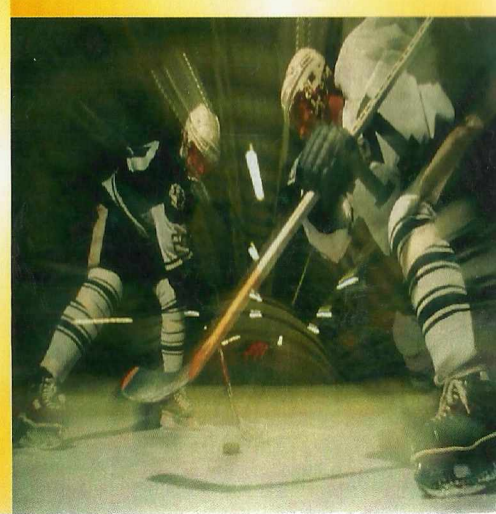
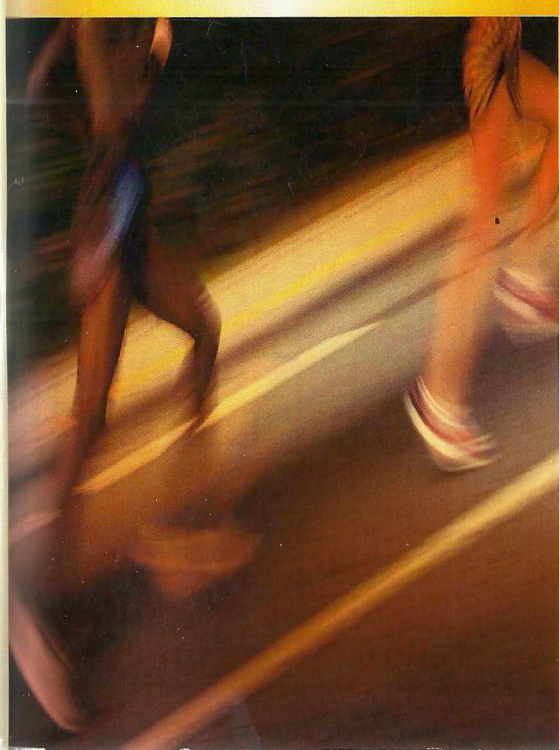


ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА,

СПОРТ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

В XXI ВЕКЕ



Учреждение образования
«Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА,
СПОРТ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
В XXI ВЕКЕ**

Сборник научных статей

Брест
БрГУ имени А.С. Пушкина
2010

УДК 796.0:61
ББК 75+51.204.0
Ф 48

Рекомендовано редакционно-издательским советом учреждения образования
«Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»

Редакционная коллегия:

кандидат педагогических наук, доцент
Н.И. Приступа (главный редактор)
кандидат педагогических наук, доцент
А.В. Шаров (зам. главного редактора)
кандидат педагогических наук, доцент **К.И. Белый**
кандидат биологических наук, доцент **А.Н. Герасевич**
кандидат педагогических наук, доцент **А.С. Голенко**
кандидат педагогических наук, доцент **А.А. Зданевич**

Ф 48

Физическая культура, спорт и здоровый образ жизни в XXI
веке : сборник научных статей / Брест. гос. ун-т имени
А.С. Пушкина ; редкол.: Н.И. Приступа (гл. редактор) [и др.] - Брест
: БрГУ, 2010. – 86 с.
ISBN 978-985-473-600-6.

В сборнике представлены материалы, отражающие результаты более
значимых научных исследований, проведенных на факультете физическо-го
воспитания.

Материалы сборника адресуются специалистам, занятым в сфере
физического воспитания и спорта, а также студентам старших курсов
физкультурных вузов и факультетов, магистрантам, аспирантам.

Ответственность за языковое оформление и содержание несут авторы.

