



















15. Bentler, P. M. An Extension of semantic Space / P. M. Bentler, A. L. LaVole // Journal of Verbal Learning and Verbal Behaviour. – 1972. – Vol. 109. – P. 123–144.

16. Емелин, В. А. Психологические последствия развития информационных технологий / В. А. Емелин, Е. И. Рассказова, А. Ш. Тхостов // Национальный психологический журнал. – 2018. – № 1(7). – С. 81–87.

(Дата подачи: 16.02.2021 г.)

Е. А. Микодина

Витебский государственный университет имени П. М. Машерова,  
Витебск

E. A. Mikodina

Vitebsk State University named after P. M. Masherov, Vitebsk

УДК 316.627:37.010.1

## РОЛЬ ПРОСОЦИАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМЕ

### THE ROLE OF PROSOCIAL BEHAVIOR IN THE FAMILY SYSTEM

В статье рассматривается анализ зарубежных источников просоциального поведения на микроуровне. Охарактеризовано понятие просоциальности. Прослежены психологические и физиологические детерминанты просоциального поведения. Рассмотрены причины проявления помогающего поведения начиная с раннего, заканчивая подростковым возрастом. Определены физиологические предпосылки просоциальности. Проведена систематизация механизмов формирования просоциальности в семейной системе на уровнях просоциальности и семейной системы в целом. Проанализированы исследования отечественных и зарубежных авторов в области просоциального поведения в семейной системе.

Ключевые слова: просоциальное поведение; просоциальная направленность; помогающее поведение; семейная система; супружеские отношения; детско-родительские отношения; сиблинговые отношения.

The article deals with the analysis of foreign sources of prosocial behavior at the micro level. The concept of prosociality is characterized. Psychological and physiological determinants of prosocial behavior are traced. The reasons for the manifestation of helping behavior from early childhood to adolescence are considered. Physiological prerequisites of prosociality are defined. The systematization of the mechanisms of formation of prosociality in the family system, the levels of prosociality and the family system as a whole is carried out. The research of domestic and foreign authors in the field of prosocial behavior of the family system is analyzed.

Keywords: prosocial behavior; prosocial orientation; helping behavior; family system; marital relations; child-parent relations; sibling relations.

Ценность семьи в общественном сознании утрачивает свои позиции, уступая первенство эгоистическим предпочтениям. И это приводит к определенным противоречиям, так как для нормального функционирования любого общества необходимо уметь соподчинять частное общему (правилам, нормам, законам). Противоположной такой разновидности индивидуализма абсурдностью является альтруизм, жертвование своим комфортом во благо окружающих, и в связи с этим помощь другим людям является признаком (показателем) зрелой личности, необходимым человеку на протяжении всей жизни, так как, социализируясь в семье, она преобразуется в компетенцию и способствует становлению этических социальных норм.

В статье проанализированы работы современных отечественных (Н. В. Кухтова, Н. И. Олифинович) и зарубежных ученых (Kathrin R. Wentzel, Louis A. Penner, Martin Hoffman, Roche Olivar, Richard de Mincy, Jau Belis, Garaigordobil Landazabal и др.), исследующих вопрос просоциального поведения в семейной системе. Так, Kathrin R. Wentzel определяет определение просоциального поведения как помощь, защищающую человека от вреда [1]. Н. В. Кухтова объясняет детерминацию просоциального поведения содержательными и динамическими характеристиками [2]. Louis A. Penner систематизирует уровни просоциального поведения, включая микроуровень, в который входит семья [1]. Н. И. Олифинович подчеркивает важность развития эмпатии в семейной системе как неотъемлемой стороне личности [3]. Martin Hoffman описывает методы поощрения детей как основу просоциальной направленности подрастающей личности. Roche Olivar подчеркивает значимость адекватной привязанности к детям для проявления просоциальности последними уже в подростковом возрасте. Richard de Mincy прослеживает связь между просоциальным поведением и эмоциональной, а также познавательной сферами личности. Garaigordobil Landazabal утверждает о прямой зависимости просоциальности от помогающего поведения детско-родительских отношений индивида [4].

Как отмечает Kathrin R. Wentzel (2015), просоциальное поведение связано с восприимчивостью и умственными способностями, эмпатией и навыками регуляции эмоций и относится к добровольным действиям, которые призваны помочь или принести пользу другому человеку или группе людей (Eisenberg & Mussen, 1989). Такое поведение направлено на улучшение ситуации, в то время как помощник может и не оказывать помощь, а получатель помощи является не учреждением, а отдельным лицом (или группой) (Zášková & Mičák, 2009). Просоциальное поведение включает в себя информирование, помощь, обмен, утешение, сотрудничество, добровольчество, которые защищают кого-то от вреда или издевательств (Spivak & Durlak, 2015) [1], сопереживание, эмпатию, деятельностную помощь (Н. В. Кухтова) [2].

Так, изучение данных аспектов и роли просоциального поведения в целом, позволяет судить о том, что данная тема актуальна и интересна для