

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БРЕСТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА»
КАФЕДРА ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ, ПЛАВАНИЯ И ЛЫЖНОГО СПОРТА
УПРАВЛЕНИЕ СПОРТА И ТУРИЗМА БРЕСТСКОГО ОБЛИСПОЛКОМА

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ
ОЛИМПЕЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ,
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ШКОЛЬНИКОВ И УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЁЖИ

ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ
V МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ
(БРЕСТ, 15–16 НОЯБРЯ 2018 ГОДА)

БРЕСТ
БрГУ им. А.С. Пушкина
2018

УДК 37.015.31:796/799(082)

ББК 74.200.55Я43

Т33

Редактор: А.А. Зданевич

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент В.Н. Кудрицкий;

кандидат педагогических наук, доцент Н.И. Козлова

Т33

Теоретические и прикладные аспекты олимпийского образования, физической культуры и спорта школьников и учащейся молодёжи : тез. докл. V междунар. науч.-прак. конф. (Брест, 15–16 ноября 2018 г.) / под общ. ред. А.А. Зданевича. – Брест : БрГУ им. А.С. Пушкина, 2018. – 51 с.

ISBN 978-985-521-515-9.

В сборник включены тезисы докладов, представленные участниками из Республики Беларусь, Российской Федерации, Украины, Республики Польша. Материалы посвящены различным аспектам физического развития и двигательной подготовленности детей, школьников и студентов, медико-биологическим и экологическим аспектам здоровьесформирующих технологий, психолого-педагогическим, культурологическим и социальным аспектам формирования здорового образа жизни, подготовки специалистов с высшим образованием и кадров высшей научной квалификации в области физической культуры и спорта.

Материалы предназначены для специалистов в области физической культуры и спорта, научных работников, аспирантов, магистрантов и студентов.

Ответственность за оформление и содержание материалов несут авторы.

ISBN 978-985-521-515-9

УДК 37.015.31:796/799(082)

ББК 74.200.55Я43

© БРГУ имени А.С. Пушкина, 2018

В настоящее время проработан проект плана набора и обучения волонтеров: менеджеры на объектах – 500 человек; координаторы на объектах – 500 человек; волонтеры по основным направлениям деятельности – 3000 человек; волонтеры по видам спорта – 2000 человек; формирование резерва волонтеров – 1000 человек.

Определены основные направления деятельности волонтеров: прибытие и отъезды (аэропорт, ж/д вокзал, пункты пропусков); логистика (транспорт, диспетчеры, водители); размещение (гостиницы, комплекс «Студенческая деревня» и др.); аккредитация; техническая поддержка; взаимодействие со СМИ (пресс-центр, фотокорреспонденты и др.); кейтеринг; церемонии; медицинское обслуживание; допинг-контроль; лингвистические услуги; управление объектами; спортивные волонтеры; работа со зрителями на объекте; городские волонтеры; коммуникации (поддержка официального сайта, социальных сетей, инфоцентры); персонал; атташе.

Дирекция создана в соответствии с Указом Президента Республики Беларусь от 12 мая 2017 г. № 165. Тем же Указом утверждено положение о Дирекции. Сформирован высший коллегиальный орган управления Дирекции – правление, председателем которого избран председатель Минского горисполкома Шорец А.В. Решением правления директором Дирекции назначен Катулин Г.В. Основными задачами Дирекции являются: оборудование штаб-квартиры Дирекции в бизнес-центре гостиницы «Виктория Олимп»; укомплектование штата сотрудников; организация и обеспечение визита Координационной комиссии и группы экспертов ЕОК; построение действенной модели взаимодействия с Республиканским организационным комитетом по подготовке и проведению II Европейских игр и органами государственного управления.

Софенко А. И., Моисейчик Э. А.,

Республика Беларусь, Брест, УО Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина

ВОЗРАСТ НАЧАЛА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СИЛЬНЕЙШИМИ МЕТАТЕЛЬНИЦАМИ МОЛОТА СОВРЕМЕННОСТИ

Цель работы. Определение возраста начала выступлений в соревнованиях по метанию молота у сильнейших спортсменок современности за период с 1999 по 2017 годы.

Методы и организация исследования. Для достижения поставленной цели, проведён ретроспективный анализ спортивных достижений 118 спортсменок достигших результатов мирового уровня в метании молота – 70 и более метров. Многолетняя динамика спортивных результатов каждой спортсменки были взяты из данных, расположенных в Интернете на сайте Международной ассоциации легкоатлетических федераций (ИААФ).

Результаты и их обсуждение. Изучение биографий спортсменок позволило определить, что броски молота на 70 и более метров достигались на соревнованиях различного уровня и иногда, только один раз за спортивную карьеру.

Следует заметить, что спортсменки, показавшие высокие результаты в сезоне, не всегда успешно выступали на соревнованиях высшего уровня (чемпионат мира и Олимпийские игры), проводимых в этом же году. Поэтому, ориентация на метательниц, показавших результат мирового уровня в сезоне или в спортивной карьере, не совсем верна.

Более объективными и оправданными, являются данные спортсменок, соревновавшихся в финале чемпионатов мира и Олимпийских игр, где в первую очередь ценятся 1–8 занятые места. Спортсменки добились права участия в соревнованиях высшего уровня, и все круги соревнований проходили в условиях высокой конкурентной борьбы.

Анализ протоколов 10-и чемпионатов мира и 5-и Олимпийских игр, проходивших за период с 1999 по 2017 годы, показал: 52 спортсменки из 22 стран занимали 1–8 места на данных соревнованиях.

