



УДК 159.9:316.6

Г.В. Лагонда

канд. психол. наук, доц., доц. каф. психологиі
Брестскаго государственнаго университета имени А.С. Пушкина
e-mail: gleblagonda@tut.by

СПЕЦИФИКА СУБЪЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ МАТЕРЕЙ В СЕМЬЯХ С РАЗЛИЧНЫМ КОЛИЧЕСТВОМ ДЕТЕЙ

В основе статьи лежат результаты эмпирического исследования субъективного благополучия женщин в зависимости от количества воспитываемых детей. Рассмотрена сущность и структура феномена «субъективное благополучие». Определены параметры, характеризующие субъективное благополучие человека. Отобраны методики, позволяющие исследовать выделенные параметры. Описан дизайн исследования. Представлены результаты обработки первичных эмпирических данных методами математической статистики. Сделаны обоснованные выводы, согласно которым субъективное благополучие женщины-матери тем ниже, чем больше детей она воспитывает.

Введение

В последние десятилетия проблема субъективного благополучия все чаще становится предметом исследования психологов. Это вызвано острой для психологической науки и практики необходимостью в определении того, что служит основанием для внутреннего равновесия личности, из чего оно складывается. Психологу крайне важно понимать, какие эмоционально-оценочные отношения лежат в основе субъективного ощущения счастья, каким образом оно участвует в регуляции поведения, каковы пути его достижения.

Широкий круг авторов занимался исследованием проблемы субъективного благополучия, его места в системе психологического знания, изучением взаимосвязи данной категории с различными аспектами бытия личности, рассмотрением факторов, оказывающих непосредственное влияние на переживание субъективного благополучия или неблагополучия отдельно взятым человеком. Хорошо известны работы по данной проблематике М. Аргайла, Д. Кэмпбелла, К. Роджерса, Э. Динера, Р. Шварца, Р.М. Шамянова, Т.А. Молодиченко и др.

При этом по-прежнему актуальным и не до конца разрешенным остается вопрос о месте категории субъективного благополучия в системе психологического знания, о соотношении данной категории с родственными данному понятиям счастья, удовлетворенности жизнью, общего благополучия, психологического благополучия. Также при достаточной изученности вопроса факторов формирования уровня субъективного благополучия личности, взаимосвязи его уровня с другими показателями личной сферы человека (С.В. Яремчук, Г.В. Пучкова, К.А. Колосова, О.И. Орлова, С.С. Костина, Е.Н. Осин, Е.О. Смолева) остается нерешенным вопрос о содержании переживания субъективного благополучия во взаимосвязи с конфигурацией семьи (в частности, специфика субъективного благополучия женщин-матерей с различным количеством детей).

В настоящее время существует множество научных исследований, посвященных феномену материнства, а также его особенностям. Так, достаточно широко в научных работах представлены материалы о пренатальном периоде материнства, о наблюдении за развитием ребенка, кормлении, вынашивании и материнской функции в этом контексте (Г.Г. Филиппова, Г.И. Брехман, О.В. Баженова, И.В. Добряков, Ж.В. Колесова, Л.В. Наумова, Т.В. Сколбо). Материнство исследуется в рамках детской психологии,



выделяются аспекты данного феномена в связи с возрастом ребенка (А.Я. Варга, В.И. Гарбузов, А.Д. Кошелева, И.Ю. Ильина, Г.А. Свердлов, А.С. Спиваковская), где особое внимание направлено на эмоциональное состояние матери и его влияние на развитие личности ребенка. Также появляются исследования, в которых материнство рассматривается как самостоятельный психологический феномен (С.Ю. Мещерякова, А.С. Спиваковская, О.Е. Смирнова). В то же время вопросам личностных переживаний женщин-матерей уделяется значительно меньший объем научного внимания. Специфика многодетного материнства если и рассматривается в рамках психологических исследований, то в основном с позиции положения детей в семьях с такой конфигурацией.

Многодетные семьи на сегодняшний день остаются относительно редкой категорией семейных систем. В контексте особенностей многодетного родительства, его субъективных и объективных сложностей не является неожиданным замещение в общественном сознании семейных ценностей ценностями личностного и карьерного роста, саморазвития, ориентация современных семей на малодетное родительство вплоть до отказа от родительства как такового. В целях повышения престижности многодетного материнства в сознании людей представляет интерес исследование личностных переживаний женщин, их специфики, в частности содержание переживания субъективного благополучия у матерей из малодетных и многодетных семей.

