

Установа адукацыі «Брэсцкі дзяржаўны ўніверсітэт імя А.С. Пушкіна»
Кафедра культуралогіі
НМУ «Нацыянальны інстытут адукацыі»
Лабараторыя праблемаў выхавання асобы
Брэсцкі гарадскі выканаўчы камітэт
Аддзел фізічнай культуры, спорта і турызму

**КУЛЬТУРА ПРАВЯДЗЕННЯ
ВОЛЬНАГА ЧАСУ МОЛАДЗІ:
ПРАБЛЕМЫ І ПЕРСПЕКТЫВЫ**

Том 1

Брэст
«Альтернатыва»
2010

Установа адукацыі «Брэсцкі дзяржаўны ўніверсітэт імя А.С. Пушкіна»

Кафедра культуралогіі

НМУ «Нацыянальны інстытут адукацыі»

Лабараторыя праблемаў выхавання асобы

Брэсцкі гарадскі выканаўчы камітэт

Аддзел фізічнай культуры, спорта і турызму

**КУЛЬТУРА ПРАВЯДЗЕННЯ
ВОЛЬНАГА ЧАСУ МОЛАДЗІ:
ПРАБЛЕМЫ І ПЕРСПЕКТЫВЫ**

Зборнік навуковых прац

У двух тамах

Том 1

Брэст
«Альтэрнатыва»
2010

УДК 379.82/84-053.5/8(082)

ББК 77я43

К20

Рэкамендавана да публікацыі кафедрай культуралогіі
Брэсцкага дзяржаўнага ўніверсітэта імя А.С. Пушкіна
(пракол № 8 ад 31 сакавіка 2010 года)

Рэдакцыйная калегія:

Ул.П. Люкевіч (старшыня, Брэст), В.Я. Бужынскі (Бяла Падляска),
Г.І. Іванчын (Брэст), А.С. Лапцёнак (Мінск), А.Р. Рафікава (Мінск)

Рэцэнзент:

прафесар А.А. Гарбацкі

*Аргкамітэт і ўдзельнікі Міжнароднай навукова-практычнай канферэнцыі
"Культура правядзення вольнага часу моладзі: праблемы і перспектывы"
выказваюць шчырую падзяку за дапамогу ў выданні зборніка навуковых прац
Аддзелу фізічнай культуры, спорта і турызму Брэсцкага гарвыканкаму
і асабіста яго начальніку А.У. Бяспалаву*

Культура правядзення вольнага часу моладзі: праблемы і перс-
К20 **пектывы** : зб. навук. прац. У 2 т. Т. 1 / Брэсц. дзярж. ун-т імя А.С. Пуш-
кіна [і інш.] ; рэдкал.: Ул.П. Люкевіч [і інш.]. – Брэст : Альтернатива,
2010. – 124 с.

ISBN 978-985-521-152-6.

У зборнік уключаны артыкулы навукоўцаў Беларусі, Літвы, Расіі і
Польшчы, у якіх разглядаюцца праблемы культуры правядзення вольнага
часу моладзі.

Матэрыялы, якія змешчаны ў зборніку, можна выкарыстоўваць у працэсе
выкладання гуманітарных дысцыплінаў, фармавання здаровага ладу жыцця,
а таксама ў іншых формах працы па выхаванню моладзі.

Аўтары надрукаваных матэрыялаў нясуць адказнасць за граматычную
правільнасць, падбор і дакладнасць прыведзеных фактаў, лічбаў, цытат,
уласных назваў, прозвішчаў, імёнаў і іншай інфармацыі.

УДК 379.82/84-053.5/8(082)

ББК 77я43

ISBN 978-985-521-152-6 (т. 1)

ISBN 978-985-521-151-9

© УА «Брэсцкі дзяржаўны ўніверсітэт імя
А.С. Пушкіна», 2010

© Афармленне. ПВГУП «Издательство
"Альтернатива"», 2010

рованных движений, всегда связана с инициативным моментом решения двигательных задач и протекает на эмоциональном фоне, стимулирующем двигательную активность и предотвращаемым процессы утомления. Продолжительные эмоции, связанные с содержанием игрового действия побуждают, детей к активности, проявлению необходимых волевых качеств и физических способностей.

В статье определено значение игр и игровых упражнений, как составляющих физического воспитания. Проанализированы основные аспекты подвижных игр, применяемых в школьном возрасте.

In this article the meaning of games and playing exercises, as a component of physical education, is given. The main aspects of outdoor games, used in school age, are analysed.

1. Азаров, Ю.П. Игра и труд / Ю.П. Азаров. – М. : Педагогика, 1984. – С. 47–50.
2. Великанова, Л.К. Физиолого-гигиенические критерии рациональной организации учебно-воспитательного процесса в школе / Л.К. Великанова. – Новосибирск : НГУ, 1993. – 57 с.
3. Комплексная программа по физическому воспитанию учащихся 1–4 классов общеобразовательной школы / А. А. Гужаловский ; Под ред. А.А. Гужаловского. – Минск : 2004. – 56 с.

