

УА «Брэсцкі дзяржаўны ўніверсітэт імя А.С. Пушкіна»
Факультэт фізічнага выхавання
Кафедра спартыўных дысцыплінаў
Брэсцкі абласны выканаўчы камітэт
Упраўленне спорту і турызма
Брэсцкі гарадскі выканаўчы камітэт
Аддзел спорту і турызма

ГУЛЬНІ І ЗАБАВЫ Ў КУЛЬТУРЫ
ПРАВЯДЗЕННЯ ВОЛЬНАГА ЧАСУ ДЗЯЦЕЙ
І МОЛАДЗІ: ВЫКЛІКІ І ПЕРАСЦЯРОГІ

Зборнік навуковых прац выкладчыкаў,
спецыялістаў і студэнтаў

Брэст
«Альтэрнатыва»
2015

УДК 008(082)
ББК 71я43
Г94

Рэкамендавана да публікацыі кафедрай спартыўных дысцыплінаў
Брэсцкага дзяржаўнага ўніверсітэта імя А.С. Пушкіна
(пракакол № 9 ад 05 сакавіка 2015 года)

Рэдакцыйная калегія:

Ул.П. Люкевіч (старшыня, Брэст), К.І. Белы (Брэст),
П. Мазур (Хэлм), І.І. Лосева (Мінск), С. Нікіцін (Седльцэ)

Рэцэнзент:

доктар філасофскіх навук А.С. Лапцёнак

Г94 **Гульні і забавы ў культуры правядзення вольнага часу дзяцей і моладзі: выклікі і перасцярогі** : зб. навук. прац / Брэсц. дзярж. ун-т імя А.С. Пушкіна [і інш.] ; рэдкал.: Ул.П. Люкевіч [і інш.]. – Брэст : Альтэрнатыва, 2015. – 152 с.

ISBN 978-985-521-487-9.

У зборніку змешчаны артыкулы даследчыкаў з вышэйшых навучальных устаноў Беларусі, Польшчы і Расіі, якія разглядаюць тэарэтычныя і практычныя праблемы культуры правядзення вольнага часу дзяцей і моладзі.

Матэрыялы, што надрукаваныя ў зборніку, можна выкарыстоўваць у працэсе выкладання гуманітарных дысцыплінаў, фармавання здаровага ладу жыцця, а таксама ў іншых формах працы па выхаванню дзяцей і моладзі.

Аўтары надрукаваных матэрыялаў нясуць адказнасць за граматычную правільнасць, падбор і дакладнасць прыведзеных фактаў, лічбаў, цытат, уласных назваў, прозвішчаў, імёнаў і іншай інфармацыі.

УДК 008(082)
ББК 71я43

ISBN 978-985-521-487-9

© УА «Брэсцкі дзяржаўны ўніверсітэт імя А.С. Пушкіна», 2015
© Афармленне. ПВГУП «Издательство Альтернатива», 2015

ссылка: <http://www.redbull.com/pl/pl/stories/1331611732250/red-bull-street-style-na-zywo-live>. – Дата доступа: 30.03. 2015.

6. Sawczuk Mateusz., Michruc głodny zwycięstwa, «Skafander. Bezpłatna Gazeta Akademicka» nr 10 (61) /2014.
7. Truzzi Marcello., Truzzi Massimiliano., Notes Toward a History of Juggling, from «Handwagon», Vol. 18 No. 2, 1974.

УДК 796 322

К.И. БЕЛЫЙ, Ю.К. РАХМАТОВ*

Республика Беларусь, Брест, УО «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»

*Республика Беларусь, Гродно, УО «Гродненский государственный аграрный университет»**

ЭФФЕКТИВНОСТЬ И НАДЕЖНОСТЬ ИГРЫ ВРАТАРЕЙ В СОВРЕМЕННОМ ГАНДБОЛЕ

Сложной и ответственной функцией в игре команды является игра вратаря. Гандбольные вратари в настоящее время играют в различном стиле. Однако анализ данных Олимпийских игр, чемпионатов мира позволяет сказать, что в настоящее время большинство вратарей предпочитают играть в «классическом» стиле.