УДК 796.0:61
ББК 75+51.204.0

ISBN 978-985-473-600-6

© УО «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина» 2010

А.А. ЗДАНЕВИЧ

**КАФЕДРЕ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ – 40 ЛЕТ**

Факультет физического воспитания Брестского государственного университета имени А.С.Пушкина – один из крупнейших факультетов бывшего СССР и Республики Беларусь был основан в 1969 году. Основной задачей его является подготовка физкультурно-спортивных кадров для западного региона. С этой целью в феврале 1970 года была открыта первая специализированная кафедра факультета – кафедра теории и методики физического воспитания, которую возглавил старший преподаватель Золотарев Л.А.

С 1972 по 1977 год кафедрой руководил к.п.н., доцент Некрасов К.Г., с 1977 по 1985 годы – к.п.н., доцент Артемьев В.П., с 1985 по 1991 годы – к.п.н., доцент Филиппов В.К. Все они внесли существенный вклад в становление и развитие кафедры, опубликовали множество работ в научных, научно-методических и учебных изданиях. Среди них к одной из наиболее значимых можно отнести подготовку Филипповым В.К. главы «Техника физического упражнения как биодинамическая структура» в учебник «Теория и методика физического воспитания» под редакцией Б.А. Ашмарина (М.: Просвещение, 1979).

С 1991 кафедру возглавляет к.п.н., доцент Зданевич А.А. Он является членом международной ассоциации учёных «Sport Kinetics» и белорусской ассоциации спортивной моторики, автором более 260 научных и научно-методических работ, опубликованных в Республике Беларусь, Российской Федерации, Украине, Республике Казахстан, Польше, Болгарии, Чешской Республике. Среди них три монографии – «Метательные движения в физическом воспитании школьников» (2003), «Баллистические метательные движения в системе физического воспитания школьников» (2006). «Двигательные способности школьников и теоретико-методические основы обучения сложнокоординационным двигательным действиям» (2009).

В соавторстве с доктором педагогических наук, профессором В.И. Ляхом (Россия – Польша) им подготовлены и изданы учебно-методические комплекты для общеобразовательных учреждений Российской Федерации. Они включают в себя методические пособия для учителей физической культуры (2003–2007), комплексные программы физического воспитания учащихся 1–11 классов (2004–2008), учебник «Физическая культура» для учащихся 8–9 классов (2005–2009), учебник «Физическая культура» для учащихся 10–11 классов (2006–2009).

Для общеобразовательных учреждений Республики Казахстан совместно подготовлены и изданы: учебник «Физическая культура» для учащихся

ся 8–9 классов (2007) и методическое пособие для учителей физической культуры 8–9 классов (2007).

В 2010 году исполняется 40 лет со дня образования кафедры теории и методики физического воспитания. Это достаточно долгий и трудный период становления и развития подразделения факультета и университета. Подходя к определенным рубежам принято подводить итоги и строить определенные планы на будущее.

За время своего существования кафедра зарекомендовала себя как ведущая кафедра факультета по подготовке высококвалифицированных специалистов в области физической культуры и спорта.

Благодаря сильному преподавательскому составу выпускники кафедры всегда востребованы и достойно проявляют себя в различных сферах социально-экономического комплекса страны. Так, многие из них стали успешными предпринимателями, работниками правоохранительных органов, работниками сферы образования, физической культуры и спорта, двое (Кравчук А.А., Акимов О.А.) работают директорами СДЮСШ, некоторые из них (Глушко И.П., Вихров В.В.) стали судьями международной категории по спортивной акробатике.

Значительный вклад в развитие кафедры, факультета внес к.п.н., профессор Коркин В.П. Он создал свою педагогическую школу по акробатике, которую знали далеко за пределами нашей страны.

Владимир Павлович был режиссером-постановщиком массовых акробатических выступлений на Всемирном фестивале молодежи и студентов, показательных выступлениях для гостей и делегатов XXVII съезда КПСС, на Играх Доброй воли и, конечно, на городских праздниках в г. Бресте, привлекая для этого тысячи школьников и студентов. Несмотря на загруженность, он защитил кандидатскую диссертацию и стал профессором Брестского государственного университета.

