

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«БРЕСТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА»**  
**КАФЕДРА ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ, ПЛАВАНИЯ И ЛЫЖНОГО СПОРТА**  
**УПРАВЛЕНИЕ СПОРТА И ТУРИЗМА БРЕСТСКОГО ОБЛИСПОЛКОМА**

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ**  
**ОЛИМПЕЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ,**  
**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**  
**ШКОЛЬНИКОВ И УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЁЖИ**

**ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ**  
**V МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ**  
**КОНФЕРЕНЦИИ**  
**(БРЕСТ, 15–16 НОЯБРЯ 2018 ГОДА)**

**БРЕСТ**  
**БрГУ им. А.С. Пушкина**  
**2018**

УДК 37.015.31:796/799(082)

ББК 74.200.55Я43

Т33

Редактор: А.А. Зданевич

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент В.Н. Кудрицкий;

кандидат педагогических наук, доцент Н.И. Козлова

Т33

Теоретические и прикладные аспекты олимпийского образования, физической культуры и спорта школьников и учащейся молодёжи : тез. докл. V междунар. науч.-прак. конф. (Брест, 15–16 ноября 2018 г.) / под общ. ред. А.А. Зданевича. – Брест : БрГУ им. А.С. Пушкина, 2018. – 51 с.

ISBN 978-985-521-515-9.

В сборник включены тезисы докладов, представленные участниками из Республики Беларусь, Российской Федерации, Украины, Республики Польша. Материалы посвящены различным аспектам физического развития и двигательной подготовленности детей, школьников и студентов, медико-биологическим и экологическим аспектам здоровьесформирующих технологий, психолого-педагогическим, культурологическим и социальным аспектам формирования здорового образа жизни, подготовки специалистов с высшим образованием и кадров высшей научной квалификации в области физической культуры и спорта.

Материалы предназначены для специалистов в области физической культуры и спорта, научных работников, аспирантов, магистрантов и студентов.

Ответственность за оформление и содержание материалов несут авторы.

ISBN 978-985-521-515-9

УДК 37.015.31:796/799(082)

ББК 74.200.55Я43

© БРГУ имени А.С. Пушкина, 2018

**Белый К. И., Дедюля Е. А.**

Республика Беларусь, Брест, УО «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ У ГАНДБОЛИСТОК КОМАНДЫ ЦОР «ВИКТОРИЯ-БЕРЕСТЬЕ»**

**Цель работы.** Изучение развития основных двигательных качеств у девушек команды ЦОР «Виктория-Берестье», занимающихся гандболом сезонов 2017–18 и 2018–19 годов.

**Методы и организация исследования.** Для решения индивидуальных задач нами использовалась батарея тестов, характеризующая уровень развития общей и специальной физической подготовки, рекомендованная Игнатъевой В.Л. и др. в программе для ДЮСШ и СДЮШОР, а также федерацией гандбола Республики Беларусь.

Тестирование проводилось в один день и состояло из: бега на 30 м с высокого старта; прыжка в длину с места; тройного прыжка с места; челночного бега со старта от ворот на 100 м (линия 6-ти метров с возвратом до лицевой, линия 9-ти метров с возвратом до лицевой, центральная линия с возвратом до лицевой и в обратном порядке); теста Купера.

**Результаты и их обсуждение.** Всего трижды было обследовано 18 игроков команды ЦОР «Виктория-Берестье». Проведенные рядом ученых исследования (В.И. Лях, П. Хирц и др.) показывают, что для целенаправленного развития двигательных способностей необходимо создавать определенные условия деятельности, используя соответствующие физические упражнения. Это положение было подтверждено нами в процессе проведенного исследования.

Так, первое обследование, проведенное в августе 2017 года, дало возможность выявить состояние развития основных двигательных качеств у гандболисток команды ЦОР «Виктория-Берестье» на данный момент.

