

Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования
«Брестский государственный университет
имени А.С. Пушкина»



БРЕСТ

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ
ФОРМИРОВАНИЯ
И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ**

СБОРНИК НАУЧНЫХ СТАТЕЙ

Министерство образования Республики Беларусь
Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина
Управление по спорту и туризму Брестского облисполкома
Сибирский федеральный университет (Красноярск, Россия)
Российский государственный университет физической культуры,
спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК, Москва, Россия)
Университет имени Адама Мицкевича (Познань, Польша)
Белорусский государственный университет (Минск, Беларусь)
Барановичский государственный университет (Барановичи, Беларусь)
Брестская областная организационная структура
РГОО «Белорусское общество «Знание»»

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЗДОРОВЬЕ-2019

**Сборник
научных статей**

Брест 2019

УДК 37.015.31:796(082)
ББК 74.200.55я43

Редколлегия:

кандидат биологических наук, доцент А.Н. Герасевич (гл. редактор),
кандидат педагогических наук, доцент А.А. Зданевич,
кандидат педагогических наук, доцент А.В. Шаров,
кандидат педагогических наук, доцент С.А. Ткаченко,
И.А. Ножко, Е.Г. Пархоц

Рецензенты:

доктор биологических наук, профессор В.Ю. Давыдов;
доктор педагогических наук, профессор В.А. Коледа

С 56 Современные проблемы формирования и укрепления здоровья (ЗДОРОВЬЕ-2019) : сборник научных статей / ред. кол. : А.Н. Герасевич (гл. редактор), А.А. Зданевич, А.В. Шаров, С.А. Ткаченко, И.А. Ножко, Е.Г. Пархоц. – Брест : Изд-во БрГТУ, 2019. – 417 с.

ISBN 978-985-493-472-3

В сборник включены статьи, представленные участниками из Беларуси, России, Украины, Латвии, Польши, Германии и Израиля на VII Международной научно-практической конференции «Здоровье-2019», посвященной 1000-летию Бреста. Материалы раскрывают антропологические аспекты физического развития, двигательной активности и здоровья детей дошкольного возраста, школьников и студентов, медико-биологические и экологические аспекты здоровьесформирующих технологий, физической культуры и массового спорта, психолого-педагогические, культурологические и социальные аспекты формирования здорового образа жизни, проблемы физической реабилитации и рекреации разных групп населения, научно-методическому обеспечению занятий по физической культуре, ЛФК и двигательной реабилитации с лицами разного возраста, имеющими отклонения в состоянии здоровья, а также проблемам подготовки специалистов с высшим образованием и кадров высшей научной квалификации в области физической культуры и спорта, оздоровительных технологий.

Материалы сборника предназначены специалистам, учителям и преподавателям дошкольных учреждений, школ и вузов, тренерам, валеологам, врачам, реабилитологам, научным работникам, аспирантам, магистрантам и студентам.

Ответственность за оформление и содержание материалов несут авторы.

УДК 37.015.31:796(082)
ББ К 74.200.55я43

ISBN 978-985-493-472-3

© БрГУ имени А.С. Пушкина, 2019
© Оформление. Издательство БрГТУ, 2019

УДК 796.015.84

СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ НАДЕЖНОСТЬ КАК СИСТЕМНОЕ, ИНТЕГРАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА

Заика В.М.

*Республиканский центр олимпийской подготовки «Стайки»,
Минск, Беларусь*

Резюме. В статье рассматриваются вопросы соревновательной надежности спортсменов. Соревновательная надежность спортсмена – способность к сохранению требуемых профессионально важных качеств в экстремальных условиях деятельности. Предполагается, что если средствами и методами психолого-педагогической подготовки целенаправленно формировать профессионально важные качества, то можно получить дополнительный рост профессионального мастерства и существенно повысить качественный уровень соревновательной надежности.

Ключевые слова: соревновательная надежность, профессионально важные качества, психолого-педагогическая подготовка

Summary. In article questions of competitive reliability of sportsmen are considered. Competitive reliability of the sportsman – ability to preservation of demanded professionally significant qualities in extreme conditions of activity. It is supposed that if means and methods of psychological and pedagogical training purposefully to form professionally significant qualities it is possible to receive additional growth of professional skill and essentially to raise qualitative level of competitive reliability.

