

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь
Учреждение образования «Белорусский государственный университет
физической культуры»

ЦЕННОСТИ, ТРАДИЦИИ И НОВАЦИИ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА

Материалы Международного научного конгресса 18-20

апреля 2018 г.

В двух частях Часть 1

Минск
БГУФК
2018

УДК 796(06)
ББК 75ф
Ц37

Рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом БГУФК

Редакционная коллегия:

Репкин С.Б., д-р экон. наук, доцент (гл. редактор);
Морозевич-Шилюк Т.А., канд. пед. наук, доцент (гл. редактор);
Антонов Г.В., канд. пед. наук, доцент; *Банецкая Н.В.*, канд. биол. наук, доцент; *Барташ В.А.*, доцент; *Бельченко Л.С.*; *Бессараб Д.А.*, канд. геогр. наук, доцент; *Болдышева И.В.*, канд. пед. наук, доцент; *Броновицкая Г.М.*, канд. мед. наук, доцент; *Гатауллин А.Г.*, канд. ист. наук, доцент; *Гуслистова И.И.*, доцент; *Дорофеева Т.В.*; *Игнатъева Т.Н.*, канд. мед. наук, доцент; *Жулкевская Г.В.*, канд. пед. наук, доцент; *Журович Н.В.*; *Заколотная Е.Е.*, канд. пед. наук, доцент; *Калужин В.Г.*, канд. мед. наук, доцент; *Лисица Т.В.*; *Логвина Т.Ю.*, канд. пед. наук, доцент; *Лойко Л.А.*, канд. мед. наук, доцент; *Максименко Н.П.*; *Машарская Н.М.*, канд. пед. наук, доцент; *Мельник Е.В.*, канд. психол. наук, доцент; *Михайлова О.Н.*, канд. техн. наук, доцент; *Михеев А.А.*, д-р пед. наук, д-р биол. наук, доцент; *Мясникова О.А.*, канд. филол. наук, доцент; *Новиков В.Н.*, д-р филос. наук, доцент; *Панкова М.Д.*, канд. пед. наук, доцент; *Подлиский В.Е.*, канд. биол. наук; *Помозов А.В.*; *Попов В.П.*, канд. пед. наук, доцент;
Прилуцкий П.М., канд. пед. наук, доцент; *Приходько В.И.*, канд. мед. наук, доцент; *Разуванов В.М.*; *Рубченя И.Н.*, канд. биол. наук, доцент; *Сакун Л.В.*; *Саломатова Н.Л.*; *Сивицкий В.Г.*, канд. пед. наук, доцент; *Ступень М.П.*, канд. пед. наук, доцент; *Туровец О.М.*; *Филипович И.В.*, канд. пед. наук, доцент;
Фурманов А.Г., д-р пед. наук, профессор; *Черкасов И.А.*, канд. филос. наук, доцент; *Штефан Л.В.*, канд. геол.-минерал. наук, доцент; *Якуш Е.М.*, канд. пед. наук, доцент

Ценности, традиции и новации современного спорта : материалы Ц37
Междунар. науч. конгр., Минск, 18-20 апр. 2018 г. : в 2 ч. / Беларус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.), Т. А. Морозевич- Шилюк (гл. ред.) [и др.]. - Минск : БГУФК, 2018. - Ч. 1. - 329 с.
ISBN 978-985-569-270-7 (ч. 1).
ISBN 978-985-569-269-1.

В сборнике представлены материалы Международного научного конгресса «Ценности, традиции и новации современного спорта». В первой части специалистами рассматриваются проблемы спорта высших достижений, теоретические и методические основы подготовки спортивного резерва, вопросы медико-биологического и психологического сопровождения подготовки спортсменов, а также олимпийского образования.

Сборник предназначен для работников отрасли «Физическая культура, спорт и туризм».

УДК 796(06)

ББК 75ф

ISBN 978-985-569-270-7 (ч. 1) © Учреждение образования «Белорусский государственный университет физической культуры», 2018

О НЕКОТОРЫХ АСПЕКТАХ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ СПОРТСМЕНОВ

Заика В.М.

Брестский государственный университет им. А.С. Пушкина.
(Брест, Республика Беларусь)

Механизмы эмоциональной устойчивости и методы повышения ее уровня психологическими средствами в спорте изучены еще недостаточно, но именно от этого часто зависят результаты спортивной деятельности. В зависимости от ситуации, психологических особенностей личности, опыта, умения владеть приемами психорегуляции, спортсмену удастся изменить структуру эмоциональных переживаний, перевести их в русло, благоприятствующее успешному выступлению на соревнованиях.

Применение черно-красных таблиц с введением неожиданных помех позволяет выявить эмоциональные реакции испытуемых, создать условия, в которых достаточно ярко проявляется уровень их эмоциональной устойчивости.

