



LIИ МЕЖДУНАРОДНЫЕ НАУЧНЫЕ ЧТЕНИЯ (ПАМЯТИ В.К. ЗВОРЫКИНА)

**Сборник статей
Международной научно-практической конференции
16 августа 2019 г.**

Г. МОСКВА
ЕВРОПЕЙСКИЙ ФОНД ИННОВАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ
THE EUROPEAN FUND OF INNOVATION DEVELOPMENT
2019

Редакционная коллегия

Сукиасян Асатур Альбертович, кандидат экономических наук, доцент, (отв. редактор);

Алиев Закир Гусейн оглы, доктор философии аграрных наук;
Васильев Федор Петрович, доктор юридических наук, доцент;
Ванесян Ашот Саркисович, доктор медицинских наук, профессор;
Вельчинская Елена Васильевна, доктор фармацевтических наук, профессор;
Габрусь Андрей Александрович, кандидат экономических наук;
Закиров Мунавир Закиевич, кандидат технических наук, профессор;
Иванова Нионила Ивановна, доктор сельскохозяйственных наук, профессор;
Калужина Светлана Анатольевна, доктор химических наук, профессор;
Козырева Ольга Анатольевна, кандидат педагогических наук, доцент;
Курманова Лилия Рашидовна, доктор экономических наук, профессор;
Сирик Марина Сергеевна, кандидат юридических наук, доцент;
Смирнов Павел Геннадьевич, кандидат педагогических наук, профессор;
Шилкина Елена Леонидовна, доктор социологических наук, профессор;
Юсупов Рахимьян Галимьянович, доктор исторических наук, профессор.

L 10

LIII Международные научные чтения (памяти В.К. Зворыкина): Сборник статей Международной научно-практической конференции (16 августа 2019 г., г. Москва). - Москва: ЕФИР, 2019. – 110 с.

ISBN 978-5-6042633-6-5

Настоящий сборник статей составлен по итогам **LIII Международных научных чтений (памяти В.К. Зворыкина)**, состоявшихся 16 августа 2019 г. в г. Москва. В публикуемых материалах конференции представлены и рассмотрены актуальные вопросы науки, образования и практики применения результатов научных исследований в России и мире.

Материалы конференции охватывают широкий спектр научных направлений. Опубликованные работы представляют огромную ценность для научных и педагогических работников, преподавателей, аспирантов, магистрантов и студентов, молодых ученых, занимающихся научно-исследовательской деятельностью, а также для иных специалистов с целью использования в научной работе и учебной деятельности

Все статьи проходят рецензирование (экспертную оценку), стилистическую и редакционную правку.

Точка зрения редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикуемых статей. Статьи представлены в авторской редакции. Ответственность за точность цитат, имен, названий и иных сведений, а так же за соблюдение законов об интеллектуальной собственности несут авторы публикуемых материалов.

При перепечатке материалов сборника статей Международной научно-практической конференции ссылка на сборник статей обязательна.

Полнотекстовая электронная версия сборника размещена в свободном доступе на сайте <https://efir-msk.ru/arh-conf>

Сборник статей постатейно размещён в научной электронной библиотеке elibrary.ru по договору № 439-02/2015К от 9 февраля 2015г.

ISBN 978-5-6042633-6-5

УДК 001.1

ББК 60

© ООО «ЕФИР», 2019
© Коллектив авторов, 2019

Заика Виктор Михайлович

канд. пед. наук, тренер-психолог
г. Минск, Беларусь

Рысь Вячеслав Степанович

тренер БрГОУОР
г. Брест, Беларусь

ПСИХОРЕГУЛЯЦИЯ ДЗЮДОИСТОВ

Аннотация

Актуальность исследования обусловлена необходимостью сохранения дзюдоистами в условиях соревнований эффективности технико-тактических действий, высокого уровня эмоциональной устойчивости и повышения результативности спортивной деятельности. Цель исследования – повысить уровень самоконтроля и саморегуляции дзюдоистов-юниоров. Адекватное применение средств и методов психорегуляции – наиболее эффективное решение цели исследования, которое способствовало повышению уровня самоконтроля и саморегуляции дзюдоистов и дополнительному росту их профессионального мастерства.

