

Учреждение образования
«Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ШКОЛЬНИКОВ И УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ**

Сборник научных статей

Под общей редакцией
кандидата педагогических наук, доцента **А. А. Зданевича**



Брест
БрГУ имени А. С. Пушкина
2021

УДК 37.015.31:796/799(082)
ББК 74.200.55я43
А 43

Рецензенты:

доцент кафедры физического воспитания и спорта
УО «Брестский государственный технический университет»,
кандидат педагогических наук, доцент **Н. В. Орлова**

доцент кафедры физической культуры
УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»,
кандидат педагогических наук, доцент **Э. А. Моисейчик**

А 43 **Актуальные проблемы физической культуры и спорта школьников и учащейся молодежи : сб. науч. ст. / Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина ; под общ. ред. А. А. Зданевича. – Брест : БрГУ, 2021. – 113 с.**
ISBN 978-985-22-0381-4.

В сборник научных статей включены материалы, представленные на VI Международную научно-практическую конференцию «Теоретические и прикладные аспекты олимпийского образования, физической культуры и спорта школьников и учащейся молодежи» участниками из Республики Беларусь, Российской Федерации, Республики Польша, Китайской Народной Республики. Статьи посвящены различным аспектам физического развития и двигательной подготовленности детей, школьников, студентов, подготовки спортсменов, формирования здорового образа жизни и развития туризма.

Издание предназначено для специалистов в области физической культуры и спорта, научных работников, аспирантов, магистрантов и студентов.

УДК 37.015.31:796/799(082)
ББК 74.200.55я43

ISBN 978-985-22-0381-4

© УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина», 2021

2. Запорожанов, В. А. Контроль в спортивной тренировке / В. А. Запорожанов. – Киев : Здоров'я, 1988. – 144 с.

3. Запорожанов, В. А. Основы педагогического контроля в легкой атлетике : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : 13.00.04 / В. А. Запорожанов ; Гос. центр. ин-т физ. культуры. – М., 1978. – 32 с.

4. Юшкевич, Т. П. Научно-методические основы системы многолетней тренировки в скоростно-силовых видах спорта циклического характера : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : 13.00.04 / Т. П. Юшкевич ; Гос. центр. ин-т физ. культуры. – М., 1991. – 41 с.

Т. С. ДЕМЧУК, Т. А. САМОЙЛЮК

Беларусь, Брест, Брестский государственный университет
имени А. С. Пушкина

ФИЗИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ СТУДЕНТОК К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВНЫХ ТРЕБОВАНИЙ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Резюме. В статье представлены результаты тестирования физической подготовленности студентов в соответствии с нормативными требованиями Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь. Рассмотрены возможности выполнения студентами нормативных требований данного комплекса на значки золотого, серебряного и бронзового достоинств, а также приведен сравнительный анализ с нормативными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ключевые слова: физическая подготовленность, студенты, Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь.

Актуальность. В целях совершенствования массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в 2014 г. было утверждено Положение о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь (далее – ГФОК РБ). В контексте высшего образования целевыми ориентирами данного комплекса являются развитие физической культуры и спорта, оздоровление и физическое воспитание обучающихся, формирование здорового образа жизни студенческой молодежи. Выполнение нормативов комплекса направлено на оценку физической подготовленности обучающихся, но имеет и спортивную ориентацию, способствующую мотивации студенческой молодежи к систематическим занятиям спортом.

Цель работы – определить физическую подготовленность студентов в соответствии с нормативными требованиями ГФОК РБ на значки золотого, серебряного и бронзового достоинств, а также осуществить сравнительный анализ с нормативными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Методы и организация исследования. В исследовании приняли участие девушки 2–3 курсов исторического и физико-математического факультетов учреждения образования «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина». Общее количество респондентов составило 127 человек, которым на момент тестирования было 17 лет.

Методы исследования – педагогическое тестирование, методы математической статистики.

