

УДК 113: 502. 3 + 316. 334. 5] (476)

*С.П. Онуприенко*

## **ДОМИНИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ СОЦИАЛЬНО-ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В КОНТЕКСТЕ СОВРЕМЕННЫХ ПРОБЛЕМ БЕЛОРУССКОГО ОБЩЕСТВА**

В представленной статье осуществляется теоретико-методологический анализ основных причин становления социально-экологических процессов современного мира, их влияния на динамику белорусского общества, пути стабилизации его структурно-функциональных характеристик. Традиционные и инновационные методы психоинтеллектуального развития способствуют оптимизации теоретико-методологических, методических способов реализации стратегической программы оздоровления населения Беларуси.

### **Введение**

Хронология событий конца XX – начала XXI вв. с необходимостью констатирует закономерную стратегическую линию цивилизации – проблемы выживания человечества в условиях обострения эколого-социальной кризисной ситуации. В этой связи первостепенное значение для современного белорусского общества приобретает задача методологического анализа функционально-деятельностных характеристик доминирующих факторов нашего времени.

Вторая актуальная задача белорусского общества – укрепление здоровья населения, что должно непосредственно отразиться на позитивной динамике роста рождаемости и устойчивому снижению смертности, улучшению качества питания, росту благосостояния и социальной защищенности наших граждан, о чем весьма красноречиво свидетельствуют материалы беседы президента Республики Беларусь А.Г. Лукашенко с представителями отечественных и зарубежных СМИ 16 января 2013 г. Как было отмечено на встрече, проблема стабилизации народно-хозяйственного механизма, рост образовательно-культурного потенциала Беларуси все в большей мере определяются действенностью мер экологической безопасности в масштабах Европы и всего мира.

### **Доминирующие социоэкологические факторы: историко-методологический анализ**

Попытаемся дать научную оценку доминирующих факторов современности в контексте системно-хронологического экскурса.

XIX – начало XX вв. – период важных открытий, главным образом в области математики. Н.Н. Лобачевский, С.В. Ковалевская – их были сотни, чьи фамилиями пестрели газеты, журналы. Немое кино, великое переселение европейцев на дикие земли Северной Америки и Австралии, передел колоний и сфер политико-экономического влияния в Индии, Африке, регионах Центральной, Южной Азии, безудержное освоение сельвы Амазонии, просторов Арктики, Сибири, Дальнего Востока.

Эти же факторы с необходимостью породили проблемы поиска мыслителей – специалистов различных направлений, способных «с умом» рассчитать, подсчитать, вычислить математические нюансы товарно-денежных прибыльных операций огромного всемирного хозяйства. Именно они гиперболически ускорили развитие промышленности и торговли – двух важнейших рычагов прогресса цивилизации, одновременно стимулируя благоприятные условия становления плеяды ученых в области математики, техники, иных точных наук.

Вторая мировая война и два последующих десятилетия – время небывалого взвинчивания гонки вооружений, включавшую разработку и испытания химического, биологического, ядерного, термоядерного, нейтронного и др. видов сверхоружия. В период так называемой «послесталинской оттепели» 1960-х гг. ускоряются темпы по созданию мощных тепло-, гидро-, атомных, водородных установок мирного назначения, а также беспрецедентных исследований космического пространства, что, естественно, накладывало печать общенациональной ответственности на ученых – физиков-теоретиков и отраслевиков. И.В. Курчатов, Л.Д. Ландау, А.Ф. Иоффе, П.Л. Капица – этих и сотни других советских физиков знали на всей планете.

80–90-е гг. прошлого, атомного века – эра лазерной телеметрии, компьютерных микропроцессоров, технического *know-how*. Ведущие позиции опять-таки за «спецами» в области физико-математических наук. Нобелевский лауреат, российский физик с мировым именем Ж. Алферов справедливо заметил, что на рубеже века минувшего и века нынешнего незыблемое лидерство «физматовцев» было серьезно поколеблено.

Суть в том, что XXI столетие выносит свой жесткий вердикт: биолого-экологические направления становятся доминирующей тенденцией прогресса цивилизации, определяя характер фундаментальных и методико-прикладных изысканий ученого сообщества. Причина этого характеризуется рядом факторов. Кратко остановимся на главных из них, именуемых «судьбоносными» для современного человечества.

