

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БРЕСТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА»

КАФЕДРА ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ, ПЛАВАНИЯ И ЛЫЖНОГО СПОРТА
КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО НОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ
УПРАВЛЕНИЕ СПОРТА И ТУРИЗМА БРЕСТСКОГО ОБЛИСПОЛКОМА

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И
ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ
ОЛИМПИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ,
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ШКОЛЬНИКОВ И УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЁЖИ**

Тезисы докладов
III Международной научно-практической
конференции

(Брест, 12–13 ноября 2015 года)

Брест
«Альтернатива»
2015

УДК 37.015.31:796/799(082)

ББК 74.200.55я43

Т33

Редактор: А.А. Зданевич

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент Н.И. Козлова;
кандидат педагогических наук, доцент В.Н. Кудрицкий

Теоретические и прикладные аспекты олимпийского образования, физической культуры и спорта школьников и учащейся молодёжи : тез. докл. III Междунар. науч.-прак. конф. (Брест, 12–13 октября 2015 г.) / под общ. ред. А.А. Зданевича. – Брест : Альтернатива, 2015. – 60 с.

ISBN 978-985-521-515-9.

В сборник включены тезисы докладов, представленные участниками из Республики Беларусь, Российской Федерации, Украины. Материалы посвящены различным аспектам физического развития и двигательной подготовленности детей, школьников и студентов, медико-биологическим и экологическим аспектам здоровьесформирующих технологий, психолого-педагогическим, культурологическим и социальным аспектам формирования ЗОЖ, подготовки специалистов с высшим образованием и кадров высшей научной квалификации в области физической культуры и спорта.

Материалы предназначены для специалистов в области физической культуры и спорта, научных работников, аспирантов, магистрантов и студентов.

Ответственность за оформление и содержание материалов несут авторы.

УДК 37.015.31:796/799(082)

ББК 74.200.55я43

ISBN 978-985-521-515-9

© БрГУ имени А.С. Пушкина, 2015

© Оформление. ЧПТУП «Издательство
Альтернатива», 2015

СОДЕРЖАНИЕ

А.В. Бажанов, В.И. Домбровский Индивидуальное построение силовой тренировки в воде с применением тренажерных устройств для пловцов-студентов в годичном макроцикле.....	7
Е.Л. Белоколенко, И.В. Альшова Пропаганда олимпийского движения как часть программы олимпийского образования: настоящее и перспективы.....	8
К.И. Белый, Э.Н. Хиль Характеристика уровня физического развития юных гандболистов различных игровых амплуа, занимающихся в учебно-тренировочных группах ЦОРа.....	9
В.Г. Беспутчик, В.А. Ярмолук Познавательный-двигательный компонент в физическом воспитании школьников и учащейся молодежи.....	10
Д.С. Борщ Программированное развитие тактического мышления в игровых видах спорта ...	11
С.М. Винидиктова, Е.В. Черноокая Уровень развития силовых качеств высококвалифицированных метателей различной специализации.....	12
А.А. Власова, С.В. Власова, И.И. Счастливая Оздоровление студентов с использованием эколого-туристского потенциала Припятского Полесья.....	13
А.Н. Герасевич Возрастная динамика показателей физической подготовленности школьников Бреста по отдельным тестам набора Еврофит.....	14
Н.Н. Глушеня Подготовка спортсменов Брестского региона к XXXI летним Олимпийским играм 2016 года в Рио-де-Жанейро.....	15
А.С. Голенко, Н.С. Милашук, Н.И. Приступа Контроль физической подготовленности студентов как элемент личностно ориентированной системы мониторинга эффективности учебного процесса.....	16
М.В. Головач Проблемы подготовки кадров в области физической культуры и спорта в Республике Беларусь.....	17
М.В. Головач, Р.В. Ильин Показатели развития гибкости у мальчиков 12–13 лет, занимающихся на уроках физической культуры и здоровья.....	18
И.В. Городник, А.В. Шаров Сравнительная характеристика изменений максимальной мощности усилий нижних конечностей у девушек 8 – 9 классов.....	18
Л.К. Дворецкий, С.А. Шостов, Е.В. Кожемяко Уровень врожденных способностей высококвалифицированных батутистов к различным сложнокоординационным видам спорта.....	19
Л.К. Дворецкий, В.М. Миронов, Е.Л. Дворецкий Спортивная гимнастика: организация научно-методического обеспечения.....	20
Т.С. Демчук Основные характеристики здоровьесозидающих технологий.....	22