Key words: competitive reliability, professionally significant qualities, psychological and pedagogical training

Введение. Проблема соревновательной надежности спортсменов является одной из наиболее актуальных, так как спортивные достижения в настоящее время определяются в основном тем, насколько стабильно и эффективно реализуются в условиях соревновательной борьбы, потенциальные возможности спортсменов [3]. Снижение результативности в условиях соревнований рассматривается как отказ в работе, характеризующий ненадежную деятельность спортсмена [1].

Как сложное комплексное системное качество соревновательная надежность спортсмена определяется различными факторами: биомеханическими, медико-биологическими, социально-педагогическими, психологическими [4]. В условиях современного спорта, когда спортсмены часто оказываются примерно на одинаковом уровне (физической, технической, тактической) подготовленности, повышается роль психологического фактора.

Выделяются следующие компоненты психологической надежности спортсмена в экстремальных условиях спортивной деятельности:

– структурно-системный компонент – способность преодолевать значительные физические и психические нагрузки, сохраняя при этом неизменной структуру выполняемой деятельности;

– функциональный компонент – устойчивость функционального состояния;

– информационный компонент – способность приема и переработки информации [7].

Тесная взаимосвязь и взаимозависимость степени развития профессионально важных качеств (ПВК) и соревновательной надежности позволяет рассматривать процесс их формирования, совершенствования и развития как систему, системообразующим фактором которой является ее цель – формирование соревновательной надежности, а механизмом обратной связи – результат – уровень сформированности ПВК [6, с. 9].

На возможность диагностики, формирования, совершенствования, корригирования соревновательной надежности (как интегрального профессионально важного качества) спортсмена-стрелка указывают следующие положения:

– ПВК – это наличный уровень возможности проявления функции (психических и психомоторных процессов), необходимой для эффективности профессиональной деятельности;

– ПВК – слияние врожденного и приобретенного;

– ПВК являются частью структуры личности и общей макроструктуры человека;

– способности в процессе развития и специализации в деятельности реализуются в качествах ПВК;

– нейродинамической основой ПВК являются типологические качества нервной системы [8, с. 58-59].

Цель работы – повысить уровень соревновательной надежности спортсменов.

Материалы и методы. Для достижения поставленной цели использовались теоретические и эмпирические методы: теоретико-библиографический анализ; сопоставление независимых характеристик, что позволило получить объективную информацию об уровне соревновательной надежности спортсменов; педагогическое наблюдение; педагогический эксперимент; диагностика; методы математической статистики.

Результаты и обсуждение. Образовавшееся противоречие между недостаточным уровнем соревновательной надежности спортсменов и требуемым не может быть решено только средствами физической, технической и тактической видов подготовки. В педагогическом эксперименте, целью которого стало повышение уровня соревновательной надежности спортсменов (как интегрального профессионально важного качества), была использована разработанная педагогическая пятикомпонентная технология формирования соревновательной надежности в процессе психолого-педагогической подготовки [4].

Обнаружены положительные изменения в ПВК по показателям: готовности к экстренным действиям (ГЭД) в условиях монотонно действующих факторов; переключения внимания (ПВ); эмоциональной устойчивости (ЭУ); сложной зрительно-двигательной реакции (СДР); простой зрительно-двигательной реакции (СДР); простой зрительно-двигательной реакции (СДР); простой зрительно-двигательной реакции (СДР).

гательной реакции (ПДР) у спортсменов-стрелков, спортсменов-пловцов, спортсменов-акробатов и др.; по показателям: переключения внимания (ПВ); эмоциональной устойчивости (ЭУ) у спортсменов-легкоатлетов, спортсменов-бадминтонистов, спортсменов-дзюдоистов, спортсменов-тяжелоатлетов и др. при сравнении исходного и итогового срезов ($p < 0,01-0,05$) [2, 3, 4, 5, 6 и др.]. Их обнаружение позволяет сделать вывод о том, что предложенная педагогическая технология формирует ПВК, способствует улучшению механизмов саморегуляции и самоконтроля, необходимых для повышения надежности профессиональной деятельности, и свидетельствует об ее эффективности, что, помимо прочего, подтверждается актами внедрения.

Выводы. Соревновательная надежность обеспечивается сформированными профессионально важными качествами, при их тесном сочетании и взаимодействии. Психолого-педагогическая подготовка спортсмена решает задачу формирования и совершенствования свойств личности, повышения уровня соревновательной надежности.

