

Учреждение образования
«Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»

**ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ В СОЦИАЛЬНОЙ
РАБОТЕ: СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ,
ПЕРСПЕКТИВЫ**

Сборник материалов
Республиканской научно-практической конференции

Брест, 12 ноября 2015 года

Брест
БрГУ имени А.С. Пушкина
2016

Б
А
Н
ЕА

В
А
К
У
Л
А
И
Н

С
Н
Ю
С
А

Репозиторий БрГУ

информ. Респ. Беларусь. – Режим доступа: <http://www.pravo.by>. – Дата доступа: 30.10.2015.

2. О средствах массовой информации [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 17 июля 2008 г., № 427-3 : в ред. от 20.12.2014 г. / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Режим доступа: <http://www.pravo.by>. – Дата доступа: 30.10.2015.

3. О рекламе [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 10 мая 2007 г., № 225-3 : в ред. от 10.07.2015 г. / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Режим доступа: <http://www.pravo.by>. – Дата доступа: 30.10.2015.

УДК 613

Н.Н. ПАВЛИК

УО «БрГУ имени А.С. Пушкина», г. Брест

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ КОНТЕКСТ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЛОНТЕРОВ

Главным фактором социальной жизни общества нередко является уровень здоровья населения. Снижение уровня здоровья населения на современном этапе связано с социальными, социально-экономическими и природными факторами, условиями и образом жизни и труда людей, зависящими и независящими от воли отдельного человека. По данным Всемирной организации здравоохранения здоровье человека зависит на 49–53 % от образа жизни, на 18–22 % – от наследственности, 17–20 % – от качества окружающей среды и лишь на 8–10 % – от уровня медицинского обслуживания. Из этого следует, что основным фактором, влияющим на здоровье нации, является образ жизни, что в свою очередь изменило роль и характер заболеваний в обществе. Сегодня мы можем говорить о кризисе здоровья населения. Согласно данным статистического сборника «Здоровье населения РБ» (2014 год) растёт уровень заболеваемости, смертности и инвалидности населения. В начале XXI века возросла доля хронических заболеваний, к которым следует отнести болезни сердечно-сосудистой системы, системы органов дыхания, иммунной системы, онкологические заболевания и иную патологию, которая не всегда приводит к скорой смерти, однако значительно влияет на качество жизни индивида и его социальное положение.

Перспективы развития общества определяются не только уровнем развития технологий и инфраструктуры, но и состоянием и динамикой численности населения, её количественными и качественными характери-

стиками. В Беларуси, по словам начальника управления демографической статистики национального статистического комитета. Р. Врублёвского доля лиц старше трудоспособного возраста имеет устойчивую тенденцию к увеличению уже на протяжении многих лет. В настоящее время каждый седьмой белорус находится в возрасте 65 лет и старше.

На состояние здоровья людей зрелого и пожилого возраста влияют многие факторы. Это и наследственная предрасположенность к различным заболеваниям или, наоборот, долгожительству, и образ жизни, и её условия [1].

Не зря Ю.М. Орлов пишет о том, что наше здоровье зависит от питания, медицины, экологии и, наконец, от человеческих отношений. Уже доказано влияние на развитие и прогрессирование заболеваемости психосоциальных факторов, среди которых можно назвать следующие:

- депрессия и тревога;
- хронические негативные эмоции, стресс, связанный с небольшими возможностями выполнения работы при высоких требованиях, безработицей и др;
- низкий социальный статус человека;
- недостаток социальной поддержки или её полное отсутствие.

Большинство ученых уверены в том, что человек живет меньше времени, отпущенного ему природой. Однако правильное отношение к старению, комфортное психологическое состояние и грамотный уход за престарелыми способны значительно улучшить качество жизни пожилых людей [1].

Вот почему на сегодняшний день основная цель развития здравоохранения – обеспечение различных социальных групп населения широким спектром высококачественных территориально доступных медицинских, социальных и санаторно-оздоровительных услуг. В связи с чем на пороге третьего тысячелетия особую остроту приобретает поиск новых возможностей и ресурсов, необходимых для её достижения. В этом социокультурном контексте особое значение приобретает такая новая интегративно-комплексная деятельность как волонтерство.

Зачастую болезнь изолирует людей с ограниченными возможностями, социально их дезадаптирует, поселяет в их сознании ощущение ненужности, является причиной депрессий и психологических стрессов. На помощь таким людям и спешат волонтеры. Деятельность волонтеров направлена на поддержание и охрану здоровья человека, устранение или компенсацию ограничений в его жизнедеятельности через институты медицинского и социального обеспечения и медико-социального обслуживания.

Нередко у постели больного волонтер осуществляет функции сестры милосердия, обеспечивая уход, проявляя заботу и внимание, выполняя несложные медицинские манипуляции, общаясь и психологически поддерживая больного, что играет немаловажную роль в восстановлении его здоровья.

