

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ
ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ КАДРОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ
И ТУРИЗМУ**

Материалы XV Международной научной сессии
по итогам НИР за 2016 год,
посвященной 80-летию университета

(Минск, 30 марта – 17 мая 2017 г.)

В четырех частях

Часть 3

Минск
БГУФК
2017

УДК 796(06)
ББК 75:73
Н34

Рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом БГУФК

Редакционная коллегия:

д-р пед. наук, проф. *Т. Д. Полякова* (главный редактор);
д-р пед. наук, проф. *Т. П. Юшкевич* (заместитель главного редактора);

д-р филос. наук, доц. *Т. Н. Буйко*; д-р пед. наук, проф. *Е. И. Иванченко*;
д-р пед. наук, проф. *М. Е. Кобринский*; д-р пед. наук, д-р биол. наук, доц. *А. А. Михеев*;
д-р пед. наук, проф. *А. Г. Фурманов*; д-р пед. наук, проф. *А. М. Шахлай*

Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XV Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2016 год, посвященной 80-летию университета, Минск, 30 марта – 17 мая 2017 г. : в 4 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2017. – Ч. 3. – 427 с.

ISBN 978-985-569-160-1 (ч. 3).

ISBN 978-985-569-157-1.

В материалах XV Международной научной сессии по итогам НИР за 2016 год (ч. 3) рассматриваются психолого-педагогические, социологические, экономические, философские аспекты физической культуры, спорта и туризма, а также медико-биологические проблемы физической культуры и спорта.

Представленные материалы могут быть использованы профессорско-преподавательским составом, докторантами, аспирантами, магистрантами, студентами в научной деятельности и образовательном процессе в области физической культуры, спорта и туризма.

УДК 796(06)

ББК 75:73

ISBN 978-985-569-160-1 (ч. 3)

ISBN 978-985-569-157-1

© Учреждение образования «Белорусский государственный университет физической культуры», 2017

1. Кекелидзе, З. И. Психические расстройства, возникающие при ЧС / З. И. Кекелидзе // Психиатрия чрезвычайных ситуаций. Руководство: в 2 т. / под ред. Т. Б. Дмитриевой. – Т. 2. – М., 2004. – С. 182–222.
2. Маклакова, А. Г. Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (МЛО-АМ) / А. Г. Маклакова, С. В. Чермянина // Практическая психодиагностика. Методики и тесты: учеб. пособие / ред. и сост. Д. Я. Райгородский. – Самара, 2001. – С. 549–558.
3. Маклакова, А. Г. Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (МЛО-АМ) / А. Г. Маклакова и С. В. Чермянина // Практикум по психологии менеджмента и профессиональной деятельности / под ред. Г. С. Никифорова, М. А. Дмитриевой, В. М. Снеткова. – СПб., 2001. – С. 127–129, 138–141.
4. Полоса психологической подготовки спасателей: полезная модель 55081 Украина: МПК G09B 9/00, A62C 99/0. – Дата доступа: 30.06.2009.
5. Психологический отбор кандидатов на службу в ГПС МЧС России. – М.: ВНИИПО, 2003. – 148 с.
6. Черникова, О. А. Психологический мониторинг склонности к риску: обзор существующих методик / О. А. Черникова // Актуальные вопросы современной психиатрии и наркологии: сб. науч. работин-та неврологии, психиатрии и наркологии АМН Украины и Харьков. обл. клинической психиатр. больницы № 3 (Сабуровой дачи), посвящ. 210-летию Сабуровой дачи / под общ. ред. П. Т. Петрюка, А. Н. Бачерикова. – Киев; Харьков, 2010. – Т. 5. – Режим доступа: <http://www.psychiatry.ua/books/actual/paper118.htm>. – Дата доступа: 15.05.2014.

АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ БЕЛОРУССКИХ ТОЛКАТЕЛЕЙ ЯДРА НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ И ЧЕМПИОНАТАХ МИРА

Якубович С.К.,

Брестский государственный университет им. А.С. Пушкина,

Козулько А.Н.,

Брестский государственный технический университет,

Республика Беларусь

Толкание ядра – весьма распространенный вид легкоатлетических метаний в Республике Беларусь. Отечественная школа его была сформирована к началу 80-х годов прошлого столетия благодаря творческой работе высокопрофессиональных тренеров: А. Журина, Н. Коженца, Р. Клима, А. Ефимова, В. Сивцова, Е. Ковбана. Под их четким руководством в течение нескольких лет был увеличен рекорд страны, который вплотную приблизился к мировому рекорду. Известными толкателями ядра того времени были: А. Ефимов (19,21 м), Н. Волоханович (19,29 м), А. Борейко (19,61 м), М. Доморосов (20,36 м), С. Каснаускас (22,09 м). Именно тогда белорусские спортсмены впервые получили международное признание. Следует отметить, что в 1984 г. С. Каснаускас выиграл с очень высоким результатом (21,64 м) альтернативные XXIII Олимпийским играм соревнования «Дружба-84». Его спортивное достижение превышало результат олимпийского чемпиона в толкании ядра [2]. В этом же году С. Каснаускасом в г. Минске установлен рекорд нашей страны – 22,09 м [1]. Вместе с тем успехи, достигнутые в 80-е годы прошлого столетия, просуществовали вплоть до начала 2000-х годов.

В настоящей работе приводится анализ выступления белорусских толкателей ядра на Олимпийских играх и чемпионатах мира. Основным методом, используемым для рассмотрения актуального вопроса, был метод сбора и изучения документальных материалов, содержащих итоговую информацию участия белорусских легкоатлетов-толкателей в крупных международных соревнованиях.

Результаты исследования и их обсуждение. В связи с распадом в 1991 г. СССР Республика Беларусь как самостоятельное государство стала принимать участие в международных соревнованиях. Впервые на Олимпийских играх белорусские толкатели ядра выступили в 1996 г. Тогда Д. Гончарук с результатом 19,79 м занял 9-е место. На последующих Олимпийских играх были показаны результаты (таблица 1) [5].

Таблица 1 – Результаты в толкании ядра на Олимпийских играх с участием белорусских спортсменов

Место	Имя, Фамилия	Страна	Результат, м	Столица Олимпийских игр	Страна	Год
1	Рэнди Барнс	США	21,62	Атланта	США	1996
2	Джон Година	США	20,79			
3	Александр Багач	Украина	20,75			
...						
9	Дмитрий Гончарук	Беларусь	19,79			
1	Арсн Харью	Финляндия	21,29	Сидней	Австралия	2000
2	Адам Нельсон	США	21,21			
3	Джон Година	США	21,20			
...						
9	Андрей Михневич	Беларусь	19,48			
1	Адам Нельсон	США	21,16	Афины	Греция	2004
2	Йоахим Броехнер Олсен	Дания	21,07	Афины	Греция	2004
3	Мануэль Мартинес	Испания	20,84			
...						
5	Юрий Белов	Беларусь	20,34			
1	Томаш Маевский	Польша	21,51	Пекин	Китай	2008
2	Кристиан Кантвелл	США	21,09			
3	Дилан Армстронг	Канада	21,04			
...						
9	Юрий Белов	Беларусь	20,06			
1	Томаш Маевский	Польша	21,89	Лондон	Великобритания	2012
2	Давид Шторль	Германия	21,86			
3	Риз Хоффа	США	21,23			
...						
8	Павел Лыжин	Беларусь	20,69			

Данные таблицы 1 свидетельствуют, что на Олимпийских играх 2004 г. наш соотечественник Ю. Белов в финале занял пятое место (20,34 м), которое является наивысшим достижением белорусских толкателей ядра на главных стартах четырехлетия. К сожалению, участвуя еще в четырех Олимпийских играх, белорусам так и не удалось покорить пьедестал почета. Лишь в 2012 г. в финальной части соревнований П. Лыжин занял итоговое восьмое место (20,69 м).

Говоря о динамике результатов (рисунок 1), показанных на Олимпийских играх с участием белорусских легкоатлетов-толкателей, следует отметить, что, начиная с 2004 г., белорусские спортсмены толкали ядро за отметку 20,00 м и наилучший результат был достигнут в том же 2012 г. Победителем же Олимпиады в г. Лондоне стал польский спортсмен Т. Маевский, выигравший соревнования (21,89 м), тем самым став двукратным олимпийским чемпионом и улучшив свое предыдущее достижение на 38 см.

