

Учреждение образования
«Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»
Управление спорта и туризма
Брестского областного исполнительного комитета

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ**

Сборник научных статей



Брест
БрГУ имени А. С. Пушкина
2021

УДК 796.01
ББК 75.1
А 43

Редакционная коллегия:

кандидат педагогических наук, доцент **К. И. Белый**
кандидат педагогических наук, доцент **И. Ю. Михута**
старший преподаватель **С. К. Якубович**
Начальник управления спорта и туризма
Брестского областного исполнительного комитета **Н. Н. Глушеня**

Рецензенты:

доцент кафедры физического воспитания и спорта
УО «Брестский государственный технический университет»,
кандидат педагогических наук, доцент **Н. В. Орлова**
заведующий кафедрой физической культуры
УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина», **Т. С. Демчук**

А 43 Актуальные проблемы теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки : сб. науч. ст. / Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина ; редкол.: К. И. Белый [и др.]. – Брест : БрГУ, 2021. – 179 с.
ISBN

В сборнике представлены статьи авторов, посвященные теоретико-методическим и практическим проблемам современной системы физического воспитания и спорта, современным информационным технологиям в физическом воспитании и спорте, инновационным здоровьесберегающим технологиям в физическом воспитании школьников и учащейся молодежи, олимпийского образования школьников и учащейся молодежи, медико-биологическим и психологическим проблемам физического воспитания и спорта.

Издание предназначено для специалистов в области физической культуры и спорта, научных работников, аспирантов, магистрантов и студентов.

УДК 796.01
ББК 75.1

ISBN

© УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»,
2021

эффективности выполнения бросков мяча по воротам. Так, если на предыдущем Чемпионате Мира этот показатель находился в пределах 55-56 бросков за игру, то на нынешнем такое количество бросков было отмечено, лишь в некоторых матчах. В основном игроки выполняли 46-47 бросков за игру. Процент эффективности выполнения их у полусредних игроков, наиболее часто бросающих по воротам, был 79-82%.

Ещё один фактор, на который следует обратить внимание – это ведение мяча. Чем меньше этот прием используется в игре, тем зрелищнее, динамичнее и эффективнее она смотрится.

Следует отметить и значительное снижение количества выполняемых игроками разного амплуа передач в течение игры. Это связано с тем, что игра стала более скоростной и, зачастую, судьи демонстрируют жест «пассивная игра», не давая возможности игрокам длительно разыгрывать мяч.

Аналогичному анализу можно было бы подвергнуть выполнение других достаточно важных игровых приемов, к числу которых относятся финты, выполняемые с мячом и без мяча, различные способы перемещений, а так же анализ технических действий вратарей. Для того что бы приблизится к уровню ведущих сборных мира другим командам, в том числе и сборной нашей страны необходимо отрабатывать выполнение этих технических приемов в тренировочной деятельности с постоянным контролем и анализом.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Игнатъева, В. Я. Гандбол: Примерная программа для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / В. Я. Игнатъева, В. С. Максимов, И. В. Петрачева. – М. : Советский спорт, 2003. – 116 с.
2. Гуревич, И. А. 300 соревновательно-игровых заданий по физическому воспитанию : Практик. пособие / И. А. Гуревич. – Минск : Выш. шк., 1992. – 319 с.
3. Белый, К. И. Обучение основам техники и тактики игры в гандбол : практикум / К. И. Белый, Э.Н. Хиль. – Брест : БрГУ, 2017. – 58 с.

К. И. Белый, С. В. Родин

УО «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина», г. Брест

АНАЛИЗ ДЕЙСТВИЙ ВРАТАРЕЙ ВЕДУЩИХ СБОРНЫХ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА 2021 ГОДА

Summary. The article considers issues of increasing the efficiency and reliability of the actions of goalkeepers, leading national teams of the world based on the analysis of performances at the World Cup 2019 and 2021. Separately, the reflection of seven-meter free throws is analyzed.

Резюме. В статье рассматриваются вопросы повышения эффективности и надежности действий вратарей, ведущих сборных мира на основе проведенного анализа выступлений на чемпионате мира 2019 и 2021 года. Отдельно проводится анализ отражения семиметровых штрафных бросков.

Актуальность. Современный гандбол стал достаточно динамичной и зрелищной игрой. Прежде всего, это достигается тем, что игра стала более насыщенной стремительными переходами от защиты к нападению как отдельными игроками в быстром отрыве, так и в атаке всей командой в эшелонированном прорыве. Основными компонентами игры по-прежнему являются физическая, технико-тактическая, морально-волевая и интегральная подготовка, представленные разным соотношением на разных тренировочных этапах.

Часто положительный результат определяется не большим количеством забранных в атаке мячей, а эффективностью защитных действий команды и, особенно, вратаря, которому отводится определяющее место.

