

Учреждение образования
«Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И
СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ**

Сборник научных статей
VII Международной научно-практической конференции

Брест, 11-12 июня 2024 года

Брест
БрГУ им. А.С. Пушкина

2024

УДК 796.01
ББК 75.1

Редакционная коллегия:

канд. пед. наук, доцент **К.И. Белый** (гл. редактор)
канд. биол. наук, доцент **М.В. Головач**
канд. пед. наук, доцент **Т.С. Демчук**
маг. пед. наук, старший преподаватель **Л.С. Титова**

Рецензенты

канд. пед. наук, доцент **Н.В. Орлова**
канд. пед. наук, профессор **В.Г. Ярошевич**

Актуальные проблемы теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки : сб. науч. ст. / Брест. гос. ун-т им. А.С. Пушкина ; редкол.: К. И. Белый (гл. ред.). – Брест : БрГУ, 2024. – 310 с.

В сборнике представлены статьи, посвященные теоретико-методическим и практическим проблемам современной системы физического воспитания и спорта, современным информационным технологиям в физическом воспитании и спорте, инновационным здоровьесберегающим технологиям в физическом воспитании школьников и учащейся молодежи, медико-биологическим психологическим проблемам физического воспитания и спорта.

Адресуется специалистам в области физической культуры и спорта, научным работникам, аспирантам, магистрантам и студентам.

УДК 796.01
ББК 75.1

© УО «Брестский государственный университет
имени А. С. Пушкина», 2024

СОДЕРЖАНИЕ

НАПРАВЛЕНИЕ 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

Белый К.И. Показатели координационных способностей у юных гандболистов 10-11 лет.....	7
Бильданова Ф.Ю., Каликанов Г.В. Развитие координационных способностей гребцов-каноистов 10-11 лет	10
Гурская О.В., Ярошевич В.Г. Скоростные способности легкоатлетов-спринтеров на этапе спортивного совершенствования	13
Жерехов Н.Д., Краценко Н.А. Применение дополнительных тренировок по спортивной стрельбе для совершенствования подготовки сотрудников МЧС России ..	17
Заика В.М. О роли коммуникативных способностей в современном спорте	20
Казрятова Ю.Р., Сулейманов Г.Б. Оценка эффективности совершенствования скоростно-силовой подготовки в тхэквондо ВТФ: мнение тренеров.....	23
Кашанская С.В. Педагогическая технология обучения аэробике спортивной в учреждениях образования	26
Козловская Е.Н. Применение народных игр в учебно-тренировочном процессе	30
Кукашинов В.П., Лосева И.И. Сравнительный анализ зарубежного и национального опыта к подходам по организации образовательного процесса по учебной дисциплине «физическая культура»	33
Куликович Е.К. Игры как элемент культурного досуга взрослого населения	37
Лосева И.И. Спортивные и подвижные игры как средство межкультурного общения и коммуникации	40
Лучко Д.В. Физическая культура и спортивная тренировка в современном обществе: проблемы и пути их решения	44
Ляхович Е.М. Особенности показателей скоростно-силовых способностей студентов и студенток	48
Перепелюкова Е.В., Каратаева Т.Ю., Резник Н.А. Современные вызовы и пути совершенствования теоретико-методологического обеспечения физического воспитания и спортивной подготовки	51
Родин С.В., Приступа Н.И., Демчук Т.С. Некоторые аспекты технической подготовленности юных теннисистов.....	54
Сайтов В.И., Ахатов А.М. Игровая тренировка как средство для развития специальной выносливости борцов на поясах	58
Салимова А.А. Анализ соревновательной деятельности тхэквондисток на всероссийских спортивных соревнованиях по тхэквондо ВТФ	61
Самойлюк Т.А. Особенности физической подготовленности в вузе.....	64
Сафиуллина Э.М., Федоренко М.В. Влияние личности тренера на результативность спортсмена	68
Сомкин А.А. Сравнительный анализ результатов сильнейших сборных команд мира и гимнасток-юниорок в 2024 году в условиях международных санкций	71
Сурков С.А. О ходе реализации программы развития студенческого спорта в БРГУ имени А.С. Пушкина	76

УДК 316.6:796.08

В. М. ЗАЙКА

УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»,
г. Брест

О РОЛИ КОММУКАТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В СОВРЕМЕННОМ СПОРТЕ

Summary. Communicative abilities of the sportsman are abilities of the person of the sportsman, providing efficiency of dialogue and psychological compatibility in joint sports activities. Communicative abilities – an obligatory component of organizational abilities and abilities to leadership and a management.

Резюме. Коммуникативные способности спортсмена – это способности личности спортсмена, обеспечивающие эффективность общения и психологическую совместимость в совместной спортивной деятельности. Коммуникативные способности – обязательный компонент организационных способностей и способностей к лидерству и руководству.

Актуальность обусловлена необходимостью повышения коммуникативных способностей участников спортивного коллектива. Повышение коммуникативных способностей спортсменов является одной из важнейших задач, так как это способствует развитию здорового психологического климата в коллективе, что в итоге отражается и на профессиональной деятельности. Однако формированию и управлению коммуникативной системой в спортивных коллективах уделяется недостаточно внимания. Ее формирование часто носит стихийный характер, вследствие чего возникают коммуникативные барьеры, что ведет к нарушению системы обмена информацией в спортивном коллективе, к снижению эффективности делового взаимодействия спортсменов. Создание определенных условий, поиск методов и средств, способствующих предупреждению и преодолению социально-психологических конфликтов и коммуникативных барьеров, должно являться предметом особого внимания тренеров, менеджеров и спортсменов.

