

УА «БРЭСЦКІ ДЗЯРЖАЎНЫ ЎНІВЕРСІТЭТ ІМЯ А.С. ПУШКІНА»
ФАКУЛЬТЭТ ФІЗІЧНАГА ВЫХАВАННЯ
КАФЕДРА СПАРТЫЎНЫХ ДЫСЦЫПЛІНАЎ
БРЭСЦКІ АБЛАСНЫ ВЫКАНАЎЧЫ КАМІТЭТ
УПРАЎЛЕННЕ СПОРТУ І ТУРЫЗМУ
БРЭСЦКІ ГАРАДСКІ ВЫКАНАЎЧЫ КАМІТЭТ
СЕКТАР СПОРТУ І ТУРЫЗМУ

**ГУЛЬНІ І ЗАБАВЫ Ў КУЛЬТУРЫ
ПРАВЯДЗЕННЯ ВОЛЬНАГА ЧАСУ
ДЗЯЦЕЙ І МОЛАДЗІ: ТЭОРЫЯ І ПРАКТЫКА**

Брэст
«Альтэрнатыва»
2014

УДК [379.8+796.035]-053.5/.81(082)

ББК 74.200.58я43

Г94

Рэдакцыйная калегія:

Ул.П. Люкевіч (старшыня, Брэст), К.І. Белы (Брэст), П. Мазур (Хэлм),
І.І. Лосева (Мінск), С. Нікіцін (Седльцэ)

Рэцэнзент:

доктар філасофскіх навук А.С. Лапцёнак

Рэкамендавана да публікацыі кафедрай спартыўных дысцыплінаў
Брэсцкага дзяржаўнага ўніверсітэта імя А.С. Пушкіна
(працікол № 8 ад 14 сакавіка 2014 года)

Г94 **Гульні і забавы ў культуры правядзення вольнага часу дзяцей і моладзі: традыцыі і навацыі** : зб. навук. прац / Брэсц. дзярж. ун-т імя А.С. Пушкіна [і інш.] ; рэдкал.: Ул. П. Люкевіч [і інш.]. – Брэст : Альтэрнатыва, 2014. – 124 с.

ISBN 978-985-521-434-3.

У зборніку змешчаны артыкулы даследчыкаў з вышэйшых навучальных устаноў Беларусі, Польшчы і Украіны, якія разглядаюць тэарэтычныя і практычныя праблемы культуры правядзення вольнага часу дзяцей і моладзі.

Матэрыялы, што надрукаваныя ў зборніку, можна выкарыстоўваць у працэсе выкладання гуманітарных дысцыплінаў, фармавання здаровага ладу жыцця, а таксама ў іншых формах працы па выхаванні дзяцей і моладзі.

Аўтары надрукаваных матэрыялаў нясуць адказнасць за граматычную правільнасць, падбор і дакладнасць прыведзеных фактаў, лічбаў, цытат, уласных назваў, прозвішчаў, імёнаў і іншай інфармацыі.

УДК [379.8+796.035]-053.5/.81(082)

ББК 74.200.58я43

ISBN 978-985-521-434-3

© УА «Брэсцкі дзяржаўны ўніверсітэт імя А.С. Пушкіна», 2012, 2014

© Афармленне. П'ВГУП «Издательство Альтернатива», 2014

различного уровня. В этом плане, как показано выше, календарь спортивных соревнований для футболистов г. Гродно выглядит достаточно насыщенным. Плюс ко всему, почти половина игроков списочного состава сборной ГГАУ принимают участие в первой и (или) высшей лигах Чемпионата Республики Беларусь, выступая за различные клубы республики.

Приведенный краткий анализ развития футбола (мини-футбола) в Гродненском государственном аграрном университете свидетельствует о возможностях развития спорта на самом высоком уровне в условиях не специализированных не физкультурных вузов. Также в статье вкратце приводятся отдельные фрагменты тренировочных занятий по мини-футболу в годичном цикле обучения студентов.

This brief analysis of the development of football (indoor soccer) in Grodno State Agrarian University suggests possibilities for the development of sport at the highest level in conditions not not specialized sports high schools. The article also briefly presented fragments of training sessions in the annual cycle of training of students.

1. Голомазов, С.В. Футбол. Методика тренировки «технические реализации стандартных положений» [Текст] : Уч.- методич. пособие / С.В. Голомазов, Б.Г. Чирва. – 2-е изд. – М.: ВТ Дивизион, 2006. – 128 с.

2. Мутко, В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол – игра для всех [Текст] / В.Л. Мутко, С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев. – 2-е изд. – М.: Советский спорт, 2008. – 264 с.

3. Чекан, Ю.В., Рахматов Ю.К., Белый К.И. Футбол как эффективное средство воспитания физической культуры личности студенческой молодежи // Республиканская научно-практическая конференция: «Гульні і забавы ў культуры правядзення вольнага часу дзецей і моладзі: традыцыі і навацыі». – Брест: Альтэрнатыва, 2012. – С. 21–26.

