

Учреждение образования
«Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ШКОЛЬНИКОВ
И УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ**

Сборник материалов Международной
научно-практической конференции, посвященной 50-летию
кафедры легкой атлетики, плавания и лыжного спорта

Брест, 20–21 ноября 2024 года

Брест
БрГУ имени А. С. Пушкина
2024

УДК 796-053.5(82)
ББК 75.1я43+74.200.55я43
Т 33

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент **Н. В. Орлова**
кандидат педагогических наук, доцент **К. И. Белый**

Редакционная коллегия:

кандидат педагогических наук, доцент **А. А. Зданевич**
кандидат педагогических наук, доцент **В. М. Заика**

Т 33

Теоретические и прикладные аспекты физической культуры и спорта школьников и учащейся молодежи : сборник материалов Междунар. научно-практич. конф., Брест, 21–22 нояб. 2024 г. / Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина ; под ред. А. А. Зданевича, В. М. Заики. – Брест : БрГУ, 2024. – 159 с.

В сборнике рассматриваются теоретико-методические и практические проблемы современной системы физического воспитания и спорта; современные технологии в физическом воспитании и спорте; инновационные здоровьесберегающие технологии в физическом воспитании школьников и учащейся молодежи; медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. Материалы могут быть использованы специалистами в области физической культуры и спорта, научными работниками, аспирантами, магистрантами и студентами.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность представленных данных и другой информации, содержащихся в публикациях.

УДК **796-053.5(82)**
ББК **75.1я43+74.200.55я43**

СОДЕРЖАНИЕ

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ И ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ, СПОРТЕ И ТУРИЗМЕ. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ
И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

| | |
|--|----|
| ГАВРИЛОВИЧ А. А. ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ СПОРТСМЕНОВ РАЗНОГО ПОЛА..... | 7 |
| ГЕРАСЕВИЧ А. Н., ПАРХОЦ Е. Г. АНТРОПОЛОГИЧЕСКИЕ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ | 9 |
| ГУРСКАЯ О. В. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГЕ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ..... | 12 |
| ЗАЙКА В. М. ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ НАДЕЖНОСТИ НА ОСНОВЕ СФОРМИРОВАННЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫХ КАЧЕСТВ..... | 15 |
| ЗАЙКА В. М., МИХАЛЬЧУК О. А. ВЛИЯНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО НАПРЯЖЕНИЯ НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПЛОВЦОВ..... | 17 |
| ЗАЙКА В. М., СУРКОВ С. А., ГЛЕБИК И. И. ОТБОР И ОРИЕНТАЦИЯ В СПОРТЕ..... | 19 |
| ЗДАНЕВИЧ А. А. ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ..... | 21 |
| ИЛЬЮТИК А. В., КОРОЛЬКО В. В. ДИНАМИКА ПАРАМЕТРОВ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У СПОРТСМЕНОВ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ КУРСА ЛОКАЛЬНОЙ МАГНИТОТЕРАПИИ..... | 25 |
| КАЛЮЖИН В. Г., ЕРОШЕВСКАЯ Я. А. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ИССЛЕДОВАНИЯ СОСТОЯНИЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ УЧАЩИХСЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ..... | 27 |
| КЛОС О. М. СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ОБУЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ: ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЦИФРОВЫХ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИЙ СТУДЕНТАМИ ВУЗА..... | 30 |
| МАХИНОВА М. В., ЧАСТОЕДОВА А. Ю., ФЕДОРОВА С. А. ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТИРЫ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРОФЕССИИ «УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ» В РОССИЙСКОМ ВУЗЕ..... | 33 |
| МЕРКУЛОВА П. А., АНОШКИНА Н. Л. ВЛИЯНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ФИЗИЧЕСКУЮ КУЛЬТУРУ..... | 36 |
| ПАЩУК Е. В., МАГУН Т. Я. РОЛЬ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОПТИМИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ПРОЦЕССОВ ШКОЛЬНИКОВ И ИХ РОЛЬ В АКТИВНОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ..... | 38 |
| РЕМНЕВА Е. М., МАГУН Т. Я. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ПОДРОСТКОВ..... | 40 |
| САМОЙЛЮК Т. А. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДИКИ, НАПРАВЛЕННОЙ НА ПОДГОТОВКУ СТУДЕНТОК К СДАЧЕ НОРМАТИВНЫХ ТРЕБОВАНИЙ ГФОК..... | 42 |

