

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
«МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
ИНСТИТУТ ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И СПОРТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

# «ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ - ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ: ИНТЕГРАЦИЯ НАУКИ И ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАНИЕ И ПРАКТИКУ»

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ  
МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-  
ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

МОСКВА, 31 МАРТА 2022 Г.

Департамент образования и науки города Москвы  
Государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования города Москвы  
«Московский городской педагогический университет»  
Институт естествознания и спортивных технологий, г. Москва

# **Физическое воспитание и спорт - взгляд в будущее: интеграция науки и цифровых технологий в образование и практику**

**Материалы  
Международной научно-практической конференции**

г. Москва, 31 марта 2022 г.

Москва, 2022

УДК 796.08(082)  
ББК 75  
С23

**Редакционная коллегия:**

**Козлова Светлана Юрьевна**, доцент, кандидат педагогических наук (главный редактор);  
**Агамирова Екатерина Валерьевна**, доцент, кандидат экономических наук (рецензент);  
**Борисовец Дильбар Рафкатовна**, старший преподаватель (рецензент);  
**Гернет Ирина Николаевна**, доцент, кандидат медицинских наук (рецензент);  
**Колоколова Инна Валерьевна**, доцент, кандидат педагогических наук (рецензент);  
**Красильников Арсентий Александрович**, доцент, кандидат педагогических наук (ответственный редактор);  
**Размахова Светлана Юрьевна**, доцент, кандидат биологических наук (рецензент);  
**Стрижак Анатолий Петрович**, профессор, доктор педагогических наук (рецензент).

**Составитель:**

**А. А. Красильников**, доцент, кандидат педагогических наук

**Физическое воспитание и спорт - взгляд в будущее: интеграция науки и цифровых технологий в образование и практику:** сборник статей по материалам Международной научно-практической конференции «Физическое воспитание и спорт - взгляд в будущее: интеграция науки и цифровых технологий в образование и практику» – М.: Изд-во Медиагруппа «ХАСК», 2022. 325 с.



© «МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
ИНСТИТУТ ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И СПОРТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, Г. МОСКВА

# ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ АППАРАТА ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ У СПОРТСМЕНОВ-ЮНОШЕЙ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

*Головач М.В., кандидат биологических наук, доцент;*

*Роменко И.Г., старший преподаватель, Брестский государственный  
университет имени А.С. Пушкина, Брест, Беларусь*

**Аннотация.** Статья посвящена рассмотрению эффективности применения средств специально-подготовительных упражнений на функциональное состояние аппарата внешнего дыхания у спортсменов-юношей с различным уровнем физической подготовленности.

**Ключевые слова:** показатели внешнего дыхания, студенты юноши, физическая подготовленность.

## ASSESSMENT OF INDICATORS OF EXTERNAL BREATHING IN MALE STUDENTS OF DIFFERENT LEVEL OF PHYSICAL FITNESS

*Halavach M.V., the candidate of biological sciences, associate Professor,*

*Ramenka I.G., senior lecturer; Brest State A. Pushkin University, Brest, Belarus*

**Abstract.** The article is devoted to the consideration of the effectiveness of the use of means of special preparatory exercises for the functional state of the external respiration apparatus in male students with different levels of physical fitness.

**Keywords:** indicators of external breathing, male students, physical fitness.

**Введение.** Изучение особенностей уровня физического развития студентов имеет большое значение для эффективного и рационального

построения учебного процесса по физическому воспитанию, так как без учета особенностей физического развития невозможно успешно управлять физической подготовкой [1; 2].

Обобщение и анализ литературных данных свидетельствует о том, что систематические занятия физическими упражнениями в процессе обучения неоспоримо способствует физическому развитию студентов [1; 3].

**Цель.** Оценка функционального состояния кардиореспираторной системы лиц студентов-юношей в зависимости от спортивной специализации и квалификации.

