

Заика Виктор Михайлович
zaika@brsu.by

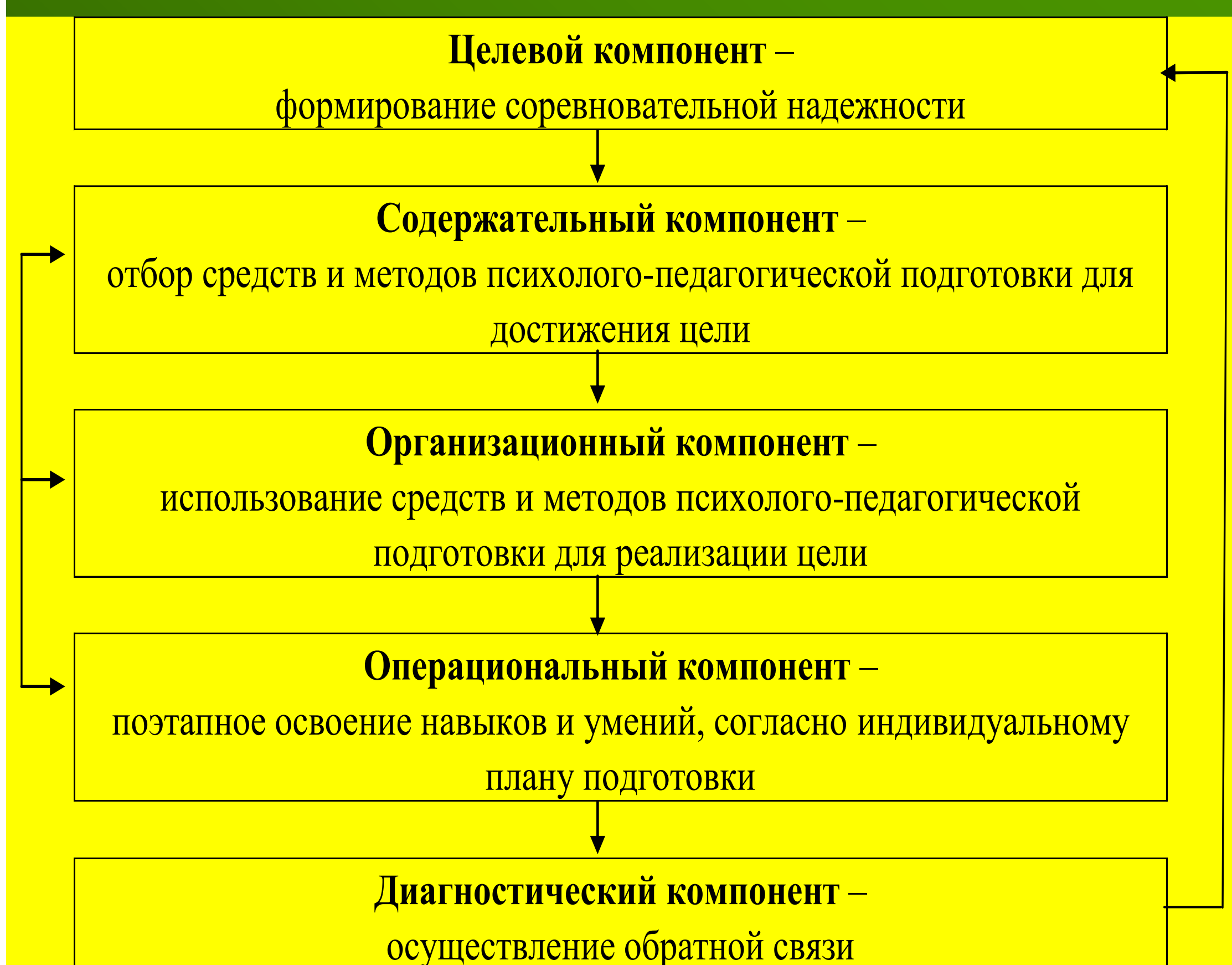
Наименование НИР (в рамках которой получена разработка)

Результаты НИР «Технология формирования соревновательной надежности спортсменов высокой квалификации на основе сформированных профессионально важных качеств» получены в рамках выполнения диссертационного исследования, плана научно-исследовательской и инновационной деятельности БГУФК на 2021–2025 годы, темы 3.2 «Разработка и внедрение методик активизации резервных возможностей организма человека при выполнении различных видов двигательной активности», темы кафедры легкой атлетики, плавания и лыжного спорта БрГУ имени А.С. Пушкина «Психолого-педагогическая подготовка спортсменов различной квалификации в разных видах спорта» № ГР 20231705 от 23.11.2023

Краткая характеристика предложенной к внедрению разработки: представленная педагогическая технология включает в себя средства и методы психолого-педагогической подготовки, направленные на формирование соревновательной надежности спортсменов на основе сформированных профессионально важных качеств.

Результаты были использованы для решения следующих вопросов: разработка обусловлена необходимостью сохранения спортсменами в экстремальных условиях соревнований эмоциональной устойчивости, высокого уровня работоспособности и эффективности технико-тактических действий.

Структура технологии формирования соревновательной надежности спортсменов высокой квалификации на основе сформированных профессионально важных качеств



Полученный эффект

выразился в повышении уровня индивидуальной подготовки спортсменов высокой квалификации, сохранении ими в экстремальных условиях соревнований высокого уровня работоспособности, эффективности технико-тактических действий и повышении уровня соревновательной надежности.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Внедряемая разработка позволяет повысить уровень соревновательной надежности, а также может быть использована для самостоятельной оптимизации состояний и формирования профессионально важных качеств. Выявление неблагоприятных, осложняющих соревновательную деятельность факторов, эмоциональных состояний, возникающих под их воздействием, и профессионально важных качеств, определяющих способность противостоять им и обеспечивающих результативность выступления имеет большие перспективы для дальнейших исследований в спортивной деятельности спортсменов высокой квалификации.