ЗАЙКА В. М. Республика Беларусь, Брест,
УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ НАДЕЖНОСТИ НА ОСНОВЕ СФОРМИРОВАННЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫХ КАЧЕСТВ

Резюме. Рассматриваются вопросы формирования соревновательной надежности спортсменов высокой квалификации. Спортсмен, претендующий на победу в ответственных соревнованиях, должен обладать высокоразвитыми профессионально важными качествами, способствующими стабильному выполнению технико-тактических действий, умением управлять своим эмоциональным состоянием и мобилизовываться для достижения поставленной цели. Соревновательная надежность спортсмена – способность к сохранению требуемых профессионально важных качеств (ПВК) в экстремальных условиях деятельности.

Ключевые слова: технология, соревновательная надежность, профессионально важные качества, спортсмены высокой квалификации.

Актуальность. Постоянный рост спортивных достижений, борьба за достижение победы, актуализируют задачи формирования соревновательной надежности, создания благоприятного психического состояния готовности, поиска рациональных методов их диагностики в процессе психолого-педагогической подготовки к тренировочной и соревновательной деятельности. Понятие соревновательной надежности связано с экстремальными ситуациями, в которых создаются «стрессогенные» условия, оказывающие воздействие на нервно-психические механизмы управления действиями и поведением спортсмена, и обеспечивается благодаря тесному взаимодействию и сочетанию независимых ПВК [2]. Однако необходимо отметить, что в индивидуальных планах подготовки спортсменов высокой квалификации формированию ПВК, от уровня которых непосредственно зависит соревновательная надежность, уделяется недостаточное внимание.

Цель работы. Формирование соревновательной надежности спортсменов высокой квалификации.

Методы и организация исследования. Теоретические и эмпирические методы: теоретико-библиографический анализ; сопоставление независимых характеристик, педагогическое наблюдение; опросные методы; педагогический эксперимент; диагностика; методы математической статистики, позволили получить объективную информацию об уровне соревновательной надежности спортсменов высокой квалификации.

Результаты и их обсуждение. Экстремальные условия, в которых спортсмен преодолевает трудности специфические для соревновательной деятельности, должны способствовать развитию соревновательной надежности, но исследования показывают, что длительные занятия спортом не обеспечивают формирование необходимого уровня этого комплексного, интегрального ПВК.

Разрешение подобного противоречия возможно с внедрением в практику педагогической пятикомпонентной технологии формирования соревновательной надежности спортсменов высокой квалификации на основе сформированных ПВК, включающей следующие компоненты: целевой, содержательный, организационный, операциональный, диагностический и базирующейся на адекватном подборе средств и методов психолого-педагогической подготовки (рисунок).



Рисунок – Структура технологии формирования соревновательной надежности на основе сформированных ПВК

Положительные изменения в ПВК по показателям: готовности к экстренным действиям в условиях монотонно действующих факторов (ГЭД); переключения внимания (ПВ); эмоциональной устойчивости (ЭУ); сложной двигательной реакции (СДР), простой двигательной реакции (ПДР); объему внимания ($V_{вн}$) у спортсменов-стрелков и спортсменов-пловцов при сравнении исходного и итогового срезов ($p < 0,01 - 0,05$) позволяют сделать вывод о том, что предложенная педагогическая технология формирует ПВК, способствует улучшению механизмов саморегуляции и самоконтроля, необходимых для повышения надежности профессиональной деятельности [1, 2].

Применение технологии отразилось на результатах выступлений спортсменов на соревнованиях различного уровня и показало ее высокую эффективность и универсальность, что подтверждено актами внедрения.

Выводы. Применение разработанной педагогической технологии на основе сформированных ПВК способствует достижению высокого уровня соревновательной надежности спортсменов высокой квалификации.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Заика, В. М. Соревновательная надежность спортсменов-пловцов / В. М. Заика // Ученые записки : сб. рец. науч. тр. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2017. – Вып. 20. – С. 88–94.
2. Заика, В. М. Технология формирования соревновательной надежности в процессе психолого-педагогической подготовки : монография / В. М. Заика ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 3-е изд., доп. – Минск : БГУФК, 2022. – 200 с.