Насколько комфортным представляется многодетным мамам их положение, их жизненные обстоятельства? Насколько счастливыми и удовлетворенными они себя ощущают? Как необходимо выстроить работу с женщинами, которые лишь планируют стать мамами? Какую поддержку, и что немаловажно, в каких преимущественно аспектах, необходимо оказать многодетным женщинам с целью улучшения их качества жизни, их субъективной оценки своего благополучия, положения в обществе? Подобного рода вопросы по-прежнему остаются за рамками научных исследований. Однако без их решения сложно формировать условия для улучшения обстоятельств жизни матерей, повышения их субъективного уровня благополучия.

Теоретические основания, цель и дизайн исследования

Осуществленное нами эмпирическое исследование имело целью выявить различия в субъективном благополучии многодетных и малодетных матерей, а также бездетных замужних женщин.

Анализируя существующие подходы к психологическому пониманию категории «субъективное благополучие», мы сделали выбор в пользу позиции Р.М. Шамяниной, как наиболее четкой и многосторонней. Она предлагает следующее определение субъективного благополучия: это понятие, выражающее эмоционально-оценочное отношение человека к своей личности, жизни и процессам, имеющим важное для нее значение с точки зрения усвоенных нормативных представлений о «благополучной» внешней и внутренней среде и характеризующееся переживанием удовлетворенности. Это интегральное социально-психологическое образование личности, содержащее в себе три компонента (когнитивный, эмоциональный, поведенческий) и характеризуется субъективностью, позитивностью и глобальностью измерения [1].

Следует отметить, что в научной психологии существуют и иные взгляды на структуру субъективного благополучия. В частности, Ю.В. Бессонова выделяет три его уровня-аспекта (физический, психологический и социальный), что согласуется с подходом к внутренней структуре личности [2]. Для характеристики психологического благополучия зачастую используют такие объективные показатели, как успешность, пока-



затели здоровья, материального достатка, включенности в социальные структуры и т.д. Но переживание благополучия в значительной мере обусловлено особенностями отношений личности к себе, окружающему миру в целом и его отдельным сторонам. Все внешние факторы благополучия при любых объективных характеристиках по самой природе психики не могут действовать на переживание благополучия непосредственно, но лишь через субъективное восприятие и субъективную оценку, которые обусловлены особенностями всех сфер личности. Другими словами, благополучие личности по самой своей природе является прежде всего субъективным.

Из всех предлагаемых критериев оценки субъективного благополучия мы акцентируем свой интерес на двух, с нашей точки зрения, самых главных: когнитивном и эмоциональном. Когнитивный компонент детерминирует представления об отдельных сторонах своего бытия, самоощущение целостности и осмысленности индивидом своей жизни, субъективное знание о благополучности тех или иных ее областей. Эмоциональный компонент предопределяет доминирующий эмоциональный тон отношений к сторонам своей жизни, окружению, себе.

В соответствии с таким подходом мы отобрали две методики, позволяющие осуществить диагностику компонентов субъективного психологического благополучия:

1. «Шкала психологического благополучия Рифф» (в версии Шевеленковой – Фесенко);

2. «Шкала субъективного благополучия М.В. Соколовой» (ШСБ).

Первая методика направлена преимущественно на оценку когнитивной составляющей переживания благополучия и включает в себя такие субшкалы, как «положительные отношения с другими», «автономия», «управление окружением», «личностный рост», «цель в жизни», «самопринятие» и шкала общего психологического благополучия личности [3].

Вторая методика (ШСБ) представляет собой скрининговый психодиагностический инструмент для измерения эмоционального компонента субъективного благополучия. Она оценивает качество эмоциональных переживаний человека в диапазоне от оптимизма, бодрости и уверенности в себе до подавленности, раздражительности и ощущения одиночества. В данную методику включены такие субшкалы, как:

1) напряженность и чувствительность (субъективное переживание тяжести выполняемой работы, необходимость взаимодействовать с другими, потребность в уединении);

2) признаки, сопровождающие основную психоэмоциональную симптоматику (нарушения сна, субъективно переживаемое чувство беспредметного беспокойства, чрезмерная острота реакций на незначительные препятствия и неудачи, нарастающее переживание усиления рассеянности);

3) изменения настроения (ухудшение настроения, значительное снижение оптимистического модуса восприятия);

4) значимость социального окружения (совместное решение проблем, переживание одиночества, отношения с семьей и друзьями);

5) самооценка здоровья (общее переживание здоровья, вопрос «физической формы»);

6) степень удовлетворенности повседневной деятельностью (переживание скуки в повседневной деятельности, настроение по утрам, собственно удовлетворенность повседневной деятельностью).

