

УДК 159.95

## ОБОБЩЕНИЕ МНОГОЛЕТНЕГО ОПЫТА СОТРУДНИЧЕСТВА С НАУЧНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ ПОЛЬШИ В ОБЛАСТИ ПРЕВЕНЦИИ СОЦИАЛЬНЫХ ПАТОЛОГИЙ И ПОДДЕРЖКИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

### GENERALIZATION OF LONG-TERM EXPERIENCE COOPERATION WITH SCIENTIFIC INSTITUTIONS OF POLAND ON PREVENTION SOCIAL PATHOLOGY AND SUPPORT MENTAL HEALTH

А.В. Даниленко

Danilenko Alla V.

*Социальные патологии, превенция, агрессия, насилие, психогигиена, суицидология, психическое здоровье.*  
В статье обобщается многолетний опыт международного сотрудничества с избранными научными организациями Польши в области профилактики социальных патологий, в первую очередь превенции агрессии и насилия, поддержки психического здоровья населения.

*Social pathology, prevention, aggression, violence, mental hygiene, suicidology, mental health.*  
This article summarizes of long-term experience international cooperation with selected research institutions in Poland in the field of prevention of social pathologies, first of all, prevention of aggression and violence, support for mental health.

**С**оциальные патологии на протяжении всей истории человечества сопровождали жизнь общества и индивида. Еще в прошлые века было отмечено, что каждое технологическое изменение влечет за собой изменения социальные. Сегодня они охватывают все сферы жизни человека. Под прессом социальных явлений и проблем, техногенных и природных угроз, возрастающего и обрушивающегося со всех сторон потока информации, которую сознание человека не в силах усвоить и переработать, технизации и технологизации СМИ, дегуманизации способов подачи этой информации человек ощущает себя потерянным, одиноким, изолированным, беспомощным, оставленным наедине со своими проблемами. Невозможность повлиять на многие вещи, изменить ход судьбы, крах устоявшейся системы ценностей, брутализация жизни и человеческих отношений, усиливающийся в связи с этим экзистенциальный кризис приводят к тому, что во всем мире люди теряют ощущение собственной безопасности перед многочисленными угрозами. Все это приводит к росту напряжения, разрушает психическое здоровье, усиливает явления агрессии и насилия.

В Республике Польша также отмечается активное усиление социальных патологий: рост преступности среди несовершеннолетних, снижение возраста совершающих преступление, рост числа краж и грабежей, изнасилований, разбоев и убийств. Практически исчезла многопоколенная модель семьи, в которой свято чтился авторитет старших, ослабело духовное влияние религии, лишилась воспитательной функция школа. Современным детям и подросткам сложно найти авторитет в ближайшем окружении. Кризис ценностей и авторитетов, в том числе в семье и школе, в условиях усиливающихся внешних угроз вынуждает детей и подростков искать способы защиты и выходы из сложных ситуаций, в том числе в агрессии и самоагрессии. Зачастую они перенимают модели поведения у взрослых и копируют примеры из СМИ. Агрессия имеет место даже в организациях, призванных противодействовать социальным патологиям: в следственных

изоляторах, тюрьмах, учреждениях закрытого типа, воспитательных учреждениях, центрах социализации и ресоциализации, больницах, интернатах, домах опеки, спортивных лагерях.

Одним из необходимых условий понимания этиологии и симптоматики патологического поведения, природы агрессии и насилия в целях разработки научных основ превенции и борьбы с этими явлениями является организация проведения научных исследований, обмен научным и практическим опытом в этой области. Такая возможность позволяет создать фундаментальную научную базу для разработки эффективных мер борьбы с социальными патологиями в обществе.

Много лет подряд в Польше организуются конференции, посвященные профилактике социальных патологий в обществе, поддержке психического здоровья, объединяющие ученых и практиков (психологов, педагогов, медиков, юристов), представителей различных служб, организаций, силовых структур: правоохранительных органов, пограничной и пенитенциарной служб и др. Деятельность конференций освещается в СМИ, имеет широкий общественный резонанс. По итогам выпускаются коллективные монографии.

Территориально наиболее сильными в превентивной и пропагандистской деятельности можно назвать Мазовецкое (с центром в г. Варшава); Великопольское (с центром в г. Познань); Нижнесилезское (с центром в г. Вроцлав); Свентокшское (или Святого креста, с центром в г. Кельце) воеводства Польши. Этими центрами проводятся ежегодные международные и всепольские научные конференции, пропагандистские и превентивные мероприятия.

