

**Г.В. Лагонда**

*канд. психол. наук, доц., доц. каф. психологии  
Брестского государственного университета имени А.С. Пушкина*

## **ВЗАИМОСВЯЗЬ УРОВНЯ ВЫРАЖЕННОСТИ Я-УСИЛИЙ СУПРУГОВ С ИХ УДОВЛЕТВОРЁННОСТЬЮ БРАКОМ**

*Статья посвящена проблеме поиска психологических условий успешности брака. В качестве одного из таких условий рассматриваются Я-усилия супругов. Представляются результаты эмпирического исследования взаимосвязи удовлетворённости браком супругов с уровнем выраженности их Я-усилий. Исследование выполнено более чем на пятистах испытуемых. Анализируются корреляционные связи, выявленные как в выборке в целом, так и при её дроблении на подгруппы. Дробление осуществлялось по таким критериям, как пол и возраст испытуемых, количество детей в семье, тип брака и его порядковый номер, условия проживания супругов и уровень их образования.*

### **Введение**

Психологическое здоровье взрослого человека в значительной мере предопределяется состоянием его супружеских отношений. К сожалению, в настоящее время разводы становятся всё более распространённым явлением. Статистика свидетельствует о распаде половины из заключаемых браков, в результате чего страдают сами супруги, их дети, наносится урон интересам общества в целом. Поэтому поиск психологических условий успешности брака является важной научной и прикладной задачей.

В проведённом нами исследовании мы обратили внимание на одно из таких условий – Я-усилия человека. Под Я-усилиями мы понимаем «отношение “Я” человека к собственному же “Я” по порождению новых состояний качеств “Я”» [1, с. 87]. Иными словами, термином «Я-усилия» обозначается активность человека по целенаправленному созиданию и преобразованию собственной жизни, по воплощению в жизнь имеющегося у него потенциала. В своей кандидатской диссертации мы защитили положение о том, что Я-усилия, представляя собой движущую силу личностного развития, являются одновременно показателем этого развития, а значит, и проявлением самоактуализации. Мы выделяем четыре степени выраженности Я-усилий: минимальный, низкий, средний и высокий [1].

Мы выдвинули предположение о существовании прямой тесной корреляционной связи Я-усилий супругов с их удовлетворённостью браком. Основанием данной гипотезы послужило понимание того, что Я-усилия являются компонентом самоактуализации. Самоактуализация, по мнению А. Маслоу, способствует выстраиванию человеком продуктивных, основанных на бытийной любви, отношений с другими людьми [2]. Брак же с психологической точки зрения является разновидностью межличностных взаимоотношений.

### **Эмпирическое исследование взаимосвязи между Я-усилиями супругов и их удовлетворённостью браком**

В проведённом нами эмпирическом исследовании приняли участие 260 супружеских пар. Возраст самого младшего испытуемого – 18 лет, самого старшего – 81. Группу переходного возраста (16–26 лет) составили 152 человека, группу зрелой взрослости (27–55 лет) – 305 человек, возрастную группу инволюционного периода (56 лет и старше) составили 63 человека. В основу разделения испытуемых на возрастные группы легла периодизация психосексуального развития, разработанная Г.С. Василь-

ченко [3]. Стаж совместной жизни испытуемых составляет от полугода до 54 лет. 468 участников исследования состоят в официальном браке, 52 – в незарегистрированном сожителстве. Супругов, состоящих в первом браке – 461, в повторном – 59. Не имеют детей 111 человек; 209 человек воспитывают одного ребёнка; двух детей воспитывают 173 человека; многодетными являются 27 человек (нечётные числа в данном случае отражают тот факт, что далеко не все респонденты воспринимают приёмных детей как собственных). Проживают совместно с родителями 46 супружеских пар, отдельное жильё имеют 214 пар. 237 испытуемых имеют высшее образование, 54 – неоконченное высшее, 229 получили среднее образование.

