



УДК 760.0

*Л.В. Шукевич, А.А. Зданевич, В.И. Кононович*

## **ОСОБЕННОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОК КОМАНДЫ «ПРИБУЖЬЕ» В ЧЕМПИОНАТЕ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

Соревнования органически входят в систему подготовки волейболисток и служат эффективным средством специальной технической подготовки. Определение основных технических приемов волейболисток команды «Прибужье» свидетельствуют о значительной технической работоспособности, проявляемой в играх с командами волейболисток высшей лиги, группы А в Чемпионате Республики Беларусь. Чтобы успешно справиться с большим соревновательным объемом техники, волейболистки должны выполнять большую подготовительную работу, заложив определенный запас прочности техники на тренировках. Приведенные в работе данные подтверждают необходимость контроля за многими сторонами соревновательной деятельности волейболисток команды «Прибужье», с целью достижения более высоких показателей в Чемпионате Республики Беларусь, а в дальнейшем в возможном участии в международных турнирах.

### **Введение**

Волейбол – один из наиболее эмоционально насыщенных видов спорта. Содержание и характер игры требуют от спортсмена умения быстро и правильно реагировать в сложной игровой обстановке, определенной организации внимания, сложной аналитико-синтезической мыслительной деятельности при решении тактических задач, а также высокого развития волевых качеств.

Спортивные достижения волейболистов являются интегративным показателем их физической, психологической, технической и тактической подготовленности. Важное значение в достижении спортивных результатов имеет физическое развитие волейболисток, их уровень специальной технической подготовленности, проявляемой в соревновательной деятельности. В любом виде спорта, в том числе и в командных спортивных играх, критерием оценки эффективности учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности считается достигнутый результат на соревнованиях. Соревнования являются важным обязательным компонентом подготовки спортсменов, т.е. составной частью учебно-тренировочного процесса волейболисток.

Цель исследования – изучение эффективности технических приемов в соревновательной деятельности волейболисток команды «Прибужье».

### **Методы исследования**

В работе использовались: анализ литературных источников; педагогическое наблюдение; тестирование; статистическая обработка полученных результатов.

### **Организация исследования**

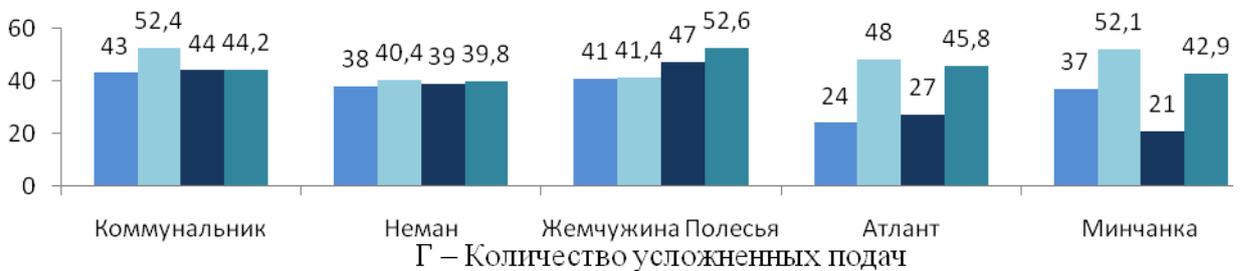
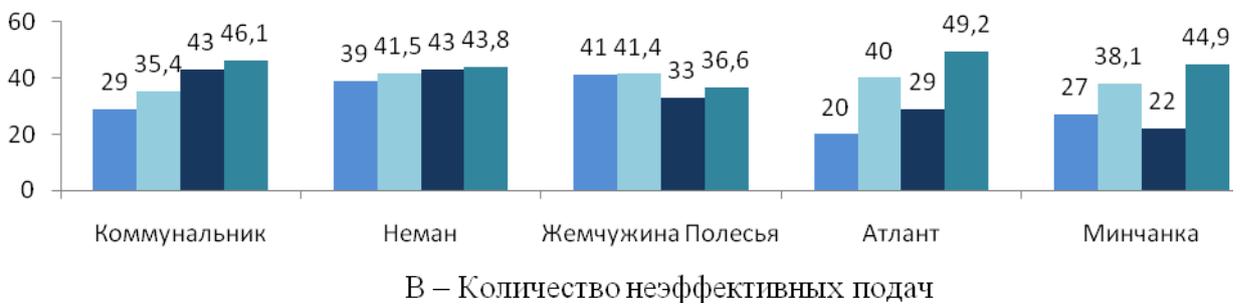
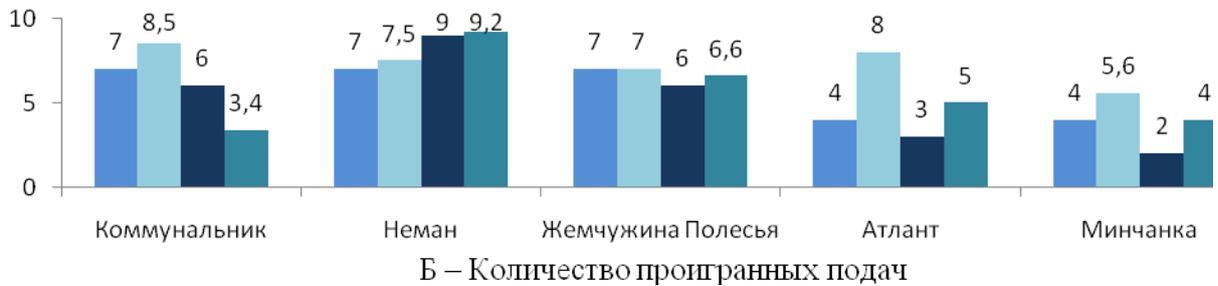
Для оценки соревновательной деятельности были зафиксированы данные комплекса игровых рациональных приемов (способов), действий, именуемых обычно техническими приемами: подача, блок, защита, прием подачи, атака в доигровке, атака с приема подачи (съем) – волейболисток команды «Прибужье».