Первый главный фактор – устойчивая тенденция неуклонного роста населения планеты. Данное обстоятельство в большей мере соответствует уровню демографического подъема развивающихся стран Азии, Африки, Южной и Центральной Америки (более 60% от общего уровня прироста численности землян). Неверно будет полагать, что в большинстве государств мира наблюдается резкое снижение рождаемости. Вместе с тем, по данным статистики (таблица 1), имеют место следующие показатели динамики коэффициентов прироста и убыли населения на примере государств СНГ и некоторых европейских стран (на 1 000 чел. населения) [1, с. 698–699].

Таблица 1 – Коэффициенты прироста и убыли населения стран СНГ, Венгрии и Болгарии

Страна	Год		
	2005	2010	2011
Венгрия	–3,8	–3,4*	–4,0**
Болгария	–5,4	–3,5*	–4,6**
Россия	–5,9	–1,7	–0,9
Украина	–7,6	–4,4	–3,5
Беларусь	–5,3	–3,0	–2,8
Азербайджан	10,7	12,4	13,5
Армения	3,5	5,2	4,7
Кыргызстан	13,3	20,2	20,6
Таджикистан	21,8	25,0	–
Узбекистан	15,1	17,8	16,5

Примечание: \* – данные 2009 г., \*\* – данные 2010 г.

Первый фактор логически предопределяет содержание второго главного: неуклонное сокращение многообразия форм, видов, численности особей животного и растительного мира планеты. Отсюда целесообразно проанализировать одну из актуаль-

ных проблем в области социально-экологического развития. Речь пойдет о приемлемости создания национальных парков в Беларуси.

По нашему мнению, сам термин «национальный парк» с точки зрения эколого-содержательных характеристик не вполне соответствует историко-биологическим научным целям заповедных мест нашего края. По-видимому, данное понятие без должного научного осмысления автоматически заимствовано из европейских и американских туристических буклетов. Как видно, некоторые специалисты, опираясь на западные нормативы эколого-туристической сферы, не учитывают сравнительных масштабов заказных и заповедных территорий у них и у нас.

Кроме того, посещение национального парка включает экскурсии, походы, проживание туристов в комфортабельных бунгало, проезд на автомобилях по дорогам с грунтовым и асфальтовым покрытием, автокемпинги. Все названные строения и мероприятия неизбежно разрушают естественную, веками сложившуюся структуру биосреды конкретной местности, о чем свидетельствуют многочисленные факты обеднения видов растительного и животного мира Беловежской, Налибокской пушч и других охранных территорий.

Урбанизация дикой природы, пусть формально охраняемой в форме национальных парков, – последовательный путь к её уничтожению. Такого мнения придерживается А. Дятлов, старейший белорусский журналист-природовед, долгие годы проработавший в журнале «Родная прырода».

Подтверждением тому могут служить замечания известного немецкого натуралиста Б. Гржимека, который на основе многолетнего природоведческого опыта и с учётом фактов эколого-исследовательского анализа утверждает, что живая природа включает в себе не менее значимые для человечества культурные ценности, чем старинные церкви, греческие скульптуры или египетские пирамиды. Животные умирают, и «никаким археологам уже не удастся спустя несколько столетий выкопать их снова лопатой из-под земли» [2, с. 14].

В свою очередь, несбалансированная биосоциальная деятельность ведет к неизбежному сокращению пищевых ресурсов, и в этом заключено содержание третьего главного фактора.

Интенсивные методы ведения агрохозяйственных работ ныне, по подсчетам экспертов, составляют более 90% от общего объема в мировом сельском хозяйстве. С одной стороны, это приводит к накоплению в земле, древесине, плодах, цветах вредных для человека веществ. С другой же стороны – к неуклонному снижению достаточных витаминно-минеральных компонентов, необходимых для нормального биообмена в организмах людей и животных. Наиболее распространенными является дефицит цинка, меди, железа и селена. В то же время около 1/3 населения подвержено избыточному накоплению в организме токсичных микроэлементов и тяжелых металлов. Здесь самым распространенным является избыток свинца, мышьяка и ртути [3, с. 7–8].