Так, кафедрой социальной профилактики и ресоциализации Института педагогики и психологии Университета Яна Кохановского в г. Кельце, с которой нас связывает многолетняя дружба, в рамках ежегодного празднования «Свентокшских Дней профилактики», при поддержке Центра профилактики и образования, а также Департамента здоровья и социальной политики проводятся тематические научные конференции. Тематика конференций: проблемы профилактики зависимостей, помощь семье, противостояние агрессии и насилию в школе и семье. В рамках празднования Дней профилактики в городе и по регионам проводятся также просмотры кинофильмов; тематические лекции; презентации, мастер-классы; семейные фестивали; дежурства телефона доверия; консультации юристов, медиков, психологов; организуются бесплатные медицинские исследования.

Кафедрой в 2000–2001 годах под руководством профессора Яна Следзяновского проведены массовые обследования учащихся средних школ и гимназий воеводства (5899 человек) по международной программе ESPAD. Результаты научной деятельности опубликованы в авторских монографиях: «Зависимости среди детей и школьной молодежи» [6], «Воспитание против насилия» [7] и др. По результатам деятельности кафедры выпускается большая коллективная монография «Семья и школа против насилия» [5].

Большая часть конференций, проводимых в воеводствах Нижнесилезском и Великопольском, а также соседних с ними, организованы Польским обществом психогигиены и Польским суицидологическим обществом, региональными отделами Польского общества психогигиены при поддержке Министерства здоровья, государственных и негосударственных организаций.

Польское общество психогигиены осуществляет свою деятельность с 1935 года. Предшественником его была Лига психической гигиены – общественная организация, действующая в Варшаве в период 1935–1939 годов. В 1939–1945 годах социальное движение продолжало действовать конспиративно, а по окончании войны стало развиваться Польским обществом психогигиены, основанным в 1948 году как научно-общественная организация при Государственном институте психической гигиены в Варшаве. Инициаторами польского движения психогигиены были: Казимеж Домбровски, Мария Гжывак-Качыньска, Хенрык Зайончковски и Янина Хурынович.

Президентами общества были следующие люди, представленные в списке согласно хронологической очередности:

- Янина Хурынович (1948–1950);
- Перерыв в деятельности общества РТНР (1950–1958);
- Казимеж Домбровски (1961–1966);

- Станислав Цвинар (1966–1971);
- Галина Шварцова (1971);
- Пшемислав Пшевлоцки (1971–1973);
- Казимеж Домбровски (1973–1980);
- Тадеуш Кобежыцки (1981–1984);
- Брунон Холист (1985–2004).

С 2004 года по сегодняшний день Президент Главного управления Польского общества психогигиены (РТНР) – известный в стране общественный деятель и ученый, профессор, доктор хаб. Анджей Баландынович.

Польское общество психогигиены имеет свои территориальные представительства в разных городах Польши:

– *Великопольский отдел (г. Познань)* – президент доктор Мажена Биньчыцка-Анхольцер;

– *Нижнесилезский отдел (г. Вроцлав)* – президент магистр Зенон Уклея;

– *Силезский отдел (г. Катовице-Бендзин)* – президент магистр Мария Яскульская;

– *Малопольский отдел (г. Краков)* – президент Малгожата Поласка-Строжевска;

– *Мазовецкий отдел (г. Варшава)* – президент Казимеж Зелиньски.

Польское общество психогигиены имеет три тематические секции:

– Охрана психического здоровья – г. Варшава.

– Гуманизация условий образования и культуры – г. Катовице.

– Охрана детей и молодежи – г. Вроцлав.

Польское общество психогигиены придерживается принципов гармоничного психофизического, морального, духовного развития, борется с девиациями и социальными патологиями, опирается на терапию через развитие, вводит принцип междисциплинарности и многоуровневости развития, опираясь на теорию позитивной дезинтеграции, разработанную К. Домбровским.

На протяжении 78 лет Польским обществом психогигиены организуются научные сессии, семинары, конференции и симпозиумы, целью которых является анализ причин патологического поведения, в том числе и агрессивного, углубление и расширение знаний, передача опыта, просвещение, пропаганда и организация профилактики и помощи. Все конференции, организованные обществом психогигиены объединяет холистический подход к человеку и его проблемам психического происхождения.