Все определенные при выполнении методик показатели были подвергнуты интеркорреляционному анализу. Результаты анализа, проведенного со студентами-легкоатлетами ($n=9$) группы повышения спортивного мастерства до формирующего педагогического эксперимента продемонстрировали наличие только одной статистически значимой отрицательной взаимосвязи ($p<0,05$) экспертной оценки соревновательной успешности с показателем количества ошибок за время выполнения смешанного поиска черных и красных чисел с активными помехами (ошЭУ) [1]. Результаты анализа, проведенного с юными спортсменами-легкоатлетами ($n=7$) и девушками-бадминтонистками ($n=7$) продемонстрировали также наличие только одной статистически значимой отрицательной взаимосвязи ($p<0,05$) экспертной оценки соревновательной успешности с показателем разницы во времени выполнения смешанного поиска черных и красных чисел с помехами и без помех (эуТ) [2]. Отрицательные связи с экспертной оценкой показывают, что чем лучше показатели эмоциональной устойчивости (быстрота и безошибочность выполнения теста), тем выше экспертная оценка.

Применение разработанной педагогической технологии повлекло за собой ряд позитивных изменений в уровнях развития переключения внимания и эмоциональной устойчивости [1; 3]. Сформированная эмоциональная устойчивость способствует превенции возникновения неблагоприятных психических

состояний, а усовершенствованная система самоуправления, саморегуляции позволяет спортсмену полнее реализовать скрытые резервные возможности и в тренировке, и в соревнованиях.

1. Заика, В. О некоторых аспектах эмоциональной устойчивости легкоатлетов / В. Заика, В. Ярошевич, А. Шаров // Проблемы и перспективы развития науки в начале третьего тысячелетия в странах Европы и Азии: материалы XLV Междунар. науч.- практ. интернет-конф., Переяслав-Хмельницкий, 30-31 дек. 2017 г.: сб. науч. тр. / редкол.: В. П. Коцур (гл. ред.) [и др.]. - Переяслав-Хмельницкий, 2017. - С. 176-177.

2. Заика, В. М. Проблема эмоциональной устойчивости в спорте / В. М. Заика, С. Н. Лигатюк, А. В. Табала // Теоретические и прикладные аспекты олимпийского образования, физической культуры и спорта школьников и учащейся молодежи: сб. науч. ст. / под общ. ред. А. А. Зданевича. - Брест: БрГУ, 2017. - С. 59-61.

3. Заика, В. М. Эмоциональная устойчивость спортсменов-пловцов / В. М. Заика, С. А. Сурков, // Развитие физической культуры и спорта в контексте самореализации человека в современных социально-экономических условиях: материалы X Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием. Липецк, 23-24 ноября 2017 г. / под общ. ред. Т. С. Фроловой. - Липецк: ЛГПУ им. П. П. Семенова-Тян-Шанского, 2017. - С. 105-107.

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА СПОРТСМЕНА

Зайцев И. Ф.¹, Попов В. П.²

¹Белорусский национальный технический университет

[^]Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

Любая двигательная деятельность человека (бег, прыжки, метания) представляет собой механическую работу его мышц по преодолению силы гравитации, действующей на массу собственного тела и внешнего сопротивления окружающей среды. Параметр, описывающий скорость выполненной работы, называется **МОЩНОСТЬЮ** и является главной энергетической характеристикой человека, позволяющей наиболее объективно оценить его двигательный потенциал. В терминологии спортивной педагогики он частично является аналогом скоростно-силовых способностей [1].

Говоря о физических качествах, нельзя не заметить, что максимальная сила проявляется в условиях изометрического сокращения мышц, когда скорость мышечного сокращения практически отсутствует. Быстрота или скоростные показатели мышечного сокращения достигают максимума при минимальном внешнем сопротивлении, теоретически нулевым. Мощность в свою очередь является интегральным показателем сочетания силы и скорости в каж-

Дворяков М.И., Попов В.П.

Биометрическая модель велосипедистов высокой квалификации 66

Дворяков М.И., Шупикова Е.Н., Сируц А.Л.

Уровень специальной физической подготовленности квалифицированных велосипедистов-шоссейников в подготовительном периоде годового макроцикла..... 67

Дмитриев А.В.

К вопросу определения спортивно-важных психических свойств квалифицированных боксеров 69

Дорощенко А.В., Шахлай А.М.

Повышение качества исполнения бросков в поединках дзюдоистов высокого класса ... 71

Дроздова М.С., Хаматова А.Р.

Психолого-педагогические аспекты подготовки юных спортсменов в контексте спортивного долголетия 72

Дунаев К.С., Сейранов С.Г.

Итоги выступления российской женской сборной по биатлону в Кубке Наций с 2009 года 74

Ержанова Е.Е., Сабырбек Ж.Б., Милашюс К.М.

Оценка потребления воды и напитков казахстанскими спортсменами..... 75

Ермак И.В., Харькова В.А.

Средства повышения эффективности атакующих действий юных таэквондистов 76

Жданович А.А., Макась М.М.

Ритмо-темповые характеристики беговых шагов высококвалифицированных спортсменок 78

Жигунова Е.А., Егорова А.Д.

Эффективность соревновательной деятельности гандбольных вратарей в зависимости от особенностей основной стойки (по материалам XIII чемпионата Европы среди мужских команд) 79

Загоровский В.А.

Кинематические показатели технической подготовленности высококвалифицированных гребцов на каноэ..... 81

Заика В.М.

О некоторых аспектах эмоциональной устойчивости спортсменов 83

Зайцев И.Ф., Попов В.П.

Мобильное приложение для измерения двигательного потенциала спортсмена 84

Заколodная Е.Е.

Основа духовно-нравственного образования будущего тренера 86