

Министерство спорта Российской Федерации

Филиал Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Российский государственный
университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)»
в г. Иркутске

***Актуальные проблемы развития физической
культуры и спорта в Восточной Сибири***

*Материалы XIV Областной
научно-практической конференции
студентов, магистрантов, аспирантов и молодых ученых
(23 апреля 2021 г.)*



г. Иркутск, 2021

УДК 796.011

ББК 75

А 43

Рекомендовано к изданию научно-методическим советом Иркутского филиала РГУФКСМиТ.

А 43 Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири: Материалы XII Областной научно-практической конференции студентов, магистрантов, аспирантов и молодых ученых (23 апреля 2021 г.). – Иркутск: ООО «Мегапринт», 2021. – 212 с.

В сборнике представлены материалы XIV-й Областной научно-практической конференции студентов, магистрантов, аспирантов и молодых ученых. Публикации отражают результаты теоретических и эмпирических исследований авторов по направлениям работы конференции.

Сборник адресован студентам, магистрантам, аспирантам, специалистам в области физической культуры, и спорта, преподавателям вузов, а также всем лицам, интересующимся современными проблемами физической культуры и адаптивной физической культуры и спорта.

В материалах сохранено авторское изложение и выполнено лишь необходимое редактирование, в связи с чем, за качество и достоверность представленных материалов ответственность несет автор публикации.

•

Ответственные редакторы:

Директор Иркутского филиала РГУФКСМиТ, д.п.н., доцент, *Е.В. Воробьева*

Зам. директора Иркутского филиала РГУФКСМиТ по УВ и НР, к.ф.н., *Ю.В. Карнова*

Старший научный сотрудник Иркутского филиала РГУФКСМиТ, к.п.н., *И.Н. Киселева*

Зав. кафедрой общепрофессиональных и специальных дисциплин, к.э.н., доцент *С.В. Боровских*

Доцент кафедры общепрофессиональных и специальных дисциплин, к.б.н., доцент *А.М. Садовникова*

Филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» в г. Иркутске, 2021

3. Ендальцев, Б.В. Современная физическая подготовка человека к работе в экстремальных условиях / Б.В. Ендальцев // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2014. – № 3. – С. 72–78.
4. Ирдинкин, В.В. Подготовка морских пехотинцев к боевым действиям на основе комплексирования средств преодоления препятствий, ускоренного передвижения и рукопашного боя: дисс. ... канд. пед. наук / В.В. Ирдинкин. – СПб.: ВИФК, 2001. – 176 с.
5. Попов, А.Г. Профессионально-прикладная физическая подготовка курсантов высших учебных заведений на основе моделирования условий боевой деятельности: автореф. дисс. ... канд. пед. наук 13.00.04 / Попов Александр Георгиевич. – Волгоград, 2009. – 22 с.
6. Приказ Министра обороны Российской Федерации от 31 июля 2013 г. № 560 «О внесении изменений в Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации», утвержденное приказом Министра обороны Российской Федерации от 21 апреля 2009 г. № 200» [Электронный ресурс]. – URL: <http://base.garant.ru/195845/> (Дата обращения 05.04.2020).
7. Томилин, К.Г. Управление эффективностью упражнений скоростно-силового характера с использованием «двигательных установок» / К.Г. Томилин // Физическая культура и спорт в структуре профессионального образования: Материалы межведомственного круглого стола, г. Иркутск, 25 ноября 2016 г. – Иркутск: ФГКОУ ВО ВСИ МВД России, 2016. – С. 392–397.

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ

Калинец П.П.

*Белоруссия, г. Брест, Брестский государственный университет им. А.С.
Пушкина*

Физическое воспитание - педагогический процесс, направленный на развитие физических способностей человека, совершенствование двигательной активности и поддержание здорового образа жизни. Активно занимаясь физической культурой, человек развивает свою силу, ловкость и выносливость, улучшает навыки владения собственным телом, способствует развитию его биологического потенциала. Стоит отметить, что занятия физической культурой также влияют на социальную адаптацию человека, помогают развить навыки командной работы и повышают стрессоустойчивость. [4]

Физическое воспитание осуществляется с малых лет. Стоит отметить, что возраст от 16 до 25 лет очень важен в развитии физической культуры человека. [1]

Так почему же молодежь все больше и больше отдаляется от занятий физической культурой? Жизнь в современном мире меняется с огромной скоростью: меняется образ жизни, условия жизни, взгляды людей на

культуру и образование. Перемены в жизни общества поспособствовали изменениям в культуре и образовании. Нельзя не отметить, что рынок труда тоже терпит перемены - это значит, что система образования также должна подстраиваться под общие запросы, стараясь создать оптимальные условия для занятий физической культурой в полной мере.

Рассмотрим ряд причин, которые создают предпосылки к физической неграмотности молодого поколения, их равнодушию к собственному телу и духу. Учебная деятельность для студентов - это постоянное увеличение объема информации, непрерывность процесса обучения, влияние стрессовых ситуаций, соответственно, вопрос повышения их активности становится все более и более актуальным. Необходимо сбалансировать нагрузку на умственную деятельность и двигательную активность.

