

в творчестве и у 19,41 % респондентов из группы не выражающих себя в творчестве. Личная отстраненность как уже сложившийся симптом отмечается у 3,56 % «творческих» испытуемых и у 11,24 % «нетворческих» испытуемых. Формирование психосоматических и психовегетативных нарушений установлено у 7,91 % респондентов, принадлежащих к группе работников, выражающих себя в творчестве, и у 14,99 % респондентов, относящихся к группе работников, не выражающих себя в творчестве. Как устойчивые данные нарушения наблюдаются у 2,77 % «творческих» испытуемых и у 7,5 % «нетворческих» испытуемых.

Все полученные данные говорят о том, что работники нетворческих профессий (в нашем случае работники торговли), занимающиеся творчеством, меньше подвержены синдрому эмоционального выгорания. У них менее выражена вся симптоматика. Это лишний раз подтверждает, что творчество как хобби является своего рода профилактикой профессионального выгорания.

Список использованной литературы

1. Бойко, В. В. Психоэнергетика / В. В. Бойко. – СПб. : Питер, 2008. – 416 с.

В. Ю. ВОРОНОВ

Беларусь, Брест, БрГУ имени А. С. Пушкина

ОСОБЕННОСТИ СМЫСЛОЖИЗНЕННЫХ ОРИЕНТАЦИЙ ЗАКЛЮЧЕННЫХ С РАЗНЫМИ ТИПАМИ ТЕМПЕРАМЕНТА

На данный момент в белорусском обществе наряду с экономическими, общественными, демографическими трудностями отмечается рост преступности, который, в свою очередь, ведет к увеличению числа осужденных за различные виды преступлений (по данным интернет-портала судов общей юрисдикции Республики Беларусь, в 2021 г. в республике осуждено 36 536 человек, или 105,16 % к уровню 2020 г.) [1]. Вместе с тем до сих пор методические подходы к изучению феномена «преступности» сводятся к попыткам или создать очередную концепцию «процесса криминализации личности» в условиях свободы, или объяснить его с социолого-философских позиций. Целью нашей работы стало изучение особенностей процессов изменения смысложизненных ориентаций структур личности осужденных с разными типами темперамента.

Интерес и внимание ученых к изучению типов человеческого темперамента не утихают столетиями, ведь тип темперамента человека является

одним из определяющих факторов различных аспектов его жизнедеятельности. Не менее важным фактором, определяющим характер и условия протекания жизнедеятельности, являются смысложизненные ориентации человека. Казалось бы, за столь долгий период не должно было остаться неизученных аспектов в направлении исследования типов темперамента. Вместе с тем в закрытых социальных группах, таких как заключенные под стражу, изучение различных психических феноменов и закономерностей связано с такими очевидными сложностями, как восприятие заключенными исследователя и сложности технического характера (например, этапирование изучаемого лица в другое учреждение вне зависимости от желания исследователя).

Обращение к проблеме взаимосвязи темперамента и смысложизненных ориентаций представляется необходимым для выявления специфики различных адаптационных компонентов в сознании лиц, заключенных под стражу и, как следствие, выработки эффективных в современных условиях механизмов коррекции и нормализации адаптационных процессов у граждан при помещении их в места лишения свободы. В условиях современного высокого ритма жизни человека и функционирования любых государственных учреждений от гражданина требуется быстрая и по возможности безболезненная адаптация к процессам, протекающим в данных типах учреждений при взаимодействии с ними. Очевидно, что места лишения свободы не являются тем типом государственных учреждений, в которых гражданин в принципе хочет адаптироваться и влиться в их функционирование. Таким образом, очевидно, что адаптация в данном типе учреждений не будет протекать легко и будет связана со своего рода кризисом в жизни человека, когда его насильно вырвут из знакомой среды, что добавляет актуальности исследованию.

Для определения предмета нашей работы мы отталкивались от теории Л. С. Выготского о единстве аффективных и интеллектуальных процессов, которые образуют динамические смысловые системы, являющиеся единицей исследования личности, что неразрывно связано с процессом психического развития. [2] По мнению отечественных исследователей, смысл человеческой жизни является сложно организованной системой смыслов. Д. А. Леонтьев рассматривал смысловую систему как сравнительно устойчивую и автономную иерархически организованную систему, которая включает в себя ряд смысловых структур, функционирующих как единое целое [3]. Б. С. Братусь также пишет, что смысл – это сложная динамическая система, образующая особую смысловую сферу личности и обуславливающая всю жизнедеятельность индивида [4].

Однако в том или ином виде в работах многих исследователей понятие смысла жизни связано с его ориентацией относительно субъекта смысла.