Изменение пищевых ресурсов в XX–XXI вв. существенно повлияло на коррекцию в рационе питания землян. Мы стали есть гораздо больше сладкого, жирного, консервированного, ежедневно потребляем недопустимо мало свежих продуктов. Хроническая нехватка витаминов – повседневный бич нашего времени. Медицинская статистика сообщает, что в конце XX в. стало гораздо больше болезней, о которых ранее почти не знали. Речь идет прежде всего об атеросклерозе – причине инсультов и инфарктов, гипертонической, язвенной болезни, аутоиммунных, неврологических и психических заболеваний [4, с. 15].

Еще более пятнадцати лет назад видные российские ученые Н.А. Лопаткин и Ю.М. Лопухин писали, что во внешней среде зарегистрировано более четырех миллионов токсичных веществ, ежегодно их количество возрастает почти на 6 тысяч. В орга-

низм человека через пищу и питье попадает около ста тысяч чужеродных соединений – ксенобиотиков. Остается только удивляться колоссальным приспособительным возможностям организма человека [5, с. 123–124].

Исследования по пищевым темам – вечные и актуальные для всего человечества. Они-то определили содержание четвертого главного фактора экобезопасности XXI в. – поиск путей и средств дополнительного увеличения пищевых ресурсов планеты посредством разработки новых технологий, альтернативных традиционным естественным источникам питания.

Данные многостороннего исследования питания современного человека, проведенного рядом российских ученых, свидетельствуют: чтобы обеспечить человека необходимыми пищевыми веществами (а их более 600, причем большинство из них не вырабатывается в организме), в рацион должно входить не менее 32 различных продуктов питания [6, с. 58–59].

В качестве альтернативы традиционным методам имеют место уже достаточно широко распространенные (в том числе и в нашей стране) пищевые добавки. Они представляют собой натуральные или идентичные натуральным синтетические вещества, вводимые в пищевые продукты в процессе их производства с технологическими целями. Как правило, они не имеют пищевой ценности, то есть не участвуют в обмене веществ, построении тканей, органов и систем.

Дополнительные пищевые ингредиенты в основном сконцентрированы в двух категориях. Нутрицевтики – это незаменимые витамины и их предшественники (бета-каротин, полиненасыщенные жирные кислоты и др.); некоторые минеральные вещества и микроэлементы – железо, кальций, селен, цинк, йод, фтор, отдельные аминокислоты, пищевые волокна (целлюлоза, пектины и т.п.). Основное их назначение – компенсация недостающих микроэлементов в традиционных продуктах питания.

Не менее важную роль в жизни современных людей занимают парафармацевтики – органические кислоты, биофлавоноиды, кофеин, биогенные амины и другие так называемые натурпродукты. Сюда же относятся биологически активные добавки (БАД), способствующие уменьшению суммарной энергетической ценности рациона, а также обеспечивающие поддержание нормального состава и функциональной активности микрофлоры кишечника [7, с. 28]. Академик А.А. Покровский четко сформулировал роль парафармацевтиков в стабилизации жизненных функций человека: «Пищу следует рассматривать не только как источник энергии и пластических веществ, но и как весьма сложный фармакологический комплекс» [8, с. 112–113].

Несомненно, питание является важнейшим фактором функционирования человека и всей общественной системы. Вместе с тем нельзя забывать о характере их жизнедеятельности.

Среди основополагающих факторов, определяющих приоритетность биоэкологических направлений цивилизационного развития, следует остановиться на таком феномене, как образ жизни людей XXI столетия.

По мнению известного врача В.И. Касьяненко, «образ жизни охватывает совокупность типичных для данного общества видов (или способов) жизнедеятельности, рассматриваемых в единстве с объективными условиями» [9, с. 252].

Понятие «условия жизни» включает материальные, социальные, культурные, духовно-нравственные, политические устои, а также особенности природных процессов. В свою очередь активность, деятельность людей как проявление образа жизни непосредственно зависят от условий жизни.