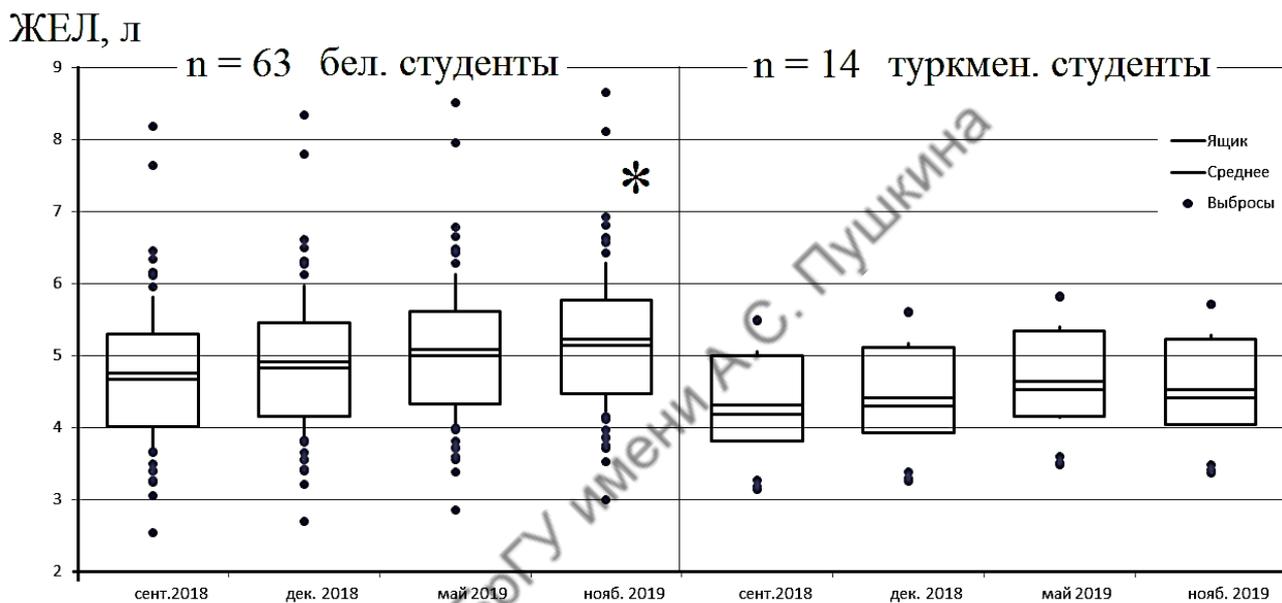
**Методика и организация исследования.** Исследование было проведено с сентября 2018 по ноябрь 2019 года на базе кафедры анатомии, физиологии и безопасности человека Брестского государственного университета имени А.С. Пушкина. В исследованиях на добровольной основе принимали участие 77 студентов-юношей 1–2 курса факультета физического воспитания разной спортивной квалификации, в возрасте 18–22 года. Спортивная квалификация испытуемых – мастер спорта (МС) (n=7), кандидат в мастера спорта (КМС) (n=8), I разряд (n=13), II разряд (n=6), не имеющие спортивного разряда (n=46, в том числе 14 туркменских студентов). В ходе педагогического эксперимента был проведен сбор спортивного анамнеза; антропометрические измерения испытуемых; измерение показателей, характеризующие легочные объемы.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Наибольшие величины жизненной емкости легких (ЖЕЛ) наблюдались у юношей, имеющих спортивную квалификацию МС и КМС ( $5,59 \pm 0,52$  л и  $5,20 \pm 0,39$  л), и наименьшие были у юношей, не имеющих спортивного разряда ( $4,33 \pm 0,16$  л у белорусских студентов и  $4,31 \pm 0,22$  л у туркменских студентов).

Разница в ЖЕЛ оказалась еще более существенной и составила почти 13% ( $p < 0,05$ ) между МС и туркменскими юношами, 12% ( $p < 0,05$ ) между КМС

и туркменскими юношами, 11,3% ( $p < 0,05$ ) между 1 разрядом и туркменскими юношами (рисунок 1). В то же время динамика ЖЕЛ у туркменских студентов имела ряд следующих особенностей: 1) в течение двух семестров ЖЕЛ у туркменских студентов увеличился на 0,33л (6,3%), а затем после летних каникул в третьем семестре ЖЕЛ снизился на 0,11 л (2,4%); 2) увеличение ЖЕЛ у туркменских студентов по данным критерия Стьюдента не достоверно.

