

Учреждение образования
«Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ШКОЛЬНИКОВ И УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ**

Сборник научных статей

Под общей редакцией
кандидата педагогических наук, доцента **А. А. Зданевича**

Брест
БрГУ имени А. С. Пушкина
2021

УДК 37.015.31:796/799(082)

ББК 74.200.55я43

А 43

Рецензенты:

доцент кафедры физического воспитания и спорта
УО «Брестский государственный технический университет»,
кандидат педагогических наук, доцент **Н. В. Орлова**

доцент кафедры физической культуры
УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»,
кандидат педагогических наук, доцент **Э. А. Моисейчик**

А 43 **Актуальные проблемы физической культуры и спорта школьников и учащейся молодежи** : сб. науч. ст. / Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина ; под общ. ред. А. А. Зданевича. – Брест : БрГУ, 2021. – 113 с.

ISBN 978-985-22-0381-4.

В сборник научных статей включены материалы, представленные на VI Международную научно-практическую конференцию «Теоретические и прикладные аспекты олимпийского образования, физической культуры и спорта школьников и учащейся молодежи» участниками из Республики Беларусь, Российской Федерации, Республики Польша, Китайской Народной Республики. Статьи посвящены различным аспектам физического развития и двигательной подготовленности детей, школьников, студентов, подготовки спортсменов, формирования здорового образа жизни и развития туризма.

Издание предназначено для специалистов в области физической культуры и спорта, научных работников, аспирантов, магистрантов и студентов.

УДК 37.015.31:796/799(082)

ББК 74.200.55я43

ISBN 978-985-22-0381-4

© УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина», 2021

К. И. БЕЛЫЙ, Э. Н. ХИЛЬ

Беларусь, Брест, Брестский государственный университет
имени А. С. Пушкина

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ ВРАТАРЕЙ МУЖСКИХ И ЖЕНСКИХ КОМАНД НА ОЛИМПИАДЕ-2020 В ТОКИО

Резюме. Все более важное значение в современном гандболе приобретают действия вратарей. В статье рассмотрены показатели их эффективности и надежности. Особое значение отводится изучению статистики вратарей ведущих сборных мира.

Ключевые слова: техника, тактика, вратарь, эффективность, количество сэйвов.

Актуальность. Развитие гандбола в последние 10–15 лет, повышение динамики игры, ее зрелищности способствуют существенным изменениям в технико-тактической подготовке вратарей. Существенным образом изменилась и роль вратаря, его значение как игрока команды. Основными компонентами игры вратаря в современном гандболе являются физическая, технико-тактическая, морально-волевая и интегральная подготовки. Гандбольный вратарь становится все более значимой фигурой, от которой во многом зависит результат матча или турнира [3].

К главным техническим приемам игры вратарей можно отнести:

- выбор места в воротах в зависимости от расстояния до соперника;
- выбор приема для нейтрализации опасности (отражение бросков, ловля мячей, перевод за ворота и т. д.);
- игру на выходах для сохранения угла атаки и расстояния до соперника;
- особенности психофизической подготовки (внимание к игре, сосредоточенность, переключение, быстрота мобилизации, наблюдательность, умение быстро и правильно оценивать важные особенности у ворот, учет собственных сильных и слабых сторон и т. д.).

Таким образом, осуществляя выбор определенного приема или действия, вратарь должен учитывать очень многие факторы, к числу которых можно отнести скорость реакции на движущийся объект, расстояние до ворот, с которого выполняется бросок, опорное или безопорное положение бросающего игрока, открытую или закрытую позиции и др.

Немаловажным фактором является возможность вратаря начинать атакующие действия. Чаще всего это происходит при успешных совместных действиях игроков защиты и вратаря. Согласно статистическим данным прошедших в последнее десятилетие международных форумов (чемпионаты мира, Европы и Олимпийские игры), процент эффективности и надежности у вратарей ведущих сборных находится в пределах 32–38 %. Очень часто вратари, кроме защиты ворот, непосредственно на линии применяют игру на выходах, сокращая угол атаки и таким образом повышают эффективность собственных действий.

Следует отметить, что при игре на выходах значительно возрастает риск пропустить мяч в незащищенную часть ворот. Поэтому вратарь, покидая ворота, должен действовать решительно, быстро и грамотно, направляя свои усилия на овладение мячом при завершении атаки соперником. Независимо от того, в каком стиле играет вратарь, ему необходимо правильно выбрать определенный прием для нейтрализации наносимого броска. Здесь следует учитывать следующие факторы:

- позицию вратаря в воротах;
- траекторию полета мяча;
- силу броска или скорость полета мяча;
- позицию, откуда производится бросок.

Целесообразно покидать ворота в тех случаях, когда ситуация позволяет голкиперу выйти навстречу мячу без возможного контакта с нападающим, перехватить прострельную или навесную передачу через зону вратаря, а также в тех случаях, когда нападающий команды соперника находится в непосредственном контакте с защитником.

Подготовка вратаря в современных условиях немыслима без соблюдения требований к психофизической готовности. К ней относятся сосредоточенность, переключение внимания, быстрота реакции, наблюдательность, умение быстро и правильно оценивать игровые ситуации [2].

Современные правила игры, позволяющие заменять вратаря на седьмого полевого игрока или уравнивать состав при имеющемся удаленном игроке, дают возможность использовать современные тактические схемы игры в атаке. Вратарь гораздо чаще стал выполнять результативные броски по воротам соперника. Часто положительный результат определяется не большим количеством выполненных бросков в атаке, а эффективностью защитных действий. Определяющее место здесь отводится надежности и стабильности игры вратарей [1].

