



# АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОГНЕВОЙ, ТАКТИКО-СПЕЦИАЛЬНОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Сборник статей

[Начать просмотр](#)

Могилев  
Могилевский институт МВД  
2020

МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение образования  
«Могилевский институт Министерства внутренних дел  
Республики Беларусь»

# АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОГНЕВОЙ, ТАКТИКО-СПЕЦИАЛЬНОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Сборник статей

Научное электронное текстовое издание

1 электронный оптический диск (CD-R)



Могилев  
Могилевский институт МВД  
2020

ISBN 978-985-7155-73-6

© Учреждение образования «Могилевский институт  
Министерства внутренних дел Республики Беларусь», 2020

[Перейти к сведениям об издании 1](#) [2](#) [3](#)

[Перейти к статьям](#)

УДК 355.5  
ББК 68.43  
А43

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ  
ОГНЕВОЙ, ТАКТИКО-СПЕЦИАЛЬНОЙ  
И ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

*Научное электронное текстовое издание*

*Рекомендовано к изданию научно-методическим советом  
учреждения образования «Могилевский институт  
Министерства внутренних дел Республики Беларусь»*

**А43 Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки [Электронный ресурс] :** сборник статей / Министерство внутренних дел Республики Беларусь, учреждение образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь» ; редкол.: В. В. Борисенко (ответственный редактор) [и др.]. — Могилев : Могилев. институт МВД, 2020. — 1 электрон. опт. диск (CD-R). — Загл. с экрана.

ISBN 978-985-7155-73-6.

В сборник вошли научные статьи, представленные на V Международную научно-методическую конференцию «Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки» (20–21 ноября 2020 г.). В статьях представлены современные технологии подготовки специалистов в сфере спортивной и профессиональной деятельности, рассмотрены педагогические, психологические и медико-биологические аспекты подготовки спортсменов и сотрудников силовых структур.

Сборник адресован научным работникам, преподавателям, аспирантам, тренерам, обучающимся, а также практическим работникам, осуществляющим свою научно-исследовательскую, спортивную, профессиональную и педагогическую деятельность в области огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки.

В сборнике сохранена авторская редакция и подходы к решению заявленных проблем.

Издание не требует установки на жесткий диск компьютера. При необходимости пользователи могут осуществлять с электронной книгой различные операции. Панель с доступными командами находится в нижней части экрана просмотра книги. Предусмотрен полноэкранный режим просмотра, печать страниц и возможность загрузки файла в формате PDF непосредственно на жесткий диск. На диске расположены 3 файла издания в различных форматах — HTML, SWF, EXE.

**УДК 355.5  
ББК 68.43**

© Учреждение образования «Могилевский институт  
Министерства внутренних дел Республики Беларусь», 2020

[Перейти к сведениям об издании 2](#)

[3](#)

[Перейти к титульному экрану](#)

[Перейти к статьям](#)

УДК 796.015

**В. А. Лисовский**

*V. A. Lisovsky*

*Военная академия Республики Беларусь,  
начальник Военной академии Республики Беларусь,  
кандидат военных наук, доцент*

**И. Ю. Мухута**

*I. Yu. Mikhuta*

*Брестский государственный университет им. А. С. Пушкина,  
доцент кафедры спортивных дисциплин  
и методик их преподавания, кандидат педагогических наук, доцент*

**А. В. Красновский**

*A. V. Krasnovsky*

*Военная академия Республики Беларусь,  
начальник кафедры сил специальных операций  
и войсковой разведки факультета военной разведки*

**К ОЦЕНКЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫХ  
ПСИХОФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЛИЧНОГО СОСТАВА  
ВОИНСКИХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ  
СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ**

**ON THE ASSESSMENT OF PROFESSIONAL-IMPORTANT  
PSYCHOPHYSICAL QUALITIES OF THE PERSONAL STAFF  
OF MILITARY UNITS OF SPECIAL PURPOSE**

*Аннотация.* В статье представлен современный подход в оценке профессионально важных психофизических качеств военнослужащих подразделений специального назначения Вооруженных Сил Республики Беларусь, который позволяет оценивать: медико-биологический потенциал; физический (двигательно-моторный) потенциал; психологический и психофизиологический потенциал; биодинамический и биомеханический потенциал; интегральные показатели индивидуальных технико-тактических действий и психофизического потенциала военнослужащих в процессе преодоления комплексной полосы препятствий; параметры индивидуальных и групповых технико-тактических действий и психофизического потенциала военнослужащих в экстремальных условиях при выполнении служебно-боевых задач.

*Summary.* The article presents a comprehensive program for assessing the professionally important psychophysical qualities of servicemen of special purpose units of the Armed Forces of the Republic of Belarus, which allows to assess: medical and biological potential; physical (motor-motor) potential; psychological and psychophysiological potential; biodynamic and biomechanical potential; integral indicators of individual technical and tactical actions and the psychophysical potential of servicemen in the process of overcoming a complex obstacle course; parameters of individual and group technical and tactical actions and psychophysical potential of servicemen in extreme conditions, performing service and combat tasks.