УДК 374:394

В.Г. БЕСПУТЧИК, В.Р. БЕЙЛИН

Беларусь, Брест, УО «БрГУ имени А.С.Пушкина»

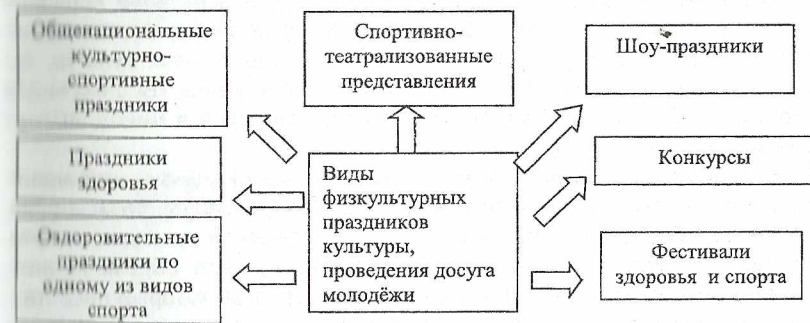
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ И ФЕСТИВАЛИ В КУЛЬТУРЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДОСУГА МОЛОДЕЖИ БЕЛАРУСИ

Государственная политика в области физической культуры и спорта направлена на укрепление здоровья нации, физическое развитие и повышение творческого долголетия граждан нашей страны, утверждение здорового образа жизни. Потребность современного молодого человека в движении, досуге, среди всего множества потребностей, обусловленных его, жизнедеятельностью, находится в ранге ценностей первостепенного порядка. Подавление или частичное неудовлетворение этих потребностей отрицательно сказывается на органической жизни человека, протекании его психических процессов.

Физкультурно-спортивные праздники представляют одну из самых древних форм досуга, целенаправленного воздействия на подрастающее поколение. В той или иной степени она находила своё воплощение во всех общественно-экономических формациях, трансформировалась, совершенствовалась и продолжает удовлетворять разносторонние интересы человека и общества в современное время насыщает и делает более интересной и разнообразной их жизнь.

Целью нашего исследования явилось – выявить и охарактеризовать виды физкультурно-спортивных праздников и фестивалей, используемых в культуре свободного времени учащейся молодёжи Белоруссии, и разработать средства массовых гимнастических выступлений с учётом их эстетичности и полезности.

В последние годы среди населения Республики Беларусь становятся популярными различные виды физкультурно-спортивных праздников и фестивалей (см. рис. 1). Среди общенациональных праздников включающих культурную и физкультурную оздоровительные части программы получили развитие: «Дожинки» (праздник урожая), «Масленица», «Встреча зимы», «Проводы зимы», «Праздник города» и др. Ежегодно для различных возрастных групп проводятся более шести тысяч спортивно-оздоровительных мероприятий, среди них: «Золотая шайба», «Выжня зовёт», «Кожаный мяч», «Защитники отечества», «Олимпийский день бега», «За здоровый образ жизни» и др. В праздниках используется широкий арсенал упражнений, доступных для школьников, молодёжи, взрослых, обладающих разной степенью физической подготовленности и состояния здоровья. Используются в праздниках индивидуальные и командные виды упражнений. Спортивные игры чаще всего проводятся по упрощённым правилам и сокращены по времени проведения.



1 – Виды физкультурно-спортивных праздников

Спортивно-театрализованные представления собирают огромное количество зрителей. Они включают в себя показательные выступления известных спортсменов, имеют своей главной целью – зрелищность.

Праздники здоровья направлены на привлечение в активную двигательную деятельность (программу) как можно больше школьников и молодежи, где каждый участник может попробовать себя в том или ином виде упражнений, установить свой личный рекорд, испытать свои способности. Данные мероприятия повышают роль физической культуры как средства укрепления здоровья.

Очень часто оздоровительные праздники проводятся в лесопарках, зонах отдыха, по месту жительства: «Праздники микрорайонов», «Семейные старты», «Конкурсы силачей», «День оздоровительной ходьбы, бега, плавания, туризма», «Неделя здоровья», «Поезд здоровья», «Велосипедные старты», «Белорусская снежинка» и др. В программу белорусской снежинки включаются бег на лыжах, коньках, езда и гонки на санях, футбол на снегу, хоккей, «Взятие крепости», зимние аттракционы, метание снежков в цель, лазание по столбу. Оздоровительные мероприятия могут проводиться по одному из доступных видов спорта: дартсу, теннису, бадминтону, плаванию, аэробике, городкам, ориентированию на местности.

Издавна белорусские девочки и мальчики играли в «Кегли», «Поцяг», «Гуські», «Два агні» и другие занимательные белорусские игры. Через них молодой человек приобщается к национальной культуре, устанавливает дружеские контакты, получает радость человеческого общения. Они – проба на ловкость, силу, смекалку, в них от поколения к поколению передаются мудрости народной физкультуры, педагогики. Организация праздника национальных подвижных игр не требует особых условий. Для них всегда найдётся место в школе, оздоровительном лагере, во дворе жилого дома, микрорайоне.