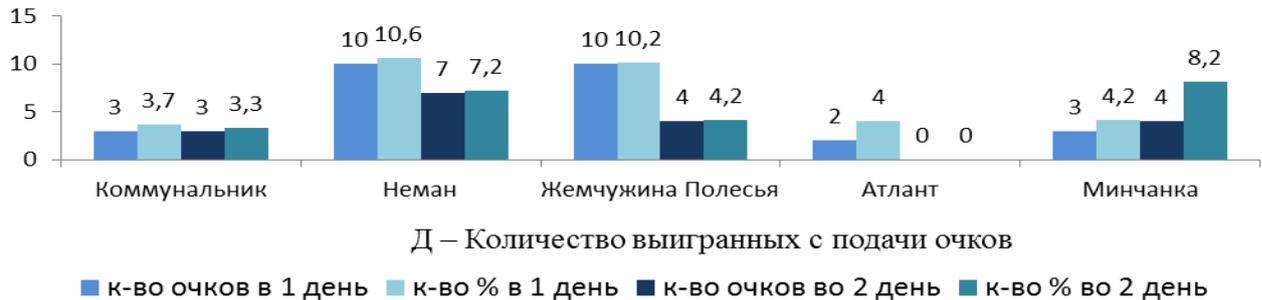
Волейболистки команды «Прибужье» соревновались в Чемпионате Республики Беларусь (сезон 2011–2012 гг.) с командами «Неман» (г. Гродно), «Коммунальник»



(г. Могилев), «Жемчужина Полесья» (г. Мозырь), «Атлант» (г. Барановичи), «Минчанка» (г. Минск). С каждой командой было сыграно по две игры.

**Результаты и обсуждения**





**Рисунок 1 (А, Б, В, Г, Д) – Показатели эффективности техники подач мяча волейболисток команды «Прибужье» в играх с командами высшей лиги группы А**

Было проведено сравнение уровня показателей соревновательной деятельности волейболисток команды «Прибужье», полученных в играх с командами высшей лиги Чемпионата Республики Беларусь, группы А. Как видно из рисунков 1–6 волейболистки команды «Прибужье» применили в соревновательной деятельности с командами («Коммунальник», «Неман», «Жемчужина Полесья», «Атлант», «Минчанка») множество технических приемов. Так, в первый день игр волейболистками команды «Прибужье» с вышеназванными командами было выполнено 396 подач мяча, а во второй день игры – 389 (рисунок 1А). Наибольшее количество подач за игру было осуществлено в первый день игры с командой «Жемчужина Полесья», а во второй день игры – с командой «Неман». Наименьшее количество подач пришлось в соревнованиях с командой «Атлант»: в первый день 50, а во второй – 59. Количество проигранных подач в первый день соревнований с командами высшей лиги составило 29, а во второй день – 26. Как видно из рисунка 1Б различие в проигранных подачах незначительно. Больше всего волейболистки команды «Прибужье» проиграли во второй день команде «Неман».

В работах Ю.Д. Железняк и А.В. Ивойлова [1, с. 138] указывается, что количество проигранных подач не должно превышать 5% всех подач. Сравняя выраженные в процентном соотношении значения, можно отметить, что они не превышают данный показатель во второй день игр с командами «Коммунальник», «Атлант» и «Минчанка».

Наибольшее количество неэффективных подач волейболисток команды «Прибужье» (рисунок 1В) наблюдается во второй день в игре с командой «Коммунальник» и «Неман». Наименьшее количество неэффективных подач волейболистками команды «Прибужье» допущено с командой «Атлант» в первый день – 20.

Анализируя в соревновательной деятельности, использованные усложненные подачи, можно отметить их наибольшее количество во второй день с командой «Жемчужина Полесья» (рисунок 1Г).

Ю.Д. Железняк, А.В. Ивойлов [1, с. 138] и Ю.Н. Клещев [2, с. 48] отмечают, что количество усложненных подач должно достигать 50% всех подач. Выраженные в процентном соотношении показатели подач волейболисток команды «Прибужье» свидетельствуют, что данный уровень был достигнут в первые дни игр с командами «Минчанка» и «Коммунальник», во второй день игры – с командой «Жемчужина Полесья».

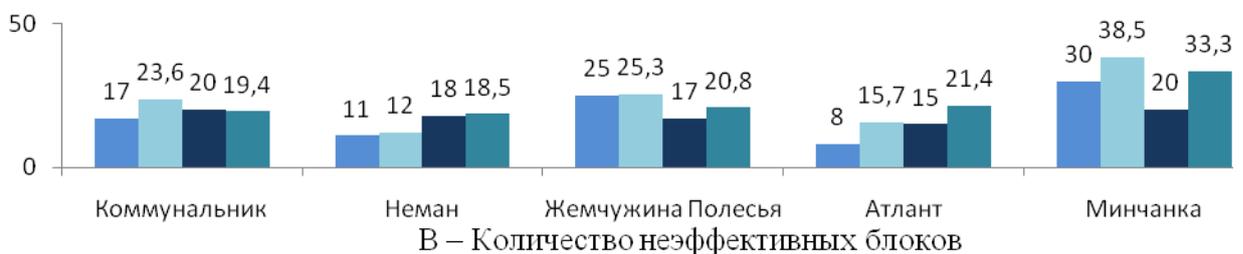
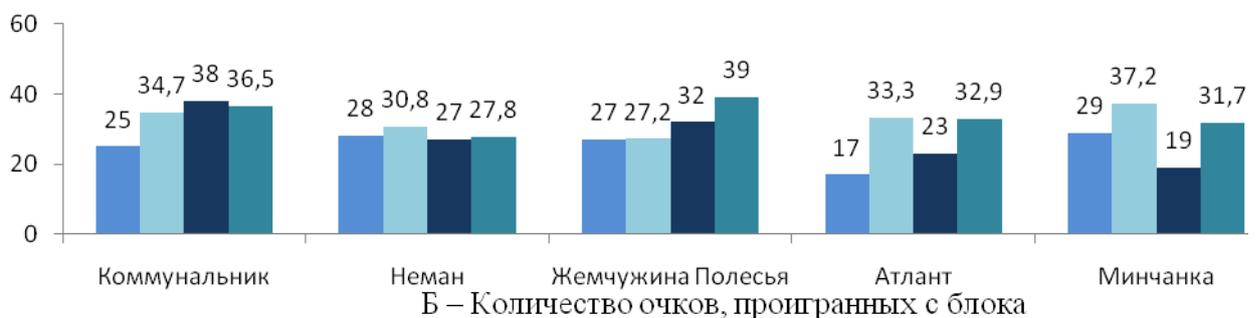
На рисунке 1Д расположено количество выигранных с подачи очков командой «Прибужье» в играх с командами высшей лиги, группы А. Как видно, наименьшее количество выигранных с подачи очков наблюдается с командой «Атлант»: в первый день