Среди анкетных данных были и сведения о профессии респондентов. Однако обобщить их оказалось невозможным из-за размытости в современном обществе самого понятия «профессия». Работая не по специальности, часто меняя работу, имея несколько образований и совмещая одновременно несколько разнородных должностей, респонденты зачастую затруднялись однозначно определить свою профессию.

Испытуемые отбирались в случайном порядке. Пары, обратившиеся за помощью в кабинет семейного здоровья при учреждении здравоохранения «Брестский областной психоневрологический диспансер», обследовались «по показаниям». Они проходили психодиагностику супружеских отношений в рамках существующего медицинского протокола. Они давали устное согласие на использование полученных данных в исследовательских целях при условии сохранения анонимности.

Диагностика уровня выраженности Я-усилий супругов осуществлялась с помощью авторской методики КЖ (Концепция жизни) [4]. Для оценки успешности супружества был использован созданный В.В. Столиным с соавторами «Опросник удовлетворённости браком» [5]. Для нахождения корреляционных связей мы воспользовались  $\tau$ -коэффициентом ранговой корреляции Кендалла, определяющим степень соответствия упорядочения всех пар объектов по двум переменным. Обработка данных проводилась с помощью программы IBM SPSS Statistics 20.

Основные результаты представлены ниже в табличном виде. В скобках приводятся уровни статистической значимости полученных результатов.

Таблица 1. – Коэффициенты корреляции между уровнем выраженности Я-усилий испытуемых и удовлетворённостью браком (УБ) каждого из супругов

Я-усилия испытуемых	Я-усилия (собственные)	Я-усилия (партнёра)
УБ испытуемых	–0,094 (0,01)	–0,066 (0,05)

Удовлетворённость браком (УБ) статистически достоверно отрицательно коррелирует как с собственными Я-усилиями испытуемых, так и с Я-усилиями их супругов. Данный факт не просто не подтверждает выдвинутое предположение, но доказывает существование тесной обратной связи между изучаемыми параметрами. Однако прежде чем интерпретировать его, необходимо проанализировать полученные данные с разных сторон. Поэтому выборку испытуемых мы разделили на мужскую и женскую подгруппы.

Таблица 2. – Коэффициенты корреляции между уровнем выраженности Я-усилий испытуемых и их удовлетворённостью браком (гендерный аспект)

Я-усилия испытуемых	Я-усилия мужчин	Я-усилия женщин
УБ мужчин	–0,129 (0,01)	–0,021
УБ женщин	–0,103 (0,05)	–0,062

После разделения выборки на мужскую и женскую подгруппы общая тенденция сохранилась. Она заключается в обратной корреляции между выраженностью Я-усилий

и удовлетворённостью браком. Причём это в равной степени справедливо для обоих супругов. Тем не менее обозначилась гендерная специфика. Корреляционные связи в женской подгруппе являются статистически незначимыми, достигая при  $\tau = -0,062$  лишь уровня тенденции достоверной связи ( $\rho \leq 0,10$ ). Отрицательная статистически значимая корреляционная связь, обнаруженная на всей выборке испытуемых, обусловлена главным образом мужской подгруппой. Именно у мужчин в супружеских парах выявлена значимая обратная корреляция между степенью выраженности Я-усилий и удовлетворённостью браком. Данное утверждение справедливо как в отношении УБ самих мужчин, так и касательно УБ их жён. Иными словами, высокий уровень развития Я-усилий мужчин негативно отражается на успешности брака в целом.

Условия успешности брака могут варьировать в зависимости от специфики конкретного супружества. Поэтому был предпринят анализ данных КЖ с учётом возраста и уровня образования испытуемых, количества воспитываемых ими детей, типа и порядкового номера брака, а также условий проживания супружеской пары.