Также рассчитывается общий уровень субъективного благополучия личности [4].



Сбор эмпірычных даных ажыццяўляўся ў перыяд з студзеня па красавік 2017 г. У адпаведнасці з мэтай работы былі сфарміраваны тры групы рэспандэнтаў, у кожнай з якіх праводзілася вымярэнне паказатэляў суб'ектыўнага благополучця з дапамогай абраннага намі дыягнастычнага інструментарыя.

У даследаванні прыняло ўдзел 150 жанчын, з якіх у першую выборку ўвайшлі рэспандэнты, якія маюць 3 і больш дзяцей (многодетныя мамы). У другую групу былі ўключаны жанчыны, якія выхавваюць 1 ці 2 дзяцей (малодетныя мамы). Трэцюю групу складалі замужныя жанчыны, якія не маюць дзяцей. У кожную з выборок уваходзілі па 50 чалавек. Дыяпазон узроста рэспандэнтаў у выборку многодетных мам – 35–36 гадоў, у выборку малодетных мам – 31–42 гадоў, у выборку бездетных замужных жанчын – 24–78 гадоў.

Пасля збору першачасных эмпірычных даных была ажыццяўлена іх статыстычная апрацоўка з выкарыстаннем F-крытэрыя Фішэра. Ён накіраваны на выяўленне розніц у параўнаемых масівах значэнняў двух выборок па велічыне сярэдняга, а таксама па адхіленню значэнняў ад сярэдня ў кожнай з выборок (па велічыне дысперсій), што ў нашым даследаванні дазваляе зрабіць выснову аб надзейнасці розніц у выніках, атрычаных у выборках малодетных, многодетных мам і жанчын, якія не маюць дзяцей. Апрацоўка даных адбывалася з дапамогай праграмы Microsoft Excel 2010.

Асноўныя вынікі даследавання

Першымі будуць разглядацца вынікі, атрычаныя пры выкарыстанні метадыкі «Шкала псіхалагічнага благополучця» Ріфф (у версіі Шэвеленкавай – Фесенка).



Рисунк 1. – Сярэдняе значэнні ў выборках іспытуемых па «Шкала псіхалагічнага благополучця» Ріфф (у версіі Шэвеленкавай – Фесенка)

На дыяграме рисунка 1 наглядна прадставлены суадношэнні паміж трыма выборкамі іспытуемых па інтэгральнаму паказатэлю суб'ектыўнага благополучця. Атрычаныя сярэдняе значэнні амаль аднаковыя для падгруп бездетных жанчын і малодетных мам. Данне, атрычаныя на падвыборцы многодетных мам, сущест-



венно отличаются в меньшую сторону. Несколько иначе ситуация выглядит при расщеплении результатов на субшкалы.

Рисунок 2 демонстрирует, что многодетные матери уступают испытуемым двух других групп в удовлетворенности такими аспектами жизни, как автономия, управление средой, личностный рост и цели в жизни. Такое положение дел не вызывает удивления. При наличии трех и более детей женщина не может себе позволить автономности. В таких условиях среда управляет ею, а не наоборот (в том числе и относительно построения тактических и стратегических целей).

Все эти цели так или иначе оказываются «завязанными» на детях. У многодетной матери для личностного роста банально не хватает времени. Зато у бездетных женщин для личностного роста и выстраивания собственных жизненных ориентиров времени и пространства предостаточно, что и демонстрирует соответствующий график. На наш взгляд, интересным является тот факт, что малодетные матери больше остальных удовлетворены позитивными отношениями с окружающими. Похоже, воспитание одного-двух детей является хорошей школой взаимодействия, но при этом не «замыкает» женщину исключительно вовнутрь семейной системы.