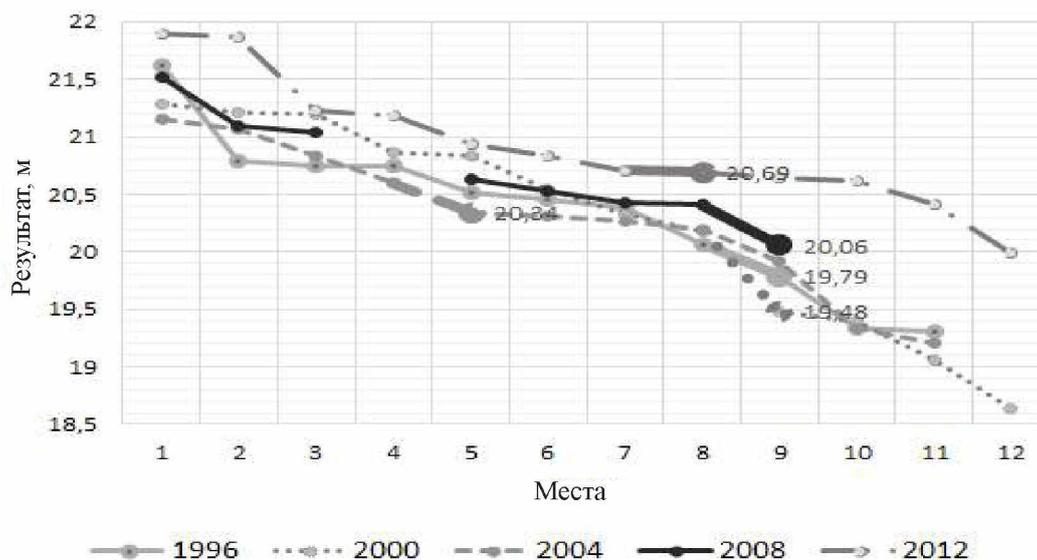


Рисунок 1 – Динамика результатов в толкании ядра на Олимпийских играх с участием белорусских спортсменов

Следует отметить, что проигрыш белорусских толкателей ядра в расстоянии от бронзового призера и победителя на Олимпийских играх составил: 1996 г. – 96 см и 1,83 м; 2000 г. – 1,72 м и 1,81 м; 2004 г. – 50 см и 82 см; 2008 г. – 98 см и 1,45 м; 2012 г. – 54 см и 1,2 м.

В чемпионатах мира, которые начиная с 1991 г. проводятся раз в два года (раньше проводились раз в четыре года – 1983 и 1987 гг.), белорусские толкатели ядра впервые приняли участие в 1995 г., где замкнули восьмерку сильнейших. Следующим чемпионатом мира для наших соотечественников стал 2003 г., на котором А. Михневич показал результат 21,69 м и стал победителем В 2009 г. белорусские спортсмены в итоговом протоколе были шестыми (таблица 2) [3; 4; 6].

Таблица 2 – Результаты в толкании ядра на чемпионатах мира с участием белорусских спортсменов

Место	Имя, Фамилия	Страна	Результат, м	Страна-организатор чемпионата мира	Город	Год
1	Джон Година	США	21,47	Швеция	Гетеборг	1995
2	Мика Халвари	Финляндия	20,93			
3	Рэнди Барнс	США	20,41			
...						
8	Дмитрий Гончарук	Беларусь	19,39			
1	Андрей Михневич	Беларусь	21,69	Франция	Сен-Дени	2003
2	Адам Нельсон	США	21,26			
3	Юрий Белоног	Украина	21,10			
1	Кристиан Кантуэлл	США	22,03	Германия	Берлин	2009
2	Томаш Майевский	Польша	21,91			
3	Ральф Бартельс	Германия	21,37			
...						
6	Павел Лыжин	Беларусь	20,98			

Динамика результатов в толкании ядра на чемпионатах мира с участием белорусов имеет следующую тенденцию (рисунок 2).

