

УДК 379.83

ДЕМУКОВА Д.

Гомель, ГГУ имени Ф. Скорины

Научный руководитель – Андрушко С.В., канд. геогр. наук, доцент

ОСОБЕННОСТИ И ГЕОГРАФИЯ РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ГОРНЫХ РАЙОНАХ

Ключевые слова: рекреационная деятельность, горные районы, география рекреационной деятельности.

Рассмотрены особенности и география рекреационной деятельности в горных районах. Установлено, что разнообразие природных условий гор, наличие как экстремальных, так и благоприятных и даже комфортных условий для отдыха и спорта создает предпосылки для развития самых разных типов рекреационной деятельности.

Рекреация – комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомленного человека.

Понятие охватывает все виды отдыха – санаторно-курортное лечение, туризм, любительский спорт, рекреационное рыболовство и т.п. Восстановление эмоциональных и психологических сил, здоровья и трудоспособности путем отдыха вне жилища: на природе, в туристической поездке и т.п. Специализированными предприятиями для рекреации считаются санатории, профилактории, пансионаты и другие. Понятие стало использоваться в 1960-х гг. в физиологической, медицинской, социально-экономической литературе, по проблемам восстановления сил и здоровья рабочих.

Рекреационная деятельность – это один из комплексных видов жизнедеятельности человека, направленный на оздоровление и удовлетворение духовных потребностей в свободное от работы время.

Еще К.Д. Ушинский, Н.И. Пирогов, Д. Дьон и П. Натюрн учитывали значение среды и использовали ее возможности в сопровождении и развитии личности. Сегодня рекреация играет важную роль в экономике многих стран и региональном развитии.

Начало учению об активном отдыхе положил выдающийся русский ученый И.М. Сеченов. Было установлено, что решающим фактором в развитии здоровья является уровень двигательной активности. Развитие рекреации обычно увеличивает потребительский рынок услуг, способствует развитию социальной инфраструктуры, в первую очередь гостиничного хозяйства, общественного питания, розничной торговли, а также индустрии

развлечений. В то же время превращение рекреации в одну из отраслей экономики позволяет рассматривать ее в качестве сложной подсистемы территориально-хозяйственной системы.

В целом можно выделить следующие виды рекреационной деятельности: *лечебно-курортная, оздоровительно-спортивная, познавательная, развлекательная*. В наше время абсолютно четко их дифференцировать невозможно. Это связано с тем, что взаимопроникновение различных видов рекреационной деятельности в настоящее время является велением времени. Ориентируясь по тем или иным причинам на какой-то один основной вид рекреационной деятельности, отдыхающие хотели бы максимально наполнить свое свободное время всеми доступными им другими ее видами.

Горные регионы по сравнению с равнинными территориями более разнообразны и динамичны в физико-географическом и культурно-историческом отношении. Смена природных комплексов в горах может происходить катастрофически быстро, причем изменения затрагивают наиболее стабильные характеристики природных комплексов: режим увлажнения, формы рельефа, состав подстилающих пород.

Сложность ландшафтной структуры гор (количество разных типов природных комплексов на единицу площади) и быстрая смена природных условий в пространстве обуславливают разнообразие форм освоения ландшафтов, в том числе и рекреационное освоение.

В горах существует прямая зависимость рекреационного освоения региона от природных процессов. Развитие рекреации в специфических горных условиях зависит от целого комплекса социально-экономических и природных факторов, практически все исследователи, занимающиеся проблемами хозяйственного и рекреационного освоения горных территорий, отмечают относительно слабое развитие социальной инфраструктуры в этих районах, более низкий уровень комфорта, специфические трудности с использованием трудовых ресурсов, относительно слабую заселенность и хозяйственную освоенность горных территорий, низкую механизацию труда.

Основным вопросом организации и эффективного функционирования горно-рекреационных комплексов остается определение их оптимальной функционально-пространственно-планировочной структуры, которая должна рассматриваться преимущественно во взаимосвязи с горным ландшафтом. Для горного ландшафтогенеза выделяют по крайней мере три принципиально важные закономерности: высотная зональность, сложность их пространственной структуры и динамичность развития.

При рекреационном освоении горных территорий оценке подлежат следующие их параметры и свойства: гипсометрические, климатические, ландшафтно-эстетические, гляциологические (ледники, снежный покров, сели, лавины), инженерно-физические (сейсмичность, наличие оползней, обвалов и других стихийных явлений), а также социально-экономические (транспортная доступность, освоенность, насыщенность инфраструктурой, развитость сферы обслуживания, наличие трудовых ресурсов и историко-краеведческих объектов). Особое значение при этом придается оценке гипсометрического положения (абсолютные и относительные высоты) территории, параметру, который характеризует горы как своеобразные тектонико-морфоструктурные образования и, кроме того, комплексно отражает свойственные определенным высотам ландшафтно-климатические условия.

Природные и социально-экономические ресурсы горных систем для развития пешего и горнолыжного туризма учтены еще не полностью. Так, например, на Кавказе, Памире Тянь-Шане, Алтае, в Фанских горах имеются классифицированные перевалы, а на Урале, в Забайкалье, в горах Северо-Востока и Дальнего Востока почти нет. Это свидетельствует о том, что последние еще мало изучены и не оценены с точки зрения организации горно-туристских маршрутов.

Таким образом, развитие рекреации в горных регионах имеет как положительные, так и отрицательные стороны. В обозримом будущем будет усиливаться негативная роль туристско-рекреационных комплексов в ландшафте: увеличится нарушенность и фрагментированность территории, уменьшится ее проницаемость. С другой стороны, развитие рекреации при ее эффективной организации может способствовать привлечению денежных средств в регион, развитию энергетики, реконструкции дорог, восстановлению автобусного сообщения, формированию торговой сети. Налаживание жизненно-важной инфраструктуры в свою очередь может стимулировать повышение интереса к жизни в горах со стороны городских жителей.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Севастьянов Д.В. Страноведение и международный туризм: учебник для академического бакалавриата / Д.В. Севастьянов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2017. – 317 с.
2. Зайцев, В.П. Физическая рекреация в структуре активного отдыха студентов / В.П. Зайцев, С.С. Ермаков, К. Прусик // Физич. воспитание студентов. – 2011. – № 1. – С. 68-77.