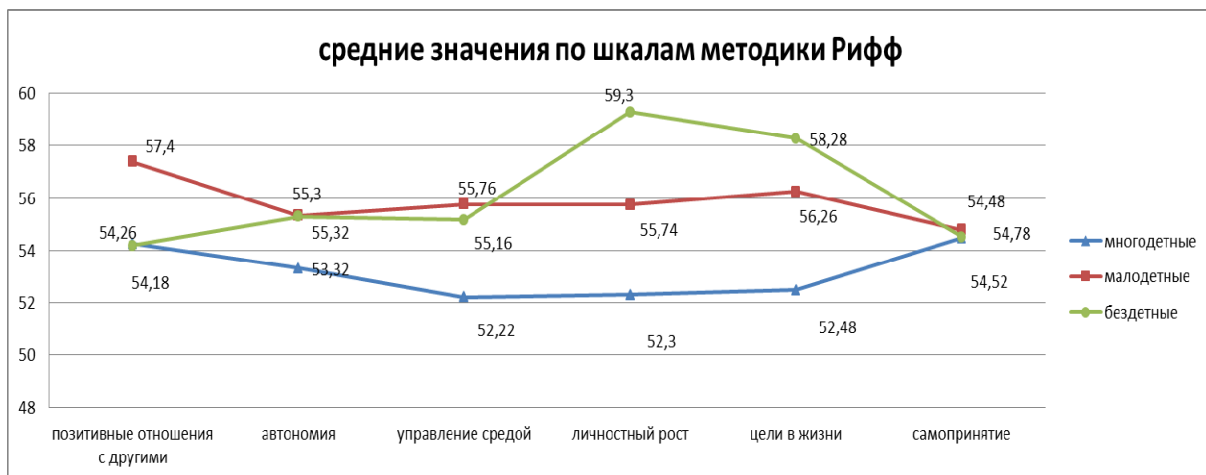


Рисунок 2. – Средние субшкальные значения в выборках испытуемых по «Шкале психологического благополучия» Рифф (в версии Шевеленковой – Фесенко)

Необходимо признать, что представленные диаграмма и графики отражают лишь определенные тенденции. О существовании закономерностей можно говорить только после обработки данных методами математической статистики. Мы проводили попарное сравнение результатов.

При сравнении выборок *малодетных и многодетных* матерей с помощью F-критерия Фишера были получены следующие его значения: «позитивные отношения с другими» (1,65), «автономия» (1,38), «управление средой» (1,79), «личностный рост» (1,71), «цели в жизни» (1,84), «самопринятие» (0,05), «интегральная шкала психологического благополучия» (2,15).

Для данной выборки испытуемых критическое значение F-критерия Фишера при пятипроцентном уровне статистической достоверности равно 1,61, при однопроцентном – 1,97. Таким образом, можно утверждать, что многодетные матери по сравнению с малодетными менее благополучны в таких аспектах своей жизни, как «позитив-



ные отношения с другими», «управление средой», «личностный рост» и «цели в жизни». Все это негативно сказывается и на их психологическом благополучии в целом.

При сравнении выборок *многодетных и бездетных женщин* были определены следующие величины F-критерия Фишера: «позитивные отношения с другими» (0,14), «автономия» (1,39), «управление средой» (1,61), «личностный рост» (2,6), «цели в жизни» (2,34), «самопринятие» (0,07), «общая шкала психологического благополучия» (2,18). Следовательно, многодетные матери по сравнению с бездетными женщинами чувствуют себя менее благополучными в таких сферах жизни, как «управление средой», «личностный рост» и «цели в жизни», что также приводит к общему переживанию субъективного неблагополучия.

Наконец, сравнение выборок *малодетных и бездетных женщин* дало следующие результаты: «позитивные отношения с другими» (1,65), «автономия» (0,06), «управление средой» (0,15), «личностный рост» (1,81), «цели в жизни» (1,39), «самопринятие» (0,06), «шкала психологического благополучия» (0,018). Соответственно, можно утверждать (с учетом соотношения графиков), что бездетные женщины по сравнению с малодетными матерями чувствуют себя более благополучными в плане «личностного роста» и менее благополучными в «позитивных отношениях с окружающими». В итоге же интегральное переживание субъективного благополучия у женщин этих двух групп оказывается примерно равным.

Аналогичным образом обрабатывались результаты, полученные с помощью методики «Шкала субъективного благополучия» М.В. Соколовой (ШСБ).

