

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БРЕСТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА»
КАФЕДРА ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ, ПЛАВАНИЯ И ЛЫЖНОГО СПОРТА
УПРАВЛЕНИЕ СПОРТА И ТУРИЗМА БРЕСТСКОГО ОБЛИСПОЛКОМА

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ
ОЛИМПЕЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ,
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ШКОЛЬНИКОВ И УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЁЖИ

ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ
V МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ
(БРЕСТ, 15–16 НОЯБРЯ 2018 ГОДА)

БРЕСТ
БрГУ им. А.С. Пушкина
2018

УДК 37.015.31:796/799(082)

ББК 74.200.55Я43

Т33

Редактор: А.А. Зданевич

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент В.Н. Кудрицкий;

кандидат педагогических наук, доцент Н.И. Козлова

Т33

Теоретические и прикладные аспекты олимпийского образования, физической культуры и спорта школьников и учащейся молодёжи : тез. докл. V междунар. науч.-прак. конф. (Брест, 15–16 ноября 2018 г.) / под общ. ред. А.А. Зданевича. – Брест : БрГУ им. А.С. Пушкина, 2018. – 51 с.

ISBN 978-985-521-515-9.

В сборник включены тезисы докладов, представленные участниками из Республики Беларусь, Российской Федерации, Украины, Республики Польша. Материалы посвящены различным аспектам физического развития и двигательной подготовленности детей, школьников и студентов, медико-биологическим и экологическим аспектам здоровьесформирующих технологий, психолого-педагогическим, культурологическим и социальным аспектам формирования здорового образа жизни, подготовки специалистов с высшим образованием и кадров высшей научной квалификации в области физической культуры и спорта.

Материалы предназначены для специалистов в области физической культуры и спорта, научных работников, аспирантов, магистрантов и студентов.

Ответственность за оформление и содержание материалов несут авторы.

ISBN 978-985-521-515-9

УДК 37.015.31:796/799(082)

ББК 74.200.55Я43

© БРГУ имени А.С. Пушкина, 2018

Зданевич А. А., Горчанюк А. И.

Республика Беларусь, Брест, УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»

УРОВЕНЬ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ХОККЕИСТОВ НА ТРАВЕ ВЫСОКОЙ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Цель работы. Определение уровня развития скоростно-силовых способностей высококвалифицированных хоккеистов на траве в годичном цикле тренировочного процесса.

Методы и организация исследования. Скоростно-силовые способности у хоккеистов высокой квалификации определялись с помощью следующих тестов: упор лёжа – сгибание и разгибание рук и упор лёжа – сгибание и разгибание рук с хлопком (количество раз).

Базой экспериментального исследования являлось коммунальное спортивное унитарное предприятие "Спортивный клуб "Строитель" – база олимпийской подготовки национальных команд Республики Беларусь. В исследовании приняли участие хоккеисты на траве, группы спортивного совершенствования, с наполняемостью в группе 23 человека.

Результаты и их обсуждение. Анализ полученных результатов в процесс исследования показал, что уровень скоростно-силовой подготовленности хоккеистов на траве высокой квалификации находится на достаточно высоком уровне.

Так рассматривая динамику показателей контрольного теста сгибание и разгибание рук в упоре лёжа у хоккеистов высокой спортивной квалификации, следует отметить возрастающую динамику показателей от этапа к этапу, но существенные статистически достоверные изменения произошли только за весь годичной цикл подготовки (с первого по третий этап).

Аналогичная динамика отмечена и в контрольном тесте сгибание и разгибание рук в упоре лёжа с хлопком у хоккеистов высокой квалификации. Существенные достоверно значимые различия наблюдаются у хоккеистов между исходными и конечными показателями.

Выводы. Таким образом, проведенное исследование позволило определить темпы прироста скоростно-силовых качеств хоккеистов на траве высокой квалификации на различных этапах учебно-тренировочного процесса. Большой годичный цикл обеспечивает наибольшие возможности для постепенного повышения скоростно-силовых способностей хоккеистов.

Коптева О. Е., Матова Е. Л.

Россия, Калининград, МАОУ НОШ № 53, БФУ им. И. Канта

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА ОСНОВЕ УНИВЕРСАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ДЕЙСТВИЙ

Цель работы. Разработать практические рекомендации по формированию УУД младших школьников в области здоровьесбережения и физической культуры.