

Учреждение образования
«Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ШКОЛЬНИКОВ
И УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ**

Сборник материалов Международной
научно-практической конференции, посвященной 50-летию
кафедры легкой атлетики, плавания и лыжного спорта

Брест, 20–21 ноября 2024 года

Брест
БрГУ имени А. С. Пушкина
2024

УДК 796-053.5(82)
ББК 75.1я43+74.200.55я43
Т 33

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент **Н. В. Орлова**
кандидат педагогических наук, доцент **К. И. Белый**

Редакционная коллегия:

кандидат педагогических наук, доцент **А. А. Зданевич**
кандидат педагогических наук, доцент **В. М. Заика**

Т 33

Теоретические и прикладные аспекты физической культуры и спорта школьников и учащейся молодежи : сборник материалов Междунар. научно-практич. конф., Брест, 21–22 нояб. 2024 г. / Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина ; под ред. А. А. Зданевича, В. М. Заики. – Брест : БрГУ, 2024. – 159 с.

В сборнике рассматриваются теоретико-методические и практические проблемы современной системы физического воспитания и спорта; современные технологии в физическом воспитании и спорте; инновационные здоровьесберегающие технологии в физическом воспитании школьников и учащейся молодежи; медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. Материалы могут быть использованы специалистами в области физической культуры и спорта, научными работниками, аспирантами, магистрантами и студентами.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность представленных данных и другой информации, содержащихся в публикациях.

УДК **796-053.5(82)**
ББК **75.1я43+74.200.55я43**

СОДЕРЖАНИЕ

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ И ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ, СПОРТЕ И ТУРИЗМЕ. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ
И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

ГАВРИЛОВИЧ А. А. ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ СПОРТСМЕНОВ РАЗНОГО ПОЛА.....	7
ГЕРАСЕВИЧ А. Н., ПАРХОЦ Е. Г. АНТРОПОЛОГИЧЕСКИЕ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ	9
ГУРСКАЯ О. В. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГЕ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ.....	12
ЗАЙКА В. М. ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ НАДЕЖНОСТИ НА ОСНОВЕ СФОРМИРОВАННЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫХ КАЧЕСТВ.....	15
ЗАЙКА В. М., МИХАЛЬЧУК О. А. ВЛИЯНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО НАПРЯЖЕНИЯ НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПЛОВЦОВ.....	17
ЗАЙКА В. М., СУРКОВ С. А., ГЛЕБИК И. И. ОТБОР И ОРИЕНТАЦИЯ В СПОРТЕ.....	19
ЗДАНЕВИЧ А. А. ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ.....	21
ИЛЬЮТИК А. В., КОРОЛЬКО В. В. ДИНАМИКА ПАРАМЕТРОВ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У СПОРТСМЕНОВ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ КУРСА ЛОКАЛЬНОЙ МАГНИТОТЕРАПИИ.....	25
КАЛЮЖИН В. Г., ЕРОШЕВСКАЯ Я. А. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ИССЛЕДОВАНИЯ СОСТОЯНИЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ УЧАЩИХСЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ.....	27
КЛОС О. М. СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ОБУЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ: ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЦИФРОВЫХ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИЙ СТУДЕНТАМИ ВУЗА.....	30
МАХИНОВА М. В., ЧАСТОЕДОВА А. Ю., ФЕДОРОВА С. А. ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТИРЫ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРОФЕССИИ «УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ» В РОССИЙСКОМ ВУЗЕ.....	33
МЕРКУЛОВА П. А., АНОШКИНА Н. Л. ВЛИЯНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ФИЗИЧЕСКУЮ КУЛЬТУРУ.....	36
ПАЩУК Е. В., МАГУН Т. Я. РОЛЬ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОПТИМИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ПРОЦЕССОВ ШКОЛЬНИКОВ И ИХ РОЛЬ В АКТИВНОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ.....	38
РЕМНЕВА Е. М., МАГУН Т. Я. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ПОДРОСТКОВ.....	40
САМОЙЛЮК Т. А. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДИКИ, НАПРАВЛЕННОЙ НА ПОДГОТОВКУ СТУДЕНТОК К СДАЧЕ НОРМАТИВНЫХ ТРЕБОВАНИЙ ГФОК.....	42