Смыслоразностные ориентации – это вектор, задающий направление, по которому личность движется в сторону нахождения смысла жизни как вершины человеческого бытия. Смыслоразностная ориентация характеризует состояние направленности личности на достижение смыслоразностных ценностей и смысла жизни. Вектор этой направленности формирует текущие задачи, деятельность личности и в конечном итоге влияет на отношение к окружающему миру, поведение, характер и т. д. Они не ограничиваются только одной целью или идеей, а представляют собой сложную структурную иерархию малых и больших смыслов. Категории смыслоразностных ориентаций человека относятся к организованным многоуровневым целостным системам, которые включают в себя огромный ряд различных смысловых структур.

В настоящее время накоплен значительный опыт изучения преступности, позволяющий выделить несколько направлений социально-психологического анализа: социально-психологические особенности осужденных различных категорий (В. Л. Васильев, А. Д. Глоточкин, М. Г. Дебольский и др.), групповые ценности, нормы и представления осужденных (В. П. Голубев, С. Л. Дановский, В. Г. Деев, Г. А. Хохряков и др.), обычаи, традиции и ритуалы различных групп осужденных (Е. В. Анастасова и В. А. Николаев, В. М. Анисимков и др.), подготовка осужденных к освобождению (С. А. Ветошкин, А. С. Макаренко и др.).

Однако эти же исследования показывают, что ресоциализация, исправление и коррекция осужденных, а также особенности изменения их ценностно-смысловой сферы в период отбывания наказания еще не получили должного развития в отечественной пенитенциарной науке, не вышли за пределы отдельных экспериментов и, соответственно, не стали отработанной и научно обоснованной системой.

Имеющаяся в стране уголовно-исполнительная система (далее – УИС) даже с учетом изрядно накопленного опыта воспитательной работы и коррекции личности в целом ориентируется на традиционные дисциплинарно-трудовые методы работы с осужденными и в итоге оказывается не очень эффективной. Анализ исследований, посвященных данной проблеме, дает возможность говорить о том, что малая эффективность исправительных учреждений объясняет факт приобретения осужденными в период отбывания наказания таких негативных черт и ценностей, как склонность к насилию, двуличность, корысть, неуважение к общественным институтам и т. д. (Ю. М. Антонян, М. Г. Дебольский и др.). Однако даже при очевидном наличии деформации ценностно-смысловой сферы гражданина, попавшего в учреждения УИС, исследования, описывающие и объясняющие данные процессы, стали проводиться совсем недавно (В. Б. Салахова, Л. А. Бобылева, О. Д. Гурина).

Проведенный нами теоретико-методологический анализ позволяет в целом говорить о том, что социально-психологические исследования и практическая социальная психология, затрагивающие проблематику отечественной пенитенциарной психологии, в частности исследования смысложизненной сферы осужденных, в настоящее время находятся в стадии становления.

Теоретически значимым и практически востребованным становится рассмотрение всего спектра взаимосвязей темперамента и смысложизненных ориентаций лиц, заключенных под стражу, для объективного определения условий, в которых их адаптация будет протекать наиболее экологично. Ведь одинаковые воздействия могут вызвать абсолютно различные реакции у разных людей. В настоящее время возрастает понимание необходимости учета индивидуальных психологических особенностей человека для его безопасного и эффективного существования в определенной среде.

Список использованной литературы

1. Сайт Верховного Суда Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Минск, 2022. – Режим доступа: https://court.gov.by/ru/justice_rb/statistics/.
2. Леонтьев, Д. А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности / Д. А. Леонтьев. – М. : Смысл, 2007. – 511 с.
3. Рубинштейн, С. Л. Проблемы общей психологии / С. Л. Рубинштейн. – М. : Педагогика, 1973. – 214 с.
4. Братусь, Б. С. К изучению смысловой сферы личности / Б. С. Братусь // Вестн. Моск. ун-та. Сер. 14, Психология. – 1981. – № 2. – С. 46–56.

А. А. ГАВРИЛОВИЧ

Беларусь, Брест, БрГУ имени А. С. Пушкина

К ПРОБЛЕМЕ ФОРМИРОВАНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ НАДЕЖНОСТИ СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА

Ведущее значение в спорте имеют такие характеристики, которые непосредственно влияют на деятельность спортсмена, тем самым определяя ее результаты. В отечественной спортивной психологии к основным показателям эффективности деятельности разные ученые относят свойства надежности, устойчивости, ровности выступлений на соревнованиях (Т. Т. Джамгаров, В. Э. Мильман, В. И. Палий и др.). Изучая зарубежные исследования в области психологии спорта, мы столкнулись с популярностью такой характеристики эффективности спортивной деятельности,