В течение последних 20 лет было проведено более 40 крупных научных конференций, посвященных проблематике психического здоровья, дезинтеграции, кризисных ситуаций, зависимостей, агрессии и насилия, суицидологии, психических состояний, угроз и насилия в семье и школе, патологий взаимоотношений в замкнутых структурах, роли отца, роли групп сверстников в процессе развития, ценности жизни и многому другому.

Несколько международных научных конференций, непосредственно посвященных проблематике агрессии и насилия, организованы и проведены Познаньским отделом при поддержке Главного управления общества психогигиены, Вроцлавского отдела, Министерства здоровья, Польского суицидологического общества, Медицинской академии им. К. Мартинковского, Университета Адама Мицкевича, Института и Инспектората тюремной службы, Комендатуры полиции. Организатор и председатель конференций – доктор медицины Мажена Биньчыцка-Анхольцер, президент Великопольского отдела и вице-президент Польского общества психогигиены, член Главного управления Польского суицидологического общества.

1. «Агрессия и насилие, и охрана психического здоровья», Познань, май 2000 г.

2. «Агрессия и насилие психическое и структурное», Познань, октябрь 2001 г.

3. «Агрессия и насилие, и психическое здоровье. Новые облики насилия – терроризм», Познань, июнь 2002 г.



4. «Агрессия и насилие, и психическое здоровье», Познань, сентябрь 2003 г.

5. «Агрессия и насилие, и психическое здоровье. Агрессия и насилие как социальные явления», Познань, декабрь 2004 г.

6. «Здоровый стиль психической и моральной жизни, профилактика насилия и агрессии, а также явлений деморализации», Вроцлав-Карпач, декабрь 2005 г., совместно с Вроцлавским отделом.

7. «Агрессия и насилие, и психическое здоровье», Познань, декабрь 2006 г.

8. «Агрессия и насилие, и психическое здоровье», Карпач, декабрь 2007 г.

После 2007 года инициатива в проведении конференций переходит к Вроцлавскому отделу. Характер, направленность и территориальная привязанность конференций Нижнесилезского отдела отличаются в связи с его тематической направленностью: «Охрана детей и молодежи». Конференции имеют характер научно-практических или научно-методических, проводятся в небольших районных центрах Нижнесилезского и соседних воеводств юга Польши – Силезского, Малопольского и Подкарпатского, привлекают к работе практиков: учителей, психологов, педагогов, социальных работников. Меняется поле обсуждаемых проблем:

1. «Факторы и условия, угрожающие психическому, моральному, физическому здоровью индивида, семьи, общества», Вроцлав-Зембице, сентябрь 2007 г.

2. «Психосоциальные формы противодействия маргинализации», Вроцлав-Ясло, май 2008 г.

3. «Система ценностей и психическое здоровье», Вроцлав-Белый Дунаец, ноябрь 2008 г.

4. «Институциональная помощь детям и молодежи с адаптационными трудностями», Вроцлав-Зембице, ноябрь 2009 г.

5. «Активизация среды, творящей социальную политику, – образование воспитателей против усиливающегося девиантного поведения детей и молодежи», Вроцлав-Зембице, ноябрь 2010 г. и т.д.

Главным организатором и председателем конференций является магистр Зенон Уклея, президент Нижнесилезского отдела и вице-президент Польского общества психогигиены, член Главного управления и ревизионной комиссии Польского суицидологического общества.

Польское суицидологическое общество (PTS) было образовано 12 марта 2002 года комитетом его основателей, состоящим из 25 человек, во время собрания в Институте психиатрии и неврологии (IPIN) в Варшаве. С тех пор IPIN стал резиденцией Главного управления общества. Власти управления избираются сроком до трех лет. Из-за юридических сложностей общество было зарегистрировано только 17 января 2003 года и с тех пор имеет статус юридического лица.

Общество преследует следующие главные цели:

– систематический анализ распространенности и социодемографическая характеристика суицидального поведения в Польше и в мире;

– создание научной основы превентивных программ, направленных на снижение числа случаев суицидального поведения;

– организация мер, направленных на утверждение жизни и улучшение ее качества;

– противодействие дегуманизации жизни и деградации человеческих ценностей путем восстановления и укрепления ценностей общества в контексте поведения отдельных лиц, семей, сообществ и общества;

– повышение осознанности гражданами и властями индивидуальных и социальных угроз, которые несет технологично-информативная цивилизация;

– принятие определенной позиции в вопросах, важных для общественности, особенно касающихся одиночества и экзистенциальной потерянности индивидов, а также проблем общественной жизни, имеющих связь с суицидальным поведением;

– поддержка и оценка действий и программ (превентивных, образовательных, терапевтических), пропаганды психического здоровья с целью снижения риска суицидального поведения;

– инициирование и проведение научных исследований в области суицидологии;

– организация научных симпозиумов и конференций.