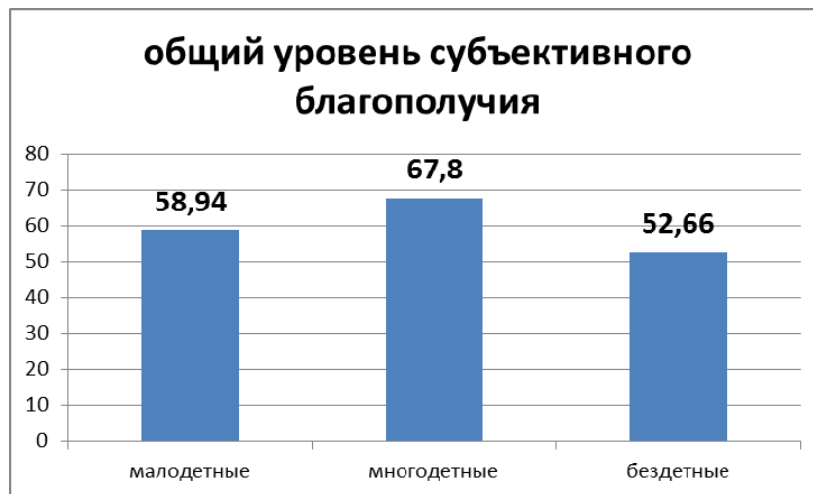


Рисунок 3. – Средние значения в выборках испытуемых по «Шкале субъективного благополучия» М.В. Соколовой (ШСБ)

Прежде чем интерпретировать диаграмму, следует заметить, что в использованной методике выраженность субъективного благополучия и количество набранных испытуемыми баллов находятся в обратнопропорциональных отношениях.

Соответственно, диаграмма, представленная на рисунке 3, свидетельствует о том, что общий уровень субъективного благополучия женщин тем ниже, чем большее число детей она растит и воспитывает.

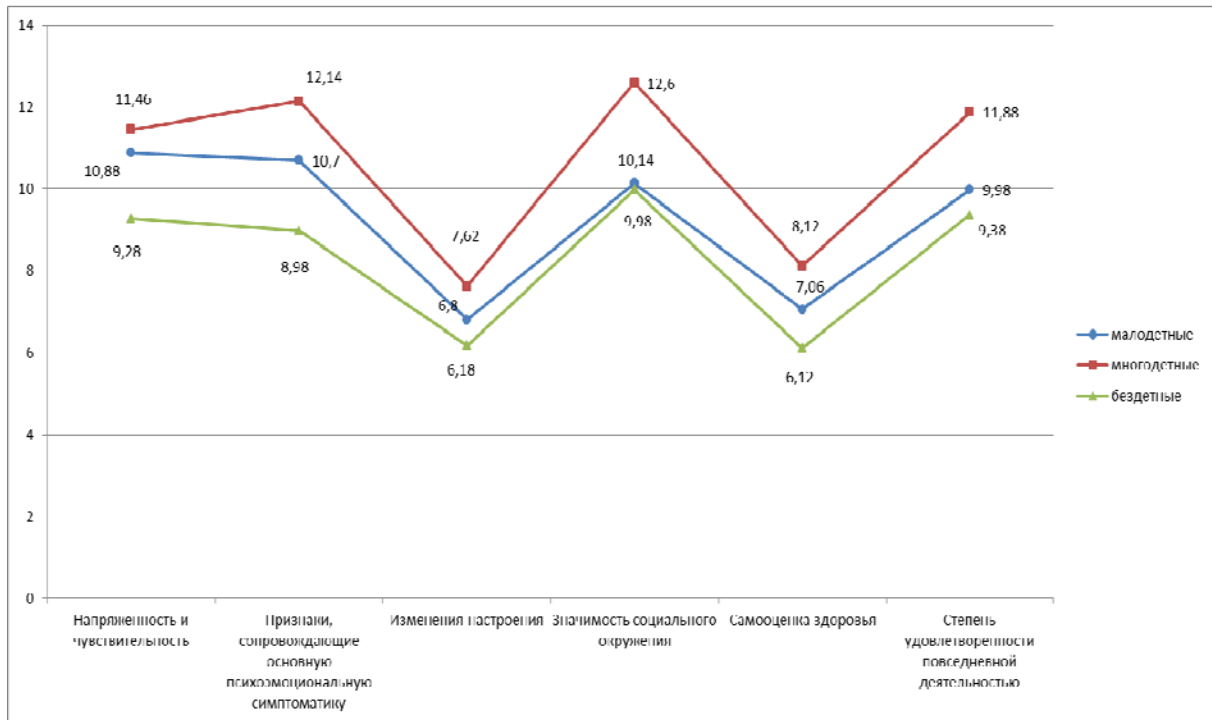


Рисунок 4. – Средние субшкальные значения в выборках испытуемых по «Шкале субъективного благополучия» М.В. Соколовой (ШСБ)

Более детальными результаты становятся, при анализе эмпирических данных по каждой из шести включенных в методику субшкал. Эти данные представлены на графиках рисунка 4. На рисунке отчетливо видно, что конфигурация графиков похожи друг на друга и подтверждают тенденцию, выявленную по параметру «общий уровень субъективного благополучия». Однако о закономерностях правомерно говорить лишь после обработки данных методами математической статистики.