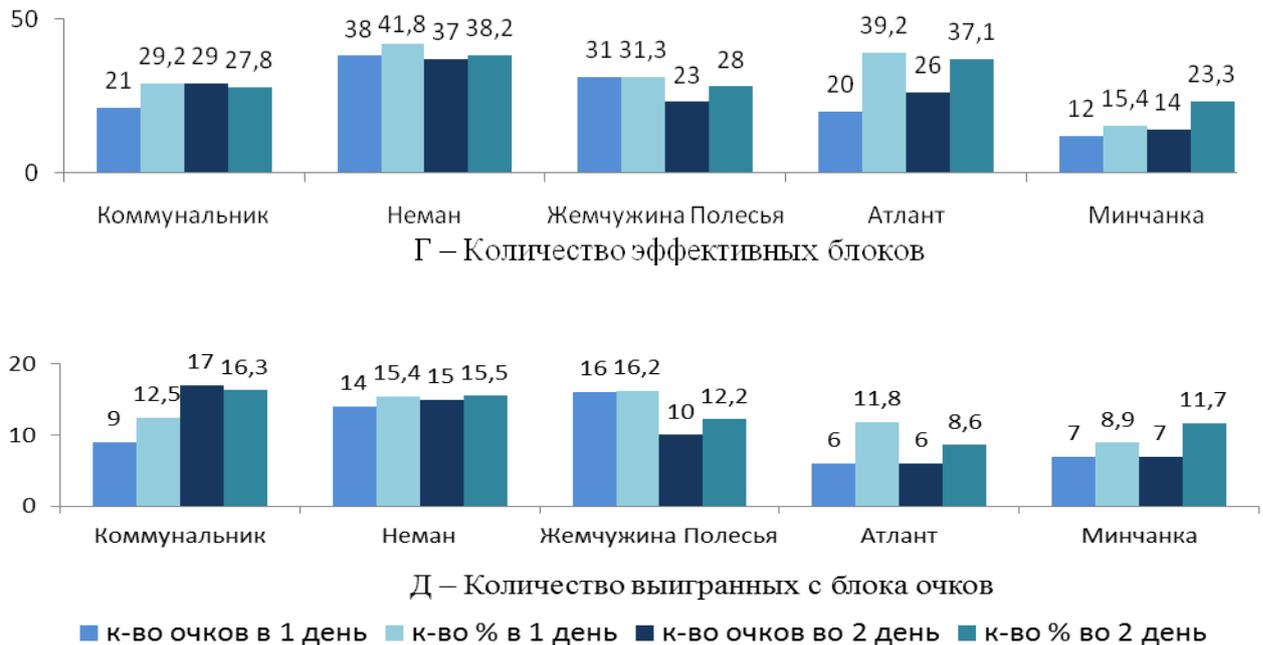


2 очка, а во второй – 0 очков. Наибольшее количество выигранных с подач очков было в игре с командой «Неман» и командой «Жемчужина Полесья» в первые дни игры.

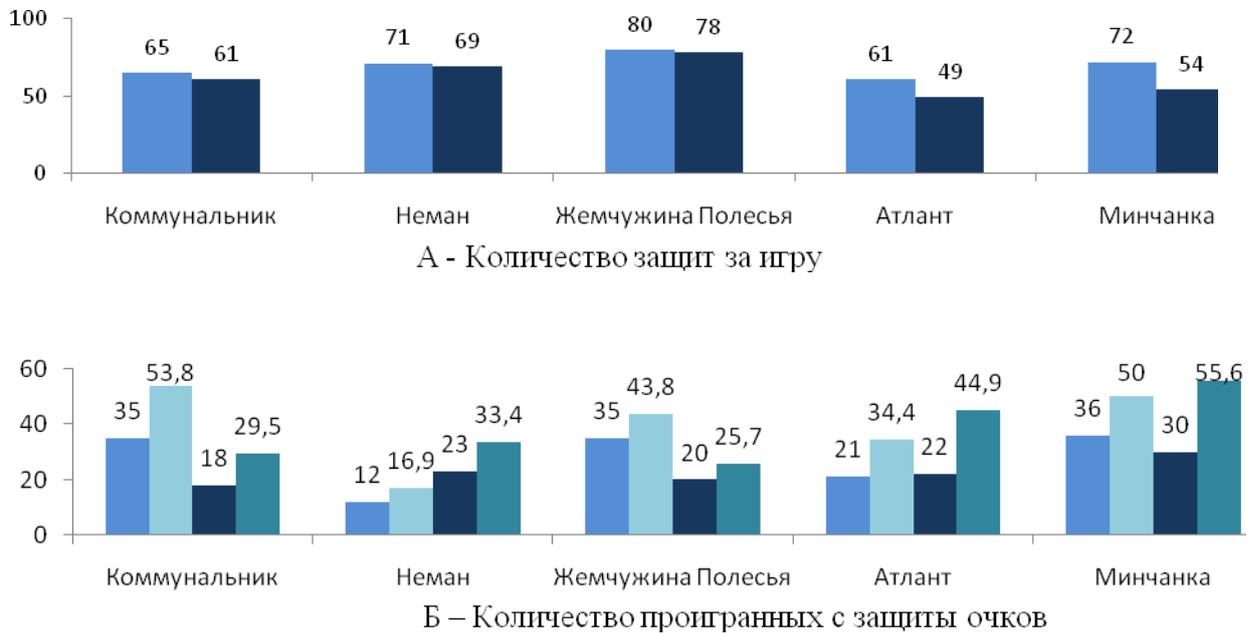
По мнению Ю.Д. Железняк и А.В. Ивойлова, количество выигранных подач должно достигать 10% [1, с. 138]. Выражая полученные данные в процентном соотношении можно отметить, что данный показатель был достигнут волейболистками команды «Прибужье» лишь в первые дни игр с командами «Неман» и «Жемчужина Полесья».