Эти цели достигаются путем объединения теоретических достижений науки и практической деятельности посредством:

- разработки, продвижения и реализации программ и стратегий профилактики в сотрудничестве с научными учреждениями, органами местного самоуправления, госучреждениями, в т.ч. министерствами и парламентом;
- разработки, продвижения и реализации научно-исследовательских проектов в сотрудничестве с научными организациями;
- сотрудничества со СМИ (телевидением, радио и прессой);
- сотрудничества с другими неправительственными организациями, занимающимися проблемами психического здоровья в Польше, Европе и мире;
- поощрения и формирования общественного мнения;
- обучения и образовательной деятельности;
- редакционно-издательской деятельности;
- финансирования проектов, соответствующих целям и задачам PTS.

Достижению целей способствует решение следующих задач:

- организация съездов, симпозиумов, семинаров, лекций, научных конференций и встреч;
- создание и поддержка центров: учебных, исследовательских, кризисного вмешательства, а также телефонов доверия и веб-сайтов;
- назначение постоянных и временных тематических объединений, целевых групп в сотрудничестве со специалистами различных дисциплин, занимающихся суицидологической проблематикой;
- назначение постоянных и временных комиссий и комитетов для реализации определенных действий, организационных, образовательно-обучающих, пропагандистских и научно-исследовательских;
- издательская и популяризационно-пропагандистская деятельность с использованием аудиовизуальных техник;
- организация с периодичностью в три года республиканских научных симпозиумов для суицидологов.

В 2003–2013 годы Польское суицидологическое общество стало организатором и соорганизатором нескольких международных и польских научных конференций и симпозиумов. Проблемное поле научного обсуждения охватывает теоретические и практические проблемы превенции суицидального поведения среди разных групп: возрастных; социально-профессиональных; групп риска, включающих лиц с психическими расстройствами, алкогольной зависимостью. Рассматриваются также вопросы агрессии, физического и психического насилия, укрепления психического здоровья с учетом факторов риска и протективных факторов.

На XLIII (43-м) Съезде польских психиатров, который состоялся 23–26 июня 2010 года в Познани, приняло участие более 2000 польских психиатров и клинических психологов, ряд видных психиатров из разных стран мира. Были организованы две специальные суицидологические сессии: 1) психиатрическая и 2) междисциплинарная, а также один семинар-мастер-класс, касающийся самостоятельного решения суицидальными пациентами проблем, связанных с суицидальным поведением.

28 января 2011 года Польское суицидологическое общество и Школа менеджмента в Варшаве организовали Всепольский суицидологический симпозиум «Границы суицидологии».

Президентом Польского суицидологического общества в настоящее время является известный в стране общественный деятель, юрист, ведущий специалист в областях криминалистики и криминологии, виктимологии и суицидологии, экс-президент Польского общества психогигиены (1985–2004), главный редактор ряда периодических изданий, профессор, доктор хаб. Брунон Холист.

В 2004 году он награждается Офицерским Крестом Ордена Возрождения Польши.

А в 2010 году президент Польши Бронислав Комаровский за выдающийся вклад в деятельность правосудия, в развитие польской науки, за достижения в профессиональной деятельности и общественной жизни наградил Брунона Холиста Командорским Крестом Ордена Возрождения Польши.

В состав Главного управления входят также известные представители Польского общества психогигиены: профессор, доктор хаб. Анджей Баландынович, доктор Мажена Бинчыцка-Анхольцер, магистр Зенон Уклея, а также ряд видных ученых Польши.

Польским обществом психогигиены за период его существования было издано свыше 50 монографий и коллективных монографий [1; 2; 3; 4]. Издается научный журнал «Психическое здоровье», членами редколлегии которого с 2013 года являются: Климацкая Л.Г. (г. Красноярск), Колбанов В.В. (г. Санкт-Петербург), Шпаков А.И. (г. Гродно), Даниленко А.В. (г. Брест).