Изучение спортивной карьеры каждой финалистки, позволило установить, что большинство метательниц имели опыт выступления в соревнования высшего уровня: 50 (96,15%) спортсменок, соревновались от 2 до 13 раз и только 2 (3,85%) метательницы, по 1 разу. Наряду с этим определялось и количество их участия в финалах данных соревнований. Были получены несколько другие показатели: 32 спортсменки (61,54%) – входили в восьмёрку сильнейших по 1 разу, а 20 (38,46%) – от 2 до 11 раз.

Так как возраст начала спортивной карьеры в метании молота явился предметом наших исследований, то обратимся к его определению. Установлены возрастные категории и группы спортсменок, в которых они начали соревноваться в данном виде метаний.

Девушками среднего возраста – 13–15 лет, начали соревноваться 6 спортсменок (11,53% от общего числа финалисток). Только две из них, начавшие выступление в 14-летнем возрасте, многократно (4 и 11 раз) становились финалистками соревнований высшего уровня.

В категории девушек – 16–17 лет, свою соревновательную деятельность начали 21 спортсменка (40,38%). Из них 10 метательниц принимали участие в заключительной части финала от 2 до 10 раз.

В юниорском возрасте – 18–19 лет, 8 спортсменок (15,4%) начали выступление в соревнованиях по метанию молота. И только 3 из них, участвовали в финале неоднократно (две по 2 и одна – 4 раза).

В категории женщин (подгруппа молодёжь) – 20–22 года, 13 спортсменок (25,0%) начали свою спортивную карьеру в данном виде метаний и только 4 из них неоднократно выступали на таких соревнованиях.

Метательниц, начавших соревноваться в зрелом возрасте – от 23 до 27 лет, было 4 (7,69%). Позднее начало спортивной карьеры в метании молота у них объясняется тем, что в программу легкоатлетических соревнований высшего уровня, этот вид метаний включён в 1999 году (7-й чемпионат мира) и в 2000 году (27-е Олимпийские игры). До этого времени, спортсменки занимались другими видами метаний.

Полученные данные позволили определить, – возрастной диапазон начала участия в соревнованиях по метанию молота спортсменками, становившимися сильнейшими в мире находился от 13 до 27 лет.

Наибольшее количество спортсменок от общего числа финалисток, начали соревноваться в возрасте 16–17 лет – 21 (40,38%). В этом же возрастном периоде было больше и метательниц, выступавших два и более раза в финалах данных соревнований – 10 (50%). Это подтверждает мнение многих теоретиков спорта, что в этом возрастном периоде достаточно точно определяется потенциал дальнейших возможностей в достижении результатов мирового уровня.

Раннее или более позднее начало спортивной карьеры другими метательницами, по отношению к данной возрастной категории, объясняется не только индивидуальной одарённостью и особенностями спортсменок, но и умением тренеров управлять их подготовленностью к главным стартам сезона в течение многолетнего спортивного пути.

Выводы. К настоящему времени, в подготовке спортсменов высокого класса в метании молота следует ориентироваться на возраст начала соревновательной деятельности в 16–17 лет. Так как, практика спорта показала, – наибольшее количество спортсменов-финалистов не только начинали соревновательную деятельность в этом возрасте, но и неоднократно занимали 1–8 места на соревнованиях высшего уровня.

Титова Л. С., Ляхович Е. М., Котович Ю. Э.

Республика Беларусь, Брест, УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ МАЛЬЧИКОВ В ВОЗРАСТЕ 8–9 ЛЕТ

Цель работы. Определение уровня развития скоростно-силовых способностей мальчиков в возрасте 8–9 лет.

Методы и организация исследования. В исследовании использовались следующие методы: анализ литературных источников; педагогическое наблюдение; тестирование; математико-статистическая обработка полученных результатов.

В исследовании приняли участие мальчики в возрасте 8–9 лет. Для оценки общей (базовой) физической подготовленности были применены тесты, которые позволяют оценить уровень конкретных сторон физической подготовленности, в частности скоростно-силовую подготовленность.

Результаты и их обсуждение. Анализ полученных результатов в исследовании показал, что мальчики в возрасте 8 лет отличаются по результатам физической подготовленности от мальчиков 9 лет, обучающихся в одном классе. Так в прыжке в длину с места мальчики в возрасте 9 лет имеют превосходство на – 5,0 см; в челночном беге на – 0,3 с; в показателях простой двигательной реакции на – 0,0057 мл/с; в подтягивании на перекладине на – 0,61 раза; в броске набивного мяча (1 кг) из-за головы и. п. сидя на – 0,30 см; в броске баскетбольного мяча в стенку 10 раз на время на – 1,15 с.

Выводы. Таким образом, полученные результаты в исследовании физической подготовленности свидетельствуют, что изученные показатели выше у мальчиков в возрасте 9 лет, чем у 8 летних, но между этими показателями не наблюдается статистически достоверных различий. Полученные результаты могут быть использованы при определении физических нагрузок на уроке физического воспитания.

Хонякова Т. В., Хоняков А. Н., Кандаракова Н. А.

Республика Беларусь, Гродно, УО «Гродненский государственный медицинский университет»

ХАТХА ЙОГА НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СО СТУДЕНТАМИ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП

Цель работы. Изучить и выявить оздоровительную направленность системы хатха йоги, и внедрить её в процесс физического воспитания со студентами специальных медицинских групп.