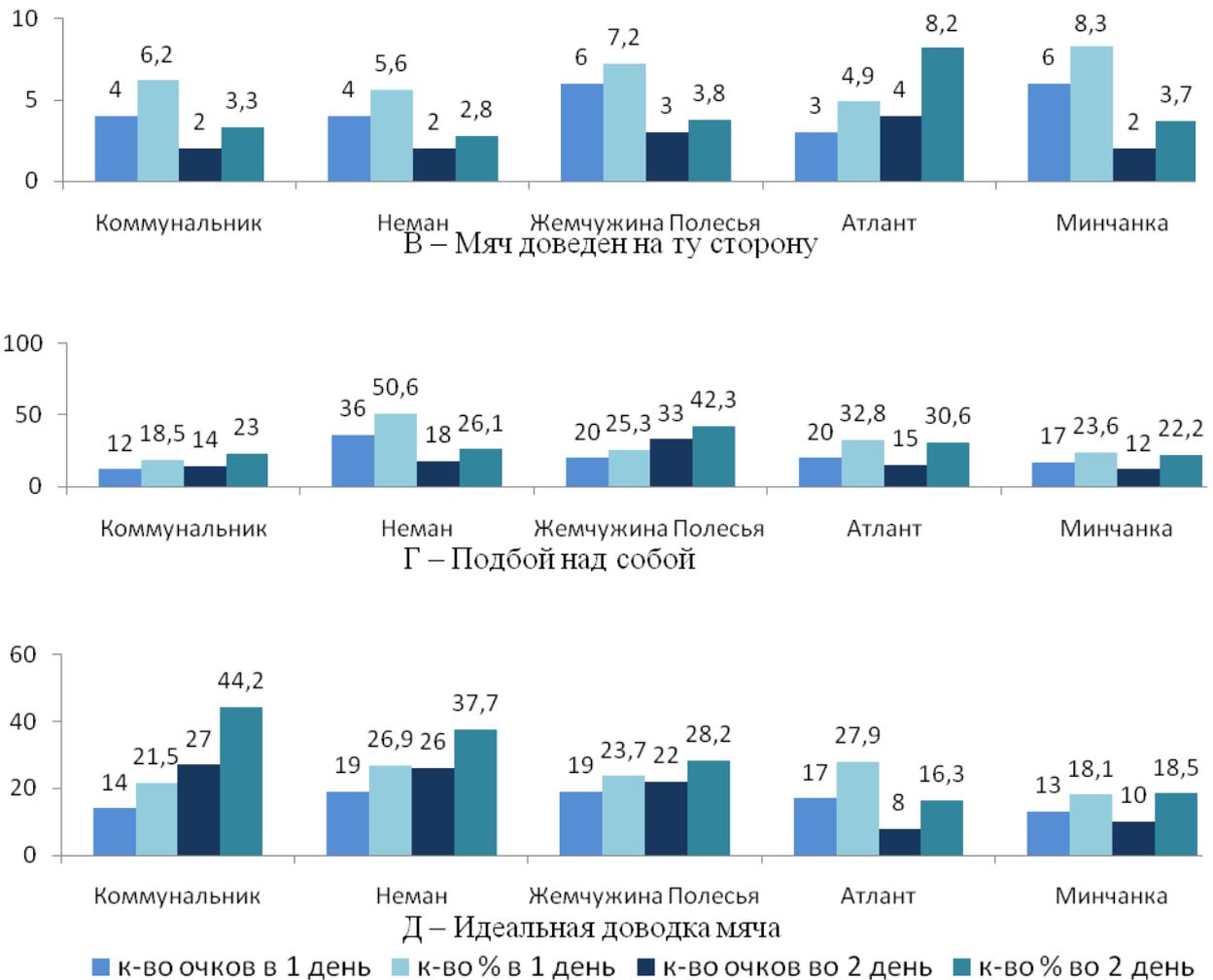
На рисунке 2 представлены показатели эффективности техники блокирования волейболисток команды «Прибужье» в играх с командами высшей лиги группы А. Анализируя количество блоков за игру, можно отметить, что за первые дни игр командой «Прибужье» в играх с другими (четырьмя) командами были поставлены 309 блоков, за второй день – 413, что на 104 блока больше по сравнению с первым днем (рисунок 2А). Количество очков, проигранных с блока в первый день, равно 126, а во второй – 139 (рисунок 2Б).



