

УДК 159.1+378

С.Т. КАВЕЦКИЙ

Республика Беларусь, Брест, Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина

**НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ СТИЛЯ ЖИЗНИ
СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ
(СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ)**

Социологическое исследование «Здоровый образ жизни» было проведено в октябре 2013 года среди студентов дневного отделения Брестского государственного университета имени А.С. Пушкина. Было опрошено 347 респондентов 10 факультетов, из них 43,2% студенты 2 курса и 56,8% – 4 курса. По половому признаку 95 юношей (27,4%) и 252 девушки (72,6%).

Большинство опрошенных студентов проживает в общежитии (38,9%), дома с родителями живёт – 35,7%, снимают квартиру – 21,3%, имеют свою квартиру – 2,3%, живут у родственников – 1,7% респондентов. Семейное положение участников опроса следующее: женат (замужем) – 3,7%, остальные 96,3% не женаты (не замужем). Здоровый стиль жизни для опрошенных студентов выглядит следующим образом (см. таблицу № 1).

Таблица 1

Здоровый стиль жизни для Вас это:	Факультет										Курс		Итого
	Биологический	Географический	Иностранных языков	Исторический	Психолого-педагогический	Социально-педагогический	Физико-математический	Физического воспитания	Филологический	Юридический	2-й	4-й	
1. Отказ от вредных привычек (алкоголь, курение, переедание)	69,4 %	76,0 %	62,5 %	68,0 %	84,0 %	90,9 %	78,0 %	42,9 %	65,9 %	63,6 %	65,3 %	76,6 %	71,8 %
2. Занятия спортом	51,0 %	56,0 %	54,2 %	60,0 %	46,0 %	68,2 %	58,0 %	71,4 %	52,3 %	63,6 %	59,3 %	53,8 %	56,2 %
3. Наблюдение за состоянием здоровья	28,6 %	20,0 %	29,2 %	28,0 %	38,0 %	18,2 %	28,0 %	42,9 %	36,4 %	36,4 %	35,3 %	27,9 %	31,1 %
4. Тестирование физической подготовленности	2,0%	8,0%		4,0%				7,1%	2,3%	4,5%	2,7%	2,0%	2,3 %
5. Правильное питание	63,3 %	60,0 %	79,2 %	72,0 %	78,0 %	59,1 %	58,0 %	57,1 %	70,5 %	68,2 %	63,3 %	70,1 %	67,1 %

6. Гигиена тела	46,9 %	60,0 %	66,7 %	40,0 %	58,0 %	18,2 %	46,0 %	35,7 %	52,3 %	50,0 %	45,3 %	51,8 %	49,0 %
7. Соблюдение режима дня	22,4 %	24,0 %	16,7 %	24,0 %	18,0 %	13,6 %	18,0 %	35,7 %	31,8 %	15,9 %	24,0 %	19,3 %	21,3 %

Социологический анализ показывает, что для респондентов здоровый стиль жизни – это в первую очередь, отказ от вредных привычек 71,8% (2 курс – 65,3%, 4 курс – 76,6%), правильное питание – 67,1% (2 курс – 63,3%, 4 курс – 70,1%), занятия спортом – 56,2% (2 курс – 59,3%, 4 курс – 53,8%), гигиена тела – 49,0% (2 курс – 45,3%, 4 курс – 51,8%), наблюдение за состоянием здоровья – 31,1% (2 курс – 35,3%, 4 курс – 27,3%), соблюдение режима дня – 21,3% (2 курс – 24,0%, 4 курс – 19,3%), тестирование физической подготовленности – 2,3% (2 курс – 2,7%, 4 курс – 2,0%).

Опрошенным студентам было предложено оценить по пятибалльной системе свой стиль жизни, отвечающий здоровому образу жизни. «5» баллам соответствует стиль жизни у 7,5% (2 курс – 7,3%, 4 курс – 7,6%) респондентов, «4» баллам у 42,9% (2 курс – 38,7%, 4 курс – 46,2%), «3» баллам – 40,9% (2 курс – 44,7%, 4 курс – 38,1%), «2» баллам – 6,9 % (2 курс – 8,0%, 4 курс – 6,1%), «1» баллу – 1,4% (2 курс – 1,3%, 4 курс – 1,5%).

Заметно снизилось количество курящих студентов, так в 2005 году курило 21,7% опрошенных, а согласно данных социологического исследования 2013 года курит 11,0% (2 курс – 12,0%, 4 курс – 10,2%). Собственно в 2005 году не курило 77,7%, а в 2013 году – 87,6% респондентов.

Опрошенные студенты относятся к употреблению алкогольных напитков следующим образом (см. таблицу № 2).

Таблица 2

В какой день недели Вы больше всего устаете?	Факультет										Курс		Итого 2013 год	Итого 2005 год
	Биологический	Географический	Иностранных языков	Исторический	Психолого-педагогический	Социально-педагогический	Физико-математический	Физического воспитания	Филологический	Юридический	2-й	4-й		
Редко (отдельные случаи, по праздникам)	69,4 %	80,0 %	70,8 %	48,0 %	68,0 %	54,5 %	52,0 %	35,7 %	52,3 %	63,6 %	54,0 %	66,0 %	60,8 %	65,9 %
Умеренно (1 раз в неделю)	4,1 %			4,0 %	16,0 %	13,6 %	14,0 %	7,1 %	9,1 %	4,5 %	9,3 %	7,1 %	8,1 %	11,9 %
Не отказываюсь, когда предлагают		4,0%	8,3%	12,0 %		9,1 %	4,0 %	21,4 %	2,3 %	4,5 %	6,0 %	3,6 %	4,6 %	10,6 %

