

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БРЕСТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА»
КАФЕДРА ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ, ПЛАВАНИЯ И ЛЫЖНОГО СПОРТА
УПРАВЛЕНИЕ СПОРТА И ТУРИЗМА БРЕСТСКОГО ОБЛИСПОЛКОМА

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ
ОЛИМПЕЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ,
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ШКОЛЬНИКОВ И УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЁЖИ

ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ
V МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ
(БРЕСТ, 15–16 НОЯБРЯ 2018 ГОДА)

БРЕСТ
БрГУ им. А.С. Пушкина
2018

УДК 37.015.31:796/799(082)

ББК 74.200.55Я43

Т33

Редактор: А.А. Зданевич

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент В.Н. Кудрицкий;

кандидат педагогических наук, доцент Н.И. Козлова

Т33

Теоретические и прикладные аспекты олимпийского образования, физической культуры и спорта школьников и учащейся молодёжи : тез. докл. V междунар. науч.-прак. конф. (Брест, 15–16 ноября 2018 г.) / под общ. ред. А.А. Зданевича. – Брест : БрГУ им. А.С. Пушкина, 2018. – 51 с.

ISBN 978-985-521-515-9.

В сборник включены тезисы докладов, представленные участниками из Республики Беларусь, Российской Федерации, Украины, Республики Польша. Материалы посвящены различным аспектам физического развития и двигательной подготовленности детей, школьников и студентов, медико-биологическим и экологическим аспектам здоровьесформирующих технологий, психолого-педагогическим, культурологическим и социальным аспектам формирования здорового образа жизни, подготовки специалистов с высшим образованием и кадров высшей научной квалификации в области физической культуры и спорта.

Материалы предназначены для специалистов в области физической культуры и спорта, научных работников, аспирантов, магистрантов и студентов.

Ответственность за оформление и содержание материалов несут авторы.

ISBN 978-985-521-515-9

УДК 37.015.31:796/799(082)

ББК 74.200.55Я43

© БРГУ имени А.С. Пушкина, 2018

Григоревич В. В.¹, Приступа Н. И.²

¹Республика Беларусь, Гродно, УО «Гродненский государственный медицинский университет»,

²Республика Беларусь, Брест, УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»

ПРОБЛЕМЫ ИСТОРИИ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ БЕЛАРУСИ В МЕЖВОЕННЫЙ ПЕРИОД (1919-1939 гг.)

Тема олимпийского спорта межвоенного периода (1919–1939 гг.) на территориях современной Беларуси (Гродненской и Брестской областей), входивших тогда в состав Польши, достаточно активно освещается в печати, интернете, документально-публицистических фильмах. Наибольшую активность в этом плане проявляют журналисты, при этом зачастую без научно обоснованного подтверждения тех или иных сведений. К сожалению, и сам автор в одной из своих ранних работ по этой тематике также не избежал подобных заблуждений и отнес польского олимпийского участника Адама Круликевича к уроженцам Гродно, что в последствии, как выяснилось, оказалось не точным.

Наиболее распространенным из мифов является «факт» участия известного белорусского велогонщика Н.В. Дранько в Играх IX Олимпиады (1928 г.) в Амстердаме. С легкой подачи журналиста из Бреста В. Сарычева эта легенда кочует из книги в книгу, добравшись до самых высот – «Спортивной энциклопедии Беларуси». В ней написано: «Первый белорусский участник IX ОИ (1928, Амстердам) занял 5-е место в гонках на треке». Подразумевается, по всей видимости, все-таки участник из команды Польши, так как спортсмены из СССР, как известно, в межвоенный период не принимали участия в Олимпийских играх.

Подобное заблуждение красочно, с «документальными» фотографиями приведено в научно-популярном издании «Брестчина олимпийская». Фотография, на которой изображен велосипедист, подписана: «1928 г., Брест. Николай Дранько на главной улице города (ныне ул. Ленина) после возвращения с Олимпийских игр в Амстердаме». Хотя внимательный взгляд на фото заметил бы кроме зрителей, обступивших проезжую часть дороги, и гражданских лиц с флажками и повязками на рукаве. Так обозначались в то время судьи соревнований, и можно предположить с большой долей вероятности, что это проводятся какие-то соревнования по велоспорту в г. Бресте, так как встречать героев принято было на вокзале.

