

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
«МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ИНСТИТУТ ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И СПОРТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

«ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ - ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ: ИНТЕГРАЦИЯ НАУКИ И ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАНИЕ И ПРАКТИКУ»

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ
МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

МОСКВА, 31 МАРТА 2022 Г.

Департамент образования и науки города Москвы
Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»
Институт естествознания и спортивных технологий, г. Москва

Физическое воспитание и спорт - взгляд в будущее: интеграция науки и цифровых технологий в образование и практику

**Материалы
Международной научно-практической конференции**

г. Москва, 31 марта 2022 г.

Москва, 2022

УДК 796.08(082)
ББК 75
С23

Редакционная коллегия:

Козлова Светлана Юрьевна, доцент, кандидат педагогических наук (главный редактор);
Агамирова Екатерина Валерьевна, доцент, кандидат экономических наук (рецензент);
Борисовец Дильбар Рафкатовна, старший преподаватель (рецензент);
Гернет Ирина Николаевна, доцент, кандидат медицинских наук (рецензент);
Колоколова Инна Валерьевна, доцент, кандидат педагогических наук (рецензент);
Красильников Арсентий Александрович, доцент, кандидат педагогических наук (ответственный редактор);
Размахова Светлана Юрьевна, доцент, кандидат биологических наук (рецензент);
Стрижак Анатолий Петрович, профессор, доктор педагогических наук (рецензент).

Составитель:

А. А. Красильников, доцент, кандидат педагогических наук

Физическое воспитание и спорт - взгляд в будущее: интеграция науки и цифровых технологий в образование и практику: сборник статей по материалам Международной научно-практической конференции «Физическое воспитание и спорт - взгляд в будущее: интеграция науки и цифровых технологий в образование и практику» – М.: Изд-во Медиагруппа «ХАСК», 2022. 325 с.



© «МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ИНСТИТУТ ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И СПОРТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, Г. МОСКВА

ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ АППАРАТА ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ У СПОРТСМЕНОВ-ЮНОШЕЙ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

Головач М.В., кандидат биологических наук, доцент;

*Роменко И.Г., старший преподаватель, Брестский государственный
университет имени А.С. Пушкина, Брест, Беларусь*

Аннотация. Статья посвящена рассмотрению эффективности применения средств специально-подготовительных упражнений на функциональное состояние аппарата внешнего дыхания у спортсменов-юношей с различным уровнем физической подготовленности.

Ключевые слова: показатели внешнего дыхания, студенты юноши, физическая подготовленность.

ASSESSMENT OF INDICATORS OF EXTERNAL BREATHING IN MALE STUDENTS OF DIFFERENT LEVEL OF PHYSICAL FITNESS

Halavach M.V., the candidate of biological sciences, associate Professor,

Ramenka I.G., senior lecturer; Brest State A. Pushkin University, Brest, Belarus

Abstract. The article is devoted to the consideration of the effectiveness of the use of means of special preparatory exercises for the functional state of the external respiration apparatus in male students with different levels of physical fitness.

Keywords: indicators of external breathing, male students, physical fitness.

Введение. Изучение особенностей уровня физического развития студентов имеет большое значение для эффективного и рационального

построения учебного процесса по физическому воспитанию, так как без учета особенностей физического развития невозможно успешно управлять физической подготовкой [1; 2].

Обобщение и анализ литературных данных свидетельствует о том, что систематические занятия физическими упражнениями в процессе обучения неоспоримо способствует физическому развитию студентов [1; 3].

Цель. Оценка функционального состояния кардиореспираторной системы лиц студентов-юношей в зависимости от спортивной специализации и квалификации.