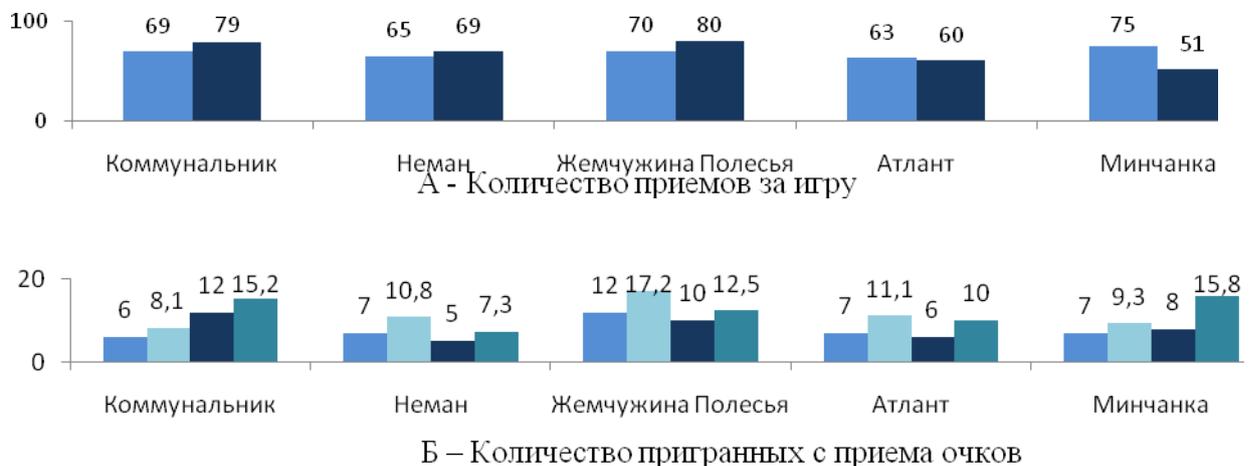


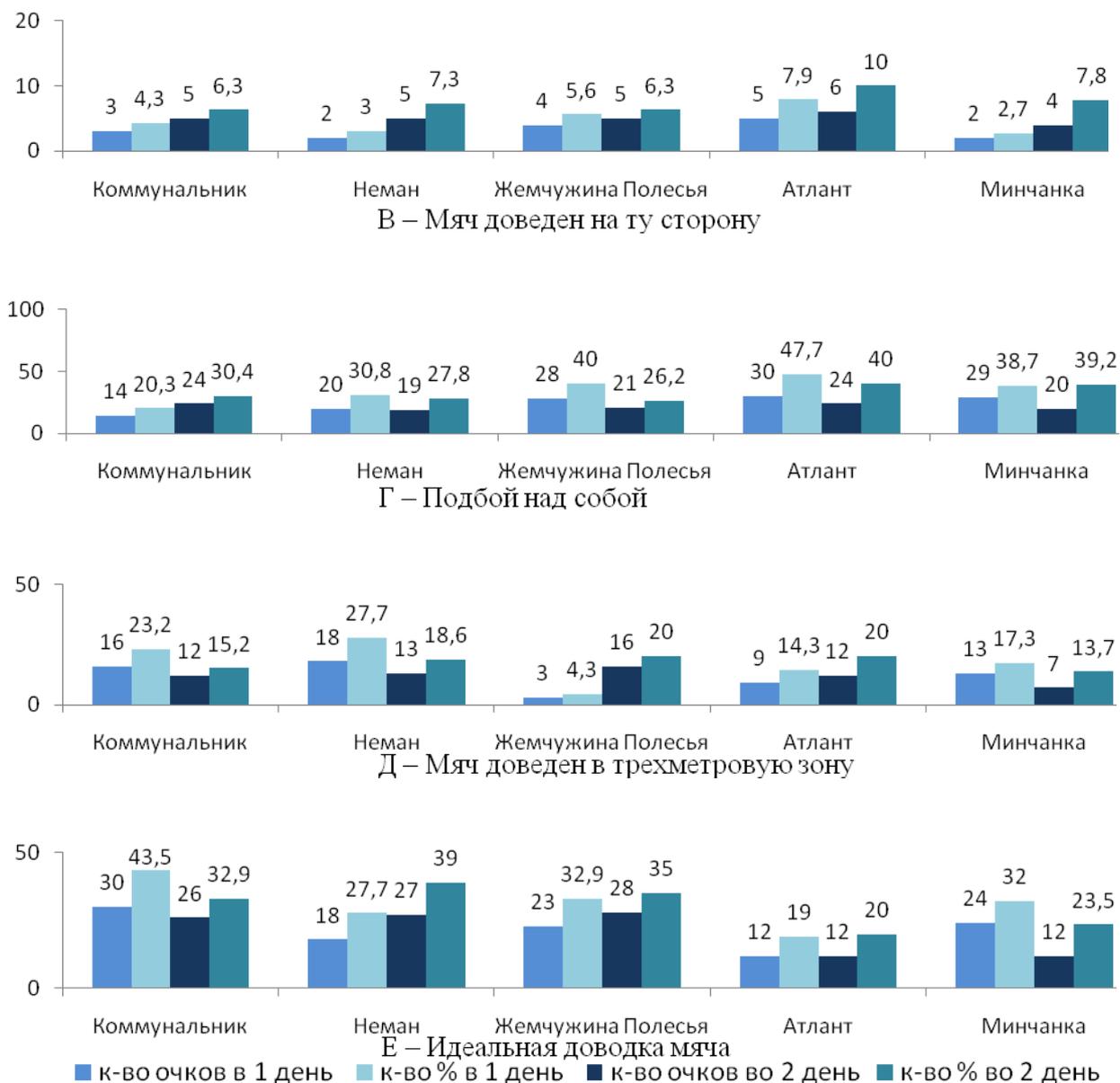
**Рисунок 2 (А, Б, В, Г, Д) – Показатели эффективности техники блокирования волейболисток команды «Прибужье» в играх с командами высшей лиги группы А**





**Рисунок 3 (А, Б, В, Г, Д) – Показатели эффективности техники защиты волейболисток команды «Прибужье» в играх с командами высшей лиги группы А**





**Рисунок 4 (А, Б, В, Г, Д, Е) – Показатели эффективности техники приема мяча волейболисток команды «Прибужье» в играх с командами высшей лиги, группы А**

Ю.Д. Железняк, А.В. Ивойлов [1, с. 138] отмечают, что количество проигранных с блока, очков не должно превышать 30%. Сравнивая показатели блокирования волейболисток команды «Прибужье», можно отметить, что данный показатель не превышался в первый день игры с командой «Жемчужина Полесья» и во второй день игры с командой «Неман». Количество неэффективных блоков в первый день составило 91, а во второй – 90. Количество эффективных блоков волейболисток команды «Прибужье» в первый день составило 122, во второй – 129 (рисунок 2В).