Таблица 3. – Коэффициенты корреляции между уровнем выраженности Я-усилий и удовлетворённостью браком испытуемых разных возрастных групп

Возрастные группы испытуемых	16–26 лет	27–55 лет	Старше 55 лет
$\tau$ Кендалла	-0,077	-0,087 (0,05)	-0,102

При сохранении отрицательных корреляций уровня статистической значимости связи достигают лишь в выборке испытуемых зрелого возраста. В остальных подгруппах вероятность ошибки превышает десятипроцентный порог.

Таблица 4. – Коэффициенты корреляции между уровнем выраженности Я-усилий и удовлетворённостью браком испытуемых с разным уровнем образования

Уровень образования испытуемых	Среднее образование	Неоконченное высшее образование	Высшее образование
$\tau$ Кендалла	-0,065	-0,230 (0,05)	-0,093 (0,05)

Тесные обратные корреляционные связи между выраженностью Я-усилий и удовлетворённостью браком продемонстрировали испытуемые с высшим и неоконченным высшим образованием. При наличии среднего образования вероятность ошибки выходит за пределы десяти процентов.

Таблица 5. – Коэффициенты корреляции между уровнем выраженности Я-усилий и удовлетворённостью браком испытуемых, воспитывающих разное количество детей

Количество воспитываемых детей	Бездетные	1 ребёнок	2 ребёнка	Многодетные
$\tau$ Кендалла	-0,109	-0,113 (0,05)	-0,052	-0,138

Лишь в подгруппе супругов, воспитывающих одного ребёнка, обнаружена отрицательная статистически достоверная связь между выраженностью Я-усилий и удовлетворённостью браком. В остальных подгруппах коэффициенты корреляции имеют отрицательные значения, однако их величины не позволяют говорить о достоверности связи.

Таблица 6. – Коэффициенты корреляции между уровнем выраженности Я-усилий и удовлетворённостью браком испытуемых, состоящих в разных типах брака

Тип брака	Официальный брак	Незарегистрированное сожительство	Первый брак	Повторный брак
$\tau$ Кендалла	-0,121 (0,01)	0,078	-0,107 (0,01)	0,046

Супруги, состоящие в первом браке и состоящие в официальном браке, подтверждают основную закономерность. Согласно ней имеет место тесная обратная корреляционная связь между успешностью брака и выраженностью Я-усилий супругов. Партнёры, состоящие как в незарегистрированном сожителстве, так и в повторном браке, оказываются исключением из данной закономерности. Эти две подгруппы испытуемых обнаруживают положительную связь между изучаемыми переменными, хотя выраженность этой связи статистически недостоверна. По всей видимости, отсутствие гарантий незыблемости брака (незарегистрированное сожителство) и убеждённость в этом на собственном опыте (повторный брак) заставляют супругов сосредоточивать усилия на созидании матримониальных отношений.

Таблица 7. – Коэффициенты корреляции между уровнем выраженности Я-усилий и удовлетворённостью браком испытуемых, проживающих в разных условиях

Условия проживания	Самостоятельно	С родителями
$r$ Кендалла	-0,107 (0,01)	-0,028

При отдельном проживании супружеской пары соблюдается выявленная нами закономерность. При совместном проживании она теряет свою силу (коэффициент корреляции приближается к нулю, хотя и сохраняет своё отрицательное значение).

Для полноты представлений по изучаемому вопросу мы предприняли попытку ещё одного варианта обработки данных. Мы разбили испытуемых на семь подгрупп в соответствии с тестовыми нормами опросника удовлетворённости браком, который подразумевает выделение семи уровней успешности брака. Согласно данным нормам, супружеские отношения могут быть абсолютно неблагополучные (0–16 баллов), неблагополучные (17–22 балла), скорее неблагополучные (23–26 баллов), переходные (27–28 баллов), скорее благополучные (29–32 балла), благополучные (33–38 баллов) и абсолютно благополучные (39–48 баллов). В первую группу вошли 27 испытуемых, во вторую – 44, в третью – 49, в четвёртую – 32, в пятую – 42, в шестую – 136, в седьмую – 190. Далее мы рассчитали коэффициенты корреляции между выраженностью Я-усилий и показателями удовлетворённости браком внутри каждой из подгрупп. Целью данной процедуры было желание выяснить, зависит ли выявленная нами закономерность от степени успешности брака.