ЗАЙКА В. М., СУРКОВ С. А., ГЛЕБИК И. И. Республика Беларусь, Брест, УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»

ОТБОР И ОРИЕНТАЦИЯ В СПОРТЕ

Резюме. Рассматриваются вопросы отбора и спортивной ориентации. Целенаправленная многолетняя подготовка спортсменов немыслима без внедрения в учебно-тренировочный процесс методов профессионального отбора и профессиональной ориентации, позволяющие не только раскрыть индивидуальные особенности спортсменов, но и спрогнозировать их возможные спортивные результаты.

Ключевые слова: отбор, спортивная ориентация, спортсмены, прогнозирование.

Актуальность. Проблема отбора и спортивной ориентации является одной из актуальных, так как период трудовой активности в жизни спортсмена ограничен, а непродуктивная деятельность – не только личная неудача. Разные люди при относительно равных тренировочных возможностях показывают различную степень тренируемости двигательных качеств. Низкий тренирующий потенциал компенсировать только лишь за счет количественного критерия не получится. Выдающееся спортивное достижение – это результат не только упорных тренировок, но также и наследственных данных, которыми обладает спортсмен [1]. Поэтому не каждый человек может добиться выдающихся спортивных результатов.

Цель работы. Теоретическое обоснование необходимости внедрения в учебно-тренировочный процесс методов профессионального отбора и профессиональной ориентации спортсменов.

Методы и организация исследования. Анализ специальной литературы, опрос специалистов, педагогическое наблюдение.

Результаты и их обсуждение. Система отбора и спортивной ориентации – это комплекс организационно-методических мероприятий педагогического, медико-биологического, психологического и социального характера, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одаренности) ребенка, подростка, юноши к тому или иному роду спортивной деятельности (спортивной дисциплине). В современном спорте, характеризующемся постоянно усиливающейся конкуренцией и непрерывным ростом результатов, особенно важно выявить спортсменов, обладающих необходимыми морфофункциональными данными и синтезом физических, психических и интеллектуальных способностей, находящихся на исключительно высоком уровне развития.

Данные обследования представителей различных видов спорта (не ниже первого разряда) отчетливо демонстрируют факт, что в каждом виде спорта подбираются лица с определенной типологией. Следовательно, типологические особенности свойств темперамента и нервной системы важно учитывать при ориентации и отборе для различных видов спортивной деятельности, при формировании стиля деятельности, при прогнозировании быстроты адаптации спортсмена к новым условиям. Главное требование, предъявляемое к системе отбора, состоит в том, что она должна быть органическим компонентом системы многолетней подготовки, так как способности могут быть выявлены только в процессе тренировки и воспитания и являются следствием сложного диалектического единства – врожденного и приобретенного, биологического и социального.

Прогнозирование выступлений спортсмена зависит от его соответствия индивидуальных характеристик модельным характеристикам в избранном виде спорта. Так достижение успеха в игровой деятельности возможно при определенном сочетании способ-

ностей, навыков и умений [2], что позволяет определиться с выбором критериев и методов отбора на различных его этапах (рисунок).