По мнению Ю.Д. Железняк, А.В. Ивойлова [1, с. 138], количество эффективных блоков должно достигать 30%. Сравнивая показатели блокирования волейболисток команды «Прибужье», можно отметить, что данный показатель был достигнут в играх с командами «Неман», «Атлант», а также в первый день игры с командой «Жемчужина Полесья» (рисунок 2Г). Количество выигранных с блока очков волейболисток команды «Прибужье» за первый день составило 52, за второй – 55 (рисунок 2Д).

В работах Ю.Н. Клещева [2, с. 48], Ю.Д. Железняк и А.В. Ивойлова [1, с. 138] указано, что количество выигранных с блока очков должно составлять более 15%. Сравнивая показатели блокирования волейболисток команды «Прибужье», можно отметить, что данный показатель был достигнут в играх с командой «Неман», в первый день игры с командой «Жемчужина Полесья» и во второй день игры с командой «Коммунальник». На рисунке 3 представлены показатели эффективности техники защиты волейболисток команды «Прибужье» в играх с командами высшей лиги группы А.

Всего за все игры было проведено в первый день 284 защиты, а во второй – 311. Наименьшее количество защит было во второй день в игре с командой «Атлант» (рисунок 3А).

Волейболистки команды «Прибужье» в первый день проиграли 139 мячей, а во второй – 113. Наименьшее число проигранных мячей с командой «Неман» в первый день игр (рисунок 3Б). Посланных на ту сторону мячей в первый день – 23, а во второй – 13 (рисунок 3В).

Так называемое действие «подбой над собой» в первый день волейболистками команды «Прибужье» выполнено 105, а во второй день – 92 (рисунок 3Г).

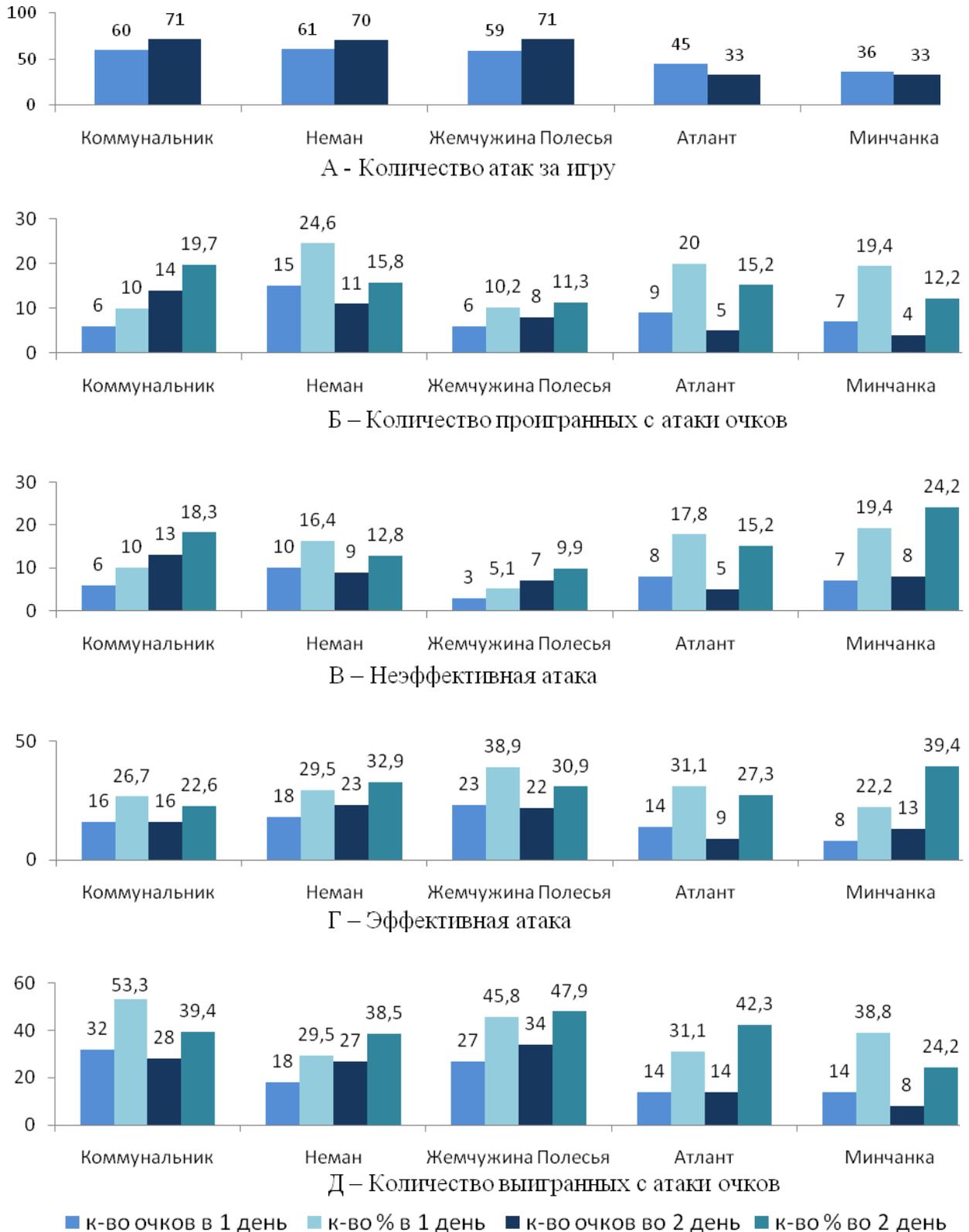
Двигательное действие «идеальная доводка» в первый день игр волейболистками команды «Прибужье» применялось 82 раза, а во второй – 93 (рисунок 3Д).