Рисунок 1 - Динамика ЖЕЛ (л) у студентов-юношей за 1,5 года (\* -  $p < 0,05$ )



**Заключение.** Анализ динамики ЖЕЛ у белорусских и туркменских студентов за экспериментальный период позволил нам выявить достоверное увеличение значений ЖЕЛ на 9,2% через 1,5 года только у белорусских студентов-юношей. в рамках реализации образовательного стандарта высшего образования по специальности «Физическая культура».

### Литература

1. Белоцерковский, З.Б. Эргометрические и кардиологические критерии физической работоспособности у спортсменов / З.Б. Белоцерковский. – М. : Советский спорт, 2005. – 312 с.
2. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические

аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры) : учеб. для ин-тов физ. культ. / Л.П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – С. 150-180.

3. Зданевич, А.А. Физическое развитие, физическая и психологическая подготовленность спортсменов : монография / А.А. Зданевич, Л.В. Шукевич ; под общ. ред. А.А. Зданевича. – Брест : БрГУ, 2017. – 291 с.

Репозиторий БрГУ имени А.С. Пушкина

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКОВ РЕЧЕВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»</b>	
Абдыбекова Н.А., Добаев К.Д., Дуйшенбиева Д.А., Акерев М.Ж. ....	3
<b>ОБРАЗОВАНИЕ И ЦИФРОВИЗАЦИЯ: КАК ОСНОВНОЙ ФУНДАМЕНТ ПОДГОТОВКИ МАГИСТРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»</b>	
Абдыбекова Н.А., Акерев М.Ж., Чжан Яоюнь .....	13
<b>ДЕНЕЖНЫЕ НОРМЫ ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ РЕСПУБЛИКАНСКОГО СПОРТИВНОГО КОЛЛЕДЖА ИМ. Ш.СЫДЫКОВА</b>	
Арпачиев К.М., Малаева Г.Т., Манашева К.П. ....	19
<b>ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ-ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 13-14 ЛЕТ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В СПОРТИВНОМ КЛАССЕ</b>	
Балахашвили П.Т., Филимонова Е.В., Милашечкина В.В. ....	25
<b>ОПРЕДЕЛЕНИЕ КРИТЕРИЕВ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ</b>	
Беляев А.Г. ....	34
<b>ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ АНАЛИЗА ИГРОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В БАСКЕТБОЛЕ 3Х3</b>	
Белоножкина Н.А., Андрианова Р.И. ....	41
<b>ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕКТРОННОГО УЧЕБНИКА «РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ» НА УРОКЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ» ВО ВТОРОМ КЛАССЕ</b>	
Безрученко К.Р., Малах О.Н. ....	46
<b>ЭТНИЧЕСКИЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НАРОДОВ ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ И КАВКАЗА КАК СПОСОБ РЕАЛИЗАЦИИ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ПРОЦЕССЕ</b>	
Борисовец Д.Р., Размахова С.Ю. ....	51
<b>СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЛОЖНО-КООРДИНАЦИОННЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ</b>	