Таблица 8. – Коэффициенты корреляции между удовлетворённостью браком испытуемых (при разных уровнях УБ) и уровнем выраженности Я-усилий каждого из супругов

УБ (собственная)	0–16	17–22	23–26	27–28	29–32	33–38	39–48
Я-усилия (собственные)	-0,051	-0,064	0,163	-0,013	-0,002	-0,020	-0,032
Я-усилия (партнёра)	-0,274 (0,05)	-0,041	0,047	0,163	-0,059	0,017	-0,008

При разделении выборки испытуемых на подгруппы в соответствии со степенью удовлетворённости браком отрицательные корреляционные связи между изучаемыми параметрами в целом сохраняются. Однако статистической значимости они достигают лишь в абсолютно неблагополучном супружестве и касаются связи УБ испытуемого с Я-силиями партнёра. В подгруппах «скорее неблагополучные» и «переходные» связи приобретают положительную валентность, которая, тем не менее, не достигает порога статистической значимости.

Чтобы выявить гендерные особенности в распределении результатов, каждую из семи подгрупп мы разделили на мужскую и женскую субгруппы. У мужчин их состав оказался следующим: абсолютно неблагополучные – 4, неблагополучные – 18, скорее неблагополучные – 27, переходные – 17, скорее благополучные – 22, благополуч-

ные – 71, абсолютно благополучные – 101. Ввиду малочисленности первой подгруппы при осуществлении расчетов мы объединили её со второй.

Таблица 9. – Коэффициенты корреляции между удовлетворённостью браком мужей (при разных уровнях УБ) и уровнем выраженности Я-усилий каждого из супругов

УБ мужа	0–22	23–26	27–28	29–32	33–38	39–48
Я-усилия мужа	–0,085	0,121	–0,088	–0,031	–0,122	–0,102
Я-усилия жены	–0,128	0,030	–0,115	–0,053	–0,034	0,059

В целом обратный характер корреляций между изучаемыми параметрами сохраняется. Исключение составляет подгруппа с относительно неблагоприятными отношениями. Здесь коэффициенты корреляции имеют положительные значения. При этом ни одно из них не попадает в зону статистической достоверности.

Аналогичные подгруппы выделены и в женской подгруппе респондентов. Их численный состав таков: абсолютно неблагоприятные – 23, неблагоприятные – 26, скорее неблагоприятные – 22, переходные – 15, скорее благоприятные – 20, благоприятные – 65, абсолютно благоприятные – 89.

Таблица 10. – Коэффициенты корреляции между удовлетворённостью браком жён (при разных уровнях УБ) и уровнем выраженности Я-усилий каждого из супругов

УБ жены	0–16	17–22	23–26	27–28	29–32	33–38	39–48
Я-усилия жены	–0,027	–0,054	0,220	–0,063	–0,022	0,105	0,041
Я-усилия мужа	–0,310 (0,05)	0,000	0,057	0,388	0,096	0,065	–0,050

Статистически значимые величины  $\tau$  Кендалла обнаружены только в подгруппе женщин, абсолютно неудовлетворённых своим браком. И сопряжена эта неудовлетворённость именно с высоким уровнем выраженности Я-усилий их мужей. Начиная с данной подгруппы значения коэффициентов корреляции становятся положительными и нарастают, достигая максимума в переходной подгруппе. Затем они снижаются и у респонденток, абсолютно удовлетворённых браком, снова опускаясь ниже нуля. Следует заметить, что даже в переходной подгруппе значение  $\tau$  Кендалла не достигает статистически значимой величины ( $\rho = 0,057$ ).