Отрицательное внешнее воздействие серьезно влияет на образ жизни человека. Например, в последнее десятилетие белорусские эксперты отмечают негативные тенденции в ряде отраслей хозяйственной деятельности, которые не могут не отразиться

на состоянии здоровья и иных показателях наших граждан. Так, выбросы вредных веществ в воздушное пространство представляют серьезную угрозу. Данные показатели представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Выбросы в воздушное пространство Беларуси, тыс. тонн [1, с. 79–80]

Источники загрязнения атмосферного воздуха	2010 г.	2011 г.
Сельское хозяйство, охота и лесное хозяйство	49,5	66,8
Обрабатывающая промышленность	186,9	187,6
Производство нефтепродуктов и ядерных материалов	71,9	73,8
Производство резиновых и пластмассовых изделий	2,2	2,8
Производство машин и оборудования	11,6	12,6
Торговля, ремонт автомобилей, бытовых изделий и т.д.	2,9	4,2

Важная категория образа жизни, относящаяся к экономическим параметрам, – уровень жизни, или уровень благосостояния. Понятно, что он поддается количественной оценке. Обычно к показателям уровня жизни относятся материальное, жилищное обеспечение, медицинская помощь, а также уровень духовных потребностей, образования и т.д. По ряду показателей Беларусь уверенно лидирует среди государств бывшего СССР, а также развитых стран дальнего зарубежья.

В этой связи целесообразно обратить внимание на республиканские статистические данные в области рационального использования интеллектуального потенциала граждан Республики Беларусь. В последние годы вызывает озабоченность неуклонное увеличение официально зарегистрированных безработных, имеющих высшее образование. По данным национального статистического комитета Республики Беларусь, в 2010 г. эта категория граждан составляла 11,1% от общего числа безработных (мужчины – 9,3%, женщины – 12,7%). В 2011 г. показатели были таковы: люди с высшим образованием составляли 12,0% безработных (мужчины – 9,8%, женщины – 13,8%) [1, с. 162].

Ряд авторских социологических, психологических исследований [10, с. 89–97] свидетельствуют о глубокой зависимости состояния здоровья человека, прежде всего, его психологических установок и ориентаций, от уровня реализации собственных интеллектуально-образовательных возможностей. Всякого рода несоответствия в этом отношении приводят к т.н. негативным эффектам «психологического утомления», «эмоционального выгорания» и другим деструктивным психическим процессам [11, с. 54]. Таким образом, любая деформация устойчивых принципов, норм уклада жизни закономерно отражается на нашем здоровье, что прямо либо косвенно определяется общей стратегией стабильности социально-экологических процессов в обществе.

Данное положение соответствует результатам авторского социологического исследования «Экология Беларуси» [10, с. 37], целью которого был поиск взаимодействующих элементов общества и состояния здоровья наших граждан в контексте общенациональной стратегии экологической стабильности.

«Влияет ли состояние Вашего здоровья на формирование и развитие экологических взглядов, воззрений, ценностей?»:

- 1) Да – 61%.
- 2) Нет – 28%.
- 3) Не знаю – 11%.

«Как состояние Вашего здоровья воздействует на понимание проблем экологии Беларуси?» (возможно несколько вариантов ответов):

- 1) Помогает сконцентрировать внимание, волю, память, физические силы на серьезное изучение экологии Беларуси – 36%.

2) Придает уверенность в поисках выхода из экологического криза в республике – 48%.

3) Помогает осмыслить связь человека и природы – 72%.

4) По изменению состояния своего здоровья лучше чувствую состояние окружающей среды Беларуси – 64%.

5) По недомоганиям и болезням организма могу судить о загрязнении питьевой воды, воздуха, продуктов питания и т.д. по месту жительства – 85%.

6) Не ощущаю никакого положительного влияния – 13%.

7) Затрудняюсь ответить – 23%.

Подавляющее число ответов (в сумме 149%) приходится на респондентов, которые связывают состояние своего здоровья с общими и частными изменениями среды, учитывая возрастающую степень загрязнения природы. 85% ответивших прямо указали на болезни как непосредственную причину нарушения биоэкологических норм, что характеризует некоторые деструктивные элементы жизненного уклада современных белорусов.

### **Конструктивные методы стабилизации психолого-физиологических характеристик человека**

На наш взгляд, задача тех, кто находится во главе управленческих структур современного общества, не в драматизации негативных природных, а также социально-экологических тенденций. Требуется объективный, научно обоснованный анализ сложившейся ситуации, разработка и оперативное применение конструктивных методов стабилизации психолого-физиологических характеристик наших соотечественников.

Целесообразно выделить две категории методов. Первая группа – это традиционные, среди которых выделим основополагающие.

1. Формирование устойчивой ориентации на здоровый лад жизни. Ваша решимость быть здоровым, тот природный настрой на жизнь, который присущ вам. Негативные эмоции вносят хаос и сумятицу в стройную работу внутренних органов, позитивный психонастрой помогает гармонизировать синхронность и последовательность всех систем организма, и в первую очередь – нервной, иммунной и эндокринной.