<b>ГИМНАСТИКЕ</b>	
<b>Варенцова И.А., Корельская И.Е, Аношина Т.В., Мищенко И.В. ....</b>	<b>58</b>
<b>РАЗВИТИЕ SOFT SKILLS НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ</b>	
<b>Вишнякова Н.П., Сиротина С.Г., Коваленко А.Г., Неклюдов Г.О.....</b>	<b>70</b>
<b>К ПРОБЛЕМЕ ИЗУЧЕНИЯ ВНУТРИГРУППОВЫХ ФЕНОМЕНОВ В</b>	
<b>СПОРТИВНОМ КОЛЛЕКТИВЕ</b>	
<b>Гаврилович А.А. ....</b>	<b>75</b>
<b>ПОВЫШЕНИЕ ИНТЕРЕСА И ЭФФЕКТИВНОСТИ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ</b>	
<b>КЛАССОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ПОСРЕДСТВОМ</b>	
<b>ПРИМЕНЕНИЯ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ</b>	
<b>Голополосов Д.Ю., Разинов Ю.И. ....</b>	<b>81</b>
<b>ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ АППАРАТА ВНЕШНЕГО</b>	
<b>ДЫХАНИЯ У СПОРТСМЕНОВ-ЮНОШЕЙ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ</b>	
<b>ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ</b>	
<b>Головач М.В., Роменко И.Г. ....</b>	<b>86</b>
<b>СТРУКТУРА МОТИВОВ К ЗАНЯТИЯМ У ФИГУРИСТОВ ПРИ ОНЛАЙН-</b>	
<b>ФОРМАТЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ</b>	
<b>Гурьянов И.В.....</b>	<b>90</b>
<b>АНАЛИЗ ТАКТИКИ БЕГА НА 800 МЕТРОВ У СПОРТСМЕНОВ МИРОВОГО</b>	
<b>КЛАССА</b>	
<b>Еременко В.И., Синельник Е.В.....</b>	<b>94</b>
<b>ВОЗМОЖНОСТИ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ</b>	
<b>СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ВЕЛОСИПЕДНОЙ КУЛЬТУРЫ</b>	
<b>Жебелева Е.В. ....</b>	<b>100</b>
<b>ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В</b>	
<b>СКАЛОЛАЗАНИИ</b>	
<b>Канаш О.Н. ....</b>	<b>105</b>
<b>АКТУАЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В</b>	
<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ</b>	
<b>«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»</b>	
<b>Козлов А.Н. ....</b>	<b>111</b>

<b>СОВРЕМЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПЕДАГОГА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: ИНТЕГРАЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ И ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ</b>	
<b>Козлова С.Ю.</b> .....	<b>118</b>
<b>ОПРЕДЕЛЕНИЕ БИОМЕХАНИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В СТРЕЛЬБЕ ИЗ ПИСТОЛЕТА ПО ПОЯВЛЯЮЩЕЙСЯ МИШЕНИ</b>	
<b>Котлобай Е.С., Пармонова Н.А.</b> .....	<b>125</b>
<b>СПОСОБ УЛУЧШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК В ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</b>	
<b>Кочетков И.И.</b> .....	<b>130</b>
<b>ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПОРТСМЕНА КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ ЕГО РАБОТОСПОСОБНОСТИ</b>	
<b>Кочетков И.И.</b> .....	<b>135</b>
<b>МЕТОДЫ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПСИХОДИАГНОСТИКЕ СПОРТСМЕНОВ</b>	
<b>Красильников А.А.</b> .....	<b>141</b>
<b>ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ УРОКОВ ФИЗКУЛЬТУРЫ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТЬЮ В ПРАКТИКЕ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ</b>	
<b>Куртева О.В.</b> .....	<b>148</b>
<b>ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВАЯ РАБОТА СО ШКОЛЬНИКАМИ ПРИ ПОСТРОЕНИИ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ</b>	
<b>Лубышев Е.А.</b> .....	<b>157</b>
<b>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ТРАДИЦИОННЫХ И ИННОВАЦИОННЫХ МЕТОДОВ ПРОВЕДЕНИЯ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ</b>	
<b>Мансурова К.А., Смородинова Р.В.</b> .....	<b>164</b>
<b>ОЦЕНКА СВОЙСТВ ВНИМАНИЯ У ЮНЫХ ГАНДБОЛИСТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АППАРАТНО-ПРОГРАММНЫХ КОМПЛЕКСОВ</b>	
<b>Ма Цихань, Пармонова Н.А.</b> .....	<b>169</b>