Не пью	26,5 %	12,0 %	20,8 %	36,0 %	16,0 %	22,7 %	30,0 %	28,6 %	36,4 %	27,3 %	30,0 %	22,8 %	25,9 %	11,9 %
Нет ответа		4,0 %						7,1 %			0,7 %	0,5 %	0,6 %	0,0 %
Итого	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

Социологический анализ показывает, что увеличилось количество студентов не употребляющих спиртные напитки, если в 2005 году таких было 11,9%, то в 2013 году – 25,9% (2 курс – 30,0%, 4 курс – 22,8%). Употребляют алкоголь редко (отдельные случаи, по праздникам) – 60,8% (2 курс – 54,0%, 4 курс – 66,0%) респондентов, умеренно (1 раз в неделю) – 8,1% (2 курс – 9,3%, 4 курс – 7,1%), не отказываются, когда предлагают выпить – 4,6% (2 курс – 6,0%, 4 курс – 3,6%).

Актуальным для студентов является вопрос об употреблении наркотиков. Пробовали наркотики – 4,9% респондентов. Не пробовали – 93,1%.

Степень усталости студентов в зависимости от дня недели следующая (см. таблицу № 3).

Таблица № 3

В какой день недели Вы больше всего устаете?	Факультет											Курс		Итого 2013 год	Итого 2005 год
	Биологический	Географический	Иностранных языков	Исторический	Психолого-педагогический	Социально-педагогический	Физико-математический	Физического воспитания	Филологический	Юридический	2-й	4-й			
Понедельник	24,5 %	32,0 %	50,0 %	8,0 %	36,0 %	36,4 %	14,0 %	14,3 %	20,5 %	36,4 %	23,3 %	29,9 %	27,1 %	36,7 %	
Вторник	8,2 %	16,0 %	4,2 %	4,0 %	4,0 %	4,5 %	12,0 %	21,4 %	11,4 %	13,6 %	10,0 %	9,1 %	9,5 %	12,3 %	
Среда	22,4 %	16,0 %	20,8 %	8,0 %	22,0 %	9,1 %	8,0 %	35,7 %	18,2 %	20,5 %	20,7 %	15,2 %	17,6 %	9,3 %	
Четверг	6,1 %			8,0 %			4,0 %	14,3 %	2,3 %		6,0 %	0,5 %	2,9 %	17,8 %	
Пятница	10,2 %	24,0 %	20,8 %	80,0 %	14,0 %	31,8 %	12,0 %	42,9 %	15,9 %	13,6 %	23,3 %	20,3 %	21,6 %	10,6 %	
Суббота	12,2 %			4,0 %	6,0 %	4,5 %	22,0 %		4,5 %	2,3 %	6,7 %	7,6 %	7,2 %	10,6 %	
Воскресенье	2,0 %						6,0 %		2,3 %	4,5 %	3,3 %	1,0 %	2,0 %	4,2 %	
Все дни								14,3 %	2,3 %		1,3 %	0,5 %	0,9 %		

Как мы видим, самым тяжелым днем для студентов является понедельник. С этим согласны 27,1% респондентов. Если сравнить с данными 2005 г., то и тогда самый тяжелый день был понедельник. Но ответивших было 36,7%. Утомленность студентов возрастает к концу недели, так в пятницу устаёт 21,6% респондентов. В середине недели нагрузка у опрошенных

студентов меньше: вторник – 9,5%, среда – 17,6%, четверг – 2,9%. В выходные дни нагрузка небольшая: суббота – 7,2%, воскресенье – 2,0%.

Если рассматривать в разрезе факультетов, то на большинстве факультетов понедельник тяжелый день. Но есть отдельные факультеты, где студенты больше всего устают в другие дни. Так, например, на историческом и факультете физического воспитания – в пятницу, на физико-математическом – в субботу. Может в будущем деканатам стоит продумать вопрос о равномерном распределении учебных занятий в течение недели.

Интересен ответ студентов на вопрос: «Если, предположим, у Вас станет больше свободного времени, чем Вы будете заниматься после учебы?». Оказалось, что около половины студентов (46,4%) чаще встречались бы с друзьями; чаще ходить в кино, театр, смотреть телевизор (33,1%); чаще выезжать на природу (32,9%); искать, где подработать (32,9%). Причем среди 2-го курса таких 36,7%, а среди 4-го курса – 29,9%. Больше читать художественную литературу – 32,3% (2 курс – 27,3%, 4 курс – 36,0%); больше заниматься спортом – 30,8%. Каждый пятый ответивший (20,2%) после учебы почитал бы литературу по специальности. И 17,0% предпочитали бы отдыхать ничего не делая. Кроме того, назывались и такие занятия как: проводить больше времени в социальных сетях, посещать дискотеки, кафе, бары, проводить время с родными и близкими т. д.

УДК 17+37

Г.В. ЖУК

Республика Беларусь, Брест, Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина

РОЛЬ ИДЕЙНО-ПОЛИТИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В КОНТЕКСТЕ СОВРЕМЕННЫХ ВЫЗОВОВ И УГРОЗ

Современное общество с присущими ему политической нестабильностью, социальными трансформациями, многочисленными военными конфликтами и террористическими актами определяется как общество риска. Системный социальный кризис негативным образом влияет на духовно-нравственное состояние человека. Общественное сознание, его различные структуры в таких условиях также находятся в нестабильном, противоречивом, разбалансированном состоянии. Культурный стандарт снижается. Продолжается расширенное воспроизводство квазинорм, таких как потребительство, эгоцентризм, наркомания, алкоголизм, преступность, социальное сиротство и др. Наблюдается крушение гражданской