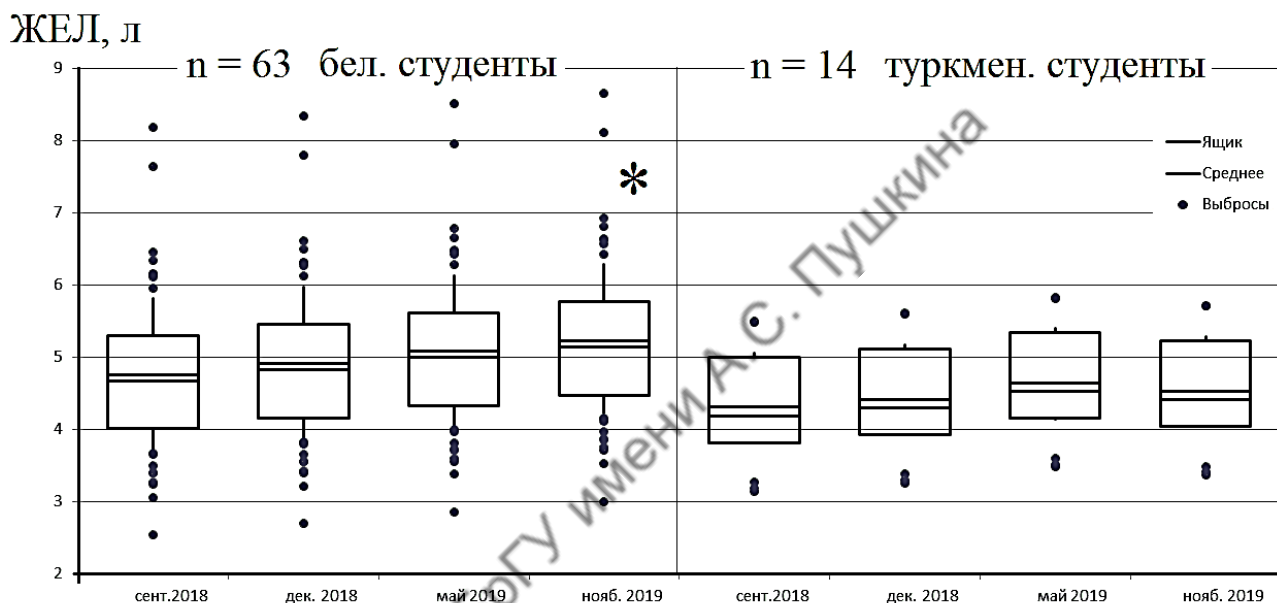
Методика и организация исследования. Исследование было проведено с сентября 2018 по ноябрь 2019 года на базе кафедры анатомии, физиологии и безопасности человека Брестского государственного университета имени А.С. Пушкина. В исследованиях на добровольной основе принимали участие 77 студентов-юношей 1–2 курса факультета физического воспитания разной спортивной квалификации, в возрасте 18–22 года. Спортивная квалификация испытуемых – мастер спорта (МС) (n=7), кандидат в мастера спорта (КМС) (n=8), I разряд (n=13), II разряд (n=6), не имеющие спортивного разряда (n=46, в том числе 14 туркменских студентов). В ходе педагогического эксперимента был проведен сбор спортивного анамнеза; антропометрические измерения испытуемых; измерение показателей, характеризующие легочные объемы.

Результаты исследования и их обсуждение. Наибольшие величины жизненной емкости легких (ЖЕЛ) наблюдались у юношей, имеющих спортивную квалификацию МС и КМС ($5,59 \pm 0,52$ л и $5,20 \pm 0,39$ л), и наименьшие были у юношей, не имеющих спортивного разряда ($4,33 \pm 0,16$ л у белорусских студентов и $4,31 \pm 0,22$ л у туркменских студентов).

Разница в ЖЕЛ оказалась еще более существенной и составила почти 13% ($p < 0,05$) между МС и туркменскими юношами, 12% ($p < 0,05$) между КМС

и туркменскими юношами, 11,3% ($p < 0,05$) между 1 разрядом и туркменскими юношами (рисунок 1). В то же время динамика ЖЕЛ у туркменских студентов имела ряд следующих особенностей: 1) в течение двух семестров ЖЕЛ у туркменских студентов увеличился на 0,33л (6,3%), а затем после летних каникул в третьем семестре ЖЕЛ снизился на 0,11 л (2,4%); 2) увеличение ЖЕЛ у туркменских студентов по данным критерия Стьюдента не достоверно.

Рисунок 1 - Динамика ЖЕЛ (л) у студентов-юношей за 1,5 года (* - $p < 0,05$)



Заключение. Анализ динамики ЖЕЛ у белорусских и туркменских студентов за экспериментальный период позволил нам выявить достоверное увеличение значений ЖЕЛ на 9,2% через 1,5 года только у белорусских студентов-юношей. в рамках реализации образовательного стандарта высшего образования по специальности «Физическая культура».

Литература

1. Белоцерковский, З.Б. Эргометрические и кардиологические критерии физической работоспособности у спортсменов / З.Б. Белоцерковский. – М. : Советский спорт, 2005. – 312 с.
2. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические

аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры) : учеб. для ин-тов физ. культ. / Л.П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – С. 150-180.

3. Зданевич, А.А. Физическое развитие, физическая и психологическая подготовленность спортсменов : монография / А.А. Зданевич, Л.В. Шукевич ; под общ. ред. А.А. Зданевича. – Брест : БрГУ, 2017. – 291 с.