Список источников

1. Дворкин, Л. С. Тяжелая атлетика : учебник / Л. С. Дворкин; 1-я и 2-я главы Л. С. Дворкин, А. П. Слободян. – М. : Советский спорт, 2005. – 600 с.
2. Заика, В. М. Психорегуляция дзюдоистов / В. М. Заика, В. С. Рысь // ЛШ Международные научные чтения (памяти В. К. Зворыкина) : сб. ст. Междунар. науч.-практ. конф., Москва, 16 авг. 2019 г. – М. : ЕФИР, 2019. – С. 74–75.
3. Заика, В. М. Соревновательная надежность – залог эффективности спортивной деятельности спортсменов-стрелков высокой квалификации / В. М. Заика // Мир спорта. – 2012. – № 4. – С. 8–12.
4. Заика, В. М. Технология формирования соревновательной надежности в процессе психолого-педагогической подготовки : монография / В. М. Заика ; Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина. – 2-е изд., перераб. и доп. – Брест : БрГУ, 2016. – 209 с.
5. Заика, В. М. Эмоциональная устойчивость легкоатлетов-спринтеров / В. М. Заика // Мир спорта. – 2018. – № 3. – С. 82–85.
6. Заика, В. М. Формирование соревновательной надежности спортсменов-стрелков высокой квалификации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / В. М. Заика ; БГУФК. – Минск, 2014. – 27 с.
7. Плахтиенко, В. А. Надежность в спорте / В. А. Плахтиенко, Ю. М. Блудов. – М. : Физкультура и спорт, 1983. – 176 с.
8. Фукин, А. И. Психология конвейерного труда / А. И. Фукин. – М. : ПЕРСЭ, 2003. – 240 с.

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1. Антропологические аспекты физического развития, двигательной активности и здоровья детей дошкольного возраста, школьников, студентов.....	3
Асенкевич Р., Герасевич А.Н., Ясик Ю. Сравнительная характеристика физического развития академической молодежи Польши и Беларуси.....	3
Бугаевский К. А. Половые соматотипы и варианты их инверсий у самбисток разных возрастных групп.....	14
Василук А., Сачук Е. Различия в морфофункциональном развитии детей и молодежи из городов восточной Польши и западной Беларуси.....	19
Власова Е.В., Перепелкин А.И., Мандриков В.Б., Краюшкин А.И., Барканов В.Б. Компьютерная плантография при исследовании анатомических параметров стопы во время беременности	31
Герасевич А.Н., Кузьмин В.А., Пархоц Е.Г. Особенности изменений общих и годовичных приростов соматометрических показателей состояния организма.....	34
Калинина И.Н., Половникова М.Г., Дьякова Ю.О. Компонентный состав тела детей младшего школьного возраста, занимающихся каратэ Киокушинкай.....	41
Коверец М.Д., Пархоц Е.Г., Герасевич А.Н. Особенности возрастной динамики подкожного жиротложения учащихся с нарушениями осанки и сколиозом.....	45
Мезен Н.И., Чаплинская Е.В., Сахно И.П., Гурбо Т.Л. Особенности телосложения студентов-медиков разной этнической принадлежности.....	48
Пархоц Е.Г., Герасевич А.Н. Особенности возрастных показателей состояния стопы учащихся 12–16 лет с разными типами телосложения.....	51
Скриган Г.В., Новик Е.А. Удовлетворенность физическим развитием и его оценка у учащихся среднего школьного возраста.....	58
Saczuk J., Wasiluk A. Dymorfizm płciowy białskich pięciolatek w zdolnościach motorycznych.....	62
Tatarczuk J., Choptiany M. Dymorfizm płciowy w zakresie wybranych cech morfologicznych.....	71
Tatarczuk J., Choptiany M., Pobihuszka A. Normy rozwoju biologicznego wybranych cech somatycznych dzieci i młodzieży województwa Lubuskiego.....	84
Раздел 2. Медико-биологические аспекты здоровьесформирующих технологий, физической культуры и массового спорта.....	96
Герасевич А.Н., Олексюк А.П., Пархоц Е.Г., Титаренко Я.В. Особенности variability сердечного ритма учащихся и студентов в процессе физического воспитания.....	96
Коломейцев М.Г. Аспекты изучения острого нарушения мозгового кровообращения в курсе «Основы медицинских знаний» при обучении студентов педагогического университета.....	103
Коломейцев М.Г. Опыт обучения школьных учителей первой помощи в Российской Федерации.....	107
Красовский К.К. Медико-демографическая безопасность в регионах Беларуси в начале XXI века.....	110
Логвина Т.Ю. Статистические характеристики сердечного ритма у детей дошкольного возраста.....	113