А.Ю. Журавский, В.В. Шантарович	
Использование модельных характеристик в процессе подготовки гребцов на байдарках и каноэ к соревнованиям.....	23
В.М. Заика	
О роли психолого-педагогической подготовки в формировании соревновательной надёжности спортсменов-стрелков высокой квалификации.....	24
В. А. Заровский, В.Н. Кудрицкий	
Роль здорового образа жизни в формировании здоровья студенческой молодежи..	25
А.А. Зданевич, Л.В. Шукевич, И.В. Березявка	
Показатели пропорций тела у пловцов высокой квалификации.....	26
А.А. Зданевич, Л.В. Шукевич, З.И. Каштелян	
Динамика силовых показателей Ромуальда Климса в течение макроцикла тренировочного процесса.....	26
А.А. Зданевич, Л.В. Шукевич, И.В. Березявка	
Особенности показателей обхватных размеров тела пловцов высокой квалификации.....	27
А.А. Зданевич, Л.В. Шукевич, З.И. Каштелян	
Изменение величин скоростно-силовой и координационной нагрузки в тренировочном процессе олимпийского чемпиона Ромуальда Климса.....	28
О.М. Клос	
О состоянии здоровья учащихся школьного возраста Брестского региона.....	29
С.В. Корженевич, Е.А. Корженевич	
Использование здоровьесберегающих технологий на учебных занятиях и во внеурочное время.....	30
В.К. Куприян, С.В. Куприян	
Уровень функционального состояния сердечно-сосудистой системы и показатели жизненного индекса у девушек медицинского колледжа.....	32
С.Г. Ларюшина, Н.С. Милашук, П.Ф. Сидоревич	
Аквааэробика в системе оздоровления студенческой молодежи.....	33
С.Г. Ларюшина, Н.С. Милашук, А.В. Шиндина	
Комплексное воздействие физических средств на развитие гибкости у гимнасток-«художниц».....	33
Е.М. Ляхович, Г.И. Зданевич, Т.А. Самойлюк	
Гендерные подходы в учебном процессе по физическому воспитанию студенческой молодежи.....	34
Е.Л. Матова, Г.В. Лысеня А.В. Рыжова	
Особенности подготовки педагогических кадров в системе среднего профессионального образования (на примере училища олимпийского резерва Калининградской области).....	35
Н.С. Милашук, Е.И. Гурина, А.В. Шиндина	
Актуальные проблемы в проведении занятий по физической культуре в учебных заведениях.....	36
Н.С. Милашук, В.И. Яглык, С.Г. Ларюшина	
Особенности проведения активного отдыха среди студенческой молодёжи.....	37
Н.С. Милашук, В.А. Артёмов, С.Г. Ларюшина	
Скипинг как разновидность двигательной активности.....	38

И.Ю. Михута, В.В. Павлючик, С.В. Родин Вариабельность ритма сердца в построении моделей функционального состояния готовности высококвалифицированных футболистов.....	38
И.Ю. Михута, В.В. Павлючик, В.В. Лисюк Биоимпедансный анализ компонентного состава тела футболистов разного амплуа на предсоревновательном этапе подготовки	39
И.А. Ножко Педагогический контроль уровня физической подготовленности младших школьников в контексте здоровьесбережения.....	40
С.В. Панько, А.Н. Севостьянов, И.Г. Роменко Динамика рациона питания студентов специальности «туризм и гостеприимство» в зимне-весенний период.....	41
Ж.А. Позняк, В.Е. Позняк Изучение воздействия аэробики на основе упражнений тай-бо на эмоциональное состояние студентов медицинского вуза.....	42
Н.К. Саваневский, Е.Н. Саваневская Антигравитационные сосудодвигательные реакции при изменениях положения тела человека в пространстве.....	43
А.И. Софенко, Э.А. Моисейчик, Г.Н. Зинкевич Возрастная динамика спортивных результатов в процессе многолетней подготовки метательниц молота.....	44
Г.Е. Хомич, Е.Н. Саваневская Кардиоритмограммы у девушек при изменении положения их тела в пространстве.....	45
Н.А.Черемных, С.А.Сурков Особенности обучения плаванию студентов в современных условиях вуза.....	46
Н.А. Черемных, С.А. Сурков Формирование плавательных навыков при обучении плаванию взрослого населения.....	47
А.В. Шаров, А.И. Шутеев, Е.С. Сидорук Теория тренировки в беге на выносливость: анализ с позиции генетической предрасположенности.....	48
А.В. Шаров, Т.И. Седляр, С.Н. Родин Изменения показателей вегетативного статуса организма у бегуний на 400 и 800 метров во время УТС на специальноподготовительном этапе.....	49
Е.Н. Школа, С.Н. Иванчикова Исследование динамики показателей психического аспекта здоровья студентов групп внеаудиторных физкультурно-оздоровительных занятий формирования культуры здоровья средствами фитнеса.....	50
Л.В. Шукевич, А.А. Зданевич, С.В. Наумовец Показатели техники передвижения на коньках хоккеистов различной спортивной квалификации.....	51
Л.В. Шукевич, В.В. Лисюк, М.Н. Дорошукене Состояние общей физической подготовленности гребцов-каноистов высокой спортивной квалификации.....	51
Л.В. Шукевич, В.В. Лисюк, Л.С. Титова Особенности физического развития гребцов-каноистов высокой спортивной квалификации.....	52

