

**Учреждение образования
«Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»
Факультет физического воспитания**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ
ДЛЯ ВСЕХ, ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ
И МОЛОДЕЖИ**

**БрГУ имени А.С. Пушкина
2007**

**Учреждение образования
«Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»
Факультет физического воспитания**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ
ДЛЯ ВСЕХ, ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ
И МОЛОДЕЖИ**

**Сборник материалов
VII межвузовской студенческой
научно-методической конференции
26 апреля 2007 года**

**БрГУ имени А.С. Пушкина
2007**

УДК 796
ББК 75.3

Рецензенты:

Заведующий кафедрой анатомии и физиологии человека
и животных, кандидат биологических наук, доцент

Е.С. Блоцкая

Заведующий кафедрой легкой атлетики, плавания и лыжного
спорта, кандидат педагогических наук, доцент

А.С. Голенко

Редакционная коллегия:

Председатель

Н.И. Приступа

Зам. председателя

А.В. Шаров

Члены

К.И. Бельй

А.Н. Герасевич

А.А. Зданевич

Г.Е. Хомич

Физическая культура, спорт для всех, здоровье детей и молодежи: тез. докл. 7 межвузовской студенческой научно-методической конференции (Брест, 26 апреля 2007 г.) / Брест. гос. ун-т, Фак. физического воспитания ; редкол.: Н. И. Приступа [и др.]. – Брест : Изд-во БрГУ, 2007. – 78 с.

ISBN 978-985-473-285-5.

В материалах конференции отражены результаты студенческой научно-исследовательской, научно-методической работы в области физической культуры, спорта, туризма и здорового образа жизни. Обсуждены достижения и перспективы развития физической культуры и спорта на факультетах и кафедрах физического воспитания различных вузов Беларуси. Обобщен опыт работы ведущих специалистов в области спорта, туризма и физической культуры.

УДК 796
ББК 75.3

ISBN 978-985-473-285-5

© Издательство УО «БрГУ»
им. А. С. Пушкина, 2007

И.Ю. МИХУТА

Научный руководитель – А.С. Голенко, канд. пед. наук, доцент
Брест, БрГУ имени А.С. Пушкина

**УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ СПЕЦИФИЧЕСКИХ
КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ
ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ**

В настоящее время проблема отбора и селекции в спорте, в том числе и футболе, является предметом постоянного научного поиска целого ряда авторов М.С. Бриль [1980]; В.Г. Никитушкин, В.П. Губа. [1998]; П.В.Осташев [1982]; J. Bergier [1992] и др. По мнению В.И. Ляха, З. Витковского, В. Жмуды [2002] отбор, основанный только на субъективных мнениях тренеров, является мало эффективным и порой приводит к существенным ошибкам в оценке перспективности юных футболистов. Подтверждением этого W. Zaporożanow, H. Sozanski [1997] указывают в частности на факт, что 75 – 80% тренирующихся теряют свое место в спорте при переходе в категорию взрослых.

По мнению В.И Ляха [1989] развитие координационных способностей следует, интегрировано осуществлять в ходе технической подготовки. В.И Лях считает, что улучшение возможности их развития в юношеском возрасте едва ли удастся наверстать позднее. Говоря о современных исследованиях КС, в футболе он отмечает, их недостаточность и фрагментарность.

В этой связи целью нашей работы явилось исследование специфических координационных способностей юных футболистов 11–12 и 14–15 лет. В ходе исследования приняли участие 59 юных футболистов 1994 (27) и 1991 (32) года рождения. Исследовались 4 специфических КС юных футболистов: способность к приспособлению и перестроению; способность к согласованию; способности к ритму; способности к равновесию.

Сравнительный анализ результатов контрольных испытаний позволил нам установить, что: во-первых, юные футболисты 1991 года рождения значительно ($P < 0,001$) превосходили футболистов 1994 года рождения по уровню развития специфических координационных способностей: способности к приспособлению и перестроению; способности к согласованию; способности к ритму и способности к равновесию; во-вторых, юные футболисты 1991 и 1994 года рождения существенно ($P < 0,01$) лучше выполняли тестовые задание подтягивание мяча правой стопой в сравнении с левой. Юные футболисты 1994 года рождения значительно лучше выполняли повороты на гимнастической скамье ($P < 0,05$) и бег с обеганием стоек ($P < 0,05$) в правую сторону, в сравнении с левой.