Многие специалисты отводят внимание проблеме совершенствования процесса физического воспитания в вузе. Главная идея состоит в том, чтобы студенты могли совершенствоваться, опираясь на свои спортивные интересы и мотивы. [2]

Следующая не менее важная проблема развития физической активности студентов - это необходимость рассмотрения индивидуальных качеств студента, его двигательных способностей, биологических и социально-психологических факторов.

Специалисты утверждают, что большинство студентов не воспринимают физическое воспитание как дисциплину, которая имеет свое научно-практическое содержание, понятия и принципы. Тем не менее данная дисциплина очень важна для поддержания их здорового образа жизнедеятельности. У студентов - старшекурсников наблюдается спад посещаемости в первую очередь из-за их стремления к самостоятельности в материальном плане. Данная позиция вынуждает их работать, и они все чаще и чаще пренебрегают занятиями физической культурой, объясняя это высокой степенью занятости и нехваткой времени. Нет сомнений, с одной стороны, что молодежь активна в своей повседневной жизни, но с другой - молодое поколение все менее охотно участвует в плановых мероприятиях, проводимых в университетах или же школе.

Становится очевидным тот факт, что процесс физического воспитания студентов претерпит множество изменений. Важно учитывать желания молодежи, содержание физического воспитания должно быть лично значимым и прежде всего соответствовать индивидуальным особенностям студентов. Возможности современного арсенала физической культуры позволяют каждому выбрать тот вид спортивной деятельности, который способствовал бы совершенствованию его физических, биологических и психофизиологических показателей. Реализация этого положения и должна стать принципиальной основой организационной перестройки существующей системы физкультурного образования. [3]

Среди воспитанников кафедры физической культуры был проведен опрос (март 2021) с целью выявления интересующих их форм проведения спортивных занятий.

Результаты опроса представлены на рис. 1

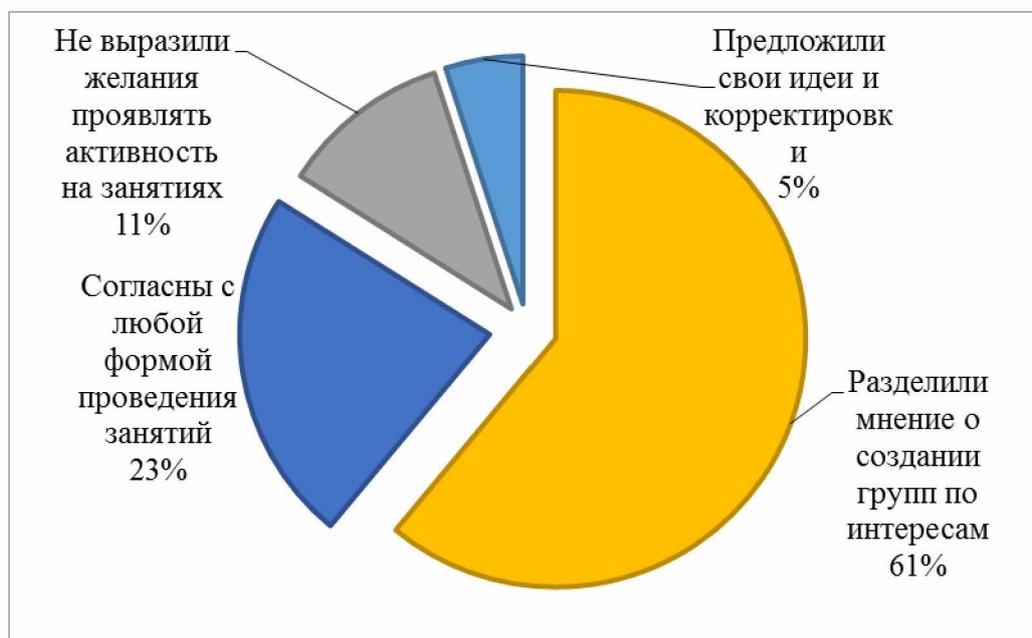


Рис. 1 Результаты опроса о формах проведения занятий по физической культуре

Таким образом, проблема состоит в том, что, с одной стороны, большое количество студентов готовы заниматься избранным видом спорта и находить себя в дальнейшем в данной сфере, а с другой - недостаточная разработанность средств, методов, форм физического воспитания в вузе, которые не способны в полной мере раскрыть весь физиологический потенциал учащихся. Отсюда вытекает необходимость досконально пересмотреть и модернизировать содержание физического воспитания, придать ему деятельностный характер, жизненную и практическую направленность.

ЛИТЕРАТУРА

1. Баландин В.А., Чернышенко Т.К. // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2001 №3. С. 39-42.
2. Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учеб. пособие для вузов, изучающих дисциплину "Физическая культура", кроме направлений в обл. физ. культуры и спорта/ М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. -М.: Гардарики, 2007.-218с.
3. Выдрин В.М. Формирование культуры личности в сфере физической культуры// Проблемы развития физической культуры молодежи: Сборник научных трудов. Под ред. А.В.Лотоненко, Б.К.Зыкова. - Воронеж: ВГАУ, 1992. - С. 5-14.
4. Физическая культура [Электронный ресурс]: — https://ru.wikipedia.org/wiki/Физическая_культура — (дата доступа: 22.03.2021)