С
Н
Ю
К
Л
А

Стремление помочь страждущему проявилось в человечестве издревле, причем, проявлялось в различных формах. Во время войн, которые вело человечество, рождались попытки привлечь общественность для оказания помощи нуждающимся раненым. Становление деятельности такой мировой организации как Международный Красный Крест напрямую связан с деятельностью сестёр милосердия: присутствие сестер милосердия на полях сражений становилось обычным явлением. Более того, и в мирное время находилась для них работа. В их поле зрения попадали стихийные бедствия – пожары, голод, эпидемии, наводнения, засухи, землетрясения [2]. Настоящими помощниками в нелегкой работе по уходу за подопечными для медицинских сестер милосердия стали волонтеры. Они оказывают им медицинскую помощь и уход, психологическую поддержку, помогают решить различные бытовые и социальные нужды.

Освоение волонтерами методик ухода за больными происходит на занятиях «Основы медицинских знаний», «Социальная медицина», «Социальная реабилитация», которые предусмотрены учебным планом по специальности «Социальная работа». Уход за больными представляет комплекс мероприятий, имеющих своей целью облегчить состояние больного и обеспечить успех в его лечении. Он предусматривает содержание в чистоте помещения, где находится больной, своевременную смену постельного белья, оказание помощи при приеме пищи, проведение гигиенического туалета и выполнение несложных врачебных назначений. Практические занятия позволяют студентам осваивать приемы, доврачебной помощи: остановка кровотечений, промывание желудка, наложение повязок, шин. Навыки, полученные на занятиях по основам медицинских знаний, помогут вовремя обратить внимание на изменения в состоянии больного. Грамотный в медицинских вопросах волонтер своевременно забьет тревогу в любой жизненной ситуации.

Работа у постели больного способствует формированию у волонтеров таких качеств как чуткость, терпимость, внимательность, дисциплинированность, сострадание, добросовестность. Волонтер является посланцем доброй воли, пропагандистом основополагающих принципов МКК – беспристрастности, гуманности, доброты и милосердия. В университете создается особая «обучающая» среда по формированию здорового образа жизни, целью которой является вовлечение в ряды волонтерского движения всё большего количества молодежи. Студенты имеют возможность в процессе целого ряда тренинговых занятий – «Жизнь без вредных привычек», «Здоровое питание в жизни каждого», «Школа психологической помощи», «Школа физической активности» – продемонстрировать умения и навыки в области сохранения и укрепления здоровья.

В рамках волонтерской программы «Равный обучает равного» волонтеры, получившие подготовку на социально-педагогическом факультете, имеют возможность проводить занятия, профилактические семинары, обучающие тренинги с учащимися общеобразовательных школ.

Деятельность волонтеров в форме лекториев, практических занятий и демонстраций тематических видеофильмов и презентаций распространяется и на работу с людьми пожилого возраста, которые являются слушателями «Института третьего возраста», созданного на базе территориального центра социального обслуживания населения Ленинского района г. Бреста.

Силами преподавателей кафедры социальной работы в сентябре 2015 – года дан старт новому общественному проекту «Возродим сандружину». Целью проекта является развитие добровольчества и патриотического воспитания молодежи. Задачи проекта: формирование сандружин на базе волонтерских отрядов социально-педагогического факультета, включение в работу сандружин учащихся старших классов школ г. Бреста. Студенты-волонтеры, получившие соответствующую подготовку, в дальнейшем могут привлекаться для содействия оказания медицинской доврачебной помощи пострадавшим при стихийных бедствиях и других чрезвычайных ситуациях.

Студенты-волонтеры – люди со щедрым сердцем, готовые дарить своё время и умения нуждающимся и слабым, помогать в работе с детьми: проводить с ними весёлые игры и викторины, подвижные конкурсы, театрализованные мини-представления, тем самым становясь для них настоящими друзьями. Профессионализм и творческое мастерство волонтеров – один из важнейших собственно человеческих ресурсов, который становится фактором оптимального решения насущных глобально-кризисных проблем, влияющих на формирование здоровья. Кем бы ни стал волонтер в будущем, сегодняшняя его деятельность поможет строить отношения с людьми разных социальных групп.

1. Ананьева, С. И. Социальные факторы, влияющие на состояние здоровья населения / С. И. Ананьева, В. Э. Бариева. – Чебоксары : ГУЗ «Мед. информ.-аналит. центр», 2005. – 80 с.

2. Удалова, М. М. Сестры милосердия. Лекарство от вымирания [Электронный ресурс] / М. М. Удалова. – Режим доступа: <http://www.loverefd.ws/read>. – Дата доступа: 10.10.2015.

С
Н
Л
Ю
К
Л
А