*Ключевые слова:* психофизический потенциал, военнослужащие, профессионально важные качества, экстремальный профиль, интегральная оценка.

*Keywords:* psychophysical potential, military personnel, professionally important qualities, extreme profile, integral assessment.

В условиях современных требований к военно-профессиональному отбору военнослужащих в подразделения специального назначения предъявляются повышенные требования к профессионально важным психофизическим качествам, которые представляют собой сложную структурно-функциональную систему [1].

В настоящий момент комплектование воинских спецподразделений осуществляется посредством стандартного профотбора с применением в большей степени психологической и общепфизической диагностики, которая полностью себя не реализовывает в определении готовности и пригодности будущего военного специалиста к профессиональной деятельности.

Результаты тестирования кондиционной подготовленности военнослужащих спецподразделений, в том числе и курсантов спецфакультетов учреждений военного образования, показывают, что двигательный (кондиционный) уровень подготовки и степень надежности сформированных двигательных навыков далеко не всегда отвечают требованиям современной практики [2; 3].

Причиной такого положения дел является несовершенство системы отбора кандидатов на службу в подразделения специального назначения, а также недостатки в методике организации процесса военно-прикладной физической подготовки военнослужащих на этапах прохождения службы [4; 5].

Сдерживающими факторами при этом являются:

- устаревшие методы и средства оценки физической подготовленности военнослужащих без учета специфики служебного предназначения при выполнении задач в особых условиях деятельности;
- отсутствие методик диагностики личностно-интеллектуальных свойств и психических качеств военнослужащих в процессе выполнения сложных технико-тактических задач в экстремальных ситуациях;
- отсутствие метрологически обоснованной системы интегральной оценки психофизического потенциала военнослужащих на этапах профессионализации в спецподразделениях Вооруженных Сил Республики Беларусь;
- устаревшие подходы комплексной методики развития профессионально важных психофизических качеств военнослужащих армейских подразделений специального назначения на этапах прохождения службы [6; 7].

В этой связи возникает необходимость разработки интегрированной оценки психофизического потенциала кандидатов на службу в спецподразделения различных родов войск.

В отечественных и зарубежных исследованиях [1–7] представлены различные подходы в разработке методик комплексной оценки профессионально важных психофизических качеств военнослужащих подразделений специального назначения Вооруженных Сил на различных этапах прохождения службы. Однако в существующих подходах не рассматривается механизм интегральной

оценки уровня согласованности и соразмерности двигательного координационного потенциала во внешних и внутренних формах движения со сложной двигательной структурой.

Разрабатываемый может стать перспективным в военно-профессиональном отборе, который позволит оценивать и прогнозировать уровень развития профессионально важных психофизических качеств военнослужащих, пригодных к эффективному решению задач по боевому предназначению. Принципиальной новизной подхода является то, что предлагаемая методика оценки психофизического потенциала военнослужащих на этапах отбора и прохождения службы включает в себя следующие элементы:

- структурно-содержательные модели психофизического профиля военнослужащих (курсанты и личный состав подразделений с учетом стажа службы и штатных должностей);

- алгоритм экспертной информационно-диагностической системы оценки психофизического потенциала военнослужащих;

- шкалы информативных критериев и автоматизированную компьютерную систему оценки психофизического потенциала психофизического потенциала военнослужащих;

- программно-методическое обеспечение системы профессионально-прикладной физической подготовки военных специалистов.

Оценка профессионально важных психофизических качеств военнослужащих подразделений специального назначения разработана на основе традиционных и современных подходов к военно-профессиональному отбору (рисунок):

- 1) оценка медико-биологических параметров организма военнослужащих (морфологический контроль; контроль функционального состояния аппарата внешнего дыхания; контроль функционального состояния сердечно-сосудистой системы; биохимический контроль; контроль функционального состояния биоэлектрической активности мышц);