Репозиторий БрГУ имени А.С. Пушкина

СОДЕРЖАНИЕ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКОВ РЕЧЕВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

Абдыбекова Н.А., Добаев К.Д., Дуйшенбиева Д.А., Акерев М.Ж.3

ОБРАЗОВАНИЕ И ЦИФРОВИЗАЦИЯ: КАК ОСНОВНОЙ ФУНДАМЕНТ ПОДГОТОВКИ МАГИСТРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

Абдыбекова Н.А., Акерев М.Ж., Чжан Яоюнь13

ДЕНЕЖНЫЕ НОРМЫ ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ РЕСПУБЛИКАНСКОГО СПОРТИВНОГО КОЛЛЕДЖА ИМ. Ш.СЫДЫКОВА

Арпачиев К.М., Малаева Г.Т., Манашева К.П.19

ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ-ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 13-14 ЛЕТ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В СПОРТИВНОМ КЛАССЕ

Балахашвили П.Т., Филимонова Е.В., Миласечкина В.В.25

ОПРЕДЕЛЕНИЕ КРИТЕРИЕВ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ

Беляев А.Г.34

ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ АНАЛИЗА ИГРОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В БАСКЕТБОЛЕ 3Х3

Белоножкина Н.А., Андрианова Р.И.41

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕКТРОННОГО УЧЕБНИКА «РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ» НА УРОКЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ» ВО ВТОРОМ КЛАССЕ

Безрученко К.Р., Малах О.Н.46

ЭТНИЧЕСКИЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НАРОДОВ ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ И КАВКАЗА КАК СПОСОБ РЕАЛИЗАЦИИ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ПРОЦЕССЕ

Борисовец Д.Р., Размахова С.Ю.51

СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЛОЖНО-КООРДИНАЦИОННЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ

ГИМНАСТИКЕ	
Варенцова И.А., Корельская И.Е, Аношина Т.В., Мищенко И.В.	58
РАЗВИТИЕ SOFT SKILLS НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	
Вишнякова Н.П., Сиротина С.Г., Коваленко А.Г., Неклюдов Г.О.....	70
К ПРОБЛЕМЕ ИЗУЧЕНИЯ ВНУТРИГРУППОВЫХ ФЕНОМЕНОВ В	
СПОРТИВНОМ КОЛЛЕКТИВЕ	
Гаврилович А.А.	75
ПОВЫШЕНИЕ ИНТЕРЕСА И ЭФФЕКТИВНОСТИ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ	
КЛАССОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ПОСРЕДСТВОМ	
ПРИМЕНЕНИЯ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ	
Голополосов Д.Ю., Разинов Ю.И.	81
ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ АППАРАТА ВНЕШНЕГО	
ДЫХАНИЯ У СПОРТСМЕНОВ-ЮНОШЕЙ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ	
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ	
Головач М.В., Роменко И.Г.	86
СТРУКТУРА МОТИВОВ К ЗАНЯТИЯМ У ФИГУРИСТОВ ПРИ ОНЛАЙН-	
ФОРМАТЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ	
Гурьянов И.В.....	90
АНАЛИЗ ТАКТИКИ БЕГА НА 800 МЕТРОВ У СПОРТСМЕНОВ МИРОВОГО	
КЛАССА	
Еременко В.И., Синельник Е.В.....	94
ВОЗМОЖНОСТИ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ	
СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ВЕЛОСИПЕДНОЙ КУЛЬТУРЫ	
Жебелева Е.В.	100
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В	
СКАЛОЛАЗАНИИ	
Канаш О.Н.	105
АКТУАЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В	
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ	
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»	
Козлов А.Н.	111

СОВРЕМЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПЕДАГОГА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: ИНТЕГРАЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ И ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	
Козлова С.Ю.	118
ОПРЕДЕЛЕНИЕ БИОМЕХАНИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В СТРЕЛЬБЕ ИЗ ПИСТОЛЕТА ПО ПОЯВЛЯЮЩЕЙСЯ МИШЕНИ	
Котлобай Е.С., Пармонова Н.А.	125
СПОСОБ УЛУЧШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК В ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	
Кочетков И.И.	130
ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПОРТСМЕНА КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ ЕГО РАБОТОСПОСОБНОСТИ	
Кочетков И.И.	135
МЕТОДЫ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПСИХОДИАГНОСТИКЕ СПОРТСМЕНОВ	
Красильников А.А.	141
ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ УРОКОВ ФИЗКУЛЬТУРЫ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТЬЮ В ПРАКТИКЕ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ	
Куртева О.В.	148
ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВАЯ РАБОТА СО ШКОЛЬНИКАМИ ПРИ ПОСТРОЕНИИ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ	
Лубышев Е.А.	157
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ТРАДИЦИОННЫХ И ИННОВАЦИОННЫХ МЕТОДОВ ПРОВЕДЕНИЯ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ	
Мансурова К.А., Смородинова Р.В.	164
ОЦЕНКА СВОЙСТВ ВНИМАНИЯ У ЮНЫХ ГАНДБОЛИСТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АППАРАТНО-ПРОГРАММНЫХ КОМПЛЕКСОВ	
Ма Цихань, Пармонова Н.А.	169