К основным компонентам игры вратарей можно отнести такие как:

- выбор места в воротах в зависимости от расстояния до соперника;
- выбор приема для нейтрализации опасности (отражение бросков, ловля мячей, перевод за ворота и т.д.);
- игра на выходах для сохранения угла атаки и расстояния до соперника;
- особенности психофизической подготовки (внимание к игре, сосредоточенность, переключение, быстрота мобилизации, наблюдательность, умение быстро и правильно оценивать важные особенности у ворот, учет собственных сильных и слабых сторон и т.д.)

Таким образом, осуществляя выбор определенного приема или действия вратарь должен учитывать очень многие факторы к числу которых можно отнести скорость реакции на движущийся объект, расстояние до ворот, с которого выполняется бросок, опорное или безопорное положение бросающего игрока, открытую или закрытую позиции и другие.

Важным моментом на современном этапе развития игры являются действия вратаря, направленные на организацию атаки своей команды. Здесь необходимо выделить два основных момента: а) организация атаки при пропущенном мяче в свои ворота; б) организация атаки при отражении броска или броска мимо ворот [1].

Согласно статистических данных прошедших в последнее время официальных международных турниров (чемпионатов мира 2019 и 2021 годов) эффективность действий вратарей ведущих сборных находится на уровне 36–38 %.

Целью нашей работы было определить эффективность и надежность действий вратарей первой десятки команд на прошедших чемпионатах мира 2019 и 2021 годов.

На период исследования нами были поставлены следующие задачи:

1. Изучить по доступным литературным источникам и другим средствам информации основные особенности, влияющие на эффективность действий вратарей в ведущих европейских клубах и сборных командах.
2. Сравнить полученные данные с показателями первой десятки ведущих сборных мира.

В процессе работы были использованы следующие **методы** сбора, анализа и обработки информации: 1) изучение и анализ доступной литературы, интернет сайтов ведущих клубов; 2) просмотр с фиксацией действий вратарей на матчах Чемпионатов Мира; 3) методы математической статистики по обработке матчей с участием ведущих сборных мира.

Результаты и их обсуждение. Главной отличительной особенностью чемпионата мира 2021 года от предыдущего явилось то, что существенно улучшилось качество подготовки и завершения атак игроками. Следовательно, несколько снизился процент эффективности и надежности действий у вратарей.

Так, если в 2019 году показатель надежности игры вратарей находился на уровне 38–43 % (таких вратарей было выявлено 8 человек), а в отдельных матчах результаты были и на уровне 46 %, то на чемпионате мира 2021 года, лишь одному вратарю удалось перейти рубеж в 40 %. Это вратарь сборной Португалии. Все остальные вратари, не зависимо от количества проведенных матчей находятся в пределах 38–32 %, что, в общем, тоже очень хороший показатель. Для сравнения у вратаря сборной Беларуси, которая заняла 14 место, надежность находилась на уровне 28 %. Эти показатели подтверждаются и в полуфинальных матчах и матчах за медали. Так, вратарь сборной Дании – завоевавший золотые медали Николас Ландин показал всего-то 30 % эффективности действий. На аналогичном уровне были показатели и у других вратарей: Перес де Варгос – Испания – 34 %; Андресас Паличка – Швеция – 33 %; Винцент Жерар – Франция – 30 %.

Хотя показатели предыдущего Чемпионата были существенно выше. Так, Винцент Жерар – Франция имел 37 % надежности, Перес де Варгос – 39 %, а Николас Ландин – 40,5 %. Снижение показателей связано, на наш взгляд, с повышением эффективности действий полевых игроков, большего количества завершения атак с ходу или при неорганизованной системе игры в защите.

Значительно ухудшились и показатели действий вратарей при отражении 7-метровых бросков. Так, если в 2019 году три вратаря имели 50 % отраженных бросков и еще три – 46 %, то в 2021 году, лишь 4 вратаря сумели выйти на 27% надежности. В основном же вратари показывали 15–19 % отбитых бросков. Это также показывает на возросшую ответственность игроков при выполнении таких бросков, которых на последних соревнованиях назначалось больше чем на предыдущих.

При анализе аналогичных данных на матчах Лиги Чемпионов у ведущих клубов вратари показывают несколько лучшие результаты. Особенно, если участвуют в играх команды-лидеры групп и аутсайдеры.

Выводы. На основе проведенного анализа материала двух Чемпионатов Мира, следует отметить, что существенно возросшее качество завершения атак полевыми игроками, а, следовательно, снижение эффективности и надежности действий вратарей, связано с большим количеством атак при неорганизованной защите. Этому же способствует и ужесточение правил по отношению к атакам угловых игроков.

Таким образом, тренерам необходимо больше внимания уделять тренировке вратарей при быстрых отрывах, выходах 1x1. Не менее важно и по возможности, стараться отодвинуть нападающих, выполняющих броски на расстояние более 10 метров.

В.Г. Беспутчик

УО «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина, г. Брест»

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ В ПРАКТИКЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ДОСУГА МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

Resume. Outdoor games, which are popular in the practice of physical education and leisure of younger schoolchildren, effectively affect the strengthening of their health, the development of motor qualities, the formation of motor skills, and the enrichment of the players with motor and cognitive experience, new ideas, sensations, and concepts. Games contribute to a rich spending of free time.