Одним из основных компонентов, определяющих успешную подготовку хорошего вратаря, является техника защитных действий. Наиболее характерным для игры вратаря является следующее: исходное положение, передвижение в воротах, выбор позиции, обманные движения, задержание, ловля и передача мяча [1].

Вратарь организует атаку, он – последний, кто может исправить ошибки защитников, и первый, кто может начать атаку своей команды. Он оказывает разнообразное, часто решающее влияние на игру.

Основой для удачной (успешной) игры вратаря является (особенно это правило обязательно для юных вратарей) солидная техника вместе с отличной физической подготовкой, уверенной позиционной игрой, большим опытом и эффективным взаимодействием с блокирующими игроками. К сожалению, многие тренеры не вполне адекватно оценивают ту роль, которую играет вратарь. В то время как полевого игрок подвергается интенсивной тренировке, как в индивидуальном, так и в групповом плане, вратарь зачастую только «присутствует» на тренировке, выполняет функции статичных защитников и т.д. Вратари только тогда выполняют свои функции, когда задача полевых игроков – бросок по воротам. Эта тренировочная практика не согласуется с практическим значением вратаря в гандболе. Причины опять-таки надо искать в тренерах, которые в своей практике не стояли в воротах и у которых отсутствует соответствующий

опыт и специальные знания по технике и позиционной игре. Чтобы провести специальную тренировку с вратарем, им часто не хватает набора упражнений. Поэтому всем тренерам, которые в тренировке вратарей чувствуют себя неуверенно, стоит принять к сведению, что нужно, глубоко и подробно ознакомиться с этой областью. Вратари же потом, как правило, будут благодарны за удачные защитные действия и особенно набор вратарских движений и установившихся привычек [1].

Удачная защита ворот предполагает большое число специальных факторов работы, которые в определенный момент должны взаимодействовать. Особое значение в тренировке вратарей должны занимать:

- физическая подготовка, как фундамент успешной игры вратаря;
- технико-тактическая подготовка, включающая выбор рациональной техники, взаимодействие с защитой, игра при позиционных атаках;
- психологическая подготовка – как один из важнейших компонентов качественной игры вратаря.

В процессе игры броски по воротам выполняются игроками различного амплуа с разных позиций. Для успешной защиты бросков, выполненных игроками задней линии, необходимо хорошо функционирующее взаимодействие с защитниками, занятие правильной позиции в стандартных ситуациях, знание специфических вариантов бросков. Для этого вратарь должен постоянно находиться на одной линии с нападающим, владеющим мячом, и соответствующим защитником.

Наиболее сложными, на наш взгляд, для отражения являются броски с отскоком от пола. При бросках с отскоком вратарь должен двигаться вперед в направлении удара мяча о пол. Наряду с таким способом выполнения бросков вратарю часто приходится отражать броски при выходах один на один, броски с углом площадки, с позиции линейного игрока и семиметровые штрафные броски. Эффективность игры вратаря часто помогает команде приобрести уверенность и показать хорошую игру.

Целью нашего исследования было проанализировать эффективность игры вратарей при участии их в Чемпионате Республики Беларусь, на чемпионате мира в 2015 г.

Для достижения поставленной цели нами были сформулированы следующие задачи:

1. Изучить литературу по избранному направлению работы.
2. Исследовать эффективность игры вратарей в современном гандболе играющих в Чемпионате Республики Беларусь и выступающих на Чемпионате мира за ведущие сборные.

Для решения поставленных задач в исследовании нами использованы следующие методы:

1. Изучения кодовой записи игр мужских команд – участниц Чемпионата Республики Беларусь, изучения видеозаписей игр Чемпионата мира.
2. Обработка результатов исследования методами математической статистики.

Результаты исследования. Содержание игры выдвигает перед вратарями гандболистами такие требования, как: умение оценить возникшую ситуацию, принять эффективное решение; выбрать целесообразный игровой прием, суметь его выполнить рациональным способом с расчетом времени, пространства, дозировки мышечных усилий; успеть проконтролировать результат и быть готовым на выполнение следующей двигательной задачи.