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ИНОСТРАННЫМ ЯЗЫКАМ В НЕСПЕЦИАЛЬНОМ ВУЗЕ	
Медвецкая Н.М.	175
ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ АНАЛИЗА РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 В ИНСТИТУТЕ ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И СПОРТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	
Михайлов Н.Г., Николаева Н.И., Агамирова Е.В., Разинов Ю.И., Симбирева Е.В. ...	179
ОЦЕНКА ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ, ИМЕЮЩИХ РАЗЛИЧНЫЙ РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ	
Милашечкин В.С.	185
ОНЛАЙН-ТЕСТИРОВАНИЕ КАК ПОМОЩНИК В ОПТИМИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ У ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА	
Мотина А.Н.	189
СРЕДСТВА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ АЭРОБНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ШКОЛЬНИЦ 6–7 КЛАССОВ	
Науменко Я.Э., Тозик О.В.	195
МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ А.Н. СТРЕЛЬНИКОВОЙ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ КАК ОДНОГО ИЗ СПОСОБОВ ПРОФИЛАКТИКИ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ	
Некрасова Е.А.	206
ОСОБЕННОСТИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ТРАВМ У ФУТБОЛИСТОВ 16-18 ЛЕТ	
Несмелов А.А.	211
ФОРМИРОВАНИЕ ПАРАМЕТРОВ СТРУКТУРЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО УПРАЖНЕНИЯ В ТОЛКАНИИ ЯДРА У ЖЕНЩИН, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМ МНОГОБОРЬЕ	
Нецветаева Е.С., Коняхин М. В., Боровая В.А.	217
ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ	

Никитовская Г.В.	223
ВЫСШЕЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ	
Николаева Н.И., Михайлов Н.Г.	229
МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ПРОГРАММЫ СИЛОВОЙ (ТРЕНАЖЕРНОЙ) ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ 14-15 ЛЕТ В РЕЖИМЕ ЛЕТНЕГО ТРЕНИРОВОЧНОГО СБОРА	
Орлов А.В.	236
ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ АФК ПРИ ТЕСТИРОВАНИИ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ШКОЛЬНИКОВ С НЕЙРОСЕНСОРНОЙ ТУГОУХОСТЬЮ	
Пальвинская Л.В., Калюжин В.Г.	245
ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ В КОНТЕКСТЕ КУЛЬТУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	
Пантюк И.В.	252
ОСОБЕННОСТИ УПРАВЛЕНИЯ ДИСТАНЦИОННЫМ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ В ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ	
Рессина И.А., Румянцева О.А., Варенцова И.А.	258
СОВРЕМЕННЫЕ И ИННОВАЦИОННЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	
Симбирёва Е.В.	264
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОЦЕССЕ ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ И МОТИВАЦИИ К РЕГУЛЯРНЫМ ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ	
Смирнов К.Р.	270
ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В КОНТЕКСТЕ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА: КЛЮЧЕВЫЕ НАВЫКИ XXI ВЕКА	
Сухашвили Д.А.	276
ВОРКАУТ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТАРШЕКЛАССНИКОВ	
Тозик О.В., Науменко Я.Э.	284

АНАЛИЗ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ ФУТБОЛЕ	
Шалыгин Д.А.	290
ИНДИВИДУАЛЬНО-ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД К РАЗВИТИЮ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ У ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ СПОРТИВНЫМ ТАНЦАМ	
Широкова Т.И., Коровин А.А.	295
ИЗМЕНЕНИЕ БИОЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ МЫШЦ И ВОЗМОЖНОСТЬ ИДЕНТИФИКАЦИИ ЭМГ-ПОРОГОВ В ХОДЕ ТЕСТИРОВАНИЯ СО СТУПЕНЧАТО ВОЗРАСТАЮЩЕЙ НАГРУЗКОЙ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА	
Федотова Е.В., Сиделев П.А.	303
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЫШЕНИЮ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СО СЛАБОВИДЯЩИМИ ДЕТЬМИ 6-7 ЛЕТ	
Эйдельман Л.Н.	312
СОДЕРЖАНИЕ	319

Репозиторий БРГУ имени А.С. Пушкина

Медиагруппа «ХАСК»

Заказ № 417. Подписано в печать 26.03.2022 г. Бумага офсетная.

Формат 60×841 /16. Объем 38 п.л. Тираж 100 экз.

Москва, 103051, ул. Клинская, д.4, корпус 2, офис №416,

тел./факс +7 (995) 117-61-19

E-mail: gghpi@inbox.ru