За время научно-педагогической деятельности в высших учебных заведениях В.П. Коркиным написано 20 книг и учебников, 19 классификационных и учебных программ, а также более 50 статей в центральных журналах. Итогом его тренерской деятельности стала подготовка большой группы спортсменов высокой квалификации, в том числе он воспитал 164 мастера спорта, 4 заслуженных мастера спорта и 11 мастеров спорта Международного класса, в т.ч. брестчане А. Глушук, С. Шибун и Д. Мицкович.

Спортсмены-акробаты, подготовленные учениками В.П. Коркина успешно выступают на различных международных соревнованиях. Наиболее значимых успехов достигла смешанная пара Дворак А. и Гаврилюк М. (тренер Кравчук А.А.), которая становится серебряным и бронзовым призером Чемпионата мира и Чемпионата Европы; женская пара Кохнюк Н. и Морозюк К., завоевавшая I место на Кубке мира и II место на Чемпионате

Европы (тренер Глушко И.П.), прыгун на акробатической дорожке Дорошук Д., ставший бронзовым призером Чемпионата Европы и Чемпионата мира (тренер Вихров В.В.).

В настоящее время многие из акробатов выступают в ведущих цирках мира в России, США, Канаде, Мексике, Европейских странах (Мицкович Д., Носков А., Гаврилюк Л., Ярошук В., Шарапаев С., Шаш Л., Кохнок И., Морозюк К.).

С 1997 года усилиями кафедры и университета, управления по физической культуре, спорту и туризму Брестского облисполкома, отдела по физической культуре, спорту и туризму Брестского горисполкома, отдела образования администрации Ленинского района г. Бреста, спортивного клуба профсоюзов Брестской области, федерации акробатики Брестской области проводится ежегодный международный турнир по спортивной акробатике, памяти заслуженного тренера СССР, профессора Коркина В.П.

На этот турнир приезжают сильнейшие акробаты из всех областей Республики Беларусь, Российской Федерации, Украины, Польши, Литвы.

Длительное время на кафедре работал заслуженный тренер БССР, заслуженный учитель Неправский М.М., он подготовил многих мастеров спорта, чемпионов и призеров республиканских и международных соревнований по фехтованию.

Неправский М.М. подготовил также множество статей и методических разработок для учителей физической культуры. Наиболее значимые из них – «Спортивный комплекс школы» (Минск, 1980, 12 п.л.), «Утренняя гимнастика школьника» (Минск, 1982, 11 п.л.), «Физическое воспитание школьников» (Минск, 1988, 15 п.л.).

Большой вклад в успешное развитие кафедры вносит к.п.н., доцент Шукевич Л.В. Ежегодное под ее руководством готовятся дипломные работы студентов и работы на Республиканский конкурс студенческих научных работ. За последние годы было подготовлено 6 таких работ, которые получили I категорию. Много внимания она уделяет работе с магистрантами, в том числе с иностранными, а также с молодыми преподавателями, которым передает свой богатый педагогический опыт.

Значительную учебную, учебно-методическую и научную работу проводит доцент Беспутчик В.Г. Это и разработка новых курсов, и подготовка дипломных работ, и работ на Республиканский конкурс студенческих научных работ, которые получают высокие оценки.

Существенный вклад в становление и развитие кафедры внесли и вносят ветераны кафедры к.п.н, доцент Ярмолук В.А., доцент Бейлин В.Р., старшие преподаватели Крылов А.П. и Смирнов Н.П. Своими опытом, знаниями, умениями они охотно делятся с молодыми преподавателями, готовя их к

плодотворной самостоятельной деятельности. Большую учебную и тренировочную работу проводит старший преподаватель Глебик И.И.

Традиции кафедры успешно продолжают молодые преподаватели Ляхович Е.М., Титова Л.С., Семенюк М.В., Якубович С.К., Лисюк В.В. многие из них учатся в магистратуре и планируют поступление в аспирантуру. Значительное омоложение кафедры, произошедшее за последние 5 лет, привело к тому, что в настоящее время из 14 штатных преподавателей кафедры – 7 моложе 30 лет. Преподаватели кафедры успешно занимались и занимаются научно-исследовательской работой. Начиная с 1979 года и до распада СССР они проводили научные исследования под руководством лаборатории содержания и методов физического воспитания НИИ физиологии детей и подростков Академии педагогических наук СССР.

