

### СЕКЦИЯ 3. ЧИСТАЯ ВОДА И САНИТАРИЯ

УДК 615.454.1

**АБРАМУК М.Р.**

Брест, БрГУ имени А.С. Пушкина

Научный руководитель – Грядунова О.И., канд. геогр. наук, доцент.

#### **ГРЯЗИ БЕЛАРУСИ КАК ЛЕЧЕБНЫЙ ФАКТОР**

*Ключевые слова: грязелечение, грязи, санаторий, сапропелевые грязи, заболевания, лечение.*

*Аннотация Беларусь располагает запасами торфяных (более 12 месторождений), сапропелевых (20 месторождений) лечебных грязей. Уникальны по физико-химическим свойствам торфяные грязи близ г. Борисов. Особенно ценны в терапевтическом отношении сапропелевые грязи озера Глухов, озера Судобль в Минской области.*

Грязелечение – это своеобразная визитная карточка санаторно-курортного лечения, так как грязи содержат минералы и органические соединения, которые лечат множество заболеваний.

Все лечебные грязи относят к четырем типам, в зависимости от происхождения:

- Сульфидные – илы, образованные на дне преимущественно соленых водоемов, называются сульфидными. Сульфидно-иловые грязи иногда называют «основными». В их составе мало органических веществ, состав богат солями и большим количеством сульфида железа. Благодаря высокой минерализации сульфидно-иловые грязи обладают высокими бактерицидными и значительными адсорбционными свойствами, способствуют подавлению роста бактерий;

- Сапропелевые – отложения, образованные на дне преимущественно пресных водоемов. В этих грязях, сложный химический состав, низкая минерализация, слабощелочная реакция и большое содержание биологически активных веществ, потому что такие грязи образуются в результате разложения органики из водорослей. Эти грязи считаются «мягкими», по сравнению с более активными сульфидно-иловыми грязями. Они деликатно воздействуют на организм и относятся к биологически активным грязям;

- Торфяные представляют собой болотные торфяные отложения, в состав которых входят гуминовые вещества. Такие грязи имеют высокую биологическую активность, также в их составе есть такие полезные вещества, как анионы хлора, катионы аммония, различные микроэлементы;

- Сопочные – самый редкий вид лечебных грязей. Это глинистые выделения грязевых вулканов, которые выходят на поверхность земли

благодаря большому гидростатическому давлению в водоносных горизонтах и считаются по своему происхождению псевдовулканическими. Сопочные грязи отличаются от других большим содержанием йода, бора и брома, а также специфической органикой. Образовываются такие грязи при разрушении горных пород.

Грязелечение имеет массу положительных эффектов. Принцип действия – активация обменных процессов и противовоспалительный эффект. Грязелечение назначают для лечения следующих болезней: заболевания органов дыхания; заболевания пародонта; суставные и мышечные патологии; заболевания органов зрения; расстройства нервной системы; кожные заболевания; некоторые гинекологические заболевания, не связанные с новообразованиями; расстройства желудочно-кишечного тракта. Грязелечение противопоказано при: сердечно-сосудистых заболеваниях; хронических болезнях в стадии обострения; онкологии; гинекологических новообразованиях; болезни щитовидной железы; ранах, порезах и воспалениях на коже (в месте нанесения грязи) (таблица 1).

Таблица 1 – Лечебные грязи, применяемые в санаториях Беларуси

№	Название объекта	Область
Сапропелевые грязи		
1.	санаторий Летцы	Витебская
2.	детский санаторий Росинка	Витебская
3.	Лепельский военный санаторий	Витебская
4.	ДРОЦ Жемчужина	Витебская
5.	санаторий Лесное	Витебская
6.	ДРОЦ Сидельники	Гомельская
7.	санаторий Гомельского отд. БЖД	Гомельская
8.	санаторий Приднепровский	Гомельская
9.	санаторий Сосны	Гомельская
10.	Машиностроительный санаторий	Гомельская
11.	санаторий Альфа-Радон	Гродненская
12.	санаторий Поречье	Гродненская
13.	санаторий Пралеска	Гродненская
14.	санаторий Радон	Гродненская
15.	санаторий Свитязь	Гродненская
11.	санаторий Березка	Минская
12.	санаторий Криница	Минская
13.	санаторий Белая Русь	Минская
14.	детский санаторий Налибокская пуца	Минская
15.	санаторий Подъельник	Минская
16.	санаторий им. В.И. Ленина	Могилевская
17.	санаторий им. К.П. Орловского	Могилевская
18.	санаторий Дубровенка	Могилевская
19.	санаторий Шинник	Могилевская
Сульфидные грязи		
1.	санаторий Лесное	Витебская

2.	санаторий Сосны	Гомельская
3.	санаторий Гомельского отд. БЖД	Гомельская
4.	санаторий Сосны	Минская
5.	санаторий Приморский	Минская
6.	санаторий Дубровенка	Могилевская
Торфяные грязи		
1.	детский санаторий Радуга	Могилевская

На территории Брестской области, для лечения заболеваний органов опорно-двигательного аппарата, гинекологических заболеваний, в том числе бесплодия, кожных заболеваний болезни нервной системы и проблем дерматологического характера, в основном используют сапропелевые лечебные грязи (таблица 2).