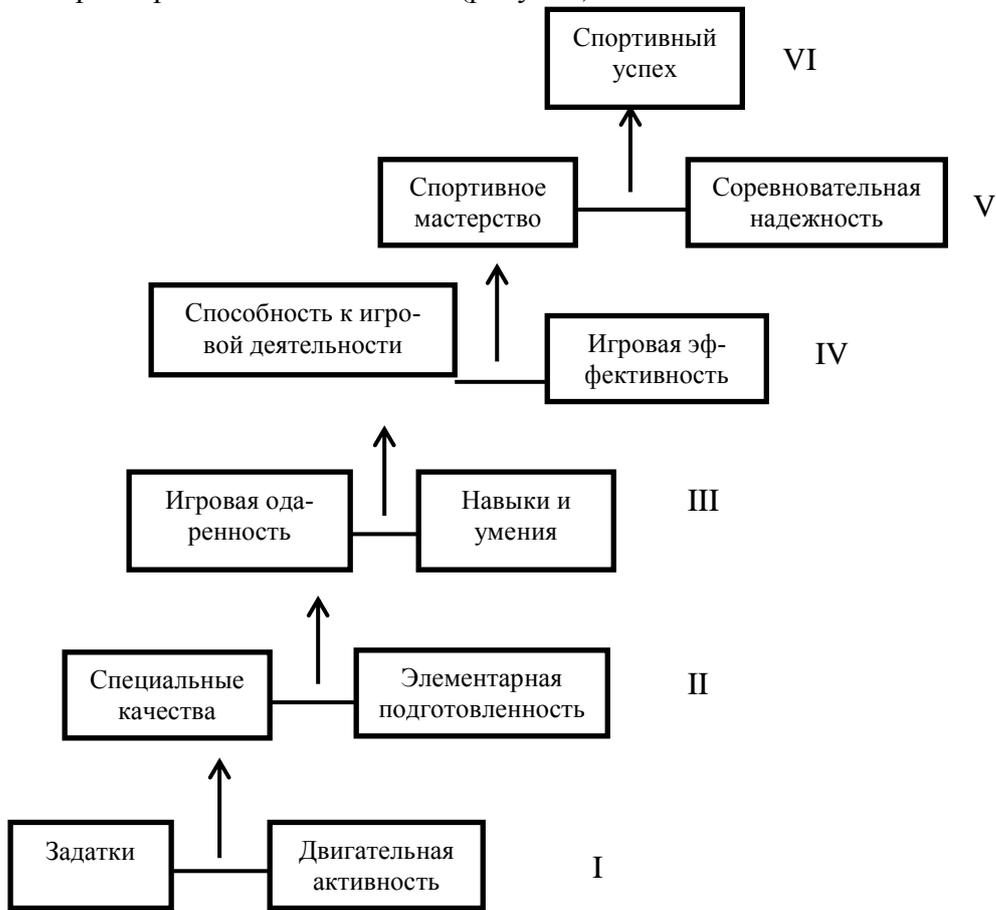


Рисунок – Лестница спортивного успеха

Выводы. Потребность в отборе и спортивной ориентации обусловлена сложностью соревновательной деятельности, эффективность которой зависит от соревновательной надежности. Спортивный отбор – длительный, многоступенчатый процесс, который может быть эффективным лишь в том случае, если на всех этапах многолетней подготовки спортсмена обеспечена комплексная методика оценки его личности.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Заика, В. М. Прогнозирование и формирование соревновательной надежности спортсменов / Актуальные вопросы подготовки спортсменов различной квалификации : материалы круглого стола научно-педагогической школы проф. Т. П. Юшкевича, Минск, 16 марта 2023 г. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : Т. П. Юшкевич [и др.]. – Минск : БГУФК, 2023. – С. 44–47.
2. О некоторых аспектах прогнозирования и отбора в спортивных играх / В. М. Заика [и др.] // Сахаровские чтения 2020 года: экологические проблемы XXI века = Sakharov readings 2020 : environmental problems of the XXI century : материалы 20-й междунар. науч. конф., 21–22 мая 2020 г., г. Минск, Республика Беларусь : в 2 ч. / Междунар. гос. экол. ин-т им. А. Д. Сахарова Бел.гос. ун-та; редкол. : А. Н. Батян [и др.] ; под ред. д-ра ф.-м. н., проф. С. А. Маскевича, к. т. н., доц. М. Г. Герменчук. – Минск : ИВЦ Минфина, 2020. – Ч. 1. – С. 152–155.