При сравнении результатов, полученных на выборках *многодетных и малодетных матерей*, F-критерий Фишера показал отсутствие значимых различий величин дисперсий для всех субшкал методики. Аналогичные результаты дало сравнение подгрупп *малодетных матерей и бездетных женщин*. Некоторые различия оказались статистически значимыми лишь при сопоставлении выборок *многодетных матерей и замужних бездетных женщин*.

Нами были получены следующие величины F-критерия Фишера: «напряженность и чувствительность» (1,45), «признаки, сопровождающие основную психо-эмоциональную симптоматику» (1,72), «изменения настроения» (1,19), «значимость социального окружения» (1,58), «самооценка здоровья» (1,39), «степень удовлетворенности повседневной деятельностью» (1,53), «общий уровень субъективного благополучия» (1,42). Критические значения критерия для пяти- и однопроцентного уровней статистической достоверности равны соответственно 1,61 и 1,97.

На основании статистической обработки первичных эмпирических данных можно утверждать, что признаки, сопровождающие основную психоэмоциональную симптоматику (нарушения сна, субъективно переживаемое чувство беспредметного беспокойства, чрезмерная острота реакций на незначительные препятствия и неудачи, нара-



тающее переживание усиления рассеянности) достоверно более выражены у многодетных матерей по сравнению с бездетными замужними женщинами.

Заклучение

В ходе проведенного эмпирического исследования нами изучены двенадцать параметров субъективного благополучия женщин, воспитывающих разное количество детей. Качественный анализ материала выявил общую тенденцию, в соответствии с которой субъективное благополучие женщины снижается по мере увеличения количества детей в семье. Обработка данных методами математической статистики позволила выделить в рамках данной тенденции достоверные закономерности. Мы можем утверждать следующее:

1) многодетные матери в отличие от малодетных менее позитивно относятся к окружающим, испытывают большие трудности в управлении средой, считают, что сталкиваются с проблемами личностного роста и постановки жизненных целей;

2) по сравнению с бездетными замужними женщинами многодетные матери думают, что хуже управляют средой, личностным ростом и жизненным целеполаганием, а также испытывают более выраженные признаки, сопровождающие основную психоэмоциональную симптоматику (нарушения сна, субъективно переживаемое чувство беспредметного беспокойства, чрезмерная острота реакций на незначительные препятствия и неудачи, нарастающее переживание усиления рассеянности);

3) в сравнении с бездетными замужними женщинами малодетные матери характеризуются меньшей удовлетворенностью личностным ростом, но более позитивными отношениями с окружающими людьми.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Шамионов, Р. М. Субъективное благополучие личности: психологическая картина и факторы / Р. М. Шамионов. – Саратов : Изд-во Саратов. ун-та, 2008. – 240 с.
2. Бессонова, Ю. В. О структуре психологического благополучия / Ю. В. Бессонова // Психологическое благополучие личности в современном образовательном пространстве : сб. ст. / сост. Ю. В. Братчикова. – Екатеринбург : Урал. гос. пед. ун-т., 2013. – С. 30–36.
3. Фесенко, П. П. Осмысленность жизни и психологическое благополучие личности : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / П. П. Фесенко ; Рос. гос. гуманитар. ун-т. – М., 2005. – 206 л.
4. Соколова, М. В. Шкала субъективного благополучия / М. В. Соколова. – Ярославль : Психодиагностика, 1996. – 11 с.

Рукапіс паступіў у рэдакцыю 30.10.2017

Lagonda G.V. Specificity of Subjective Well-being of Mothers in Families with Various Number of Children

The article is based on the results of an empirical study of the subjective well-being of women, depending on the number of children being raised. The essence and structure of the phenomenon of «subjective well-being» is considered. The parameters characterizing the subjective well-being of a person are determined. Methods chosen to investigate the selected parameters are selected. The design of the study is described. The results of processing primary empirical data by methods of mathematical statistics are presented. Well-founded conclusions are drawn, according to which the subjective well-being of a woman-mother decreases as the number of children being raised increases.