4. Чекан, Ю.В., Рахматов Ю.К. Состояние и проблемы развития футбола в современных условиях Гродненского государственного аграрного университета // Перспективы развития высшей школы: материалы V Международной науч.-метод. конф. / редкол.: В.К. Пестич [и др.]. – Гродно: ГГАУ, 2012. – С.166–169.

УДК 796.0

А.В. ШАРОВ, Е.С. СИДОРУК, С.А. РОДИН

Беларусь, Брест, УО «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»

ОСОБЕННОСТИ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ У ГАНДБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Введение. Современное состояние гандбола характеризует возросшая конкуренция, связанная с коммерциализацией и увеличением количества соревнований. Профессионализация спорта высших достижений, возросший темп игры, обуславливают более высокие требования к специальной подготовленности, что в свою очередь вызывает необходимость изыскивать все более совершенные средства и методы подготовки гандболистов для достижения побед на мировой арене [1].

В спортивных играх решение этой проблемы представляет особую сложность, так как результат успеха зависит от целого комплекса факторов с неодинаковой степенью комплексированности и взаимозависимости на различных этапах многолетней спортивной подготовки. Поэтому управление трениру-

вочным процессом игроков высокой квалификации требует четкого знания их состояния на определенных этапах подготовки, на основе научно обоснованного комплексного контроля всего процесса [1].

Современные тренировочные методологии должны быть развиты на простой основе: специфика тренировки должна соответствовать ситуации соревнований. Создание условий физической (функциональной) подготовленности в гандболе чрезвычайно важно для обеспечения главной работы. Таким образом, правильный подход к тренировке должен быть основан на знании определенных метаболических и энергетических требований выполняемой работы, и на их развитии при применении определенных тренировочных средств. Наиболее важным компонентом для успешного выступления является мощность мышечных сокращений, реализуемая через компонент скоростно-силовой подготовленности [2].

Учитывая, что в современной отечественной научной и методической литературе приводится мало данных по организации контроля за скоростно-силовой подготовленностью гандболистов высокой квалификации, нами решено провести исследования изменения данных показателей тренированности спортсменов с целью выявления оптимальных способов контроля этих параметров по отдельным циклам подготовки, для организации коррекции тренировочного процесса.

Цель этой работы состояла в том, чтобы проанализировать данные литературные и результаты собственных исследований по анализу изменения мощности мышечных сокращений у гандболистов высокого класса в процессе годичного цикла подготовки.

Во время состязания в гандболе игроки выполняют 190 изменений ритма, 279 изменений направлений, 16 выпрыгиваний. Отсюда, на основании того, что говорят эти данные, игроки-гандболисты выполняют в общей сложности 485 движений высокой интенсивности в течение 60 минут. Среднее число 8 в минуту. Вышеприведенные данные поддерживают идею, что работа в гандболе проходит как переменная деятельность, где очень важно поддерживать необходимые скоростно-силовые свойства на протяжении всего матча.

В этой связи, нами предпринята попытка анализа широкого комплекса показателей физической подготовленности и функционального состояния гандболистов имени БГК Мешкова, которые занимаются на базе спорткомплекса «Виктория».

Результаты тестирования скоростно-силовых свойств в сезоне 2011–2012 года (окончание в мае месяце) показало следующие средние данные – $51,3 \pm 2,0$ см, что в общем, соответствует показателям хорошей подготовленности у спортсменов данной специализации.

В периоде втягивания показатель выпрыгивания вверх составил – $49,9 \pm 1,2$ см, что несколько ниже, чем в прошлом году, но имело недостоверное снижение при $P > 0,05$.

В объемном мезоцикле показатели продолжали снижаться и 23.07 составили $49,5 \pm 1,2$ см, а уже к 27.07 составили $48,8 \pm 1,2$ см при достоверном уровне при $P < 0,05$. Это определялось тем, что специфика силовой подготовки носила ярко-выраженный характер на наращивание мышечной массы.

В специальном периоде, где направленность силовой тренировки перешла в сферу развития скоростно-силовых свойств, и показатели резко повысились до $50,7 \pm 1,2$ см к 02.08. При недостоверном повышении к уровню 27.07. Объемное превышение воздействия данных упражнений несколько снизило подготовленность по данному показателю к следующему этапу ранних соревнований.

На этапе ранних соревнований результаты последовательно повышались 49,9 до $51,8 \pm 1,5$ см при недостоверных различиях к уровню окончания общего подготовительного этапа.

Этап главных соревнований показал значительный рост на 27.09 составил – $53,2 \pm 1,1$ см, на 08.10 показатель составил $52,2 \pm 1,2$ см, а на 08.11 достиг максимально возможных результатов в $54,2 \pm 1,5$ см. При достоверных различиях $P < 0,05$ по сравнению с общефизическим периодом. Что интересно, что 08.11 снижение результативности было отмечено перед важным матчем, который БГК проиграл.

На восстановительном периоде показатель снизился недостоверно до $52,8 \pm 1,6$ ($P > 0,05$), но оставался все еще на достаточно высоком уровне, по сравнению с исходными данными начала сезона.

