

Самарский государственный социально-педагогический университет  
Факультет физической культуры и спорта  
Кафедра спортивных дисциплин

---

# **АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**Материалы  
Всероссийской научно-практической конференции  
с международным участием**

**Самара, 15 апреля 2021 г.**

**Текстовое электронное издание**

**ООО «Научно-технический центр»**

**Самара 2021**

© Коллектив авторов, 2021

**ISBN 978-5-98229-472-2**

УДК 796.01

ББК 75.1

**Рецензенты:**

*Иванова Л. А.*, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой физического воспитания Самарского государственного экономического университета (СГЭУ);  
*Богданов В. М.*, кандидат педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой «Физическое воспитание и спорт» Самарского национального исследовательского университета им. С. П. Королева (Самарский университет).

**Редакционная коллегия:**

*Воеводина Т. М.*, кандидат педагогических наук, доцент;  
*Сафоненко С. В.*, кандидат педагогических наук, доцент.

**Ответственный за выпуск:**

*Левченко А. В.*, кандидат педагогических наук, доцент, декан факультета физической культуры и спорта Самарского государственного социально-педагогического университета (СГСПУ).

**Актуальные проблемы теории и практики спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры** : материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Самара, 15 апреля 2021 г. [Электронный ресурс]. – Электрон. текст. дан. [6,3 Мб]. – Самара : ООО «Научно-технический центр», 2021. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). – Систем. требования: процессор x86 с тактовой частотой 500 МГц и выше; 512 Mb ОЗУ; Windows XP/7/8; видеокарта SVGA 1280×1024 High Color (32 bit); привод CD-ROM. – Загл. с экрана.

В сборнике представлены материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы теории и практики спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры», которая состоялась 15 апреля 2021 года на факультете физической культуры и спорта Самарского государственного социально-педагогического университета. На конференции были рассмотрены актуальные вопросы в области теории и практики спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры, представлены современные тенденции развития спорта и подготовки спортивного резерва, обозначены проблемы и перспективы развития оздоровительной физической культуры как средства оздоровления взрослого населения, медико-биологические и психологические аспекты подготовки спортивного резерва и высококвалифицированных спортсменов.

Текстовое электронное издание

Минимальные системные требования:

Компьютер: процессор x86 с тактовой частотой 500 МГц и выше; 512 Mb ОЗУ; 5 Mb на жестком диске; видеокарта SVGA 1280x1024 High Color (32 bit); привод CD-ROM

Операционная система: Windows XP/7/8

Программное обеспечение: Adobe Acrobat Reader версии 6 и старше.

© Коллектив авторов, 2021

УДК 796.056

## ОБ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЙСТВИЙ ВРАТАРЯ В ГАНДБОЛЕ

© К. И. Белый,

заведующий кафедрой спортивных дисциплин и методик их преподавания, кандидат педагогических наук, доцент, Республика Беларусь, г. Брест, Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина

***Аннотация.** Современный гандбол становится все более популярной и зрелищной игрой благодаря нововведениям в правилах и некоторым тенденциям развития технико-тактической подготовки. Основной фигурой уже является не нападающий, забивающий голы, а вратарь. В настоящей статье мы проанализировали эффективность и надежность действия игроков именно этого амплуа.*

***Ключевые слова:** вратарь, гандбол, мяч, бросок, «Мешков-Брест».*

## ON THE EFFICIENCY OF THE GOALTENDER'S ACTIONS IN HANDBALL

© K. I. Bely,

Head of the Department of Sports Disciplines and Methods of their Teaching,  
Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor,  
Republic of Belarus, Brest, Brest State University  
named after A. S. Pushkin

***Annotation.** Modern handball is becoming more and more popular and entertaining game due to innovations in the rules and some trends in the development of technical and tactical training. The main figure is no longer the striker scoring goals, but the goalkeeper. In this article, we have analyzed the effectiveness and reliability of the actions of the players of this particular role.*

***Keywords:** goalkeeper, handball, ball, throw, "Meshkov-Brest".*

Стремительное развитие гандбола в последнее десятилетие, повышение динамики игры, ее зрелищности способствует существенным изменениям в технико-тактической подготовке гандболистов различного амплуа. Существенным образом изменяется и роль вратаря в современной команде, основными компонентами игры которых являются физическая, технико-тактическая, морально-волевая и интегральная подготовки. Гандбольные вратари становятся все более значимой фигурой, от которой во многом зависит исход игры.

Гандбольные вратари в настоящее время играют в различном стиле. Большинство из них предпочитают играть в «классическом» стиле, который заключается в защите ворот отбиванием мяча руками, ногами с выпадами, перемещениями в воротах приставными шагами, отбиванием другими частями тела, переводами мяча за линию ворот. Очень часто вратари, кроме защиты ворот непосредственно на линии, применяют игру на выходах, сокращая угол атаки и, таким образом, повышая эффективность действий.

Следует отметить, что при игре на выходах значительно возрастает риск пропустить мяч в незащищенную часть ворот. Поэтому вратарь, покидая ворота, должен действовать решительно, быстро и грамотно, направляя свои усилия на овладение мячом. Независимо от того, какой вариант игры использует вратарь, ему необходимо правильно выбрать определенный прием для нейтрализации наносимого броска мяча, к которым относятся учет позиции вратаря, траектория полета мяча, позиция, откуда производится бросок. Целесообразно покидать ворота в тех случаях, когда ситуация позволяет голкиперу выйти навстречу мячу без возможного контакта с нападающим, перехватить прострельную или навесную передачу через зону вратаря, а также в случаях, когда нападающий находится в контакте с защитником.