Ключевые слова

Психорегуляция, дзюдоисты, самоконтроль и саморегуляция

Zaika Victor M.

PhD, trainer-psychologist
Minsk, Belarus

Rys Vyacheslav S.

trainer BSRSJR
Brest, Belarus

PSYCHO REGULATION OF JUDOISTS

Abstract

The research urgency is caused by necessity of preservation by judoists in the conditions of competitions of efficiency of technical and tactical actions, high level of emotional stability and increase of productivity of sports activity. A research objective – to raise level of self-checking and self-control of judoists-juniors. Adequate application of means and psycho regulation methods – the most effective decision of a research objective which promoted increase of level of self-checking and self-control of judoists and additional growth of their professional skill.

Keyword

Psycho regulation, judoists, self-checking and self-control

Введение

Психорегуляция в спорте – это комплекс мероприятий, направленный на формирование у спортсмена не только оптимального психического состояния, но и развитие способности коррекции движений с учетом неблагоприятного предстартового состояния, что способствует повышению эффективности соревновательной деятельности [1]. Следовательно, совершенствование психологической подготовленности дзюдоиста будет непродуктивным без обучения его способам саморегуляции неблагоприятных предсоревновательных и соревновательных состояний. Спортсмен

должен уметь контролировать свое внимание, чувствовать «замыкание» и «размыкаться», приобрести свое индивидуальное оптимальное состояние «боевой» готовности.

Подготовка дзюдоистов должна строиться с учетом специфики технико-тактического мастерства и индивидуально-психологических особенностей [2].

Основная часть (методология, результаты).

Для достижения поставленной цели использовались теоретические и эмпирические методы: теоретико-библиографический анализ; педагогическое наблюдение; педагогический эксперимент; диагностика; методы математической статистики.

Использовались методики, предназначенные для оценки скорости переключения внимания испытуемого и для его внимания в условиях действующей слуховой помехи. Оценивалась способность дзюдоиста быстро переключать внимание с одного объекта на другой и обратно, удерживая информацию о состоянии предыдущего объекта внимания.

Внедрение с учетом специфики дзюдо [1] адекватных средств и методов психорегуляции, способствовало повышению уровня скорости переключения внимания, эмоциональной устойчивости ($p < 0,05-0,01$) юношей-дзюдоистов ($n=7$) (квалификация – 1 разряд, КМС) и спортивных результатов, что подтверждается актом внедрения.

Выводы и дальнейшие перспективы исследования

Повышая уровень самоконтроля и саморегуляции дзюдоистов можно получить дополнительный рост их профессионального мастерства. Использование средств психорегуляции имеет большие перспективы для дальнейших исследований в спортивной деятельности.

Список использованной литературы:

1. Заика, В. М. Технология формирования соревновательной надежности в процессе психолого-педагогической подготовки : монография / В. М. Заика ; Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина. – 2-е изд., перераб. и доп. – Брест : БрГУ, 2016. – 209 с.
2. Стадник, В. И. Отбор и начальная подготовка дзюдоистов с учетом типологических особенностей : автореф. дис. ...канд. пед. наук : 13.00.04 / В. И. Стадник ; АФИС. – Мн., 1992. – 23 с.

© Заика В.М., Рысь В.С., 2019

УДК 53:075.8;378

Ланкин Сергей Викторович

доктор физ.-мат. наук, профессор БГПУ

г. Благовещенск, РФ

ПРОБЛЕМА АКТУАЛИЗАЦИИ МАТЕМАТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ ПРИ ИЗУЧЕНИИ КУРСА МОЛЕКУЛЯРНОЙ ФИЗИКИ В ВУЗЕ

Аннотация

Решение проблем, связанных с усилением математических знаний студентов при изучении молекулярной физики, имеет давнюю историю и до сих пор не утратило своей актуальности. Данный раздел физики изучается в третьем семестре, когда еще не до конца изучены методы математического анализа, а о статистике студенты пока не имеют представления. Базовые школьные знания теории вероятности являются недостаточными. В статье исследуются причины снижения интереса первокурсников к изучаемому курсу общей физики. Предлагается разработанная форма обучения, дидактический материал. Представлены результаты педагогического эксперимента. Решение