Как видно из рисунка 4, показатели эффективности техники приема мяча волейболисток команды «Прибужье» с другими командами составляют в первый день – 342, а во второй – 339. Больше всего было принято мячей во второй день в игре с командой «Коммунальник» – 79 и «Жемчужина Полесья» – 80 (рисунок 4А).

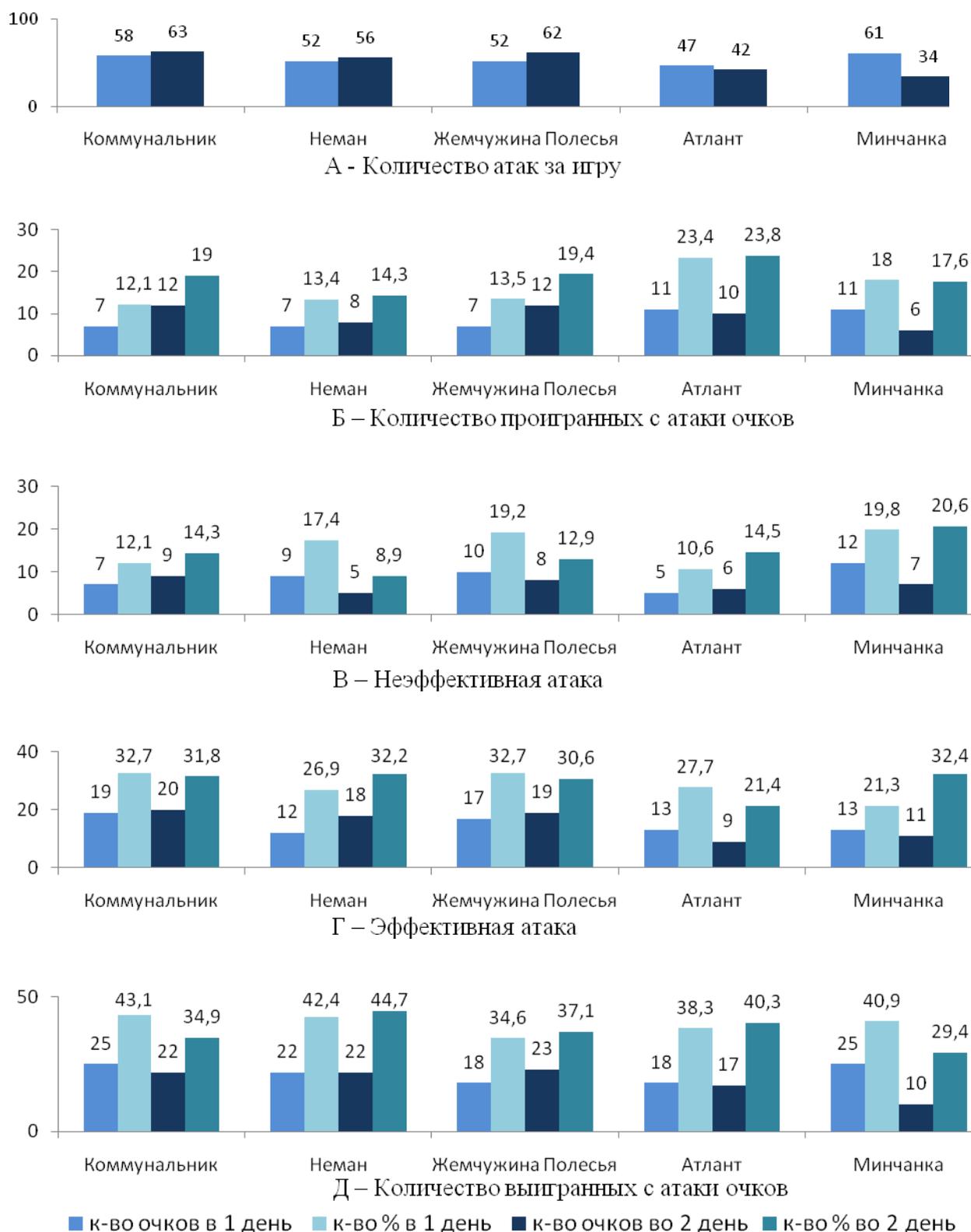
Рассматривая первые дни игр команды «Прибужье», можно отметить почти одинаковое количество проигранных мячей (6–7) с каждой из команд, за исключением команды «Жемчужина Полесья» – 12. Всего проиграно за первый день 39 мячей, а во второй – 41 (рисунок 4Б).

Ю.Д. Железняк и А.В. Ивойлов [1, с. 138] отмечают, что количество проигранных с приема очков не должно превышать 10%. Сравнивая показатели приема волейболисток команды «Прибужье», следует отметить, что данный показатель не достигался в первые дни игр с командами «Коммунальник» и «Минчанка», во вторые дни – с командами «Неман», «Атлант».

Показатели двигательного действия «подбой над собой» составили в первый день 121, во второй – 108 (рисунок 4Г). Мяч доведен в трехметровую зону в первый день 59 раз, а во второй – 60 (рисунок 4Д). Идеальная доводка мяча проведена командой «Прибужье» в первый день 107 раз, во второй – 105 (рисунок 4Е).



**Рисунок 5 (А, Б, В, Г, Д) – Показатели эффективности техники атаки (доигровки) волейболисток команды «Прибужье» в играх с командами высшей лиги группы А**



**Рисунок 6 (А, Б, В, Г, Д) – Показатели эффективности техники атаки (съем) волейболисток команды «Прибужье» в играх с командами высшей лиги группы А**



Ю.Н. Клещев [2, с. 48], Ю.Д. Железняк и А.В. Ивойлов [1, с. 138] указывают, что необходимо добиться стабильности и высокого качества так называемой доводки мяча при приеме подач (не ниже 75–80%). Сравнивая показатели приема подач волейболисток команды «Прибужье», можно отметить, что данный показатель не был достигнут ни в одной игре.