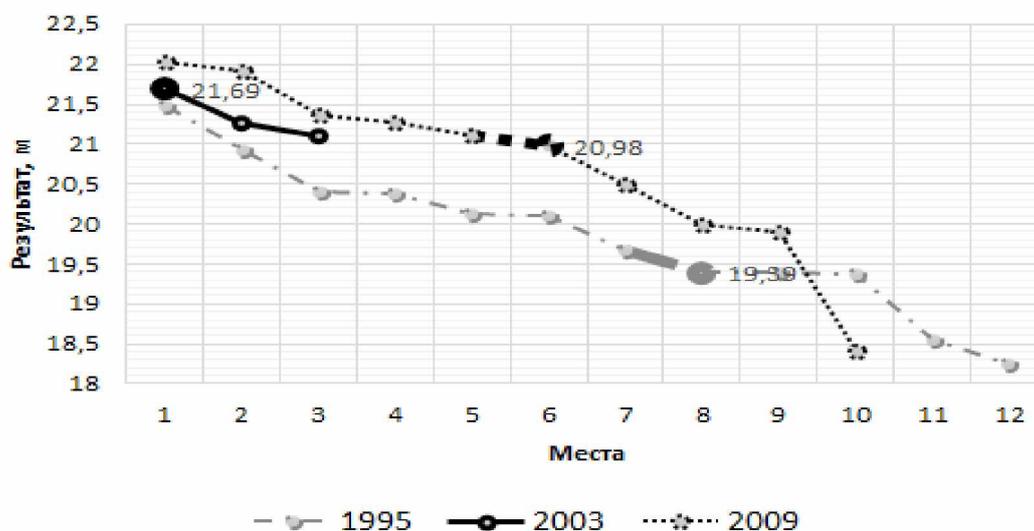


Рисунок 2 – Динамика результатов в толкании ядра на чемпионатах мира с участием белорусских спортсменов

Как видно из рисунка 2, наилучший результат был показан на чемпионате мира 2009 г., на котором американский спортсмен К. Кантуэлл выиграл соревнования (22,03 м). На чемпионатах мира 1995 и 2003 гг. соответственно результаты победителей были следующими – 21,47 м и 21,69 м.

На двух чемпионатах мира с участием белорусских толкателей ядра, где не были завоеваны медали, проигрыш от бронзового призера и победителя соревнований составил: 1995 г. – 1,02 м и 2,08 м; 2009 г. – 39 см и 1,05 м.

Выводы:

1. Анализ выступления белорусских толкателей ядра на Олимпийских играх и чемпионатах мира показал объективную картину в данном виде легкоатлетических метаний в Республике Беларусь.

2. Достаточно большая часть результатов наших соотечественников в толкании ядра не была отражена в связи с последующей дисквалификацией спортсменов и аннулированием всех результатов, показанных на Олимпийских играх и чемпионатах мира.

3. Определенно важным моментом, влияющим на дальнейшее улучшение ситуации в толкании ядра (равно как и в других видах спорта), является борьба с употреблением запрещенных медицинских препаратов и учет в совокупности всех факторов, способствующих положительной динамике и росту результатов в данном виде метаний.

1. Врублевский, Е. П. Легкая атлетика: учеб.-методич. пособие / Е. П. Врублевский, Е. А. Масловский. – Пинск: ПолесГУ, 2010. – 244 с.

2. Легкая атлетика: учеб. / М. Е. Кобринский [и др.]; под общ. ред. М. Е. Кобринского, Т. П. Юшкевича, А. Н. Конникова. – 2-е изд. – Минск: Тесей, 2011. – 336 с.

3. Чемпионат мира по легкой атлетике 1995 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ru.wikipedia.org>. – Дата доступа: 13.02.2017.

4. Чемпионат мира по легкой атлетике 2003 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.gpedia.com>. – Дата доступа: 13.02.2017.

5. Толкание ядра мужчины [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.olympic.org>. – Дата доступа: 13.02.2017.

6. Ядро. Продолжил эстафету // Легкая атлетика. – 2009. – № 8. – 16 с.