Мартынюк Н.С. Совершенствование качества физкультурно-оздоровительной работы посредством внедрения экспериментального проекта в дошкольных учреждениях.....	116
Полиевский С.А, Цой Е.В. Обоснование экспресс-методов самооздоровления студентов-спортсменов в динамике учебно-тренировочного дня.....	120
Трифонов В.В. Артериальная гипертензия у спортсменов как следствие нарушения гемодинамической функции скелетных мышц.....	126
Шаров А.В., Богдан М.В., Старинская В.В. Современные методики тестирования анаэробных способностей.....	131
Шаров А.В., Мацука Д.Н., Гоголюк Ф.К. Поляризационная модель распределения объемов тренировочных нагрузок в беге на длинные дистанции у спортсменов разной квалификации.....	136
Шитов Л.А., Шаров А.В., Шацкий Г.Б., Альциванович К.К., Герасевич А.Н., Зданович В.И. Взаимодействие отдельных гормональных подсистем в адаптации организма к физической нагрузке стрессового характера: ретроспективный взгляд.....	141
Kalitukha L. Fomes fomentarius extracted fibers (GOOD FEELING POWER®) in the treatment of the Crohn's disease.....	147
Раздел 3. Психолого-педагогические аспекты массового спорта и спорта высших достижений.....	151
Баранова Е.О. Исследование объема и интенсивности тренировочных нагрузок у лыжников-гонщиков старших разрядов в подготовительном периоде.....	151
Белый К.И., Курилик М.И., Приступа Н.И. Эффективность действий вратаря команды БГК-2 в чемпионате Республики Беларусь.....	156
Белый К.И., Родин С.В. Определение эффективности выполнения бросков в падении в гандболе команды ЦОР-Берестье.....	159
Василькова В.М., Симченко О.Н., Кутас П.П. Некоторые вопросы оптимизации процесса управления в велосипедном спорте.....	162
Горелик В.В., Абрамова В.А. Особенности развития фигурного катания на коньках в малых городах России.....	166
Зайка В.М. Соревновательная надежность как системное, интегральное качество личности спортсмена.....	170
Кучерова А.А. Приёмы адаптации к стрессовым ситуациям в лыжных гонках.....	173
Кучерова А.В. Факторы, снижающие эффективность соревновательной деятельности лыжников-гонщиков группы U-23.....	176
Кучеров Ю.Ю. Современные биомеханические тенденции техники олимпийского чемпиона Йоханнеса Клэбо.....	181
Савко Э.И., Атрощенко А.П., Федосюк И.В. Здоровьесберегающие и здоровьесобразовательные педагогические технологии в физическом воспитании.....	185
Савко Э.И., Ксенофонтова Е.М., Пехота Е.И. Физическая подготовленность студенческой молодежи.....	189
Столяров В.И. Инновационная концепция массового спорта.....	194
Шаров А.В., Михута И.Ю. Мониторинг тренировочных нагрузок как ведущий компонент индивидуализации тренировочного процесса.....	200
Шаров А.В., Ярошевич В.Г. Современные методики тренировки для развития скорости в зависимости от длины применяемых отрезков и сопротивления.....	205
Шопин А.В., Пшонка В.И., Юрченя И.Н. Исследование уровня спортивной квалификации студентов исторического факультета БГУ.....	210

Научное издание

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЗДОРОВЬЕ-2019

**Сборник
научных статей**

Ответственный за выпуск: Герасевич А.Н.
Редактор: Боровикова Е.А.
Компьютерная верстка: Пархоц Е.Г.
Корректор: Герасевич А.Н., Пархоц Е.Г.

Издательство БрГТУ.

Свидетельство о государственной регистрации
издателя, изготовителя, распространителя печатных
изданий № 1/235 от 24.03.2014 г., № 3/1569
от 16.10.2017 г.

Подписано в печать 18.10.2019 г.

Гарнитура «Times New Roman». Формат 60×84 ¹/₈.
Бумага «Performer». Уч. изд. л. 42,0. Усл. печ. л. 39,0.
Заказ № 1344. Тираж 35 экз. Отпечатано на ризографе
Учреждения образования "Брестский
государственный технический университет".
224017, г. Брест, ул. Московская, 267.

ISBN 978-985-493-472-3