Зимний специально-подготовительный период показал, что ударное применение высокообъемных тренировок скоростно-силовой направленности последовательно привело к снижению прыжка вверх, с начала до $51,9 \pm 1,3$ см на 07.01, а на 16.01 до $50,1 \pm 1,1$ см при недостоверных различиях на 07.01 ($P > 0,05$), и достоверных различиях ($P < 0,05$), по сравнению с восстановительным этапом.

В зимнем соревновательном периоде показатель снова возрос почти до максимально возможных величин – $52,5 \pm 1,6$ и был достоверно выше по сравнению с предыдущим специально-подготовительным этапом. Такой рост сопровождался и успешным выступлением гандболистов в СЭХА-лиге, против сильней команд из стран бывшей Югославии.

Заключение. Анализ динамики выпрыгивания вверх по методике Абакова показал, что в процессе годичного цикла проявляются четко выраженные и статистически достоверные «волны» изменения подготовленности спортсменов. Более того именно снижение данного показателя ассоциируется с неудачными выступлениями спортсменов против равных им по классу соперников. При дальнейшей подготовке тренерам гандбольного клуба было предложено поменять ряд подходов в планировании особенно силовой подготовки спортсменов.

Современные тренировочные методологии должны быть развиты на простой основе: специфика тренировки должна соответствовать ситуации соревнований. Правильный подход к тренировке должен быть основан на знании определенных метаболических и энергетических требований выполняемой работы, и учитываться при их развитии при применении определенных тренировочных средств. В статье рассмотрены некоторые физиологические и технические характеристики, объясняющие функциональное обеспечение соревновательной деятельности в гандболе. Обсуждается практический подход к современным требованиям тренировки на основе метаболических требований.

Modern training methodology should be developed on a simple basis: specificity of training should correspond to a situation of competitions. The correct approach to training should be

based on knowledge of certain metabolic and power requirements of performed work, and to be considered at their development at application of certain training means. In article some are considered physiological and the technical characteristics explaining functional maintenance of competitive activity in handball. The practical approach to modern requirements of training on the basis of metabolic requirements is discussed.

1. Латышкевич, Л.А. Гандбол / Учебник для студентов институтов физкультуры / Л.А. Латышкевич. – К. : Вища школа, 1988. – 169 с.

2. Wallace, B.M. Conditioning for team handball / B.M. Wallace, M. Cardinale // Strength and Conditioning – 1997. – V. 19. – № 6. – P. 7–12.

УДК 005.346:379.8

Ю.О. МАСЮК

Україна, Львів, Львівський національний університет ім. І. Франка
**РОЛЬ ІВЕНТ-МЕНЕДЖМЕНТУ У СТВОРЕННІ РІЗНОПЛАНОВИХ
КУЛЬТУРНО-РОЗВАЖАЛЬНИХ І ПІЗНАВАЛЬНИХ ЗАХОДІВ
ДЛЯ МОЛОДІ В СУЧАСНИХ УМОВАХ**

Діяльність з організації та управління заходами розважального та дозвіллевого характеру у міжнародній бізнес-спільноті прийнято називати event management (англ.). Для івент-менеджменту є характерні такі ж особливості, що й для менеджменту у будь-якій іншій галузі економіки. У культурно-дозвілєвій сфері організаційні і управлінські аспекти діяльності набувають достатньо помітних особливостей, що пов'язуються із роллю культурного розвитку, рекреації в житті суспільства загалом та людини зокрема [4, 34].

Робота закладів та організацій культурно-дозвіллевої сфери в силу свого поліфункціонального призначення перебуває у центрі громадської уваги у будь-якій країні, до неї проявляє зацікавленість все населення. Людина, яка приходить до таких закладів, має на меті знайти можливості для внутрішнього розвитку, розширення пізнання, можливості розваг, відновлення фізичних сил та духовної рівноваги. Усі ці передумови породжують у сучасному суспільстві масові очікування рекреаційних ефектів, бажання отримати нові враження від відпочинку. Тому діапазон споживацьких запитів та переваг у цій галузі набагато різноманітнішим, деталізованим, емоційним, ніж у інших галузях. Таким чином, характер та направленість менеджменту сфери культури та дозвілля багато в чому визначається різноманіттям рекреаційних потреб, очікувань населення, а також лідерами громадської думки, тенденціями моди.

Водночас івент-менеджмент так чи інакше співвідноситься із культурною політикою, яка проводиться державними, обласними та районними органами влади, та з цілями громадських організацій. Все це створює умови для інтеграції великої кількості організацій культури і дозвілля у ринкові відносини із івент-агенціями як комерційними організаціями.

Планування заходів для молоді тісно пов'язане із соціокультурним становищем у країні, регіоні, області, а також окремій адміністративно-територіальній одиниці (населеному пункті – місті, селищі тощо). На даний час соціокультурна ситуація характеризується цілою низкою негативних процесів, що намітилися у сфері духовного життя – втратою духовно-моральних орієнтирів, відчуження від культури і мистецтва дітей, молоді та дорослих, істот-