Цель работы – развитие коммуникативной культуры в спортивном коллективе.

Методы и организация исследования. Теоретико-библиографический анализ; педагогическое наблюдение, опросные методы (беседы с тренерами, спортсменами), диагностика, что позволило получить объективную информацию об уровне коммуникативных способностей спортсменов.

Результаты и их обсуждение. От уровня взаимодействия, взаимопонимания, сыгранности, взаимовыручки, взаимной ответственности непосредственно зависят успехи спортсменов особенно в игровых видах спорта [1]. Взаимоотношения в спортивном коллективе можно выявить как с помощью социометрических процедур (рисунок 1), так и наблюдением за спортсменами в процессе учебно-тренировочной и соревновательной деятельности (таблица 1).

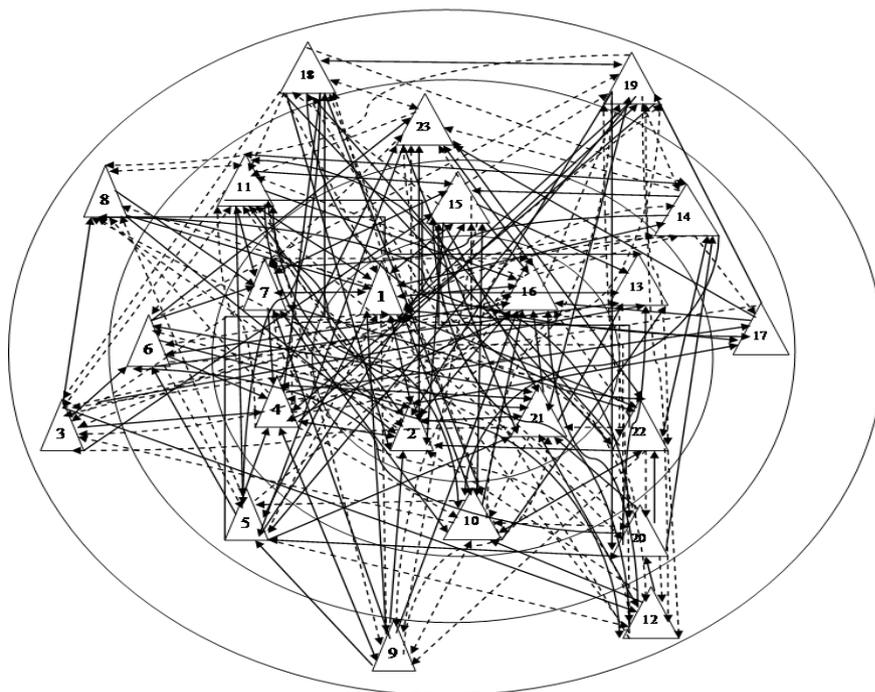


Рисунок 1. – Социограмма команды U-17 по хоккею с шайбой

Команда, представляющая собой единое целое, выступает условием развития мастерства индивидов и их профессионального роста, а создание совместимых игровых связок может быть более эффективным, чем любые тактические схемы взаимодействия.

Коммуникативные способности спортсменов влияют на развитие коммуникативной культуры, которая является частью организационной культуры и также включает в себя наряду с заданными «свыше» формальными предписаниями и нормами, неформальные, стихийные нормы и обычаи, разделяемые членами спортивного коллектива.

Высокая коммуникативная культура как система осознанных и неосознанных представлений, ценностей, правил, запретов, традиций, разделяемая всеми членами команды, является хорошим стабилизирующим фактором, препятствующим возникновению конфликтов в ней.

Таблица 1 – Показатели групповых взаимоотношений

<i>N n/n</i>	<i>Наблюдаемые показатели у спортсменов</i>	<i>Условные оценки</i>
1	Взаимодействие согласовано и слажено, понимают друг друга с полуслова, не упрекают, а поддерживают, проявляют инициативу во взаимопомощи	5
2	Взаимодействуют с незначительными рассогласованиями, хорошо понимают друг друга, поддержка и одобрение преобладают над упреками, помогают друг другу при необходимости	4
3	Взаимодействие несогласованно, понимают друг друга с трудом, высказывают много упреков, не стремятся к взаимопомощи, оказывая ее лишь по просьбе	3
4	Взаимодействие формально, партнеры не хотят понимать друг друга, взаимные обвинения преобладают над дружескими советами, высказывают явное нежелание помочь друг другу	2
5	Взаимодействие практически отсутствует, оно происходит лишь случайно, партнеры конфликтуют, категорически отказываются помочь друг другу	1

При высоком уровне коммуникативной культуры удается сосредоточиться на интересах, а не на позициях; разработать взаимовыгодные варианты; настаивать на использовании объективных критериев.

Выводы. Способности личности, обеспечивающие эффективность ее общения с другими личностями и психологическую совместимость в совместной деятельности проявляются в коммуникативных способностях. Повышение коммуникативных способностей участников спортивного коллектива и применение принципиального, прагматического подхода в разрешении конфликтных ситуаций способствуют развитию здорового психологического климата в этом коллективе. Уровень коммуникации в команде оказывает не менее выраженное косвенное влияние на спортивный результат через изменение психического состояния и психологического климата в команде.

Список использованной литературы

Заика, В. М. Профилактика и разрешение конфликтов в спорте / В. М. Заика, Т. Д. Полякова // Ценности, традиции и новации современного спорта : материалы II Междунар. науч. конгр., Минск, 13–15 окт. 2022 г. : в 3 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : С. Б. Репкин (гл. ред.), Т. А. Морозевич-Шилюк (зам. гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2022. – Ч. 2. – С. 224–229.