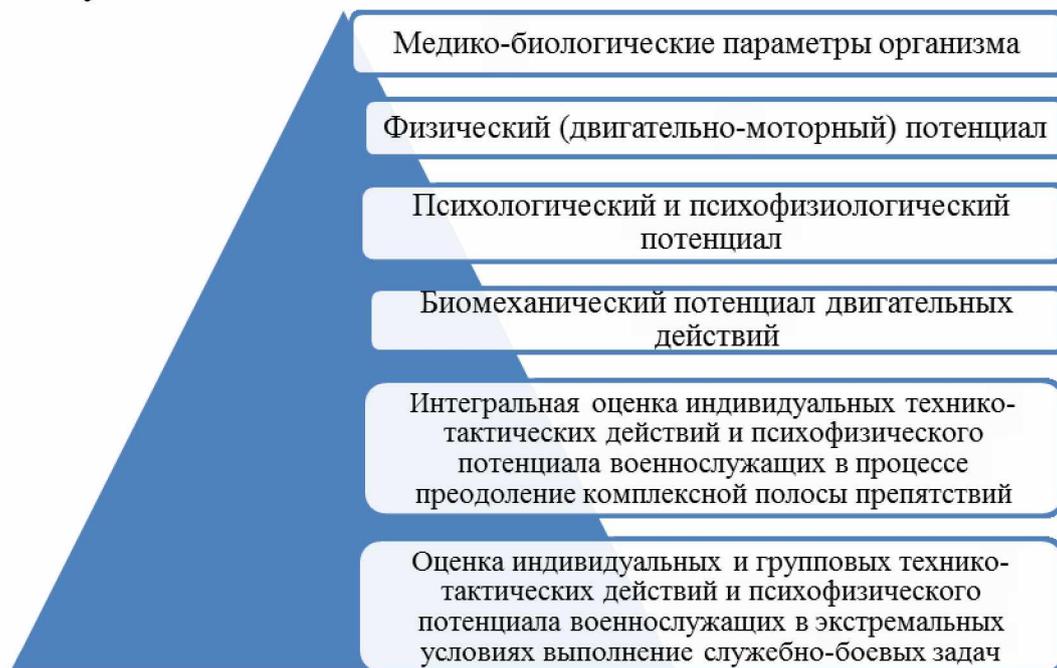
- 2) оценка физического (двигательно-моторного) потенциала военнослужащих (скоростные, силовые и скоростно-силовые способности; общая и специальная выносливость; гибкость; координационные способности);

- 3) оценка психологического и психофизиологического потенциала военнослужащих (оценка свойств личности, психических познавательных процессов, интеллектуальных процессов и психофизиологического состояния);

- 4) оценка биомеханического потенциала двигательных действий военнослужащих (педобарографический контроль движений в опорных взаимодействиях; постурально-динамический контроль координации движений; биомеханический анализ и контроль движений; видеорегистрация и анализ пространственно-временных параметров движений координационной направленности);

- 5) интегральная оценка индивидуальных технико-тактических действий и психофизического потенциала военнослужащих в процессе преодоления комплексной полосы препятствий;

б) оценка индивидуальных и групповых технико-тактических действий и психофизического потенциала военнослужащих в экстремальных условиях выполнения служебно-боевых задач.



### **Система оценки профессионально важных психофизических качеств военнослужащих подразделений специального назначения**

Разработка количественных и качественных критериев оценки психофизического потенциала военнослужащих на этапах профессионализации в спецподразделениях Вооруженных Сил Республики Беларусь позволит объективно и комплексно оценивать уровень профессионально важных психофизических качеств, определяющих готовность к эффективному решению задач служебно-боевого предназначения в особых условиях деятельности.

Разработанная комплексная система оценки прогностически значимых компонентов психофизического потенциала военнослужащих позволит на системной основе осуществлять планирование и организацию программно-методического обеспечения профессионально-прикладной физической подготовки личного состава в подразделениях специального назначения Вооруженных Сил Республики Беларусь.

1. Васюк В. Е., Барташ В. А., Каранкевич А. И. Комплексная интегральная оценка двигательного-координационного пригодности к деятельности в условиях временной и альтернативной неопределенности // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету. Вип. 102, т. II. Сер. Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. / Чернігів. національний педагогічний університет імені Т. Г. Шевченка ; ред. кол.: М. О. Носко (гол. ред.) [и др.]. Чернігів, 2012. С. 24–27. [Вернуться к статье](#)

2. Марцинкевич Е. Д., Обвинцев А. А., Курьянович Е. Н. Определение функционального состояния вестибулярного анализатора у курсантов военного института физической культуры // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. 2016. № 2. С. 123–129. [Вернуться к статье](#)

3. Курьянович Е. Н., Кравцов А. И., Марцинкевич Е. Д. Комплексные подходы к оценке состояния здоровья военнослужащих // Теория и практика физической культуры. 2014. № 9. С. 48–51. [Вернуться к статье](#)

4. Шувалов А. М., Самоуков А. Ф., Миронов А. О. Военно-профессиональная ориентация молодежи к службе в силовых структурах иностранных государств // Физическая подготовка и спорт в иностранных армиях. Военный институт физической культуры. Санкт-Петербург. 2019. С. 149–153. [Вернуться к статье](#)

5. Веселов В. И. Формирование психофизических качеств у курсантов высших военных учебных заведений на основе развития выносливости : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04. Тула, 2002. 148 л. [Вернуться к статье](#)

6. Военная физиология : учебник / под общ. ред. А. Г. Караяни, Ю. Г. Сулимова. М. : Военный ун-т, 2004. 276 с. [Вернуться к статье](#)

7. Дмитриев Г. Г. Формирование военно-прикладных навыков в процессе физической подготовки военнослужащих к действиям в экстремальных условиях : монография. СПб. : ВИФК, 2004. 414. [Вернуться к статье](#)