На рисунке 5 даны показатели эффективности техники атаки (доигровка) волейболисток команды «Прибужье» в играх с командами, принимающими участие в Чемпионате Республики Беларусь. Как видно из рисунка 5, командой «Прибужье» за первый день проведена 261 атака, а во второй – 278 (рисунок 5А). Командой «Прибужье» проиграно во всех играх в первый день 43, а во второй день – 42 очка (рисунок 5Б).

Как отмечают Ю.Д. Железняк и А.В. Ивойлов [1, с. 138], Ю.Н. Клещев [2, с. 48], количество проигранных очков с атаки не должно превышать 10%. Сравнивая показатели атаки (доигровки) волейболисток команды «Прибужье», можно указать, что данный показатель не был достигнут лишь в первый день игры с командой «Коммунальник». Неэффективных атак у команды «Прибужье» в первый день было 34, а во второй день – 42 (рисунок 5В). Эффективных атак было проведено командой «Прибужье» в первый день 79, а во второй – 83 (рисунок 5Г).

В работах Ю.Н. Клещева [2, с. 48] и Ю.Д. Железняка, А.В. Ивойлова [1, с. 138] указано, что количество эффективных атак должно быть больше 40%. Сравнивая показатели атаки (доигровки) волейболисток команды «Прибужье» можно отметить, что данный показатель не был достигнут ни в одной из игр. Выиграно очков командой «Прибужье» в первый день игр 105, а во второй – 111 (рисунок 5Д).

Ю.Д. Железняк, А.В. Ивойлов [1, с. 138], Ю.Н. Клещев [2, с. 48] отмечают, что количество выигранных с атаки очков должно превышать 50%. Сравнивая показатели атаки (доигровки) волейболисток команды «Прибужье», можно отметить, что данный показатель был достигнут лишь в первый день игры с командой «Коммунальник».

На рисунке 6 размещены показатели эффективности техники атаки (съем) волейболисток команды «Прибужье» в играх с другими командами, принимавшими участие в Чемпионате Республики Беларусь. Рассматривая показатели результативности техники атак (съем) в первый день игр команды «Прибужье», следует отметить 270 атак, а во второй день – 257 (рисунок 6А). Проигранных очков командой «Прибужье» в первый день 43, а во второй – 48 (рисунок 6Б).

Ю.Д. Железняк и А.В. Ивойлов [1, с. 138], Ю.Н. Клещев [2, с. 48] отмечают, что количество проигранных очков с атаки не должно превышать 10%. Сравнивая показатели атаки (съем) волейболисток команды «Прибужье», можно указать, что данный показатель был превышен во всех играх. Неэффективных атак в первый день было 43, во второй – 35 (рисунок 6В), эффективных атак в первый день было 76, во второй – 77 (рисунок 6Г).

По мнению Ю.Н. Клещева [2, с. 48] и Ю.Д. Железняка, А.В. Ивойлова [1, с. 138], количество эффективных атак должно быть больше 40%. Сравнивая показатели атаки (съем) волейболисток команды «Прибужье» можно отметить, что данный показатель не был достигнут ни в одной из игр. Выиграно очков волейболистками команды «Прибужье» в первый день 108, во второй – 94 (рисунок 6Д).

Ю.Д. Железняк, А.В. Ивойлов [1, с. 138], Ю.Н. Клещев [2, с. 48] отмечают, что количество выигранных с атаки очков должно превышать 50%. Сравнивая показатели атаки (съем) волейболисток команды «Прибужье» можно отметить, что данный показатель не был достигнут ни в одной из игр.



### Заклучение

Из представленной на рисунках 1–6 характеристики результативности технических приемов, проведенных волейболистками команды «Прибужье» в Чемпионате Республики Беларусь группы А, можно отметить:

1. Волейболистки команды «Прибужье» играют во второй день соревнований более эффективно, чем в первый.

2. Наиболее сильным соперником для волейболисток команды «Прибужье» в Чемпионате Республики Беларусь была команда «Атлант» (г. Барановичи).

3. Результативность приемов защитных действий у волейболисток команды «Прибужье» значительно выше, что, возможно, связано с разрешением играть в защите любыми частями тела, снижением требований правил игры и судейства к техническим действиям в защите. Введение нового игрового амплуа волейболисток – «либеро» (свободного защитника, играющего только на задней линии) – способствовало повышению эффективности защитных действий волейболисток.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Железняк, Ю.Д. Волейбол : учебник для ин-тов физ. культуры / Ю.Д. Железняк, А.В. Ивойлов. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – 238 с.

2. Клещев, Ю.Н. Волейбол : учебник / Ю.Н. Клещев. – М. : Физкультура и спорт. – 1988. – 88 с.

***Shukevich L.V., Zdanevich A.A., Kononovich V.I. Features of the Competitive Activities of Women's Volleyball League Championship of the Republic of Belarus Team «Pribyzhje» «Brest State University named after A.S. Pushkin»***

Competition organically included in the training of volleyball players and serve as an effective means of special technical training. The definition of the basic techniques of volleyball team «pribyzhje» indicate significant technical performance, manifested in games with teams women's volleyball League, group And in the Championship of the Republic of Belarus. To successfully cope with a large competitive displacement equipment, volleyball players should do more homework, laying a certain margin of safety equipment in training. See the data confirm the need to control many aspects of the competitive activities of the women's volleyball team «pribyzhje», in order to achieve higher performance in the Championship of the Republic of Belarus, and in the future in possible participation in international tournaments.

Рукапіс паступіў у рэдакцыю 20.09.2014