2. Ваша двигательная активность – второе генеральное условие оздоровления организма. Исключите «бег по магазинам», активизируйте ежедневную утреннюю гимнастику, пробежки трусцой, хатха-йогу, шейпинг, аэробику и другие прекрасные способы помочь своему телу быть здоровым.

3. Воспитание чувства интернальности, т.е. способности взять на себя ответственность за собственное благополучие и гармоничное развитие детей, родственников – всех, кто вас окружает.

Перечень традиционных методов можно продолжать и далее, однако попытаемся обосновать инновационные авторские разработки.

1. Мнемотехнический метод интеллектуального развития (механизмы усвоения, закрепления, воспроизведения информации), способствующий оптимизации физической, психической, эмоциональной нагрузки.

2. Темпераментальный метод помогает определить тип темперамента, скоординировать психолого-физиологические установки, ориентации, поступки с характером воздействия внешней и внутренней среды.

3. Биолого-таймерный метод позволяет оптимально точно рассчитать периодизацию благоприятных и вредных суточных, месячных, квартальных, годовых циклов активизации интеллектуально-физических возможностей организма человека [12, с. 292–332].

### **Заклучение**

Традиционные и инновационные методы интеллектуально-физического развития активизируют поисково-целевую деятельность, направленную на:

- 1) определение позитивных содержательных тенденций доминирующих факторов современности;
- 2) оптимизацию баланса структурно-функциональных характеристик системы общественного устройства;
- 3) гармоничное сочетание и развитие костно-мышечных, психоэмоциональных, интеллектуальных качеств человека, включая его адаптационно-защитные механизмы.

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Статистический ежегодник Республики Беларусь, 2012 г. / Отв. за выпуск Е.М. Палковская. – Минск : Нац. статист. комитет РБ. – 2012. – 715 с.
2. Гржимек, Б. Дикое животное и человек / Б. Гржимек. – М. : Мысль, 1982. – С. 14.
3. Крайнов, А.Н. Витамины и минералы в продукции КП «Родник здоровья» / А.Н. Крайнов. – М. : «Изд. дом РоЗ ИКСИ», 2002. – С. 7–8.
4. Круглов, Д. Витаминная революция / Д. Круглов // Совершенно секретно. – 2000. – № 8. – С. 15.
5. Лопаткин, Н.А. Эффективные методы в медицине / Н.А. Лопаткин, Ю.М. Лопухин. – М. : Медицина, 1989. – 344 с.
6. Княжев, В.А. Правильное питание / В.А. Княжев, Б.П. Суханов, В.А. Тутельман. – М. : Медицина, 1998. – 207 с.
7. Пальцев, А.И. Образ жизни и здоровья человека / А.И. Пальцев. – Новосибирск : Изд-во Новосиб. ун-та, 1999. – С. 28.
8. Покровский, А.А. Беседы о питании / А.А. Покровский. – М. : Экономика, 1968. – 352 с.
9. Руководство по социальной гигиене и организации здравоохранения / Под ред. Ю.И. Лисицина. – М. : Медицина, 1987. – 450 с.
10. Онуприенко, С.П. Стратегия экологической безопасности XXI в.: теорет.-методол. и метод. анализ эколог. проблем населения Беларуси / С.П. Онуприенко. – Минск : Тесей, 2009. – С. 89–97.
11. Орёл, В.Е. Синдром психологического выгорания личности / В.Е. Орёл. – М. : Ин-т психол. РАН, 2005. – 330 с.
12. Онуприенко, С.П. Интеллект. Темперамент. Как организовать свою жизнь / С.П. Онуприенко. – Минск : ТетраСистемс, 2011. – С. 292–332.

### ***Onuprienko S.P. Dominating Factors of Socio-ecological Activity in the Context of Contemporary Problems of Belarusian Society***

In the article the author conducted the theoretical and methodological analysis of the main reasons for formation of modern socio-ecological processes, their influence on the Belarusian society dynamics and ways of their structural and functional characteristics stabilization. Traditional and innovative methods of psych-intellectual development help to optimize the theoretical and methodological ways of realization of the strategic program of Belarusian population health improvement.

Рукапіс паступіў у рэдкалегію 13.03.2013