Л.В. Шукевич, Д.С. Нестерук, И.И Глебик Совершенствование прыжковых упражнений в женских видах парно-групповой спортивной акробатики.....	53
Л.В. Шукевич, Л.С. Титова, В.И. Кононович Состояние физической подготовленности детей младшего школьного возраста....	54
Л.В. Шукевич, Н.В. Борисюк, Т.А. Самойлюк Отношение студенческой молодежи к занятиям по физической культуре.....	54
Л.В. Шукевич, Е.М. Ляхович, Г.И. Зданевич Показатели скоростно-силовых способностей студенток, занимающихся легкой атлетикой.....	55
А.Н. Яковлев Инновационная педагогическая система здоровьесберегающих и телесноформирующих технологий физкультурно-спортивной деятельности в социуме образовательного пространства Республики Беларусь и Российской Федерации.....	56
С.К. Якубович, В.А. Ярмолюк Анализ использования различных средств подготовки в учебно-тренировочном процессе толкателей ядра.....	57
В.Г. Ярошевич Новые подходы использования метода сопряженного воздействия в сочетании условий водной среды и условий бега на местности с легкоатлетками-новичками на этапе начальной спортивной специализации.....	58

В.М. ЗАЙКА

Республика Беларусь, Брест, УО «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»

О РОЛИ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ФОРМИРОВАНИИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ НАДЁЖНОСТИ СПОРТСМЕНОВ-СТРЕЛКОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Цель работы. Формирование соревновательной надёжности спортсменов-стрелков высокой квалификации.

Методы. В процессе исследования использовались теоретические и эмпирические методы: теоретико-библиографический анализ; изучение документов; сопоставление независимых характеристик; педагогическое наблюдение (включенное и невключенное); опросные методы; педагогический эксперимент; диагностика с использованием психодиагностического комплекса; методы математической статистики.

Результаты. Для проверки эффективности разработанной педагогической технологии были проведены две серии формирующего педагогического эксперимента (ФПЭ) по методу автоконтроля. До начала ФПЭ группа являлась контрольной, во время проведения эксперимента и после него – экспериментальной. Оценка различий в зависимой выборке производилась с помощью U-критерия Манна-Уитни.

Результаты итоговой диагностики спортсменов-стрелков были подвергнуты корреляционному анализу. Выявились новые корреляционные связи показателя соревновательной надёжности по экспертным оценкам с показателями ПВК, среди них ПВ, ЭУ, ПДР ($p < 0,01-0,05$). Не выявлено статистически достоверных связей с показателем СДР ($p > 0,05$).

Вероятно, это связано с тем, что действия стрелка носят строго регламентированный характер, заранее отрететированные и определенные, они связаны по своей структуре в основном с ПДР, что и подтверждает высокая статистически значимая связь показателя ПДР с экспертной оценкой соревновательной надёжности ($p < 0,01$). Выявленные в КПЭ корреляции изменились: связь показателя соревновательной надёжности с показателем $R_{гэд}$ усилилась ($p < 0,01$), связь с показателем $N_{гэд}$ исчезла – спортсмены перестали допускать ошибки. Апробация технологии ФСНСС в экстремальных условиях соревнований подтвердила свою высокую эффективность.

Педагогическая технология формирования соревновательной надёжности в процессе психолого-педагогической подготовки прошла успешную апробацию и способствовала росту высоких результатов в пулевой стрельбе, стрельбе из лука, акробатике, плавании, некоторых видах борьбы, что подтверждается актами внедрений.

Выводы. Соревновательная надёжность спортсмена-стрелка представляет собой системное, интегральное качество личности и обеспечивается сформированностью ПВК. Критериями оценки уровня сформированности профессионально важных качеств выступают их показатели.

ПВК развиваются в ходе профессиональной деятельности, однако в подготовке спортсменов высокой квалификации следует использовать различные условия, моделирующие деятельность, приемы и задания, способствующие более эффективному проявлению этих качеств. Внедрение в тренировочный процесс разработанной технологии способствовало повышению индивидуальной подготовки спортсменов различной специализации, что доказывает её универсальность.

Научное издание

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ
ОЛИМПИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ,
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ШКОЛЬНИКОВ И УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЁЖИ**

**Тезисы докладов
III Международной научно-практической
конференции**

(Брест, 12–13 ноября 2015 года)

Редактор А.А. Зданевич
Компьютерная верстка А.Ф. Ерошенко

Подписано в печать 10.11.2015.
Формат 60×84 $\frac{1}{16}$. Бумага офсетная.
Ризография. Усл. печ. л. 3,1. Уч.-изд. л. 2,7.
Тираж 50. Заказ 3484.

Издатель и полиграфическое исполнение:
частное производственно-торговое унитарное предприятие
«Издательство “Альтернатива”».

Свидетельство о государственной регистрации издателя,
изготовителя, распространителя печатных изданий
№ 1/193 от 19.02.2014.

№ 2/47 от 20.02.2014.

Пр-т Машерова, 75/1, к. 312, 224013, Брест.