<b>СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ИНОСТРАННЫМ ЯЗЫКАМ В НЕСПЕЦИАЛЬНОМ ВУЗЕ</b>	
Медвецкая Н.М. ....	175
<b>ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ АНАЛИЗА РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 В ИНСТИТУТЕ ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И СПОРТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ</b>	
Михайлов Н.Г., Николаева Н.И., Агамирова Е.В., Разинов Ю.И., Симбирева Е.В. ....	179
<b>ОЦЕНКА ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ, ИМЕЮЩИХ РАЗЛИЧНЫЙ РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ</b>	
Миласечкин В.С. ....	185
<b>ОНЛАЙН-ТЕСТИРОВАНИЕ КАК ПОМОЩНИК В ОПТИМИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ У ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА</b>	
Мотина А.Н. ....	189
<b>СРЕДСТВА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ АЭРОБНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ШКОЛЬНИЦ 6–7 КЛАССОВ</b>	
Науменко Я.Э., Тозик О.В. ....	195
<b>МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ А.Н. СТРЕЛЬНИКОВОЙ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ КАК ОДНОГО ИЗ СПОСОБОВ ПРОФИЛАКТИКИ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ</b>	
Некрасова Е.А. ....	206
<b>ОСОБЕННОСТИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ТРАВМ У ФУТБОЛИСТОВ 16-18 ЛЕТ</b>	
Несмелов А.А. ....	211
<b>ФОРМИРОВАНИЕ ПАРАМЕТРОВ СТРУКТУРЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО УПРАЖНЕНИЯ В ТОЛКАНИИ ЯДРА У ЖЕНЩИН, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМ МНОГОБОРЬЕ</b>	
Нецветаева Е.С., Коняхин М. В., Боровая В.А. ....	217
<b>ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ</b>	

Никитовская Г.В. ....	223
<b>ВЫСШЕЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ</b>	
Николаева Н.И., Михайлов Н.Г. ....	229
<b>МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ПРОГРАММЫ СИЛОВОЙ (ТРЕНАЖЕРНОЙ) ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ 14-15 ЛЕТ В РЕЖИМЕ ЛЕТНЕГО ТРЕНИРОВОЧНОГО СБОРА</b>	
Орлов А.В. ....	236
<b>ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ АФК ПРИ ТЕСТИРОВАНИИ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ШКОЛЬНИКОВ С НЕЙРОСЕНСОРНОЙ ТУГОУХОСТЬЮ</b>	
Пальвинская Л.В., Калюжин В.Г. ....	245
<b>ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ В КОНТЕКСТЕ КУЛЬТУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b>	
Пантюк И.В. ....	252
<b>ОСОБЕННОСТИ УПРАВЛЕНИЯ ДИСТАНЦИОННЫМ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ В ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ</b>	
Рессина И.А., Румянцева О.А., Варенцова И.А. ....	258
<b>СОВРЕМЕННЫЕ И ИННОВАЦИОННЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ</b>	
Симбирёва Е.В. ....	264
<b>ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОЦЕССЕ ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ И МОТИВАЦИИ К РЕГУЛЯРНЫМ ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ</b>	
Смирнов К.Р. ....	270
<b>ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В КОНТЕКСТЕ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА: КЛЮЧЕВЫЕ НАВЫКИ XXI ВЕКА</b>	
Сухашвили Д.А. ....	276
<b>ВОРКАУТ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТАРШЕКЛАССНИКОВ</b>	
Тозик О.В., Науменко Я.Э. ....	284

<b>АНАЛИЗ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ ФУТБОЛЕ</b>	
Шалыгин Д.А. ....	290
<b>ИНДИВИДУАЛЬНО-ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД К РАЗВИТИЮ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ У ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ СПОРТИВНЫМ ТАНЦАМ</b>	
Широкова Т.И., Коровин А.А. ....	295
<b>ИЗМЕНЕНИЕ БИОЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ МЫШЦ И ВОЗМОЖНОСТЬ ИДЕНТИФИКАЦИИ ЭМГ-ПОРОГОВ В ХОДЕ ТЕСТИРОВАНИЯ СО СТУПЕНЧАТО ВОЗРАСТАЮЩЕЙ НАГРУЗКОЙ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА</b>	
Федотова Е.В., Сиделев П.А. ....	303
<b>МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЫШЕНИЮ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СО СЛАБОВИДЯЩИМИ ДЕТЬМИ 6-7 ЛЕТ</b>	
Эйдельман Л.Н. ....	312
<b>СОДЕРЖАНИЕ</b> .....	319

Репозиторий БрГУ имени А.С. Пушкина

*Медиагруппа «ХАСК»*

*Заказ № 417. Подписано в печать 26.03.2022 г. Бумага офсетная.*

*Формат 60×841 /16. Объем 38 п.л. Тираж 100 экз.*

*Москва, 103051, ул. Клинская, д.4, корпус 2, офис №416,*

*тел./факс +7 (995) 117-61-19*

*E-mail: [gghpi@inbox.ru](mailto:gghpi@inbox.ru)*