Повторно проведенное в январе 2018 года обследование по той же батарее тестов показало, что у ряда спортсменок улучшились результаты практически во всех испытаниях. Вместе с тем статистически достоверных различий между показателями 2-го и 1-го тестирований не обнаружено ни в одном из испытаний у всех участвующих в обследовании. Хотя, необходимо отметить улучшение тестируемых показателей в челночном беге (у 12-ти из 18-ти испытуемых) и тесте Купера (у 14-ти из 18-ти испытуемых).

Можно предположить, что улучшение данных показателей основывается на повышении тренировочных объемов в команде, а так же «вкатыванием» в сезон. Остальные тесты более консервативны и трудно развиваемы.

Третье обследование по ранее предложенной батарее тестов показало незначительное ухудшение исследуемых показателей у ряда испытуемых в беге на 30 м и тесте, характеризующем скоростно-силовую подготовку. К числу таковых можно отнести левых и правых крайних игроков.

На наш взгляд это связано с полуторамесячным перерывом в соревновательном периоде Чемпионата Республики Беларусь. Статистически достоверных различий по другим показателям у исследуемых спортсменок не выявлено.

**Выводы.** На основании трехкратно проведенного тестирования нами было выявлено, что все игроки команды ЦОР «Виктория-Берестье» находятся в достаточно не-

плохой спортивной форме, что подтверждается результатами сдачи контрольных испытаний.

Однако, тренерскому составу необходимо больше внимания уделять применению средств специальной направленности на развитие скоростной и скоростно-силовой подготовок. Особенно такую работу следует активизировать с угловыми игроками, которые чаще других вынуждены выполнять ускорения (рывки) на 10–30 метров и достаточно большое количество бросков в прыжке (в среднем 6–7 бросков каждый). Применение таких специализированных средств будет способствовать поддержанию высокого процента эффективности бросков по воротам в процессе всего сезона.

**Белый К. И., Хиль Э. Н.**

Республика Беларусь, Брест, УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»

### **ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИГРЫ ВРАТАРЕЙ КОМАНДЫ БГК В ЛИГЕ ЧЕМПИОНОВ СЕЗОНА 2017/2018 ГОДА**

**Цель работы.** Проанализировать технику и тактику игры вратарей команды БГК при участии их в Лиге Чемпионов сезона 2017/18 годов.

**Методы и организация исследования.** Для решения поставленных задач в исследовании нами использованы следующие методы:

1. Изучение кодовой записи игр мужской команды БГК.
2. Обработка результатов исследования методами математической статистики.

Содержание игры выдвигает перед вратарями-гандболистами такие требования, как: умение оценить возникшую ситуацию; принять эффективное решение; выбрать целесообразный игровой прием; суметь его выполнить рациональным способом с расчетом времени, пространства, дозировки мышечных усилий; успеть проконтролировать результат и быть готовым на выполнение следующей двигательной задачи.

Кроме этого, анализ технико-тактических действий вратарей высокой квалификации в играх Лиги Чемпионов позволил из массы факторов, влияющих на значимость игры, выделить те особенности и их эффективность, которые играют ведущую роль. Знания в этом направлении позволят совершенствовать этот вид подготовленности, осуществляя контроль за динамикой развития.

Выделенные нами особенности дополняют ранее изученные данные, а также позволяют установить изменения, происходящие в современном гандболе и учитывать их при подготовке вратарей к ответственным соревнованиям.

**Результаты и их обсуждение.** Результаты исследования позволили определить наиболее существенные особенности в технико-тактической деятельности вратарей высокой квалификации, принимавших участие в Лиге Чемпионов.

Таковыми, на наш взгляд, являются: задерживание мячей с позиции первой линии нападения, броски с шестиметровой линии; броски с углов, задержание мячей при переходах от защиты к нападению командой противника (индивидуальный и коллективный переход), задерживание 7-метровых бросков, задержание мячей со второй линии нападения (бросков из центральной и полусредней зон с расстояния 8-9 метров), задержание мячей за всю Лигу Чемпионов в целом.

Перечисленные особенности технико-тактической деятельности вратарей в полной мере характерны для команды БГК им. А.П. Мешкова. Но, в связи с недостатком