В последние годы широкое распространение в регионе получили фестивали – массовые физкультурно-спортивные празднества, где демонстрируются достижения национальной и зарубежных культур, отрасли «Физическая культура, спорт, туризм»: фестиваль «Водных видов спорта», «Аэробики», «Танца», «Физическая культура в мире», «Спорт для всех», «Спорт и искусство» и др.

В программы фестивалей могут входить национальные, нетрадиционные виды физических упражнений, игры, аттракционы, развлечения, выставки, обсуждение научных проблем физической культуры, спорта, туризма, досуга, агитации и пропаганды «Здорового образа жизни». Участниками фестивалей могут быть клубы, группы, которые представляют новые прогрессивные направления оздоровления и виды физкультурно-спортивной, туристической деятельности, являются пропаган-

дистами средств, повышающих двигательную активность школьников и молодёжи.

В регионе наблюдается тенденция переключения внимания молодёжи от праздников, по чисто спортивным видам (хотя интерес к ним вряд ли когда-нибудь пропадёт) к набирающим популярность театрализованным шоу-праздникам с акцентом на театрализацию действия, расширению степени участия зрителей в целостной постановке «спектакля».

Для массовых гимнастических выступлений нами были разработаны комплексы гимнастических оздоровительных и прикладных упражнений, выполняемых с индивидуальными и групповыми предметами. Некоторые из них: «вверх – вниз» (упражнения на лестницах); «упражнения на гимнастических скамейках», «упражнения с шестами», «живые буквы», «аэробика на суше и на воде», «упражнения с палками» (см. рис. 2).

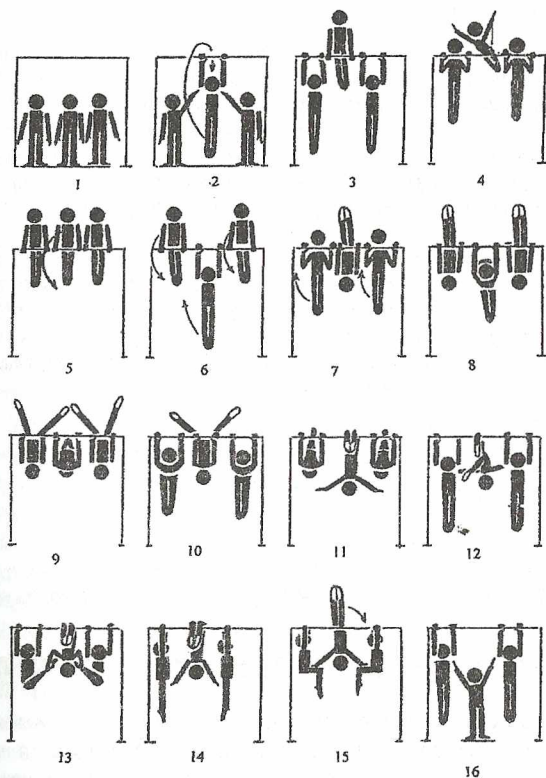


Рис. 2 – Упражнения на перекладине в тройках

Веками у представителей различных цивилизаций вода служила для активного отдыха и занятий спортом. Фестивали на воде привлекают огромное количество участников и зрителей. Для таких мероприятий характерно использование разнообразных упражнений гимнастики, пластики танца, предметов и сооружений: надувных мячей, ласт, камер, плотиков, плавательных поясов, горок, жилетов, лабиринтов и др.

Для массовых гимнастических выступлений мы разработали комплексы гимнастических оздоровительных, прикладных упражнений, в которых использовались приёмы повышения эстетичности и зрелищности спортивных праздников и фестивалей. Некоторые из них опубликованы в журналах «Физическая культура в школе», и «Фізична культура і здороўе».

От того, как отдыхает молодой человек, во многом зависит его самочувствие, здоровье, работоспособность, творчество и формируется активный стиль жизни.

Досуг среди множества потребностей молодого человека, обусловленных его жизнедеятельностью, находится в ранге ценностей первостепенного порядка. Физкультурно-спортивные праздники, являясь одной из самых древних форм досуга и целенаправленного воздействия на подрастающее поколение, трансформируются, совершенствуются, наполняются новым содержанием, продолжают удовлетворять разносторонние интересы и потребности человека, общества, насыщают и делают более интересной их жизнь.

Leisure and Entertainment are in the line of the most important things among different necessary requirements of a young person, caused, by his needs. Sport festival is one of the most ancient forms of spending leisure time, due to its influence on the young generation. Sports festivals tang form improves and give a new impact to the interests and requirements of a human being as well as the whole society. At present they make life more full and saturated.

УДК 338.48 + (476)

В.Я. БУЖИНСКИ

Польша, Бяла Подляска,

Филиал факультета физического воспитания

Академии физического воспитания имени Ю. Пилсудского в Варшаве

МЕСТНЫЙ ТУРИЗМ И ПОИСКИ САМОСОЗНАНИЯ

Интенсификация глобализационных процессов в современном мире ведёт к ослаблению связей с локальными сообществами на «малой родине». Отцовский дом, местность, региональная специфика перестали выполнять главные функции в определении «моего места на земле».