В. Сарычев в разговоре с одним из авторов не отрицал отсутствия каких-либо документальных подтверждений. Основывался он, по его высказыванию, на рассказах воспитанников тренера Н.В. Дранько.

Популярность проблематики олимпийского образования вызвала издание практически во всех регионах республики книг, посвященных их олимпийским достижениям. В Гродно также вышло научно-популярное издание «Олимпийцы Гродненщины», не избежавшее публикаций непроверенных данных.

Автор книги утверждает, что первый польский медалист Адам Круликевич являлся гродненцем. Хотя сейчас достоверно известно, что Адам Круликевич родился и вырос во Львове (ныне Украина), И даже в своих мемуарах, по утверждениям польских историков спорта, А. Круликевич ни словом не обмолвился о своем якобы «гродненском периоде жизни». В беседе с автором вышеназванной книги выяснилось, что эти

сведения он почерпнул по рассказам одного из ветеранов гродненского спорта, хотя документальных подтверждений ни у одного, ни у другого не было.

Не подтвержденным фактом является заметка в этой же книге «Стрелок из деревни Гольшаны», в которой описывается об участии Михаила Версоцкого в составе сборной Польши в Играх XI Олимпиады в Берлине (1936 г.). И даже приводится занятое им место – 24-е в стрельбе пулевой из малокалиберной винтовки на 50 метров.

К сожалению, официальный сайт Польского олимпийского комитета, публикуя фамилии шести участников по стрельбе на этой Олимпиаде, не подтверждает присутствия среди них М. Версоцкого.

В Брестском областном краеведческом музее находится уникальное издание с высококачественными фотографиями, иллюстрациями, протоколами соревнований, посвященное итогам Олимпийских игр в Берлине 1936 года. В ней приведены результаты соревнований по стрельбе в трех упражнениях: стрельбе из пистолета на 25 м, стрельбе из пистолета на 50 м и стрельбе из малокалиберной винтовки на 50 м. Версоцкого среди них нет. Представитель Польши Karas занял 3-е место, выбив 296 очков, Других представителей Польши в этом упражнении нет. Таким образом, утверждение об участии М. Версоцкого в Берлинской Олимпиаде 1936 г. является вымышленным.

Безусловно, интерес журналистов, исследователей к неизведанным проблемам межвоенной истории спорта на территории Западной Белоруссии, оправдан и востребован. Однако хотелось бы, чтобы появляющиеся сведения были исторически исследованы и научно доказаны и только после этого появлялись в научном обороте. Неглубокое и поверхностное исследование, зачастую приукрашенное по каким-то мотивам, создает не историю спорта Беларуси, а мифологию. Доказывать обратное гораздо сложнее, чем запустить журналистскую «утку» в свободное «научно-популярное» плавание.

Гузаревиц И. М., Яглык В. И., Зинкевич Г. Н.

Республика Беларусь, Брест, УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ: ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТНЕСС-ТЕХНОЛОГИЙ

Цель работы. Изучение здорового образа жизни у студенческой молодёжи.

Методы и организация исследования. В ходе исследования применены методы опроса, анкетирования и анализа литературных источников. При проведении исследования респондентам предоставлена анкета, состоящий из 5 вопросов: как вы относитесь к спорту, занимаетесь ли вы спортом, какой вид спорта вы предпочитаете, где вы предпочитаете заниматься спортом, ходите ли вы на занятия по физической культуре.

Результаты и их обсуждение. В ходе работы над результатами анкетирования установлено, что у студентов, включенных в систематические занятия физической культурой и спортом и проявляющих в них достаточно высокую активность, вырабатывается определенный стереотип режима дня, повышается уверенность поведения, высокий жизненный тонус. Они в большей мере коммуникабельны, выражают готовность к сотрудничеству, радуются социальному признанию, меньше боятся критики, у них наблюдается более высокая эмоциональная устойчивость, выдержка, им в большей степени свойственен оптимизм, энергия, среди них больше настойчивых,