Несомненно, проблематикой агрессии, насилия и других социальных патологий занимаются не только упомянутые научные и научно-общественные центры. Так, например, Высшая школа бизнеса имени бискупа Яна Храпка в Радоме начиная с 2001 года проводит ежегодные Международные научные конференции под лозунгом «Стоп насилию», организованные этой школой и Католическим фондом помощи зависимым лицам и детям «KARAN», при поддержке Фонда «Стоп насилию». Программа «Стоп насилию» реализуется в партнерстве с центральными органами власти – Министерством образования, Министерством внутренних дел, а также мэриями городов: Варшава, Вроцлав, Жешов, Радомь и Эльблонг, Мазовецким Департаментом образования.

Конференции проводятся и психолого-педагогическими центрами, обществами учителей, психологов, педагогов в различных городах Польши. Начиная с 2005 г. несколько научных конференций цикла «Против агрессии и насилия» было организовано в г. Замость при поддержке мэрии, городской Комиссии по решению алкогольных проблем и Отдела образования и спорта. Конференция «Предотвращение агрессии и насилия в школе» проводилась в городе Суха-Бескидска. Конференция «Предотвратить патологию (агрессию, насилие, зависимость) – любить, поддерживать, требовать» – в г. Ивановице. Конференция «Насилие и агрессия среди детей и молодежи» – в г. Прушкове Комитетом ресоциализирующего воспитания и Обществом друзей детей. Конференция «Агрессия и насилие в школе» – в г. Познань для учителей школ. Конференция «Школа, свободная от насилия. Как бороться с буллингом» организована в г. Варшаве. Но это, как правило, методические конференции для узкого круга специалистов, преследующих информационные и пропагандистские цели.

На территории Польши действует и организация «Польско-немецкое общество психического здоровья», созданная в целях расширения сотрудничества между польскими и немецкими психиатрами 26 октября 1989 г. в г. Мюнстер. Это одно из самых больших обществ в Европе, которое осуществляет двухстороннее партнерство между психиатрами, клиниками и организациями с привлечением специалистов других отраслей, однако организуемые им мероприятия имеют более общую медико-психиатрическую направленность.

В Республике Польша ведется активная работа по превенции социальных патологий. Научные и общественные организации широко пропагандируют и рекламируют образцы здорового поведения и ценность человеческой жизни, поддерживая многолетнее устойчивое научное сотрудничество с учеными из Беларуси (гг. Брест и Гродно) и России (гг. Красноярск, Санкт-Петербург).





*Конференция «Агрессия и насилие, и психическое здоровье», Познань, 2006 г.  
В центре: Анджей Баландынович, Брунон Холлист, Мажена Биньчыцка-Анхолцер.  
Вторая слева – автор статьи, коллеги из Гродно – Д. Хворик, Э. Анин, А. Шпаков*



*Конференция «Агрессия и насилие, и психическое здоровье», Карпат, 2007 г.  
На первом плане: Зенон Уклея и Мажена Биньчыцка-Анхолцер*



*Конференция «Система ценностей и психическое здоровье», Белый Дунаец, 2008 г.*



*Конференция «Система ценностей и психическое здоровье», Белый Дунаец, 2008 г.*



*Конференция «Институциональная помощь детям и молодежи с адаптационными трудностями»,  
Зембице, 2009 г.*

### **Библиографический список**

1. Agresja i przemoc a zdrowie psychiczne / Praca Zbiorowa pod red. M. Binczyckiej-Anholcer. Warszawa-Poznań: PTHP, "FOLIAL", 2001. 312 s.
2. Przemoc i agresja jako problem zdrowia publicznego / Pr. Zbiorowa pod red. M. Binczyckiej-Anholcer. Warszawa: PTHP, "FOLIAL", 2005. 496 s.
3. Przemoc i agresja jako zjawiska społeczne / Pr. Zbiorowa pod red. M. Binczyckiej-Anholcer. Warszawa : PTHP, "FOLIAL", 2003. 416 s.
4. Przemoc w życiu codziennym / Praca Zbiorowa pod red. B. Hołysta. Warszawa: PTHP, "FOLIAL", 1996.
5. Rodzina i szkoła wobec przemocy / Radakcja naukowa Tadeusz Sakowicz. Kielce: Wydawnictwo JEDNOŚĆ, 2004. 666 s.
6. Śledzianowski J. Uzależnienia wśród dzieci i młodzieży szkolnej. Na przykładzie Wojewódstwa Świętokrzyskiego. Kielce: Wydawnictwo Akademii Świętokrzyskiej, 2004. 408 s.
7. Śledzianowski J. Wychowanie wobec przemocy. Kielce: Wydawnictwo „KARAD”, 2004. 258 s.