Важно учитывать и требования к психофизической подготовленности, к которой относятся сосредоточенность, переключение внимания, быстрота реакции, наблюдательность, умение быстро и правильно оценивать игровые ситуации.

Кроме защиты ворот достаточно часто голкипер является одним из главных лиц, начинающих атаку своей команды.

Главным здесь является то, что вратарь должен овладеть мячом в ходе игрового эпизода. При использовании современных тактических схем игры в атаке (замена вратаря на полевого игрока при удалении или при равных составах 6 на 7 игроков) вратарь гораздо чаще стал выполнять результативные броски по воротам.

Согласно статистическим данным прошедших в последнее десятилетие международных форумов (Чемпионаты Мира и Европы среди мужчин) процент эффективности у вратарей ведущих сборных находится в пределах 32–41 %.

Целью нашей работы было определить эффективность действия вратарей команды «Мешков-Брест» в различных турнирах сезона 2020/2021 года.

На период исследования были сформулированы следующие задачи:

- изучить по доступным источникам (статистическим отчетам, анализу видеозаписей и др.) эффективность действий вратарей команды «Мешков-Брест» при участии в различных турнирах;
- сравнить полученные данные с эффективностью действий вратарей ведущих сборных мира.

Для решения поставленных в исследовании задач были использованы следующие методы: анализ литературы и статистических отчетов о международных соревнованиях, видеозаписи и расшифровка кодовых записей игр команды «Мешков-Брест», статистическая обработка результатов.

Обсуждение результатов. В сезоне 2020/2021 годов команда «Мешков-Брест» принимала участие в трех турнирах: Чемпионате и Кубке Республики Беларусь, групповом раунде Лиги чемпионов. Всего командой было проведено 28 матчей в Чемпионате Республики Беларусь, 2 матча в финале 4-х Кубка Республики Беларусь, 14 матчей на групповой стадии и 4 матча на стадии 1/8 и 1/4 Лиги Чемпионов. Все матчи были записаны и проанализированы в процессе работы.

Так, в матчах Чемпионата Республики Беларусь, которые были выиграны командой, в общей сложности было выполнено 1 428 бросков, из которых 78 были выполнены с 7-метровой отметки. Из общего числа вратарями были отражены 514 бросков, что составило 36 % надежности игры.

Однако, следует обратить внимание на неравномерность распределения отраженных бросков и времени участия в игре каждого из трех вратарей.

Статистика и затраченное время представлены в таблице 1.

Таблица 1

**Статистика затраченного времени и количество сейвов**

№ п/п	Ф. И.	Количество времени игры	Количество сейвов	% надежности
1	Иван Пешич	18 ч. 10 мин.	284	42 %
2	Иван Мацкевич	7 ч. 30 мин.	104	37 %
3	Илья Усик	2 ч. 20 мин.	26	21 %

Из 78 семиметровых штрафных бросков было отражено 32, что составило 41 %.

В кубке Республики Беларусь сыграно 2 матча, в которых из 96 бросков было пропущено 62 гола. Несмотря на то, что оба матча были выиграны, процент надежности у вратарей составил 32,6, что значительно ниже среднего показателя игр Чемпионата. Причем место в воротах занимали только два более опытных вратаря.

Совершенно иные показатели были получены в результате анализа игр Лиги Чемпионов. Здесь из 18 проведенных матчей команда выиграла лишь 6 при одной ничьей. Учитывая значимость каждого заброшенного и пропущенного мяча в среднем по воротам «Мешков-Брест» выполнялось 49,5 броска. Процент надежности игры вратарей был также значительно ниже, чем в играх Чемпионата и Кубка Республики Беларусь. Общие средние показатели у всех трех вратарей находились в пределах 26,3 %. Хотя в отдельных матчах (победных для команды) показатель надежности был в пределах 34 %.

Сравнивая показатели эффективности действий вратарей прошедшего в январе 2021 года Чемпионата Мира и команды «Мешков-Брест» было выяснено, что голкиперы ведущих сборных мира (Дания, Швеция, Испания, Франция) показывали примерно такой же процент надежности как вратари клуба в победных матчах Лиги Чемпионов (30–36 % в среднем). Однако, следует

обратить внимание на повышение надежности бросков полевыми игроками. Так, средние показатели количества бросков по воротам за игру составляли 47–48 попыток, в то же время в матчах Лиги Чемпионов количество бросков иногда доходило до 57. Аналогичная тенденция уже была отмечена и при анализе Чемпионата Европы 2018 года.

**Выводы.** На основании проведенного детального анализа можно заключить, что для повышения надежности и эффективности действий вратарей команды «Мешков-Брест» тренерам необходимо:

- повысить требовательность к игре в матчах с заведомо слабым соперником;
- уделять больше внимания подготовке вратарей для отражения бросков в стремительном переходе, атаке один на один с вратарем;
- обратить внимание на взаимодействия вратаря и игроков защиты при атаке с дальней дистанции.

Применение упражнений такой направленности будет способствовать повышению надежности игры вратарей во всех матчах.