Кроме этого, анализ технико-тактических действий вратарей высокой квалификации в играх XXI Чемпионата РБ позволил из массы факторов, влияющих на значимость игры, выделить те особенности и их эффективность, которые играют ведущую роль. Знания в этом направлении позволяют совершенствовать этот вид подготовленности, осуществляя контроль за динамикой развития.

Выделенные нами особенности, дополняют ранее изученные данные, в тоже время позволяют установить изменения, происходящие в современном гандболе и учитывать их при подготовке вратарей к ответственным соревнованиям.

Результаты исследования позволили определить, наиболее существенные особенности в технико-тактической деятельности вратарей высокой квалификации, принимавших участие в Чемпионате Республики Беларусь, на Чемпионате мира 2015 года в Катаре.

Особенности, на наш взгляд, являются:

1. Задержание мячей с позиции первой линии нападения:

- а) броски с шестиметровой линии;
- б) броски с углов;

2. Задержание мячей при переходах от защиты к нападению командной противника (индивидуальный и коллективный переход).

3. Задержание 7-ми метровых бросков.

4. Задержание мячей со второй линии нападения (бросков из центральной и полусредней зон с расстояния 9–10 метров).

5. Задержание мячей за весь чемпионат в целом.

Параллельные особенности технико-тактической деятельности вратарей в полной мере характерны для одной из ведущих команд XXI Чемпионата РБ – БГК им. А. П. Мешкова. Но, в связи с недостатком данных мы проанализировали только пункты 3 и 5. Важным показателем, характеризующим эффективность игры вратаря, является процентное соотношение бросков попавших в створ ворот и отбитых вратарями. Полученные данные говорят о высокой эффективности игры вратарей у команды БГК им. А. П. Мешкова – 46,7%. Уверенная игра вратарей команды позволила занять ей первое место после завершения первого этапа Чемпионата РБ.

Из анализа кодовой записи шести игр Чемпионата РБ следует, что по воротам БГК было выполнено 276 бросков с различных позиций (в среднем 47 бросков за игру). Отраженными из них вратарями команды было 129 бросков (в среднем 22 броска за игру). Это составило 46,7% от об-

щего количества выполненных бросков. Безусловно, при таком проценте надежности игры вратарей, команда не могла проиграть матчи.

Отдельно следует выделить семиметровые штрафные броски за шесть игр. Всего в ворота было назначено 14 бросков, 5 из которых были отражены вратарями, эффективность игры составило 35,7%.

На основе анализа видеозаписей игр ведущих сборных на Чемпионате мира в Катаре можно определить, что наибольший процент надежности игры вратарей на протяжении всех игр был отмечен у сборных Франции и Катара (43% и 46% соответственно), которые и сыграли в финальном матче.

Выводы: в результате проведенного исследования было установлено, что:

– технико-тактическая подготовка вратарей в сильнейших командах XXI Чемпионата Республики Беларусь по гандболу находятся на высоком уровне;

– применяемые в учебно-тренировочном процессе задания для подготовки вратарей могут использоваться специалистами других команд;

– существенно выросла роль надежности игры вратаря в современном гандболе;

– в процессе совершенствования особенностей и повышения эффективности технико-тактической деятельности необходимо учитывать спортивную квалификацию вратарей и применяемые средства и методы педагогического воздействия.

В данной работе проведен анализ эффективности игры вратарей. Надежность игры вратаря во многом влияет на деятельность всей команды. Поэтому, технико-тактические действия вратарей необходимо постоянно совершенствовать.

In this work the analysis of efficiency of game of goalkeepers is carried out. Reliability of game of the goalkeeper in many respects influences activity of all team. Therefore, technical and tactical actions of goalkeepers need to be improved constantly.

1. Кот С.В., Мезенин Ю.В., Бабищ В.С., Гребень Р.Ф. Техника и тактика игры вратаря в гандболе: учеб. – метод. пособие для тренеров и студентов-спортсменов. – Минск: БГУИР, 2007. – 74 с.
2. Ратианидзе А.Л., Марищук В.Л. Игра гандбольного вратаря. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 203 с.