Цель работы – определить эффективность действий вратарей ведущих сборных мира на Олимпийских играх – 2020 в Токио.

На период исследования были сформулированы следующие задачи:

– изучить по доступным источникам эффективность действий вратарей команд – призеров и чемпионов Олимпийских игр – 2020 среди мужских и женских команд;

– сравнить полученные данные с аналогичными результатами ведущих сборных на других топ-турнирах.

Методы и организация исследования. Для решения поставленных задач были использованы следующие методы: анализ литературы и статистических отчетов крупных международных турниров, анализ видеозаписей и кодовых записей игр, статистическая обработка результатов.

Результаты и их обсуждение. За время участия в Олимпийских играх ведущие сборные мира (женские и мужские команды, призеры) провели

по восемь матчей. У мужчин до финала дошли сборные Дании и Франции. В матче за третье место встречались сборные Испании и Египта, которые потерпели поражения в полуфинале.

Среди женских команд в полуфиналах встречались неубедительно начавшая турнир сборная России и сборная Норвегии, а также сборные Франции и Японии. В полуфинальных встречах и встречах за медали как среди женских, так и среди мужских команд, согласно статистическим данным, эффективность действий вратарей находилась в пределах 33–36 %. Эти показатели были примерно на одном уровне с показателями предыдущих чемпионатов мира и Европы.

Следует отметить тот факт, что все команды – чемпионы и призеры – в процессе турнира потерпели хотя бы одно поражение. Важным моментом является факт уменьшения количества выполненных по воротам бросков. Средний показатель количества бросков в полуфиналах и финалах у мужчин был несколько ниже, чем у женщин, и находился в пределах 46–48 попыток. В полуфиналах и финалах у женщин этот показатель был соответственно 50–51 попытка. При этом процент эффективности действий вратарей у мужских команд Дании (Н. Ландин), Франции (В. Жерар), Испании (П. Де Варгос) находился в пределах 32–35 %.

В женских командах России (Калинина), Франции (Эдвиж), Норвегии (Сольберг) и Японии (Камэтани) этот же показатель был несколько выше и находился в пределах 35–37 %.

Особое внимание следует обратить на средние показатели количества заброшенных мячей ведущими сборными мира как на предварительном этапе (игра в группах), так и в решающих матчах за медали. Сборная Франции, ставшая олимпийским чемпионом у мужчин, на протяжении всего турнира забрасывала в среднем в ворота соперников 31–33 мяча. Исключение составил финальный матч, где в ворота сборной Дании было заброшено 27 мячей.

Несколько иные показатели в выполнении эффективности бросков следует отметить у сборной Дании. Здесь средняя результативность находилась в пределах 32–35 заброшенных мячей.

Наиболее надежными можно отметить действия вратарей на предварительном этапе турнира у сборных Германии и Швеции. Здесь средняя результативность заброшенных мячей находилась в пределах 26–29 голов.

Анализируя аналогичные показатели у женщин, можно сказать, что наиболее надежными и эффективными действиями отмечены сборные Франции (олимпийский чемпион) и России (серебряный призер). Надежность действий вратарей в этих командах находилась в пределах 37–38 %, исключая матч предварительного этапа у сборной России со Швецией, который проигран с разницей в 12 мячей.

Проведя сравнительный анализ показателей эффективности действий вратарей прошедшего в январе 2021 г. чемпионата мира среди мужских команд и чемпионата Европы (декабрь 2020 г.) среди женщин с показателями надежности действий на Олимпийских играх, можно сказать, что игра вратарей ведущих сборных находилась примерно на одинаковом уровне в обоих случаях.

Выводы. На основании изучения статистических данных международных турниров последнего десятилетия можно заключить, что процент надежности игры вратарей несколько снизился в результате уменьшения количества бросковых попыток.

Для повышения надежности и эффективности действий вратарей при подготовке необходимо:

- повысить требовательность к действиям вратаря в матчах с заведомо слабым соперником в играх разного уровня;
- уделять больше внимания подготовке вратарей для отражения бросков в стремительном переходе, атак один на один с вратарем;
- обратить внимание на взаимодействия вратаря и игроков защиты при атаке с дальней дистанции.

Применение специализированных упражнений в учебно-тренировочном процессе будет способствовать повышению надежности игры вратарей.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Белый, К. И. Обучение основам техники и тактики игры в гандбол : практикум / К. И. Белый, Э. Н. Хиль. – Брест : БрГУ, 2017. – 58 с.
2. Гуревич, И. А. 300 соревновательно-игровых заданий по физическому воспитанию : практ. пособие / И. А. Гуревич. – Минск : Выш. шк., 1992. – 319 с.
3. Гандбол: примерная программа для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / В. Я. Игнатьева [и др.]. – М. : Совет. спорт, 2003. – 116 с.

Д. А. ВЕНСКОВИЧ

Беларусь, Минск, Белорусский государственный университет
физической культуры

РЕАЛИЗАЦИЯ ИННОВАЦИОННОГО МОДУЛЯ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ДНЕВНОЙ ФОРМЕ ПОЛУЧЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ

Резюме. Использование инновационного модуля по учебной дисциплине «Физическая культура» в учреждении высшего образования позволит сформировать практические двигательные навыки и овладеть теоретическими знаниями для подготовки