В 1973–1975 годах проводилась работа по проблеме совершенствования физического воспитания детей школьного возраста с учетом специфики районов СССР. В 1976–1981 годах – по проблеме «Дифференцированное физическое воспитание и пути повышения двигательной подготовленности школьников». В 1981–1985 годах – по проблеме «Средства и методы дифференцированного физического воспитания учащихся». В 1986–1990 годах – «Педагогические основы системы массовых занятий школьников физической культурой».

С 90-х годов научные работы преподавателей кафедры были связаны с изучением особенностей физического развития и двигательной подготовленности учащейся молодежи Брестского региона.

В 1999 году в Бресте прошла Международная научно-методическая конференция «Человек, здоровье, физическая культура на пороге XXI столетия». Провела ее кафедра теории и методики физического воспитания. В работе конференции приняло участие 75 человек, представлявших все регионы Республики Беларусь, Россию, Украину, Польшу, в том числе 16 докторов наук, профессоров, три академика, один член-корреспондент. На конференцию было представлено 250 докладов из 36 ВУЗов и научных учреждений вышеназванных государств, в том числе 30 – от докторов наук и профессоров.

На конференции рассматривались актуальные вопросы состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности дошкольников, школьников и учащейся молодежи; современные формы, средства и методы организации оздоровительной физической культуры; проблемы и перспективы развития системы физического воспитания различных слоев населения в современных условиях.

Участники конференции отметили, что в Республике отмечаются негативные тенденции, которые проявляются в уменьшении абсолютной численности и в снижении продолжительности жизни, ухудшении здоровья

всех возрастных групп населения, начиная с раннего детского возраста. Одним из действенных факторов преодоления негативных процессов является направленное использование физической культуры с целью оздоровления и формирования здорового образа жизни населения, развития социально регулируемого физкультурно-оздоровительного движения в стране.

Следуя требованиям времени, кафедра старается наиболее полно раскрыть свой образовательный и научный потенциал. На кафедре были открыты новые специализации: «Ритмика», «Тренерская работа (гимнастика)», «Тренерская работа (спортивные единоборства)», которые востребованы на рынке труда, в учебный процесс внедряются современные образовательные технологии.

В 2008 году на кафедре открыта магистратура. В настоящее время в ней обучается 16 магистрантов, из них двое из Китая. К научному руководству привлечены наиболее опытные преподаватели кафедры ТИМФВ и других кафедр факультета, имеющие ученое звание и ученую степень (Герасевич А.Н., Голенко А.С., Зданевич А.А., Мартынюк Н.С., Моисейчик Э.А., Приступа Н.И., Шаров А.В., Шукевич Л.В.).

Значительное место в работе кафедры занимает организация научно-исследовательской деятельности студентов. Различными формами НИРС охвачено значительное количество студентов, специализирующихся по кафедре. Научное руководство ими осуществляют квалифицированные преподаватели, как правило, имеющие ученые степени и ученые звания. Каждый год готовятся дипломные работы и представляются работы на Республиканский конкурс студенческих научных работ. Все они получили преимущественно I категорию, а работа Стариковой Н.С. в 2005 году (научный руководитель Беспутчик В.Г.) была признана лауреатом этого конкурса.

В 2008 году ведущий научно-педагогический советский, а после распада СССР, российский журнал «Физическая культура в школе» отмечал свой 50-летний юбилей. За этот период в журнале активно печатали свои работы многие преподаватели ВУЗов СССР, а также самостоятельных государств после его распада. В числе отмеченных редакцией за плодотворное сотрудничество с журналом шесть преподавателей кафедры, работающих и работавших ранее (Бейлин В.Р., Беспутчик В.Г., Зданевич А.А., Коркин В.П., Неправский М.М., Филиппов В.К.).

Впереди еще много интересных планов и проектов. Реализация каждого из них будет способствовать дальнейшему развитию кафедры и факультета.

Накопленный за эти годы организационный, научный и учебно-методический опыт может и должен найти применение в дальнейшем совершенствовании профессиональной деятельности коллектива кафедры.