Результаты и их обсуждение. Оценка физической подготовленности студентов осуществлялась в соответствии с нормативными требованиями ГФОК РБ по следующим тестам: «поднимание туловища из положения лежа на спине»; «наклон вперед»; «прыжок в длину с места»; «сгибание и разгибание рук в упоре лежа»; «бег на 30 м».

Результаты тестирования позволили изучить возможности студентов к выполнению нормативных требований ГФОК РБ III степени (возрастная группа 17–18 лет) на значки различного достоинства, а также провести сравнительный анализ с нормативами комплекса Российской Федерации «Готов к труду и обороне» IV степени (возрастная группа 16–17 лет) для девушек.

Таблица – Показатели выполнения нормативных требований ГФОК РБ на значки различного достоинства

Тесты	Золотой значок	Серебряный значок	Бронзовый значок
Поднимание туловища из положения лежа на спине	4	27	17
Наклон вперед	16	● 22	20
Прыжок в длину с места	6	8	9
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	8	● 6	17
Бег на 30 м	14	20	31

Так, анализ результатов теста «прыжок в длину с места», определяющего уровень развития скоростно-силовых способностей, показал, что 6 % студенток выполнили норматив на значок золотого достоинства, 8 % – серебряного и 9 % – бронзового достоинства.

Показатели контрольного теста «сгибание и разгибание рук в упоре лежа» позволили констатировать, что 8 % обучающихся сдали на золотой значок, 6 % – на серебряный, 17 % – на бронзовый.

Результаты контрольного норматива «наклон вперед из исходного положения сидя», определяющего такое физическое качество, как гибкость, показали, что золотой значок имеют 16 % студенток, серебряный – 22 % и бронзовый – 20 %.

Нормативные требования контрольного теста «поднимание туловища из положения лежа на спине» студентки выполнили следующим образом: 4 % – на золотой, 27 % – на серебряный и 17 % – на бронзовый значок.

Анализ показателей скоростных способностей у студенток на примере контрольного испытания «бег на 30 м» свидетельствует о том, что 14 % студенток выполнили норматив на золотой значок, 20 % – на серебряный и 31 % – на бронзовый.

Далее нами осуществлялся сравнительный анализ нормативных требований ГФОК РБ и ГТО, который показал, что нормативы на золотой значок ГТО существенно уступают нормативам золотого значка ГФОК РБ практически по всем испытаниям.

Так, например, норматив комплекса ГТО в «поднятии туловища из положения лежа на спине» на золотой значок соответствует выполнению норматива ГФОК РБ на три балла (ниже среднего уровня), показатели на серебряный значок соотносятся с результатами нашего комплекса на один балл, что соответствует низкому уровню развития исследуемых физических качеств. Норматив «наклон вперед» на золотой значок ГТО соответствует бронзовому значку ГФОК РБ. Нормативы золотого значка в тесте «прыжок в длину с места» совпадают с показателями нашего комплекса на серебряный значок, на серебряный значок соответственно бронзовый значок ГФОК РБ. Требования по нормативу «сгибание и разгибание рук в упоре лежа» на золотой значок ГТО соответствуют серебряному значку нашего комплекса.

Выводы. Полученные результаты исследования позволили констатировать, что от 5 до 12 % студенток смогли выполнить нормативы ГФОК на значок золотого достоинства только в двух видах испытаний. Выявленные различия в нормативах уровня физической подготовленности студентов, на наш взгляд, требуют дальнейшей серьезной работы.

Ю. Г. ДЗЯТКЕВИЧ

Беларусь, Минск, Военная академия Республики Беларусь

РАЗВИТИЕ ТУРИЗМА В БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ

Резюме. В статье рассматриваются вопросы развития туризма в Бресте и Брестской области в соответствии с приоритетами социально-экономического развития Республики Беларусь на 2021–2025 гг., Государственной программой «Беларусь гостеприимная» на 2021–2025 гг.

Ключевые слова: туризм, агроусадьбы, велотуризм, агротуристический комплекс.