Таблица 2 – Лечебные грязи, применяемые в санаториях Брестской области

Название объекта		Состав грязей
1.	санаторий Берестье (Брестагроздравница)	сапропелевые
2.	санаторий Алеся	сапропелевые
3.	санаторий Буг	сапропелевые
4.	ДРОЦ Колос	сапропелевые
5.	санаторий Ружанский	сапропелевые
6.	санаторий Ясельда	сапропелевые
6.	санаторий Берестье (Брестагроздравница)	сульфидные
7.	санаторий Ружанский	сульфидные

В санаториях Беларуси с грязелечением используются различные виды процедур с применением грязей:

- внутривполостные (включают влагалищное грязелечение и ректальное грязелечение, применяется в сан. Березка, сан. Боровое, сан. Криница, сан. Радон, сан. Рассвет-Любань, сан. Серебряные ключи и др.),

- гальваногрязевые процедуры (метод лечения, основанный на сочетании электрического тока и воздействия на организм нагретой лечебной грязи. Процедура рекомендована при дерматологических заболеваниях, хронических воспалительных заболеваниях мочеполовой системы, болезнях центральной и периферической нервной системы, дыхательной системы. Применяется в сан. Алеся, сан. Белая Русь, сан. Березина-Борисов, сан. Альфа-Радон, сан. Буг, сан. Боровое и др.),

- грязевые ванны (лечебный метод, основанный на использовании природной грязи, который используется для оздоровления организма и профилактики болезней, поднятия тонуса мышц и кожи. Грязевые ванны назначают отдыхающим с заболеваниями кожи: нейродермит, экзема, псориаз, заболеваниями нервной системы: вегето-сосудистая астенция, гипотония, стресс. Применяется в сан. Василек, дет. сан. Академия здоровья, сан. Волма, сан. Журавушка, сан. Машиностроитель, сан. Нарочь, сан. Плисса, сан. Серебряные ключи и др.),

- местные аппликации (лечебную грязь наносят на определенный участок тела. Данная процедура способствует улучшению обмена веществ, оказывает воздействие на нервные окончания кожи и клеточные элементы, повышает количество лейкоцитов. Терапия дает положительные результаты при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, болезнях и травматических повреждениях костей и мышц, болезнях органов пищеварения, кожи, а также при хирургических заболеваниях. Применяется в санаториях Белая Вежа, Белорусочка, Березка, Веста, Вяжути и др.)

- общие аппликации (оказывают благоприятное влияние на функциональное состояние нервной системы, нейрогуморальные процессы, стимулируют иммунные и адаптационные реакции, уменьшают степень сенсibilизации организма. Применяется в сан. Березина, сан. Боровичок, сан. Боровое, ДРОЦ Жемчужина, сан. Золотые пески).

Каждая из процедур имеет доказанную эффективность и большое количество положительных отзывов отдыхающих.

#### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Санатории Беларуси [Электронный ресурс] // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – Режим доступа: [https://sanatorii.by/?mod\\_mineralnie\\_vody](https://sanatorii.by/?mod_mineralnie_vody). – Дата доступа: 19.04.2022

УДК 504.6

**ГАБРОШУК В.В.**

Брест, БрГУ имени А.С. Пушкина

Научный руководитель – Токарчук О.В., канд. геогр. наук, доцент

#### **ОСОБЕННОСТИ ВОДОПОЛЬЗОВАНИЯ ИВАЦЕВИЧСКОГО РАЙОНА**

*Ключевые слова: водные ресурсы, водопользование, Ивацевичский район*

*Аннотация: Рассмотрены особенности водопользования Ивацевичского района. Практическая значимость полученных результатов заключается в возможности их использования в справочных и образовательных целях.*

Вода используется в большинстве производств, в быту, а также как компонент природно-хозяйственных систем. Ресурсы поверхностных и подземных вод в настоящее время являются востребованными вне зависимости от природных и экономико-географических условий. При этом