### Заключение

Исследование взаимосвязи между удовлетворённостью браком и выраженностью Я-усилий позволяет нам сделать определённые выводы. По всей выборке испытуемых эта связь носит тесный отрицательный характер. В равной степени это справедливо и в отношении собственных Я-усилий, и в отношении Я-усилий супруга. После разделения выборки на мужскую и женскую подгруппы выяснилось, что найденная обратная связь характерна именно для мужей. Высокие показатели выраженности Я-усилий мужа сопровождаются низкими показателями удовлетворённости браком каждого из супругов. Аналогичные результаты были получены и при изучении таких аспектов самореализации мужчин, как познавательные потребности и креативность (соответствующие результаты не могут быть подробно представлены в рамках данной статьи ввиду ограниченности её объёма) [6]. Мы интерпретируем данный факт в том плане, что мужчинам, по всей видимости, свойственно свои усилия по самореализации и жизнеустройству направлять не на семейное строительство, а на лежащие вне брака и семьи сферы индивидуального и социального бытия. Это может быть профессиональная деятельность, карьерный рост, наставничество, участие в работе политических, управленческих и общественных организаций, волонтерство, самосовершенствование, расширение

возможностей организма и среды обитания и пр. Все подобные интенции, несомненно, суть проявления самоактуализации, которые далеко не всегда способствуют гармонии matrimониальных отношений. Именно поэтому анализ биографий людей, названных А. Маслоу самоактуализирующимися личностями, доказывает, что их matrimониальные отношения нередко оказывались безуспешными, если не сказать катастрофическими. И именно браки мужчин отличаются в худшую сторону, ярким примером чему являются супружеские отношения А. Эйнштейна [2].

Попытки дробления выборки испытуемых на более мелкие подгруппы, основанные на разных признаках, ни к каким новым результатам не привели. Они приводили лишь к утрате статистической достоверности получаемых результатов.

В завершение необходимо отметить, что между уровнем выраженности Я-усилий супругов внутри пары характерна тесная прямая корреляционная связь:  $r$ -коэффициент Кендалла равен 0,607, что соответствует однопроцентному уровню статистической значимости. Предположительно, к такому результату приводит системный характер брачных отношений.

#### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Лагонда, Г. В. Клинико-феноменологический анализ показателей развития Я взрослого человека : дис. ... канд. психол. наук : 19. 00. 01 / Г. В. Лагонда. – Брест, 2000. – 171 л.
2. Маслоу, А. Мотивация и личность / А. Маслоу. – СПб. : Питер, 2003. – 352 с.
3. Сексопатология : справочник / под ред. Г. С. Васильченко. – М. : Медицина, 1990. – 575 с.
4. Лагонда, Г. В. Готовность к Встрече в системе показателей развития Я взрослого человека : монография / Г. В. Лагонда. – Брест : Изд-во БрГУ им. А. С. Пушкина, 2005. – 152 с.
5. Столин, В. В. Опросник удовлетворённости браком / В. В. Столин, Т. Л. Романова, Г. П. Бутенко // Вестн. Моск. ун-та. – 1984. – Сер. 14. Психол. – № 2. – С. 54–61.
6. Лагонда, Г. В. Самоактуализационные условия успешности брака / Г. В. Лагонда // Вестн. Брэсц. ун-та. Сер. 3. Філал. Пед. Псіхал. – 2015. № 1. – С. 154–164.

Рукапіс паступіў у рэдакцыю 10.01.2016

#### ***Lagonda G.V. The Relationship between the Expression Levels of I-efforts of Spouses and Their Marital Satisfaction***

*The article deals with the search of psychological conditions of a successful marriage. Spouses' I-efforts is considered as one of these conditions. The results of an empirical study of the relationship between a marriage satisfaction of spouses and indicators of their I-efforts are submitted. The study was performed by more than five hundred subjects. Correlations detected in the sample as a whole, and in its fragmentation into subgroups are analyzed. The fragmentation was carried out on such criteria as age and gender of the subjects, the number of children in the family, the type of marriage and its serial number, the living conditions of the spouses and their level of education.*